Tibetan Buddhist Resource Center

# Text Scan Input Form

Title Page Title: The collected revelations of Nyag bla Padma bdud 'dul

Author:

Publisher / Printery: Scanned from the Nyag rong redaction

Publication Location:

Publication Date:

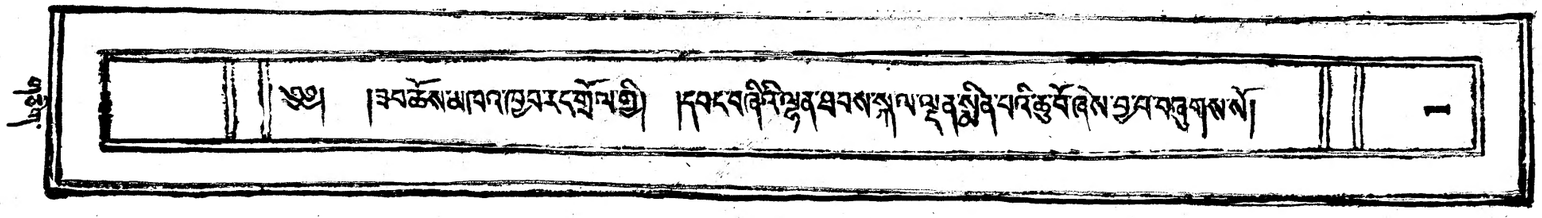
Number of pages: ____ Number of volumes: 5

| Volume Serial #: | Number of pages scanned: | *Comments* |
|---|---|---|
| 0778 | 0654 | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

**Notes:**
One-volume texts will receive only one **Volume Serial Number**. Multi-volume texts will receive as many Volume Serial Numbers as necessary (use back of form if needed).

**File Naming Convention:**
The first four characters of a filename comprise the Volume Serial Number. The last four characters comprise the page number of the page being scanned. (Note: the page number in the file name will not always be the number that is on the actual page.)

The collected revelations of Nyag bla Padma bdud 'dul scanned from the Nyag rong redaction



ཅ། ནམ་མཁའི་རྒྱུ། ། དེག་ལེགས་བྱེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སྤྲིན་ཞིའི་འཁྲུངས། ། ཡོངས་ཀྱི་བཤད་པ་མཆོག་བརྟེན་དོན་ཤེས་ཀྱི་ཡིད་ཅན་དང་། ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཀུན་ཤེས་ཤིང་། ། དཔལ་ལམ་ཞེ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོབ་པ་ཡི། ། རིམ་པར་སྐྱེས་བའི་དམ་ཚིག་ཅན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། ། དེ་ལས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཁོ་ནའི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ

།།ཨ། དེས་ཅུང་དབབ་སྐུ་བཟུ་གཉིས། །དཔལ་ཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྣམ་སྣང་ལགས་སོ། །ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སྡུང་བོའི་ཚོགས་དཀྱིལ་ལ་གོང་རྒྱལ་ཆེ་ཐུབ་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི། །ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ

ཐུབ་པ་སྐྱབས་བཅས་བཤམས་དང་། དངོས་ཡོད་རྣམས་བོ། དཔལ་ཞི། གདངས་བཅུ་བའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཞི་སྡུམས་ཆ་དུམ་པ་ཡིན་ཞེས་པའམ་ཁྱད་བཅུ་ཚང་བ་ཉིད་དེ་ཉིད་དུ། སྐབས་གཞན་དོར་མ། ཕྱིམ་ཚོང་དྲན་པ་བསྒྲུབ་པ་ཤས་ཤེད། རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་དགུ་པོ་ཀུན་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཏོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཐུབ་པ་ཞི། སྐྱབས་བདག་གོ་དང་། མི་སྐྱབ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བོ། གཉིས་པ་ནི། དཔལ་ཞི། ཕེག་ཆེན་ཐུབ་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྟན་བདང་ལྡན་པས་སྐྱབས་སོ་མས་ནས་བསྒོམས་པས་བསྒོམ་པོ་ཐོག་ཏུ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པ་ཞི་ཕྱི་ཐུབ་ཅིང་ཐུ

ཨཨ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་གསུང་བ། བྱོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁས་ལེན། རྣམ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས་མཐོ་ཆེའི་སྡོམ་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེ་ཞུས་པ། ཐུབ་པ་སྐུ་མཚོན་གསལ་བ་བདུན་ཡོད་ཀྱི་ཚུལ་མཆོག་ཅེའོ་ཞེས་སྨྲས། ཨོ་ཡཱུ་ཏྲྀ་གསུམ་ཀྱིས། སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་ཏ་ལ་ཐུབ་ཁང་ཁྲིའི་སྟེང་ན་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཁྲིའི་ཤོག་ཏུ་ཁྲིའི་ཤོག་ཏུ་བཅས་པ

ཚོགས་ཤིན་ཏུ་འཕྲུ་བ་དཀྱིལ་མོ། ཡིད་མཐའ་བྲལ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་ལས་འཁྲུངས་པ་སྟེ་གསལ། མཐའ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀློང་ཆར་འཛུར་བའོ་ཞེས་ཚོགས་ཞོག་འཛུར་བའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཁོ་ན་ཉིད་ཚོགས་རྣམས་རྒྱུད་འཕྲུ་བ་ཚན་ཆུང་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀློང་ལས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ

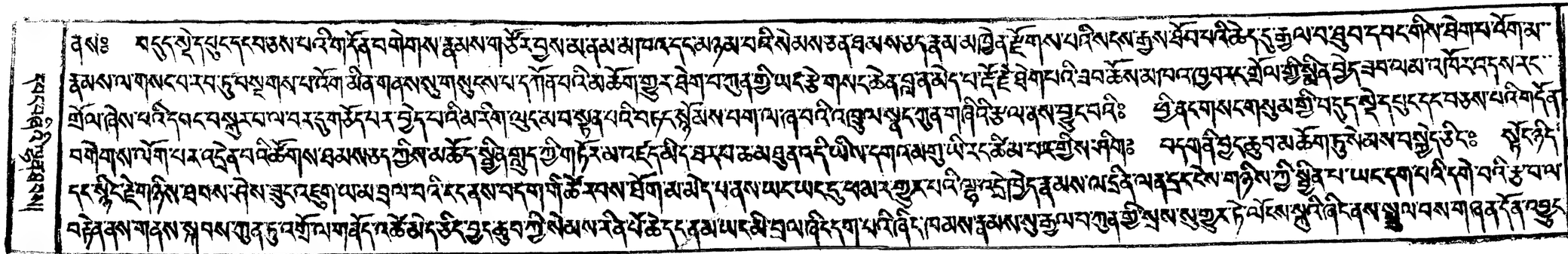
ཨཨ། །ཟླ་བ་དགྱེས་པའོ། བཞེངས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད

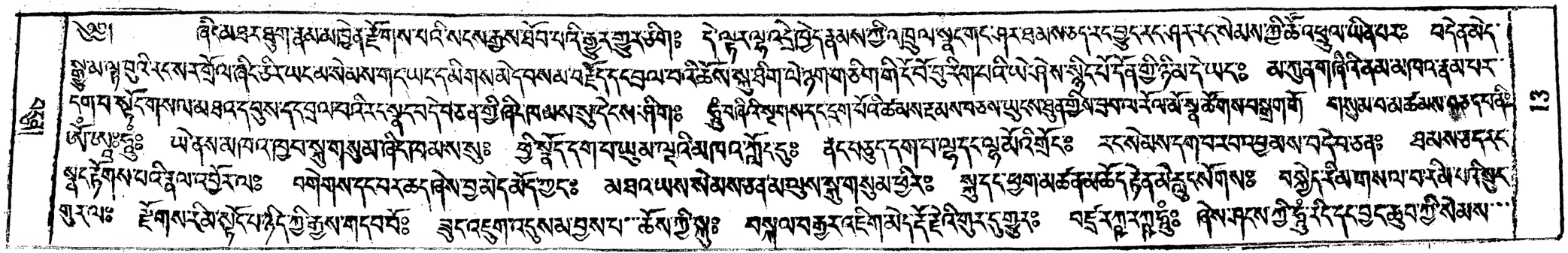
བར་ཚད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་ཚེ་དེ། གཟུགས་པོ་ཏི་ཤིང་ཁ་ཏོག་ཏུ་ཡང་ཐུབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ

ཨཨ བཅམ། གཉིས་པའུམའ་ལ། མཚན་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་ཞེས་པ་ནས། སྟོང་པའིདང་ལས་སྟོང་ཉིད་བས་པ་ཡི་ཅེས་པའི་མཐའ་ནི་བོ་ཅོག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཚན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་བར་དུ། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ན

བསྡུམས་ཏེ། རྒྱས་སྡུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐེག

ཞི། ཆོ་གས་འབུལ་བ་ལྟར་སྦྱོར་རོ། མགའ་བཞི་ཞི་ཁྲོ་དེ་མཆོག་ལས་ཆར་ལྟར་བཟེལ་ལས། ཆོ་ག་སྐྱེ་རྒྱུང་མདོད་མཁའ་ཆོག་ཐོག་ལྟར་བཟེན། བཀའ་སྩལ་དགོ་ཉིས་ཆོག་ལན་རྣམ་པ་བཅུ་ཚང་ཞིང་། མགལ་ཁྲལ་བདེ་ཆེན་སྐྱབས་ཀྱི་ལག་ཏོར་བཀའི། བདུད་རྩལ་མཁའ་ཆོས་སྐུ་རྒྱུར་པའི་མནའ་ཐང་ཁྲག། སྐབས་ཤི་བར་ཆད་ཉམས་དགོས་ཀྱི་ཆོག། ཀུན་སྐྱང་བཟུང་ཆུང་བྱོ་བདག་བདུད་སྐྱབ། དུག་སྐྲལ་ལས་སྐྱང་ཆོག་ལས་བཀའ་གསལ་ཀྱི་ཆོག། དུག་སུམ་བདུད་ཀྱི་ཁྲག་ཁྲིག་ཐོག་ཏུ་ཆོག་ལ་གཏན། འཕོ་བ་བཀའ་བཞིན་ལྟོ་ཤིང་དུ་བསྐྱབ། ཁོང་ནོ་རྡོ་རྗེ་ཐ་ཚིག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་ཆོག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་ཆོག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་ཆོ

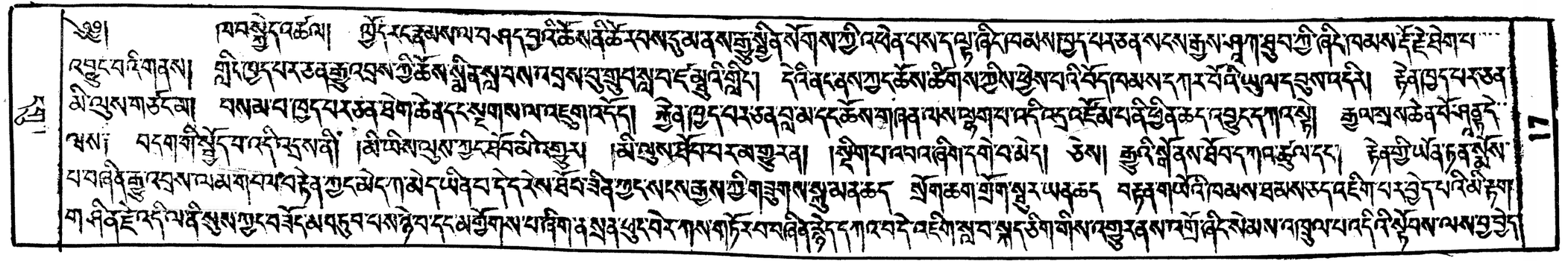




སྒྲིབ་ལས་རྣོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དབའི་མཆོད་ཚད་ཁྱོད་ཀོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་རྣོ་རྩེ་རིས་གཤེ་ཕྱོགས་མས་རྣོ་རྩེ་རིའོ། དེའི་ཕྱིར་རིམ་པ་བཞིར་བཤད་པ་ལ། རིན་ཆེན་བཟང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཚངས་ཀྱི་ཁུ་ཤུ་བཅད་དེ་གཅིག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདོད་ནས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་མེ་མཚན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁུ་ཤུ་བཅད་དེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདོད་ནས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་མེ་ཚངས་ཏེ།

།ཨཨ། །ཨས། རིགེཙེའུཆུངཏོར་ཙི་དཀྱིས། །རབ་ཏུགཅེས་དཔལ་ཡིད་འཕྲད་བཏུལ། །གསུང་ལས་རང་དགེ་བའི་བདེ་སྐྱོད་ཤིན་ཏུ་ཡུལ་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་མང་བས་བརྒྱན་པ་དང་། འཇམ་ཞིང་མཚོ་བའི་ཆུ་རླངས་པའི་རྩ་བའི་ལུས་དང་བཅས་ཏེ་ཐོངས་པ་མེད་པར་དབང་བསྒྲུབས་པ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཕྱི་ཐ་མ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་ཏེ

ཞེས་གསུངས་པ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་དེ་ལྟ་བུ་ཅི་ཞིག་ཡིན། འབྱུང་བ་ཀུན་གཙུལ་ལམ་རེག་གཅིག་གིས། དགོན་མཆོག་དཀོན་མཆོག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། གྲུབ་ཆ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པ་ལས། གཅིག་ལམ་རྫོགས་ཤིང་བཞི་ཁྱད་པར་ཅན། ཐུབ་པའི་ཡང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་ཁྱོད་ཅག་ཏུ



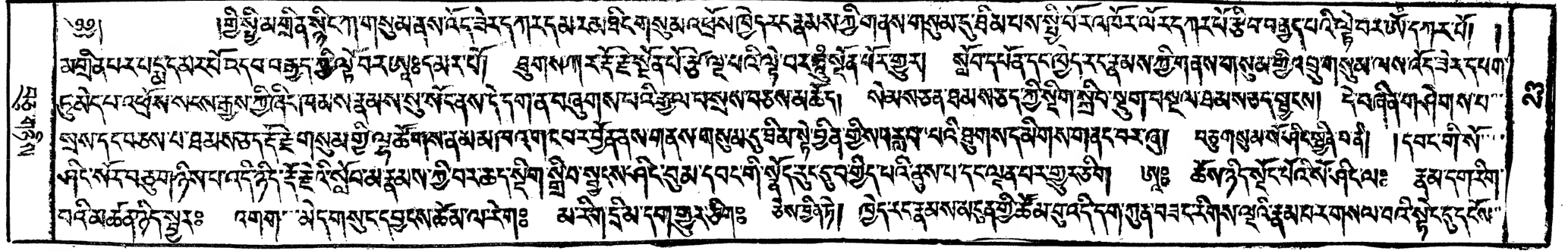
སྡུག་ཚོགས་བརྒྱ་ཕྲག་བསྐྱེད་ཅིང་ཡང་དག་བར་དུ་བཅད་ཀྱིང་། དེ་དག་ཀུན་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ངུ་ཞིང་། ཐོག་མར་བཅད་བཅུམས་ཤིང་ཟིལ་ཆུང་ངུ་ཙམ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཁྱོན་ཏུ་མེ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཅུམས་དང་བཅུམས་ལས། ལས་བཅུ་པོ་ལས་ཐབས་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡང་སྤངས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡང་

།།ཤ།། བཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ལ་བྱང་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྟེན།། སྟོན་པས་ལུང་བསྟན་ཞིང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉེ་བར་གཞག་ཅིང་། ཐོས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་

ཨཀ་མ་ས་བ་ལ་ཁ་ཀོ་ད། སྤྱོད་བས་མ་ཡས་སུ་ཚོ་རྒྱུ་རེ་པོ་ཆེ་ས་འོ་ར་ཆོ་མ་དུ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་ཐ་ན་ཆོས་ལ་ཀ་བ་ཞོ་ཤ་ཅན་ཁོ་ན་ཞིག་ཏུ་དགྱེ་ལ་བ་གོ་ཤ་ཁ་ཤ་ཟ་མི་དེ་ཉེ་བར་དས་རྟ་མས་སྐྱེས་གོ་ལུ་ཁ་ཤ་ཟ་མི་ཕུ་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོ་ཀ་ཤ་ཟ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་ཤ་ཟ་མི་ཕུ་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོ

།།ཨཱ། ཡེ་རིད་དོས་གྲུབ་སྐྱབ་ཐོག་དེ་ཀིར་དུབ་རྒྱུ་རེ་ཡོ་ཆེ་དང་བྲེལ་མེད་དུ་ཐུར་འཕེལ་གསར་དང་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ

བཅས་དང་། རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་གསལ་ལས། བདག་གིས་གསལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏིང་ངེ་ཟིན་ཀྱིས་ཀྱིར། རང་རིག་ངང་ལས་ཤར་བ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་དཀར་པོ་ཁ་དོག་ཅན་ཡོད་པ་ལས།



ཐུབ་པའི་བཤད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ

།།ཨཱ། ཞེས་བཞིའི་བདུད་བ་གཡོ་བྱེད་དག ཚེ་དང་ལུང་བ་ཐམས་སུམ་བྱང་བའི་ལྷ་དང་དུ་བླ་ཡིན་ཞིང་ཐམ་ཅ་ལ། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ལུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིས་
ཀྱང་མིན་ཞེས་གསལ་བར་བཅུག་ལ། བསྟུལ་ཤུལ་བསྐྱེ། དབུ་ཡོངས་ཤིང་ཁྲག་ལེ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་རྣམས་ ཚར་ཐུམ་ཞིང་ཐལ་ཞིང་ཐུ་ཡོངས་ཤིང་ཁྲག་ལེ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཡན

ཐུབ་དབང་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ལ་བབས་པའི་ལབ་པ་ཁོ་ནས། སྐྱོབ་མའི་ལུགས་ལ་ཐུགས་དགོངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཁ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐུགས་ཁ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཨཱ། བྱམ། རྒྱུ་ལ་འཕེར་ཀྱི་མཐའ་ཅིར། དཔྱི་ལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཅི་ཡོ། དམ་ཆོས་ཀྱང་དེ་ལེ་ཁོ་ཏོ། ཐུབ་པ་དུ་ལྷ་ཁ་ལ་ལྷ་ཆོས་ལ་དེ་ཐལ་མཚན་པའི་སྐེད། ལས་བྱམ་ཁོ་ཏོ། མཐར་ཐུག་ཁ་མཆན་ཆེས་ལ་ཁིས་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ

ཡིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་བཅུའི། །བདག་གི་སྤྱིབོ་མཉན་ཐང་པར་འཚལ། ཞེས་བརྗོད་པའིགསོལ་བ་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཨཱཿལས་བྱས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི

ལྷན་པའི་རྒྱུས། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལྷུར་ལེན་དགོས། ཐམས་ཅད་སྟུག་གི་དམ་བཅུས། མི་རྟག་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་དགོས། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆུ་མཚོ་ལས། ཕར་བའི་
གཅམ་སར་འགྲོ་སེལ་པ་དགོས། རྒྱུ་བྱས་ཐུབ་པའོ། དཀའ་ཐུབ་སྤྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆུ་ཀླུང་ལས་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་ཡངས་སྐྱེད་རྒྱས་
ཤིང་གསུམ་གྱིས། གསང་སྔགས་རྒྱ་བར་འཆད་ཀྱི་བས། གཉེར་ཞིང་སྤྱད་རམ་ཐུབ་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ། བརྒྱ་པ་དྲུག་དང་ལྡན་ནས་བསྟན་པ་ལ། ལས་ཀེའ་སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་བ་བྱུང་། ཤ་གསུམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེ་བས། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡང་། ཤེས་རབ

ཐུགས་རྗེ་དེའི་ངང་ལས། གང་ཟག་ཐུབ་དེ་ཁོ་ནས་སྐུ་མཆོག་གདམས་པར་གསུངས། ཡེ་ཤེས་བདག་པོར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ངང་ལས་གྲུབ། འབྲས་བུའི་དབུས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཐབ་ཁམ་རྫོགས་པ་ལས། འཁོར་
འདས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་

ཨཱཿ། གཏོང་བཅོམ་ཞེས་ཐོག་མཚན་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མ་པའི་མངལ་ནས་ཀུན་དུ་གནས་ཤིང་། སྤྲུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་ན་ཐོག་མ་ཞེས་བྱའོ། ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ཏེ

ཤེས་རབ་མཐའ་དག་ལས་ཀྱང་། སྟོན་གྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆར་ཆང་ཆེན་པོ་འདི། རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ནས་ཚེ་ཡི་བར་དུ་སྐྱེས། ཚེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། སྐྱང་བ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ

།།ཞེས་ གསལ་བཀྲུད་རྒྱབ་ཅད་པོ་སྟེའོ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ཐོག་མར་བསྟོད་དེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཐོག་མར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས

སྐྱེས་བཅས་ཤངས་ཏེ། བསྟན་ཅེར་སྐྱོབ་ཅིང་ཐབས་སྤྲུལ་ཀྱིས། རིགས་ནས་གཞལ་ཏེ་ཀྱི་སྐྱེས་བཅས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་ཏེ། དགོས་པའི་རྒྱལ་བྱེད་ཟླ་བ་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། སྒྲུབ་ཐབས་སྐྱོང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི། ལས་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཏེ་ཐམས་པའི་ནོ། མི་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་ཕྱིས་ནི། མཁའ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི། རྩོལ་བ་ཐོག་ཏུ་ཐུབ་ཅིང་ཏེ། ཤེས་པ་ཐོག་ཏུ་ཐུབ་ཅིང་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཐོག་ཏུ་ཐུབ་ཅིང་ཏེ། སྐུ་ལྔ་ལྡན་ཞིང་ཆུ་བྱ་ཏེ། སྐྱོབ་པ་མ་ལས་འཕྲོ་བར་ཏེ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་ཡི་ཡང་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནི་ཡང་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐུབ་ཅི

།།ཨཱཿ གསལ་བའི་སྐུ་ལས་དཀར་ཞེའོ་སྐུའོ། བདེ་མཆོག་སྐུ་ལས་དམར་གསལ་བོ་སྐུའོ། བཛྲ་ཡི་སྐུ་ལས་དཀར་ཞེའོ་སྐུའོ། ཐོད་ཕྲེང་སྐུ་ལས་དཔག་ལེའུ་སྐུའོ། ཐོག་མེད་སྐུ་ལས་དམུ་སྐུ་གསལ་སྐུའོ། ཀྱེ་འོ་དོན་སྒྲུབ་དང་ཕྲོ་བོ་དག་གོསཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་བཟང་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལས་སོསཿ བཀའ་བཀྲ་དང་བདག་ཆུ་ཀླུང་ཆེ་བ་ལས་སོསཿ སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཡི་ཆུ་ཀླུང་ཆེ་བ་ལས་སོསཿ ཀུན་བཟང

བཟླུང་ཚུལ་ལོ། རྒྱལ་བཅུ་བཅའ་བའོ། དཔེ་ཁང་བཀའ་བཤེས་ཚང་དུ། རྟོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྤྱི་ཁྲིའི་ཐད་ཀར་ན། ལོ་ཅིག་རྒྱུ་གཏེམ་ཆད་ནས། ངས་སྐྱབས་གཤེགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུས་ཏེ། ངའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་། རྟོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་།

ཉི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་ཤོ་མཆོག་རྣམས། ཁྲུ་ཡར་དུ་བཞིའོ་དགེ་ལ་བའི་ཚོགས། མཆོད་རྟེན་བབས་དེ་ཉིད་བསྡུ་གསལ་བར་བྱ། ཁྱབ་བདག་བདེ་བཅེན་པོའི་དང་། སྤྱན་མེད་ཀར་ཅིག་འཛེག་པའི་དུས། ཆོ་གའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། གསལ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡུམ་ཅིས། ཆོ་གའི་རང་བཞིན་ཡང་དག་ཏུ་ཤེས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡང་འཁྱུད་ཅིང་། གཏི་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་ཤིས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། སྒོ་མ་བཞི་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆོ་ག་ཡིན། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཤ་གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡིན། ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅས་ཀྱི་མེད་པའོ། ། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཙམ་ཞེ་ན། ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཚད་མེད་པ་ཉིད་དོ། ། ཚད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང

།།ཨཱ། སྒོམ་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་ཇི་ལྟར་ཐུགས་ལ་ཞུགས་པ་བཞིན། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ

དཀྱིལཁའཞོར་ཀྱིཿ ནམཨཱཁཱཏཱཡཱཏཱཝཱཏཱཡཱཏཱཝཱཏཱཡཱཏཱཝ

།ཅེས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཏེ། ཐུབ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཐུབ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང

ཀུན་བཟང་ཀློང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན།

ཀུན་དགོངས་ཤལ་དུས་ཆོག་སངས་རྒྱས་དང་། ཞིང་སྐྱོང་སེང་ཁམ་དང་མཚོ་ཡིས། བཀའ་འདི་གཏད་པས་བསྐལ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་། སྐྱེས་མཆོག་དབུ་བཞང་ཁམས་བཞིར་སྐྱེས། དགོན་མཆོག་དབུ་བཞང་ཁམས་བཞི་ཡི་སྐྱེས། ཀུན་བཟང་ཀློང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཡེ་ཤེས་ཀློང་ཆེན་ཀུན་ཁྱབ་པ

།།ཐུབ་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་ལ་ཞུགས་སོ། སམ་ཡཿ ཛཿཧཱུྃ་ཁཾ། དེ་ནས་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་ཁ་ཉོག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཡིག་འབྲུ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང

ལྷོ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཞིག་ཡོད་པ་ལགས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དེ་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ

།།དཀའ་བ་བྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཡས་གཏུང་རཚེ་ནང་དེ། རྒྱལ་ཚབ་མིན་པས་རྣམ་དཔལ་དཀའ་བ། ཞེས་སོ། དེ་བཞིན་དུབཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཅོམ་པ་ཐོག་མེད་ཀྱི་གཡུང་། རའི་མཁྱེན་པ་ལྟར། དགོན་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའང་། ཆོ་རལས་བསགས་པའི་སྤྱི་གཙེའ་ཡང་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེགས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། མཐའ་ཡས་ཅད་དང་ཞིག་སྐྱེ་བར་རྒྱུ། དབང་ཕྱུག་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་། འདས་ངོ་བསགས་ཤིང་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱི་སྐྱིབས་ཤིང་། སྐྱེ་བ་རྒྱུན་ལྡན་ཏུ་ཐོབ་ཅེའོ། བསྐལ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་སྐྱིབས་ཤིང་། སྐྱེ་བ་རྒྱུན་ལྡན་ཏུ་ཐོབ་ཅེའོ། ཐུབ་ཆེན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཚེ་ནས་ཀྱང་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ

བསྡུས་སོ།། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་བཙུན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་མོས་གུས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་ཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡིད་སྐྱེས་དང་བཅས་ཤེས་ཞའོ་ཞེས་མཉན་ཤུལ་བའོ།།

ཨུ། དེ་ནས་མངའ་གྲི་ནུ་མ་ལས་བྱུང་ངའི་དཔའ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོག་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཡོང་བ་ཕྱི་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཐོབ་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཐོབ་ཅ

།།ཨཱ། ཨཱཏྨནཿཁཏྭཱཡཱཾ། ཀཱཡཾ་བཙཿཐུགས་བཀྲ་ཡིན་པའི་བར། ཁམས་གསུམ་དང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱེས་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། དེ་མཚན་བཅའ་ཆོག་སྦྱངས་ཤིང་། ཞི་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ

དེ་བཞིན་རྒྱལ་མཚན་རབ་བརྟན་པའི། །ཡམཚན་བྱས་པའང་ཟབ་དང་པཎྜི་ཏ་ཡིན་ཏེ། །བསེ་སྤུའི་ཐུལ་ཁའི་རྒྱབ་ཏུ་ནི། །རང་གི་མས་ཡིད་བཞིན་རོ་བྱའམ། །ཁ་ཅིག་ལས་དོན་གྲུབ་རེ་མེད་ཀྱང་། །མ་ཀུ་རའི་ཐོ་བཀུན་གྱོལ་ཕྱིར། །གསང་ཆེན་ཆོས་བདེ་ཡོན་ཏན་ཡིན། །འཁོར་བདང་གཅིག་མེད་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོ། །ཇི་ཙམ་དེ་ཡི་རྣམ་རིག་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །ཐ་མལ་ཡང་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ཆོས་སྐུའི་ངང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི

།།ཨཱ། །མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་བྱ་ཞིང་ཁམས་གཅིག་ཏུ་ཡང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཐ་དང་མཉམ་པ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། །ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། །ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་

བསྐུར་ནས་འཇིག་བའི་བར་དུ་རས་ཡུག་དམར་པོའི་ཁ་གདོང་ཅིག་བའི་མོ་ལ་བསྐོ།། ཨཱཿ སྔོ་དབའི་ཁྲི་མེད་རྡོ་རྗེ་ལས་མི་གཡོ་དང་ལྡན་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་གསོ་བ་ཡིན་ཏེ་ཨོཾ་ཨ་ཀ་ལ་ཝི་ཏ་ཡེ་སྭཱཧཱ།། ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཡང་ཡང་བཟླ་བ་ཡིན་ནོ།། ཨཱཿ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོན

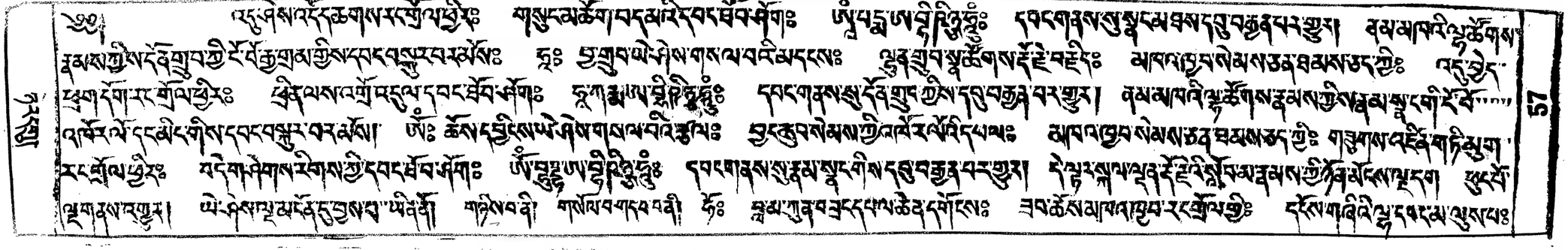
།།ཤ།། དང་ལྡན་བྱེ་བའི་ལུང་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་ཟད་ཀྱི། ཉི་ཚེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་ལམ་བསོམ་པ་ཡིན་ནོ། རོ་སེལ་བཅོམ་ཐུབ་ཀྱི་ཚེ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡང་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕུང་པོ་ལྔ་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་ཕུང་པོ་ལྔ་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། བདེ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། ཐ་མ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཚེ་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་ཐ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་ཐ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་

།།ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁངས་ཀྱང་། དཔེ་ཆུ་བོའི་ཁམས་ཀྱི་ཚུལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཁམས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང

རང་བྱོལ་ཀྱིཿ དགྱིལ་བཞི་རབ་དོག་ཅིའདྲར་མཐོངཿ རྣལ་དག་ངང་ཁམས་སྣང་དུ་གསོལཿ དེའི་ལན་གང་དག་བའི་དོན་རྟོགས་ཀྱི། ཐེམས་སུ་ཤེས་རྒྱུ་གཞན་དུས་བྱ་མཐའ་ཡང་མ་གྲུབ་པཿ སྟོང་ཤས་ཅིའང་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡིན་ནོཿ ཤེས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིཿ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས

།།ལེ། བཞིང་རྒྱུས་ཤིང་གཡང་ཁྲོད་ཀུན་སྐྱེས་ཏེ། ལྷ་དམྱལ་རྒྱུ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་གྱུར་བའང་དེ་ཞེས་བཙལ་ཀུན་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱོད་རྒྱུ་མེ་མས་ཀྱི་དགྱེལ་བ་ཡིན་ལས། ཡོན་ཏན་ཀུན་ཁྲོད་ཤས་ཆེ་ཀུན་སྐྱེས་ཏེ། ཤས་ལས་སྐྱོང་རིག་པའི་དགྱེལ་བ་ཡིན་ལས། སྐུ་གསུམ་བབ་ཁྲོད་ཤས་ཆེ་ཀུན་སྐྱེས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་ཡང་ཁྲོད་ཤས་ཆེ་དགྱེལ་བ་ཡིན་ལས། རིག་སྔགས་བབ་ཁྲོད་ཤས་ཆེ་ཀུན་སྐྱེས་ཏེ། སྐུ་དང་ཐུགས་བཞེངས་ཁྲོད་ཤས་ཆེ་ལྷ་དང་ཀླུ་ཡང་ཁྲོད་ཤས་ཆེ་ཀུན་སྐྱེས་ཏེ། རང་རིག་ཐུབ་ཆུབས་ཁྲོད་ཤས་ཆེ་ཤེས་པ་རབ་ཀྱི་ཁྲོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡང་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས

ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་སྟེ། ཞེས་བཅའ་ཡི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་མཐའ་མེད་སྐྱོང་བའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་སྐུར་བར་མོད། ཕྱིས། མེ་ལོང་ལྟ་ཤེས་ཀ་སངས་བའི་མངལ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ



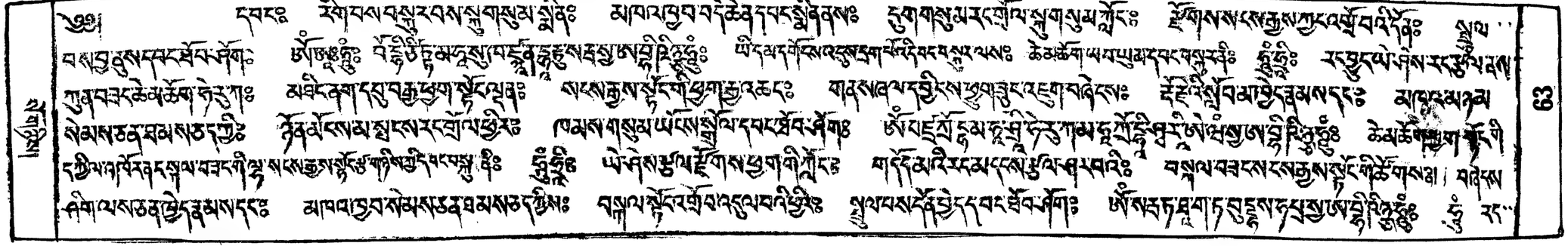
ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་བགོ་བའམ་སྐུང་བྱགས་ལོངས། རེས་རྒྱོས་ལགས་གསུམ། དེ་ནས་བྱམ་དཔའ་ཞིང་ སྨན་པའི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་དང་ལྡན་པས་གྲུབ་པའི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོད་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡ

།།ཨཱ། ཀཱཡཝཱཀྩིཏྟཱནཱཾ་ཧཱུཾ། ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཤིང་། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས

ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཏྲི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཀྱང་བཟླ་བ་ཡིན་ནོ། ཨཱཿ ཀཱཡ་ཀཱ་ཝཱཙཱ་ཙིཏྟ་ཨཱ་ཡུཿ ཡེ་ཤེས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ་ཞེས་ཀྱང་བཟླ་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་གཤེགས་ཐིལ་གྱི་ཁྲོད་ཀྱི་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཀྱང་བཟླ་བ་ཡིན་ནོ། ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཏྲི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཀྱང་བཟླ་བ་ཡིན་ནོ། ཨོཾ་ཨཱཿ

ཨཱཿ ཨཱཿ མེ་ལེའོ་ཡེ་ཤེས་པོ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ། རྡོར་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུམ་བཞི་དང་། དོ་རྗེའི་སློབ་མ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོད་རྣམས་དང་། ལག་པ་མཉམ་གཞག་སེམས་བཟང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་བཅད་ཀྱི་ཕྱིར། གསལ་བྱེད་བླ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏེར། ཚུལ་བཞིན་ཐོས་པ་ཆུང་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པ་ཡུམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ལུང་མི་བསྟན་པ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པ་ཡུམ་གཞན་དག་ལས། རྡོ་རྗེའི་སློབ་མ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོད་རྣམས་དང་། ལག་པ་མཉམ་གཞག་སེམས་བཟང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཚོར་བ་ཆུང་མས་དག་བའི་ཕྱིར། ཚོར་སྐྱེ་བྱེད་ཀུན་དགའ་བོ་གཅིག་ལས། སྡུག་བསྔལ་ཞི་བ་ཡི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡུམ་གཞན་དག་ལས། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོད་ལ་དེ་མངའ། སྡུག་བསྔལ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡུམ་དང་སངས་རྒྱས། ཀུན་དགའ་བོ་གཅིག་ལས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡུམ་གཞན་དག་ལས། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོད་ལ་དེ་མངའ། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས

ལྷུད་ཁཅམས་དཁ་ཁའི་ཕྱིར་རྟ། དྲན་པོ་ཉིད་ཟུང་ཤངས་ཀྱང་བབ་ཐོབ་ཀོག། ཏུ་ཁཐུ་ཐྲིག། དུ་ཁཐུ་རྟ། ལཁསྱ་ཁཁ་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ཐྱེ། ཐེ་ཁཁ་ཤང་ཁཁེ་ཁཁེ་བ་ཁཁྱེ་ཁཁེ། ཐྱེ་ཐྱེ། ཟླ་ཁེ་ཁཁ་ཁཁེ་བ་ཁཁྱུ་ཐྱེ། རྟ་ཁཁེ། ཁཁེ་ཁཁ་ཁཁ་ཁཁེ་ཁཁ་ཁཁེ་ཁཁ་ཁཁེ



སྡུངས་ནས་བཀའ་སྩལ་པ། ཨ་ཧོ་ཨ་ཧོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཀྱང

།།ཞི། རང་ཤར་མཁའ་མཉམ་ཉིད་རྣམ་དག་ལ། གཞི་ཐུན་ཙམ་བཞག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀུན་སྤངས་ནས། སྐྱོར་ཡུམ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཡུམ་དང་། གཡེལ་ཆེན་རིགས་བཞི་སྐྱོར་སྐྱེ་བཅས། བཞེངས་ཤིག་སེམས་...
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ངརྒྱལ་མཐུ་རས་རབ་ཚོལ་ཕྱིར། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་བདུད་ཚེའོ་གོ། ཨོཾ་ཨ་ཀྱི་ཏ་ཀཱ་ཡ་མཎྜ་ཏ་ཀྲོ་ཏ་ཨ་ཀ་ལ་ཏ་ཀཱ་ལི་མ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཚིག་དེ་དང་གཅུ་བོ་ཅན་...
པའི་མདངས། ཀ་ཤེའི་ཆེན་བཅུ་ཀའི་སྐྱེ་རྒྱལ་བཅས། བཞེངས་ཤིག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱིས། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསང་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། ཁ་ཆེ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཤར་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཡ་མཚན་ཆགས་ཤིང་ཉི་ཚེ་ཙམ་ལ། ཡང་ཡང་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐད་ཀྱིས། ཀྱེ་མ་ཚང་ཚིང་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས

དབང་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་གསོལ་ཏོ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀེ་ཨཱཿཧཱུྃ། དེ་ནས་ཞི་ཁྲོ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུ་བ། ཨཱཿཧཱུྃ། རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཁམས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མད

ཞེས། །ཀུན་གཅེམས་བཅད་ཐབས་ཀྱིས། རང་གཅེམ་སར་གང་ཟག་ཀུན་གཅེམ་ཞིང་། ཡི་དམ་དུག་པོའི་དབང་གིས་ཤི་ཁྲོ། ཚོགས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་རལ་གཅོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། བསྐུ་བའོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། ཚོགས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་རལ་གཅོད་ཀྱིས་ཤི་ཁྲོ། ཚོགས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་རལ་གཅོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། ཡི་དམ་དུག་པོའི་དབང་ག

ཞེས། བདག་བརྟན་སྙིང་ལྷུང་། མཆོར་དང་འབྲེལ་སྐྱོར་ནས་། རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་བཙུན་བྱུང་བཅས་། བཞེངས་ཤིག་སེམས་མཆོག་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཟང་ཟིང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་། ཡེ་ཤེས་ཆུང་ངུ་ཆེན་པོར་ཤར་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐུན་དུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐུན་དུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་། བཞེངས་ཤིག་སེམས་མཆོག་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཟང་ཟིང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་། ཡེ་ཤེས་ཆུང་ངུ་ཆེན་པོར་ཤར་ཏེ་གཅིག་ཏུ་

ཡབ་ཡུམ་བཅུད་བྱུང་བཅས། བཞེངས་ཤིག་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཞེས་བཏོན་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཐུགས་ཀར་བཞག་ལ་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ཏེ་བཅོས་ཤོག། མཆུ་གཡུ་རྒྱས་ཤིང་ཐུ་རུ་ཀུ་ནི་ཟླ་བྱེ་ཁ་ཁྱེར་ཅན་ཏེ་ཁ་ཏོན་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཡངས་ཤིང

ཨཨ། བཅཻཏཱ་རཱི་ཝཱ་ལཱ་དེ་བ་ཝཱ་སྱ་ནཱ་ཡཾ། ཨཱཿ སྟོ་ཏྲཾ་ཏེ་རྣ་བ་ཨཱ་ཝ་ཏྟ་ནྟུ་ནཱ། ཡེ་ཤེ་ས་བཅཻ་ཏཱ་རཱི་ཝཱ་ལཱ་ཡཱ་ཤ་ཏཱ། བཅཻ་ཏཱ་ལཱི་ཡེ་ཏི་ཤཱ་ནྟ་ཏཱ་ཡཱཿ རྒྱ་གཏཾ་ཚཱ་ཏ་ཡཏི་ཤྭ་རཱཿ སྤྱ་བཅཻ་ཏཱ་ལཱི་ཡེ་ཏི་ཤཱ་ནྟ་ཏཱ་ཡཱཿ ཨ་ཏྱ་ཨ་ཏྱ་ཀྲཱ་ནྟ་ཀཱ་ལེ་ཤ་ཧ་རཱ་ཡ་ཏཱ་ཡཱཿ ཨ་ཏྱ་ཨ་ཏྱ་ཀྲཱ་ནྟ་ཀཱ་ལེ་ཤ་ཧ་རཱ་ཡ་ཏཱ་ཡཱཿ ཨཱཿ ཝཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱ་ཝ་ཏྟ་ནྟུ་ནཱ།

ཨཱཿཧཱུྃ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་དང་ཟུང་འཇུག་ཏུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་

།།དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ཏེ་ཐོག་མར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་བཟང་པོ་ལ་ཞལ་ལུང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི

བྷ་སཻ་ཨ་ཡཱ་ཏ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ར་ཧ་ཏ་སཱ་ཏ་ཡ་ཐཱ་ཀ

།།ཨོཾ་ཐམ་མཱ་ཏཱ་ཡཱཾ། ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་ཡིད་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོན་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཁྱོན་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཁྱོན་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཐོབ

ངེས་བཤད་སྙིང་པོ། ཨཱཿ མཁའ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱལ་ཞབས། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གཏེར་གྱི་སྤྱི་བུར་དང་། འཇུག་ཅིང་ཞི་མེད་སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བཞེས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི། བཀའ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཕན་བདེ་རྒྱས་གདབ་པོ་ཆེ། ཨོཾ་བཛྲ་གཱུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཞེས་པའི་ཐུགས་སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་ན། ཨོཾ་ཞེས་རྟག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱལ་ཞབས། བདེ་ཆེན་ཁྲི་ལ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཐུགས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཕན་བདེ་རྒྱས་གདབ་པོ། ཧཱུྃ་ཞེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཐུགས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཕན་བདེ་རྒྱས་གདབ་པོ། ཨཱཿ མཁའ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱལ་ཞབས། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གཏེར་གྱི་སྤྱི་བུར་དང་། འཇུག་ཅིང་ཞི་མེད་སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བཞེས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི། བཀའ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཕན་བདེ་རྒྱས་གདབ་པོ་ཆེ། ཨོཾ་

།།ཀ།། དེའི་དོན་བསྡུས་པ། ཡང་དྲྭ་མེད་དགག་པ་དགག་རྣམས། རབ་ཆོས་མཚན་ཉིད་པར་བཤད་པ་ལས། གསུང་རབ་གྲུབ་མཐའ་མཐའ་ཡས་པས། རང་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱབས་ཀུན། རྒྱལ་བའི་རྗེ་ཡིས་བཤད། ཅེས་པའི་ཚེའོ། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཇི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར

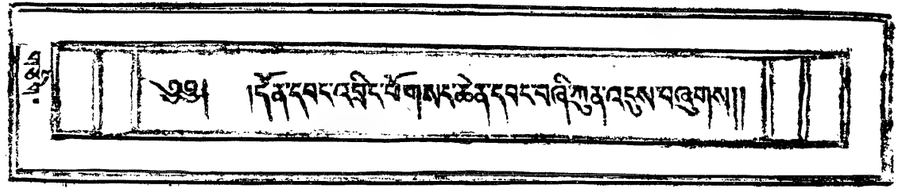
ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་ཏུ་ཐོབ། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། དགའ་བ་བསྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཅིང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག། ཇི་སྲིད་ཇང་སེམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཐ་དད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེ་སྲིད་དུ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཁོ་ནའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱ

ཞེས་ཀ ཏོ་རྗེ་མེ་མས་དཔའ་བོ་སྟེ། དཀའ་བཅིའི་ཞལ་ལས་ཐིམ་ཚེ་ལ་ཀྱི་སྐུ། མཁའ་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཕུག་པ། བཤེ་བའོ་ཚོགས་ཆེན་པ་ནི་ཁོ་ན་ཏོ། ཀུན་གྱི་ཐུག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཏོ། ཞེས་ཀ ཏོ་རྗེ་མེ་མས་དཔའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི

ཀུན་རྫོབ་གསར་མེམ་དང་དང་ཐུན་ཚུམ་ཐོབ་པའི་ཚེ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་པ་ཡང་ཡང་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐོབ་པ

།།ཤ།། བཅུགསལ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་དུ་རྡོ་རྗེ་སློབ་མཐུ་མས་བཀུ་ཤིས་པའི་ཕྱག་བཅུ་བྱས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བདེ་བླེར་གཤེགས་ཤིག ཅེས་ དྲུས་གསུམ་དགེ་བསྙེན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བླེར་གཤེགས་ཤིག་ཅེས་ བཀའ་ཤིས་ཕྱོགས་བཅུ་དག་ཏུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ཞེས་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་

།།ཨཱ་ཏི་ཀྲཱ་ནྟི་ལ་སྦྱ་ནཿ རྣམ་པ་དང་ཐུན་པ་འཇུག་པ་བར་བ་ཀྱི་ཡིཿ རྟེ་རྟྭ་ཁ་ཐམ་ཚན་ལྔ་དང་ཉེ་བ་ཡིཿ དཔའ་གཤེལ་ལྟ་བུའི་ཡིཿ ཤུཿ བ་ཀ་བ་ས་ང་ཅ་ཐ་ཏ་ན་པ་ཨ་ཡ་ཤ་ཀྵ་ཧ་ཀྵ་ཡིཿ
དབང་པོ་སྐྱེ་བ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གཅིག་ཏུ་མེ་ཤ་ཅན་ཐ་ཤུ་ན་ལ་ཁུ་ག་ལ་བ་ཡིན་ནོ། རྟེ་རྟྭ་ཆང་དང་ཤོག་ཏོ་ཐོ་ཤ་ཡི་ཐ་ཤ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཐམ་ཚན་ལྔ་ཡིན་ནོ། ཡེ་ཤེས་སུ་ཞེས་ཀ་ཡ་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁ་ཐམ་ཚན་ལྔ་ཡིན་ནོ། ཤ་ཀྱ་ཤྲཱི་ཡི་ཀུན་ལས་བཟང་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཐ་ཤ་ཡིན་ནོ། ཨོཾ་ཀ་ར་ཀ་ཧེ། ལྷ་ཡ། ཚ་བ་རུ། བ་སུ་དེ་མ་ཡོ་ག་ཤ་ཨོ་ཁ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡོ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཁ་ཐམ་ཚན་ལྔ་ཡི་ཐ་ཤ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོ་གཤུམ་སྐྱེ་ཁ་བ་གཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཞུ་བ་ཡིན་ནོ། ཨོཾ་ཀ་ར་ཀ་ཧེ། ལྷ་ཡ། ཚ་བ་རུ། བ་སུ་དེ་མ་ཡོ་ག་ཤ་ཨོ་ཁ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡོ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཁ་ཐམ་ཚན་ལྔ་ཡི་ཐ་ཤ་ཡིན་ཏེ



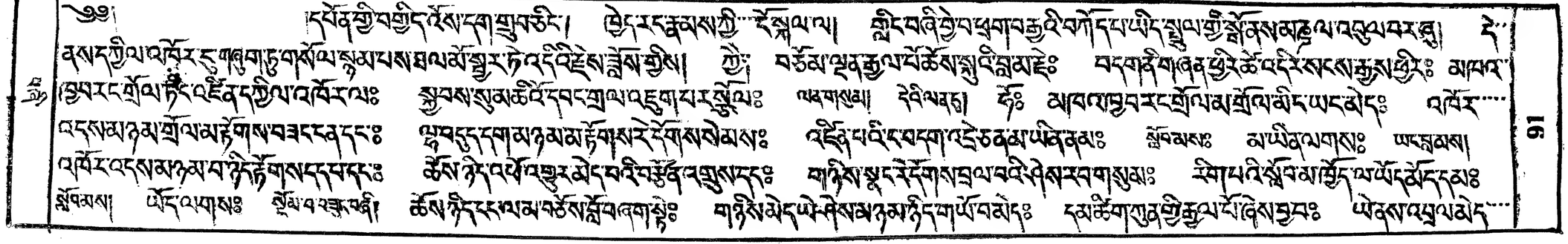
།ཐུབ་པ་ཐུགས་རྗེས།། །།མཁའ་འགྲོ་རང་རིག་ཀྱི་དོན་བསྡུས་བཅུ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་ཐུབ་པ་སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལ་གཤེགས། སྐྱོབ་དཔོན་ཀྱི་ལས་བསྒྲུབ་ཐབས་བཀའ་བབས། །
གཤེགས་པ་སྐྱོབ་མར་བཞུགས་འཚལ་ལ། ཁྱུག་བསྡུས་ཤཱི་ཁ་གཡས་ཡམ་རྟགས་ཚོགས་བཞད་པར་དུ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་གཡས་སུ་ཕེབས། །དཔལ་ཞི། རྡོ་ལྗང་པ་སྐུ་མཉམ་ཀྱིས་ཤོག་གསེར། ཆྭི་ལི་ཆུ། ཚ་རབས་ཕོ་ག་
མེད་ཆགས་བཟང་གཡས་པའི་ཐྲི་གཱ་སྐྱེད་ཐབས་ཅང་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་ཀུ་རྒྱ་ཡེ་སྣང་བྱ། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་གོང་བུ་ཁམས་གསུམ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
འཕྲོས་པ་བཞི་ཡི་ཐུགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདུས་པར་གསལ། གཙ་བོ་སྐྱོབ་ཀ་རྣ་ཡང་ངེས། ལན་གསུམ་རྒྱབ་ཅིང་། ཇི་བཏོན་ཟབ་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ཀ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ

།ཨ།། །།ཤཱ་སྟ་ར། སངྒྷེ་པའི་དཀའ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིའི་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་ཤིང་ཕྱི་ནང་གི་གསང་ཞིང་མཁྱེན་དང་ལྡན་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་། ཨོཾ་ཨ་ཏི་ཀ་ཏི་ཀ་ཏི་ཀ

ལམ་པོ་ཆེ་ལས། བགེགས་ཆོག་ལ་རིགས་པར་དང་འདི་ཅི་ལས་སུ་བསྒྲུབ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོང་ཡང་། ནམ་དགོས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི

།རང་རྒྱལ་གྱིས་ལག་ཁྱེར་གྱི་ལེམ་ལ་ཅན་ཐམ་ལ་ཅང་ཡེ་ནས་ལངས་ནས་ཀྱི་དོབ་ཡིན་ཅང་མཐོ་གས་ཏེ་སྤུ་བ་སྤུ་ལ་བའི་རྒྱལ་སྲིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཏུ་ཡང་ཁྱེར་ཏེ

སྙོན་གྱི་སྐྱོན་ལམ་དུ་གསལ་བྱེད་པས་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །



ས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནམ། ཨཱནན་ད། མོ་བཅུ་འཁོར་གསུངས། དཔལ་ལྡན་ཨཱརྱ་དེ་ཝ་ཡི་རྟ་ཐུགས་ངང་ལྟ་བུ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། མོ་འདི་བདག་ཚོས་ཇི་རྟོགས་ཀྱི་ཐུགས་ངང་ལྟ་བུ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏ

།།ཨཱ། །སྒྲུབ་པ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ལས། ཇི་སྐད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོག་མེད་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡང

ཨཱཀཱཤགཏཱཨཱཏྨཱཏཱ ཡཱཏཱཏྨཱཀཱཤཱཏཱ ཡཱཏཱཀཱཤཱཏཱཏྨཱཏཱ ཡཱཏཱཏྨ

།ཨཱ། །ཨཿ སྒྲུབ་མཆོག་སྐལ་ལྡན་བྱ་འདབ་བཞི་བསྒྲུངས། བཞི་གསལ་དང་པོ་ཀའི་འདྲེན་མི་མཐུན་བར་ཆེ་དགོ་ལས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དུ་སྨོན་ལམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁྱོད

ཀྱི་སྐུ་ལའང་ཁ་པར་སུལ་ཞིག་ཏུ་སོང་ངོ་། གཟུགས་ལ་སྐུ་ལངས་ནས་རྐང་ལག་ཏུ་བོར་ཏེ་རྣལ་མའི་དང་། བླ་མས། ཅིཿ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་སྣང་ངོ་། །ཁ་དོག་ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། ཡང་སྐྱ་བར་གྱིས་ཤིང་། ཞེས་བའི་ལན་དུ་འདི་རིང་རྒྱས་ཤོག། ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་སྣང་ངོ་། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི

།།ཞེས་ བྱམས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཕུང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམ

ལྷུད་པའམ་རེག་ལྟས་དབུལ་བཀྲུན་ཡེ་ཤེས་ལྟམ་བོད་དུ་ལྷུ་རབ་རམ་སོས། དེ་ལྟར་བཟུམ་པ་སྐྱེ་བོ་བཞག་པས་བྱམ་དང་གི་བྱམ་དབང་། བྱམ་རྒྱུ་ལྷོ་ལ་བཞག་པས་བྱམ་དང་གི་གས་ངང་བང་། དེ་ནི་རྟོ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བྱམ་དང་གི་ཤེར་དབང་། སྐྱེ་བཟུང་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལ་བའོ་དུ་བཏང་སྐྱང་པས་བྱམ་དབང་གི་ཆོ་གུ་དབང་སོག་ཡིན་ནོ། །ཀུའི་པ་ཚས་དང་དུ་ཤེ། སྐོ་བ་དཔེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལ་བའོ་རྒྱ་བཏང་པ་ཡ་ལ་སྐྱོས་པ་རཁྲག་ས་ལ་ཡ་ཤེས་ཀྱིས་ལ་བའོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལ་བའོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལ་བའོ་ཁྱེད

ཨཱཿ།  ཆོས་ལས་བཏང་བའི་རིགས་འཇིག་ཚོགས་ཀྱིང་།  བདག་ཀང་དེས་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཤེས།  སྐྱེ་ཞི་བཟློག་ཐིབ་མེད་སྐྱེ་རྩེ་གསུངས།  མཁའ་ གཏམ་གྱི་རྗེ་རྣམ་གྲོལ།  པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་
ཞོན་ནུ།  པུཎྜི་ཏ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས།  ཁྱི་ཁྲི་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ།  ཁྱི་ཁྲི

ཆོས་སྐྱོབ་པའི་ཐུགས། ཅི་ཟབ་གསལ་དང་ཞིག་སྟེན་པའི་ཕྱིར། རིག་པ་ཐབས་ཀྱི་གདེངས་རྩལ། ཤེས་རབ་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་མཐོ། འཇུག་མཐུན་ཕ་ཆེན་ཀྱི་སྐུ། ཡེ་ནས་རྒྱལ་བ་····

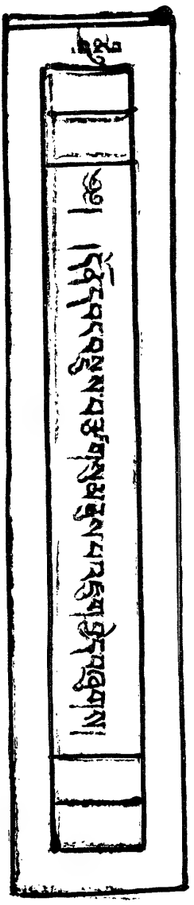
ཀུན་ཏུ་ཡུམ། གསལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་མ་གཏོགས་ཐུགས། བརྒྱ་དག་བའི་མཆོག་དེས་ཅང་། གདེ་བཅོན་དོའི་རྩལ་ཆེ་རྒྱས། དེ་ཁོ་ནའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

།དཔལ་བརྡེ་བའི་གསང་བའི་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཡང་ཡང་ཀྱི་ཡང་ཡང་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཀྱི་ཚིག་ཏུ

ནོར་གོ་གཡུ་ཐུབ་ཀྱི་ཁྱུང་རྒྱུ། ཁེས་སྐྱེ་བར་བཞག་ལ། ལེ་མས་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་ཚད་བྱལ་བ་གས་ལ་ལ་འཇོན་མེད་བདེ་སྐྱོང་བཟོ་དགེ་བའི་ཀེ་དུས་གསུམ་རྒྱུ་བའི་""
དགོ་བ་བདག་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་སྐྱེས་ཀི་ག །སྐུ་ཡངཆོག་གིས་གས་ལ་གདབ་ནི། ཕེ་མ་དོ་མཚར་རྟུང་བྱུང་། རིག་རྒྱལ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ། གཞི་ལ་གཙོ་བོར་བླ་
བྱང་མེད་བྱུང་། རྒྱལ་ཀྱི་བཙར་རྒྱལ་དོ་མཚར་ཆེ། དོན་དམ་ཆོག་གིས་ཉི་རྟོག་ཀྱང་། མདོ་གསུམ་གདེད་""ཐོབ་དོ་མཚར་ཆེ། རིག་པར་སྐྱེ་འབྱེད་མོད་བྱུང་། ལམ་སྣང་བཙར་རྒྱལ་""
དོ་མཚར་ཆེ། ཀ་དག་བྱོལ་རྒྱུ་མཚེས་བྱུང་། རྒྱུ་རིག་དག་པ་དོ་མཚར་ཆེ། ཞེག་པའི་འཇུག་སྒོ་མཐར་ཡས་བྱུང་། ཅོག་ཅར་ཐོབ་པ་དོ་མཚོ་ཆེ། འཆར་རྒྱལ་སྣང་བ་""
རྒྱུ་ཆེ་ཡང་། རོ་ཚོ་གདེང་ཐོབ་དོ་མཚར་ཆེ། ཆོག་གི་སྒྲོས་བཤང་མོད་བྱུང་། བརྡ་ཕེ་དོན་མཐོང་དོ་མཚར་ཆེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་མེ་བོང་སྐྱེང་གུར་བཅག་པས་ཆོག་དབང་གི་བྱུམ""""
དབང་། དེ་ཀྱི་ཀྱི་དམེས་དོན་མཚན་པས་ཆོག་དབང་གི་གས་དབང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལས་སྐྱེས་པས་ཆོག་དབང་གི་ཤེར་དབང་། ཆོག་གི་བང་ཕྱུག་པས་ཆོག་དབང་གི་ཆོག་དབང་ཐོག། དོ་བོ""

།།ཨཱ། །ཤིང་ཀྱི་སྐྱ་ཐག་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། ལས་ཉེས་གྱུར་ཚེ་དང་ཞི་བ་ཆུ་ལྟ་སྨོས་པའི་ཀུལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རེས་འགའ་ཁང་དེ་ཁོ་ནའི་ཞེས་པ་ནས་ཐུབ་པའི་ཞེས་པའི་བར་ཚིག་གསལ་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ངའི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབས་པ་ཡང་ངའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུབ་པའི་བར་ཚིག་གོ། དོན་ཐུགས་རྗེ་སྐལ་ལྡན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབས་པ་ཡང་ངའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུབ་པའི་བར་ཚིག་གོ། དོན་ཐུགས་རྗེ་སྐལ་ལྡན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབས་པ་ཡང་ངའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུབ་པའི་བར་ཚིག་གོ། དོན་ཐུགས་རྗེ་སྐལ་ལྡན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབས་པ་ཡང་ངའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུབ་པའི་བར་ཚིག་གོ། དོན་ཐུགས་རྗེ་སྐལ་ལྡན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཏེ།

བཏོན་དེ་འཕྲལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་ཤིས་པར་ཐོབ་ཅིས་སྐབས་སུ་ཞུས། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རོལམོ་སྡིག་ཅན་དེ་ལྟར་བདག་ཅག་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་ཆུང་བར་ཞུར་" ཅིག། །ཇི་ཡང་ཡིས་དེ་ལྟར་དབང་བསྐུར་ཐོག་མཐའ་སྐྱོང་བར་བྱ་སྟམ་པས་འདི་ཁོ་ན་སྨོས། གཙོ་བོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་བསྟོད་པ། །དེ་ལྟ་" ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱེད་ལེགས་པར་ཐུབ་པའི་དམ་ཚིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དད་བསྐྱེད་ལེགས་པར་ཐུབ་པའི་དགེ་རྩའི་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་" ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིས་ཐུབ་པ་ལ་བསྟོད་པ། ཇི་ལྟར་ཡང



།ཐུབ། །བྱམས་དང་ལྡན་གང་བའི་སྙིང་རས་བཅུམས་པ་དཔེ་རམ་ཤུགས་ཆོལ་བོ་གཞང་བ་ཐུབ་དབང་། །འདིར་སྐུ་གསུམ་གང་ལ་བར་སྣང་ཆོས་གསུམ་པའི་དོན་བཤད་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སྤྱི་བཞི་རིགས་པ་
སྲུན་གཅོད་པ་ལ། །རྟོག་བཞི་དོན་ལ་གཞི་རྟེན་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱོབ་དགོས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་
ཕྱིས་བཀའ་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་བར་མཐུན་པ། ཡིད་ཀྱི་ཐོ་དཀྲུམ་ཆེ་གཅིག་སམ་ལས་ཀ་དབ་བཅོམ་པ། དབང་དང་མཚུངས་ཀྱི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་ཐུབ་པའི་
ཆུང་སྙོང་དེ་ལ་རྣ་བ་རྒྱག་པ་འཕེན། ཀེ་མེ་ལ་དབང་སྐུམ་བཟློག་པ་སྟ་གཡུ་ཕྱེད་བཅས། ཞལ་བཟེ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་ཤ་ལ་བར་ཕྱོགས། །རྡོག་གོ་ལ་ཁ་ཕྱི་བཞི་ཡི་ཁ་བྱེ་བཀྲུ་ལས། །དུག་

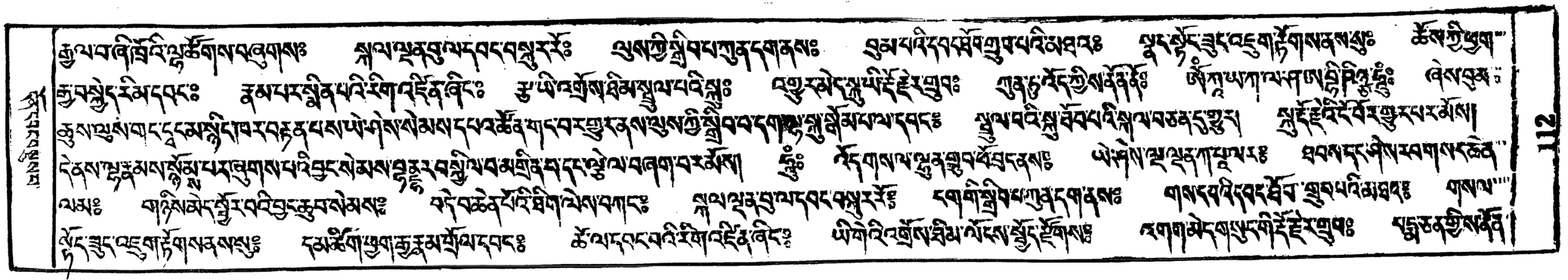
།ཀ་ལུས་ཀུན་པའི་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རྒྱུད་བསྡུས་པར་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི། །ནུས་པའི་ཁྱིན་རྟོགས་ཤ་ཐོག །ཁེར་རབ་ཀུན་གྱི་དཔལ་བདག་གོ། །ཨོ་...
མཐའ་མཚོ་བཀའ་དྲིན་དང་། ཨོཾ་སྨྲུངས་རྒྱུ་གཤིས་མཆོད་ཡོན་ཁུལ། ཐུགས་པའི་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཀལ་ཤ་ཀུན་དང་གང་བ་ལས་ཀྱི་ཁྱུ་རར། །དེ་ནས་སྐྱོབས་འཇུག་བཞི། དཔྱིད་
བཅུམས་པས་ཁམས་ཀྱི་ཤས་ཆུང་ལ། དྲིན་བཅད་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྒྱུ་ཡེ་སྤྲུན། རང་དགའ་ཁོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཚེས་ཀྱི་ཉིན་ཞུགས། ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཐུགས་ཀ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱཏྨཱ་ཀུན་ནི་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཐུགས་ཀ་ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱཏྨཱ་ཀུན་ནི་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཐུགས་ཀ།

ལས་བཀོད་ཀྱི་ཐུན་མཚམས་ཤིག་ཏུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱི་ཐུན་མཚམས་ཤིག་ཏུ་ཞལ

ཀུན་མི་ཁྱབ་པར་བསྟོར་བའང་། ཁྱད་པར་དུ་བོ་ཁམ་ཆེ་ཞིང་ཐལ་གནས་སྡུག་ཅིང་ལྟ་དཀའ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི

ལྷ་བས་ལྷ་མཆོངས། དཔོན་བཀོད་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ལྔ་པའི། དག་པའི་མཆོད་པས་ཐབ་ཏེས་སྐུ་གསོལ། དཔོན་ཀུན་རྒྱལ་གྱི་ཁོ་ནས། ཀེ་ཅིག་མ་ལུས་པ་ཤ་གསལ་པར་བགྱིས། ཤེས་གསལ་སྐུ་བོར་" གསུམ་དག་པའི་ཚོར་བ། མཆོག་གསུམ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ། དག་པ་ཤཱཀ་བཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། རྒྱ་གར་པ་ཁོ་ནས་" ཕྱིར་ལུས་བཀའ་བཀོལ། ཚོར་བཞི་བཅུ་རྩ་པའི་བར་ཆུ་མས་གཏུན། བསྟུས་ཏེ་ཀུ་དང་རྒྱབ་ཚེ་བོར་བསྟོང་། ལན་གསུམ། དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བདག་ཉིད་ཟློག། མེ་མ་མཉེན་པར་སྐྱེ་སྙུག་ལུང་" རྣོ་ཅིང་ཁ་ཟས་ཐུབ་པ་ཡི། ཁྱིམ་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཡི། ཤེས་རབ

ཞེས། །ཞེས་ རང་གཞུང་ལྟ་བསྟུང་ཀྱིས་གསལ་བཀའ་སྩལ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་བྱུང་སུམ་ཀྱིས་མཚན་པས་བོད་ཟེར་བཙོ་སྐབས་བོད་ཀྱི་མིན་མཐའ་དག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཆོག་ཏུ་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ཞི་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་མེད་པར



ཀུན་བཟང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམ་ཐག་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམ་ཐག་པ།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམ་ཐག་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ

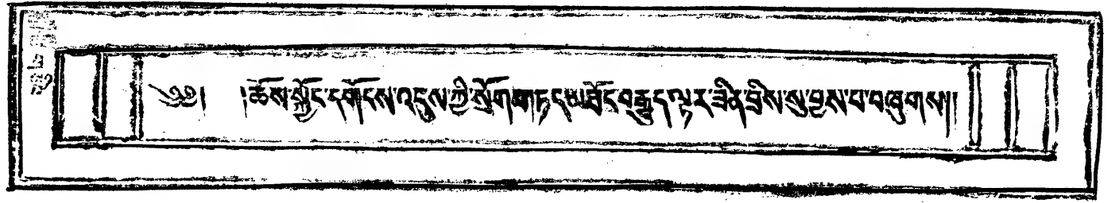
ཅ། ཤི། ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་། ཡུལ་ཅན

ཡེ་ཤེས་དང་ཉེ་དགྱིལ་འཁོར་བཅས་མཉམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་གནས་གནས་སོ་སོར་དང་དང་ཤེས་རིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སེམས་ལྟར་གསལ་བ་ལས་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་ཀ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ ལུས་ངག་རྡོ་རྗེ་ཆོག་གསལ་བཅས་མཉམ་དུ་གྱུར་པར་མོས་པ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་ཁམས་ སུ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལས་ཐུགས་ཀ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་ཀ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་ཀ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ ཀྱང་ཐུགས་ཀ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་ཀ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ བྱ་བ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་ཀ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་ཀ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་ཀ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཞེས་

ཨོཾ། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏན་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཡང་བསྒྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ

ཧཱུཾ་ཡང་ཡིག་ དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་ཚིག་གི་ཀ་རས་བཏང་བ་ལྟར་དོ་ཤེས་ལྷུང་བའི་ཐིའེ་ས་ལྟོག་ཅིང་། གཅིག་པོས་ཉེ་བྱང་ས་ཁོག་ལ། གཡང་ས་གཅིག་ཚུན་ཆད་ལྟ་བ་ལྟ་ལུས། དེས་ཀུང་ཟང་ཟིང་ཁ་ཤས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟིན་ཀྱི་ལ་ལ

ཤ།། །།མངའ་གསོལ། དོན་ཀུན་གཞོག་བའི་ཚོང་དཔོན་བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅི



།ཨཱཡུཿསཏྭཾ་ཨཱཡུརྦྷཱ།  ཁདིར་ཆོས་སྐྱོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་གཤིན་རྗེར་ཕབ།  རལ་གྲིས་གཅད།  ཆོས་བྱས་ཀོང་དཔའ་སྐྱེས་བུས་ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནོ།  དེ་
གཟུངས་སྔགས་བརྒྱ་པ།  བཀའ་ཁྲིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པས་ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ལ་ཚེ་ཟུང་ཤིག  ཁྱོད་ཀྱི

།།ཤ།། །།གནང་སྟེ། ཕྱིར་བསལ་ཏེགས་མལ་ཐུབ་ལེ་འཚོ་བ་དང་། ཆེད་དུ་མཐའ་གཡུལ་དོ་བཟོག་པའི་ཕྱིར་བཀའ་བསྩལ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་དུ་གཏོར་
དུས་བཅས་ཐོབ་དེ། དོགས་དུ། ཚོ་སྐོང་ཐམས་ཅད་ཀོ་དག་པའི་ཡང་ཞུན་ཀའོ། སྐྱེས་དུས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པའི་རྟེ་པའི། འཆད་དགུ་བཀོད་པས་སྟོ་ལ་""
པའི་ཚོ་ཆོག་ཡེ། སྡོད་གསུམ་གཏུང་ཞིག་གང་ཡང་སྐད་ཅིག་འཇོམས། ཞེས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྡོམ་གཤགས་ཀྱང་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཆེད་དུ་མེགས་ཏེ་མ་རྟུལ་ཞིག་ཤུལ། དེ་ནས་"
ཀྱེ་དང་རྣམས་རོག་པས་ཀྱི་དང་རྣམ་ཆུ་ལས་ཀུང་བ་ཞིག་ཏེ་ཐུབ་རྗེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།""

བཀྲུབ་པའི་སྐུར་སྡེར། །ཨདྷ་ཀྱི་བཏེར་མཆེ་དཔེ་གཞུ་པ་སྐོང་པའི་དངོས། མཐུན་དུ་བཤོད་པའོ་ཞེས་ཡིག་བཤོལ་ཏོ། ཏོང་རེར་བཤོལ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་རབ་ཏུ་བཀག་ཀྱི་ལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡང་དེ་ལས། སྐབས་དེར་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པར་བལྟའོ། གཡས་གསུམ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐ་དད་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐ་དད་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ

།འཕེར་བའི་གནས་ལྔ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་

ཞི་བཞི་མཐའ་མཐའ་བཅས་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཆེ་ཞིང་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྟའི་ཚུལ་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱོང་དགེ་བའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྟ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྟ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱག་རྟ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱག་རྟ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས

།རྡོར་ལེགས་གཡབ་ཁམ་ཆོག་ཆོག་པང་ལྟ་བོ་སོགས་སོ། ཆོ་གས་སྐྱོང་དགོ་དག་འདུག་ཡིད་བཞིན་རོང་བུ་ཆོག་གོ། ཐ་སྐམ་གསོར་བཅས་གསུན་འཇུག་ཐུགས་ཀྱི་
འཚམ་པ། མཆོད་སྤྲིན་ཆོ་གས་གཞི་སྒྲུག་ངམ་བསྐང་གས་བསྟོ་ཐབས་སོ། ལས་གཞི་ལྷུན་གྲུབ་ཆོག་བྱུང་དོག་གྱུར་སྟོ་པ། ཙོ་གསུམ་ཞི་བྱེད་གཏང་ཐུབ་ཆོག་ཅན། སྐབས་སྤྱན་རས་
འཇམ་དབྱངས་ཆོག་གོ། རྡོ་ནས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱོང་། ཐུན་གཡས་ཡུམ་དགོ་དག་གུག་གོ་པ། བཀའ་སྩལ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུག་གོ་པ། རྒྱུ་བསྟན་ཡལ་བར་མདོ་རུ་ཆོག། ངོ་
འདོད་ཡོན་ཏན་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་སོ། ཅི་སྲིད་ཟམ་མཚམས་འཁོར་ཡུག་གི་བར་དུ། ཆོ་ག་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ཞེས་
བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་ཟེར་ར

ཁ་ཏྭཱཾ་འཕྲེངྶཿ ཀཱཾ་ཁཱཾ་ཁཱ་ཁཱི་ཁཱུཾ་ཁཱུཾ་ཁཻཾ་ཁཱཾ། མཱཾ་བཱཾ་སྒྲོཾ་ལཱཾ་ཝཱཾ་ཤཱཾ་ཥཱཾ་སཱཾ་ཧཱཾ་ཀྵཱཾ། ཀྲྀཾ་ཤཱཾ་ཐཱཾ་ཏཱཾ་ཏྲཱཾ་ཏྲཱི་ཀྲྀཾ་ཀྲཱཾ་ཏྲཱཾ། བ་ཀཱ་ཀཱ་སཱ་ཏཱཾ་ཏྲྀཾ་ཏྲཱཾ་ཤཱཾ་ཏ

ཀཽ། །པདྨ་འཕྲེང་གཤེགས་པོ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏོ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་པོ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱག་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། ཞབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་པོ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱག་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། ཞབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་པོ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱག་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། ཞབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ།

ཨོཾ ཨཱཿཧཱུྃ བཛྲགུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། མཧཱསུཁཀཱཡ་ཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཧཱུྃ། བདེན་གཉིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ངང་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།

ཨོཾ། ཨཱཿགཱཾཿདཱཾཿཛཱཾཿཧཱཾཿཨཱཾཿཝཱཾཿཤཱཾཿསཱཾཿཧཱཾཿཧཱཾཿཧ

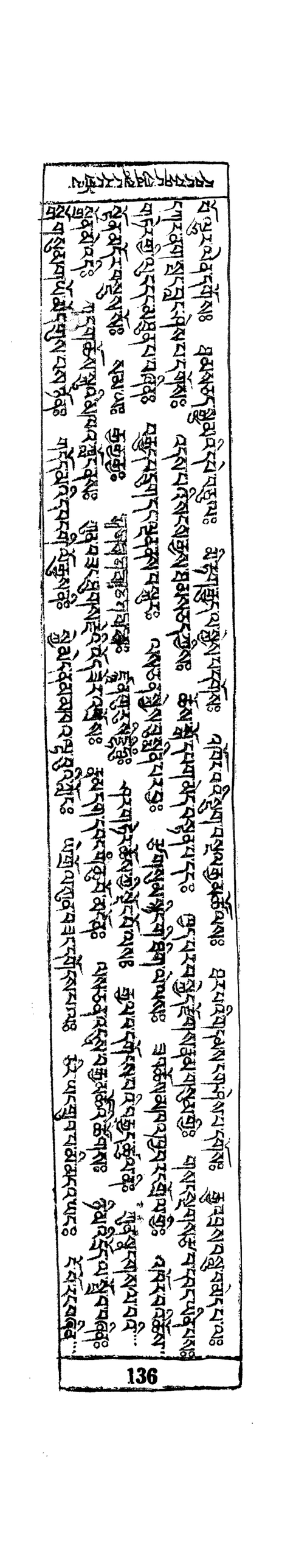
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ

ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་

ཆོག་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚམ་ཆོང་སྐྱེ་བ་གྲུབ་ཀྱི་ཏོ་རམ་ཁང་ཇེད་མེད་ཐར་པ་ཆམ་ཐུབ་བའི་ཡིས་དག་བམ་གྱི་ཡི་བཅོམ་པར་རྒྱལ་ཤིག། བདག་ཀྱི་ཐུབ་རྒྱ་ཚམ་ཆོག་ཏུ་མེ་ཚས་བསྐྱེད་ཅིང་། སྡོང་ཀྱི་དང་བསྐོད་
ཇེ་ཀཀྱི་སེས་ཐབ་ཅེས་ཟུང་འཇུག་ཡ་མཚན་པ་ཅིང་ཆ་ཚས་ཐོ་ག་ཚམ་ཆེ་རས་ཐོ་ག་ཚམ་ཆེ་ཐུབ་ཁང་ཐུབ་ཁང་ཐུབ་ཁང

ཨཱཿ བཀའ་བཞིན་ཅིའི་ཚེ་ལམ་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུར་དབྱེ་ལམ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་ དེའི་ཐད་ཀར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུར་དབྱེ་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན།

ཨཱཿ མཱཏཱཔཱུཏཱརཏྣཱཡཱཏྨཱཿ རྡེ་རྡེ་ཞེས་པའམ། ཨཱཏྨཱཡཱཏྨཱཿ ལྷ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་རིམ་པ་ཡིས། ཁོ་རྒྱལ་ཀྱི་ཟླ་བོ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ཀྱིས་བཟླས་ཏེ། ཡིད་ཚེས་ཀུན་སྤྱོད་པའི་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ལས་ཉོན་མོངས་པའོ་བོར་གོ་བ་དང་། སྐལ་པ་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིས། སྐྱེ་བ་གསུམ་དུའི་མཐུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ་ཐོབ་ཅིང་། དབང་གྱུར་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐོབ། ཐུབ་དབང་གོང་
བཅས་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ལོ་སྒྲོག་ཅིང་། འཁོར་བ་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་བ་སྲིད་མེད་བཞིན། ཚངས་པའི་གྲོང་དུ་བཞི་པ་མེད་བཞིན། གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བདེ་བ་མང་། རོ་མཉམ་དུས་གོང་བུ་བཤད་པའོ། དེ་
ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མཚོན་པ་གསུམ་རྣམ། ཨཱཏྨཱཡཱཏྨཱཿ བདག་ལས་དག་ཉམས་པའི་ཆེ་ཞེས་བདག་ཅེས། དཔའ་བོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར། བདེ་གཤེགས་ཀྱིང་



ཨཱཿ བྷགཝཱཾཛིཏཱཀཱཤཱཿ གཱདྷཱཡུཥིགཎཱཡཱཏཱཾཤཱཾཤཱཾཤ

བཀྲུ་དུས་ཁྱིར་ཏ་སེའོ། ཤཱཀྱ་ཏེ་ཛ་ཚོ་གཞི་ཁོལ་འོར་བཅས་སོ། ཀྱི་ལྟར་མི་ཡི་ཐུབ་པས་ཀྱང་། ཚ་ཚ་ཏེ་ཛ་ཚོ་ཁོལ་འོར་བཅས་སོ། གསང་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཀྱང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོགས་འོར་བཅས་སོ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཚོགས་འོར་བཅས་སོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི་ཚོགས་འོར་བཅས་སོ། ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཚོགས་འོར་བཅས་སོ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ

ཞེས་ པའི་དོགས་པ་བརྗོད། མི་ལོག་ཅེར་བརྩམ་བདག་གཞན་འདི་སྐྱེས། རིགས་རྒྱལ་ལྷག་མེད་བཅས་བའི་སྐྱེར། གསང་བའི་དཔལ་ཡང་དེ་རྣམ་རོལ། ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བཅས། རྒྱང་ཁྲོད་བློ་གྲོས་ཐབས་ལྡན་གྱིས། རིགས་ཅན་གཞི་ལས་ཐོབ་བཞིན། དགོས་པ་འདི་སྐྱ་ལ་བྱ་རྒྱལ་མཁའ་དང་རྟེ་ཞེས། ཐུགས་སྐྱབས་སྐྱ་མཉམ་མས་ལ་གཏད། བསྟན་པའི་གཞུང་ལུགས་སྐྱེ་གསལ་པའི་དོགས། མི་ལོ་བརྒྱ་དུར་ཐུག་ཏེ་རྟེས། མ་ལ་ཡིན་རགས་ང་བདག་གིས། རྣོ་ལས་ཀྱི་བོར་ལོ་བསྐོར་བའི་དུས། རིག་བར་རྣོ་ཞེས་བའི་ཆོ་གས་རྣམས་ཀྱིས། ཤུལ་སྐྱ་ཚེ་ཀླུ་རྒྱ་ཏེ། སྐྱེ་ཐམ་ལས་བཏོན་ཅང་བར་གཟེགས། རྣོ་གས་པའི་ལས་རྒྱས་དང་བར་གཟེགས། ལྷུང་བསྡུས། དཔེ་མི་གཅས་བོགོ་ལྟུ། བཤས་བུ་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་བར་གསུངས། བསྟན་པའི་བདག་པོ་དམ་ཚིགས། མགོ་ཟླ་རྒྱུ་ཡི་ཁང་ཆེ་གྱུ། ཐུགས་རྗེའི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རྣ་བས་ཀྱིས། ལག་རྗེ་རྣོ་སྐྱོས་སྐྱོན་པར་སྐྱེས། ཞེས་སོ། རྣོ་སྐྱ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཐུང་ཀུ་ལོ། རྒྱལ་པོ་ཀ་ཤ་བ་ཐར་ཁ་ཐོ། རྒྱལ་རྗེའི་ཀྱི་ཁ་ཐོ་ཐུང་ཁ་ཐོ། ལྷ་ཐམ་བམ།

རང་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་ཏེ། རིག་འཛིན་ཆུང་ཟད་ཀྱིས་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན། རྒྱུད་སྟེ་ཚེ་ལས་བཏང་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡི

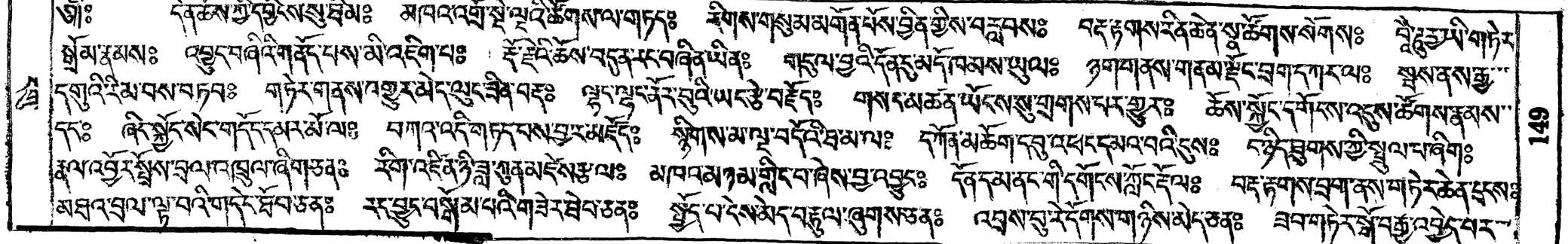
ཐུགས་བདེ་སྐྱེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡང་ཆུབ་ཀྱང་། ཡི་དམ་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་གསང་བ་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱང་། ཁོ་བོའི་དབང་གི་རྒྱུ་བོའི་བཟང་། རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དགའ་བོ

ཀཱཿ ཤྲིདཔཾཙྪཱཏཾ དཔཾཙཱཏཾ ཐཱཏཾ ཐཱཏཾ ཐ

བའི་ཚངས། ཡར་ལུང་ལྷ་རིར་བའི་རྩེར། རམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ལྷ་ཡི་སྐུ། གཉའ་ཤིང་བཙོང་པོ་ཁེལ་བྱ་བྱང་། སྐུ་འཕྲུལ་རྒྱུ་གར་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཡིན། དེ་ཡི་རྒྱལ་བབས་ཉེར་བདུན་ནོ། ལྷུག་ནད་རྡེ་ཞི་སྐུལ་བ་ནི། ཚོས་རྒྱལ་པོ་ཁོ་སྐྱབ་ཀལ་ཅོ་ནོ། ཐོག་མར་ཚོས་ཀྱི་དགྲ་བཅུ་གསུམ་དང་། དེ་ཡི་རྒྱལ་བབས་ལྔ་བཅུ། ཕུག་ནད་རྡེ་ཆེ་གོ་ཁ་སྐུལ་བ་ནི། ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་བཙན་སྐྱབ་པོ་ཅོ་ནོ། ཁབ་ཅན་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་བབས། དེ་ཡི་རྒྱལ་རབས་ལྔ་བ་ནི། འཕགས་པ་ཀུན་གསལ་སྐུལ་བ་ནི། ཚོས་རྒྱལ་ཁྲིས་དང་ལྡེ་དབང་ཕྱུག་ཅོ་ནོ། སྐོབ་ལམ་དབང་གི་ཁ་ལས་བཤོད་པ་ནི། དམ་པ་ཆོས་ལས་སྐྱོབ་ནི། སྐོམ་བཟུང་གི་དྲུང་ནས་ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱང་ངོ་། ཁང་ཐོག་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་ནོ། ཁ་ཆེ་མཁས་པ་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་བྷ་དྲ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཡང་

ཀཱིཿ ཨེདཔཨཾསྟྲཱིཾཧཱཾཧཱཿ རཝཀྵོསཝཱཧཱཡཱཔཱུཔཏཾཔཎྜི་ཏཱཡཱཿ ཁཱིཾཁཱིཾཁཱིཾཁཱིཾ

སྣོང་པོ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་བཞིའི་ལག་བའི་ཚོགས་ལ། གང་ཟག་མའི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། རྒྱལ་རྟེའི་དགོངས་བྱོང་བཅུད་ཕྱུངས་ནས། རྒྱས་བཤད་བཅད་བསྡུར་ལྡང་བསྡུན་པ། ཟབ་ཚོགས་གཏེར་སྐྱེས་བ་གཙས་བ་གཉའ་ཤིང་ཁྲི་ཡི་ནང་། བཅོས་མ་ཁའི་ཐུགས་ཀར་ཡང་ཡང་ཞུགས་ཏེ། བཀའ་ཁྲིན་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡང་བསྐོས་ཤིང་། བསྟན་སྲུང་བསམ་གཏན་ཁ་ཤོད་ཀུན་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་། ཐུགས་དགོངས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐུག

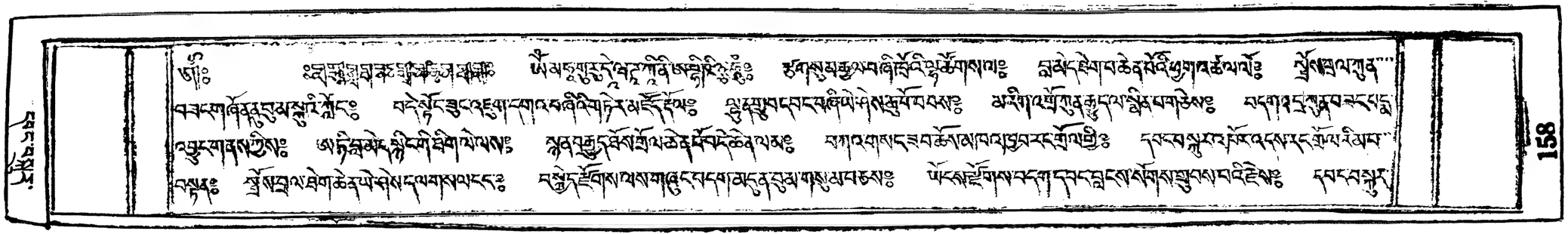


དབང་ངོ་འཕྲོ་བའི་ཚུལ་དུ་ཕྱིའོ། ཟབ་ཅོག་མཐའ་གཏུབ་པར་གསོལ་བཀྱེ་ལགས་སོ། གཅེར་ཆེན་ཐུབ་པའི་ཚེ་ས་ཐང་ཆུ་གསུམ་གྱི་ཅོད་པན་ཆགས། ཀ་སྐྱབ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ལང་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ཚེ་ཁ་ཆུ་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་ཏ

ཨཱཿ བཟླས་གྲུབ་དེ་གཅེར་ཁྲས། །བྱག་ངར་རན་མ་ཁའི་རྡོང་ཆེན་དུ། །ཆོ་གའི་དམ་བཅའ་ཡུན་དུ་བཞུགས། །འཚོ་བ་བསྒྲུབ་ལེན་བསྟེན་པའི་དགས། །རང་སྣང་རྟོག་མེད་དག་པའི་ཡེ་ཤེས། ། དབུ་ཐོད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐུན་ཚོད་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀར་ཕྱོགས་བསྡོར། །ཤེས་པས་བཟློག་པ་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར། །བརྡ་དང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད། །ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདངས་ཀྱི་ཐོད་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡི། །ཟུང་འཇུག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་། ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །

ཞེའོ།།གཉིས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་ཟད་པ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་ཟད་པ་ཙམ་ཡིན་ན། སྐྱེས་བུ་ཕལ་པོ་ཆེ་ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་མེད་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་ཡིན་པ་ཡིན། དེས་ན་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་ཟད་པ་ཙམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་མེད་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་ཡིན་པ་ཡིན

ཨོཾ་ བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚེ་ན། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་། འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཅ



ཨོཾ། ཤཱཀྱཱ་ཡ་ཀུ་ལ་དེ་ས་ཧེ་ལ་གཤེ་ལ་ཙཎྜཱ་ལཱ། སོ་ཧ་ཨ་ཀ་ལ་ཀ་ལ་ཏ་ཀ་ལ་ཏ་ཀ་ལ་ཏ

ཐིག་ཁ་རྒྱུང་དང་རྡོག་སྐྱིལ་བཅས་བའི་སྐབས་ལ་བརྟན་བར་བྱ། གཉིས་པ་བཀག་ལན་བསྡུ་དང་ གསུམ་པ་མཚམས་སྦར་བའོ་ དེ་ལ་ སྐྱེ་བོ་རྒྱུད་ཀ་བ་ནི་ཀྱེ་ལས་འཕེལ་བྱང་། རིག་ཅོག་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན། སྤྱི་ནང་གི་ཚོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཚང་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན། ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཚང་བ་ནི་ངག་གི་རྒྱུད་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཚང་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན། ཞེས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་ཐོག་མའི་ཚེ་ཕུང་པོ་ལྔ་ཚང་བ་ཞེས་པ་ནི

ཨཱཿ ཨཱཿཁཱཿཨཱཿ རྒྱུད་པའི་སྨིན་བྱེད་བཤམ་སྐྱེར་ཏེ། བཅུ་པཉྩ་ཨོ་ཝཱ་དེ། བསྐུལ་བ་སྐུལ་བ་ཁོ་ནའོ། དེའི་ མཚན་གཞི་ཡན་ལག་བཅུ་པ་དག་བཤད་དེ། རྩ་གཙུག་ཏོར་ཆེན་གསུམ་ལས། ཐ། བར་གསོ་གཟའ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རིགས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་སུ་མཆེ། བཅུ་པའི་མངལ་བཟློག་པའོ། དེ་ ལ་རྟེན་གཟའ་འཁོར་ལོ་བཞི་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། བཅོ་བཅུ་བཅུ་ཐུབ་པའི་བཅོ་ལྔ་ཚེས་ཀྱི་ཉིན། བཅོ་ལྔ་ཚེས་ཀྱི་ཉིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཐུབ་པའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཆད་ཀྱིས

ཤྲཱ། གསལ་སྣང་ཟིལ་གཅིག་ཅེའི་དབང་བསྐུར་ཏེ། བདུད་རྩི་ལྔའི་ཏིལ་ཀླུང་ཁུ་བ་ཡིན། རོལ་བའི་མཆོག་གྲུབ་ཆེན་རྒྱུན་ལྡན། བཅུ་པཎ་ཆེན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལས། ཤྲཱི་ འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡང་དུ་ཐོས་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱས་ཤིང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མེད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང

ཞུ།  ཨཡཾ  བཛྲཛྭཱ་ལཱ་ཀ་ཡཱ་ཧཱ།  བཛྲཱ་བྱུ་ཡེ་ཀོ་ཏི་རཏྣཱ་ཡ།  ཨཱཿ  ཤེས་རབ་ཡུམ་ཆུ་ལེ་ཀོ་ཤ་འདི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཏེབ་བྱོང་། གཏོར་ནས་སྤྱན་འདྲེན་རང་རིག་ཡུ། ཡེ་ཤེས་ དཔྱིད་བཀུག་བཅས་བཅར་ཞོག་ཅིང་། ཨོཾ་རྩི་ཏྲ་ཀུ་ལེ་ཀུ་ལེ་ཀུ་རུ་ཏྲེ་ཀཱ་ཧཱ། བཛྲ་ཆུ་ལྷུན་དེ་བཞིན་ཉིད། དོ། སྒོ་ནས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞུ། སྐུ་བཏབ་ཏེ་ཉམས་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཞུ་བསྟོད་ ། སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲུལ་སྐུ། ཨོཾ་རྩི་ཏྲ་ཀུ་ལེ་ཀུ་ལེ་ཀུ་རུ་ཏྲེ་ཀཱ་ཧཱ། བཛྲ་ཆུ་ལྷུན་དེ་བཞིན་ཉིད། དོ། ལས་ཅན་སྐྱེས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆོས་སྐུ། ཟབ་ཅེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐོ་ཡངས། ནམ་དག་ངང་ནས་ཤུར་དུ་གསོལ། ཅི་ཤྲཱི་ལས་ཀྱང་ཁྱད་གྱུས་ཤྲཱ་མཆེ། ཞེས་གཅིག་ཏུ་ཞུ་བ་ལགས། ། ཅེས་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི

ཞིང་ དོན་ རང་སྡུང་རྩོ་གསལ་ཚེན་ཐུབ་ཀྱིལ་བ་བཞོར་བཤད། ཡེ་ཤེས་རྡུན་ཁྲག་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྟེས། བཀོད་པའི་ཡིད་ཀྱིལ་བ་ཞོར་བྱོང་ ལམ་ཚེན་དུ་བང་རྩོ་གས་བཞེངས་ཀྱི་སྟེ། རང་གྲུལ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་བ་ཞོར་ བྱོང་། ཆུ་སྐྱ་གས་ཡུག་རྩོ་གས་བཞེངས་ཀྱི་སྟེ། བར་དུ་བྱ་གི་དཀྱིལ་བ་ཞོར་བཤད། གང་མས་བཀའ་སྩལ་རྩོ་གས་བཞེངས་ཀྱི་སྟེ། ཐུགས་ཀྱལ་ཁྲི་བཞི་དཀྱིལ་ཞོར་བྱོང་། རྡོ་ རྗེ་གུ་རུ་ཚེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ

ཨཱཿ ཨཱཿསར་ཐུབ་མོ་ངེས་གསལ་བའི་དབང་པོའམ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ དང་པོ་གསོལ་བཏབ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅུ་དུ་ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡང་ཞུ་ཞིང་ བཏུད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ ཤིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པ་ལས་ སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ སྤྱོད་པ་དང་སྨོན་ལམ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ ཐོག་མར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ ཤིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པ་ལས་ སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ སྤྱོད་པ་དང་སྨོན་ལམ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ ཐོག་མར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་

ཀྱི། འདུ་བྱེད་ཀུན་གཏོང་བ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ

ཨཱཿ ཨཿཝཛྲཱི ཧཱུྃ བྷ་ག་ཝཱན་ཛྙཱ་ན་ཝཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏྭཾ་ཨུ་པ་ས་ཏྟོ་ཧཱུྃ ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ལྔ་ཕྱོགས་བཅུ་ཏུ་སྤྲོས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་ཐུགས་ཀ་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་ཐོག་མེ་ཕུང་ཆེན་པོ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཐུགས་ཀ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཐོག་མེ་ཕུང་ཆེན་པོ་ལས་ཐོག་མེ་ཕུང་ཆེན་པོ་ཁ་ཁྱེ

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གཡོ་མེད་གནས་ལྷག་ལ་བཏུད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་ཐུབ་པའི་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་ཅོ་སྐྱེའི་དང་པོ་ཞེས་པ་ནས། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་སོར་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ལ། ཡང་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་སོར

སྒོང་མཐའ་དེ་ཀ་ལས་སྤྲོ་ཡང་ཡུམ་བཞི་དེས། རོ་རྗེ་དེ་སྲིད་བཞིན་རྒྱུན་ལས་དང་། མཁའ་མཉམ་མཚམས་ཀ་ཅན་རྒྱས་ཏེ་ཐིག་ལེ། འདུ་ཤེས་མེད་མམས་དགུ་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྩལ་དང་ཤེས་བཞིན་ཏེ། ཚེ་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ། སྨོན་རྒྱ་ནའི། ལས་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ། རོ་རྗེ་ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡུམ་ཆེན། ཏྲི་ཀྱེ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བོད་ལྗོངས་སུ། དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་ལས། དེ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཀང་། ཐམས་ཅད་མཁའ་མཉམ་མཚམས་ཀ་ཅན་རྒྱས་ཏེ་ཐིག་ལེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་ཏུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཀང་། ཐམས་ཅད་མཁའ་མཉམ་མཚམས་ཀ་ཅན་རྒྱས་ཏེ་ཐིག་ལེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། རོ་རྗེ་དེ་སྲིད་བཞིན་རྒྱུན་ལས་ད

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཡིན་ན

ནུ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་གཡུག་སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་ལེན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ

ཨཱཿ ཨཱཿཁྲག་འཇུང་རིགས་བཞི་པའི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལས། བཞེངས་ཤིག་ཚེས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞེས་སྨོན་མཐུ་དང་བཅས་ཤིང་། ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། ཨོཾ་སུ་ར་ཏེ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཀ་ར་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བཤད་རིགས་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་། མཚོ་ཁྱེའུ་ཆུང་ལྟ་བུ་དག་ལའང་། བདག་གི་གཟུགས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཕྱིན་ཅིང་། ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། དཔེ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། ཁྱེའུ་ཆུང་དེ་ཡང་སྲོག་ཆགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་ཚེ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེའུ་ཆུང་དེ་ཡང་ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱང་ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བཟླས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལ་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་ཁ་ཅིག་ཡོད་ཀྱི

པདྨ་རྣམ་ཐར་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ལས། ཁོ་མོ་པདྨ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་མོ། རིག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡུམ་ཐུགས་གཉིས་བཅས། བཞེངས་ཤིག་ཅེས་མཐའ་ཡས་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱིན། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ་ཀྵ་མ་ལ་ཝ་ཡ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཁཾ། ཞེས་བཅོས་པའོ། །ཞེས་བཅོས་པའོ། །ཞེས་བཅོས་པའོ། །

ཞེས་ ཐབས་ཀྱིས་ཁབ་ཅིང་ཐོག་ཏུ་ཟུངས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཞུགས་ཤིང་ ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཤིན་ཏུ་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་ ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཞུགས་ཤི

ཀཱི ཿདང་ཿ གཉིས་སྣང་མཐའ་འབྲི་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཿ ཕྱིན་ལས་འཕྲོ་བ་ཉན་པ་ཡིན་ཏེ་ཿ ཚད་མེད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཿ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཿ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉན་པ་ཡིན་ཏེ

ཨོཾ་ སྭཱཧཱ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། གྲུབ་པ་ཐོབ་ཏུ་ཅི་རིགས་སོ། དབང་ཐུབ་པ་ཡུམ་བཞུགས་པ་ལས། ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་མའི་བར་ཏེ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་

ཙཱ།། ཨཱཝཱཧཱ་ཡ་མི་དེ་ཝཱ་ཡཾ། བྷ་ཡཾ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ཡཾ་ཀཱ་ལཱ་ཡ་ནཱ་ཡཾ་ཀཱ་ལཱ་ཡ་ཏ་ནཱ་ཡཾ། ཨཱ་ཀཱ་ཤ

ཀྱི་ཆུང་ངུ། གཞལ་མེད་ཟབ་བའི་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་བསམ་ཡས་ཀྱི། ཐུབ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ནས་བཀའ་ལུང་གི་ཚིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་བཤད་པ། ཐེག་པ་གཅིག་པའི་མདོ་སྡེ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐོས་ཏེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་ཤིང་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། ཡང་

ཨཱཿ ཐུབཔ་མཆོག་ཡོངས་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ཏེ།

ཕྱིར་རོ། རྟོགས་པའི་ཚེ་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ཐ་མལ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ

ཨཱཿ ཨནཱཏེ་ཤ་ནཱ་ས་མ་ཡ་ཅ་ནྡ་ཨ་མ་ཡ་ཅ་ར་ལཱ་ཡཾ་ ན་རེ་ཤ་ས་བ་ཏེ་བཛྲ་རྒྱ་བ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ་ཡཾ་ འཇི་ཤ་ཀཱ་ཀཱ་ཡཱ་ཏེ་ཏེ་ཤ་ཏ་ཤ་ཏ་ཀ་ཏ

རང་རྒྱལ་བས། མཚོ་ཕྱོགས་བཞུ་སྐྱག་བཅས། འཕེལ་བས་ཕུལ་ཏེ་ཞུས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། གནས་ཡུལ་མཐུ་དང་ལས་རང་གྲོལ་ཕྱིར། ཆོས་གསལ་ཡུལ་དག་ཁམས་དང་ཐོག་ཏུ་ཡོ་བྱད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཕྱུག་པོ། ཤིན་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས

ཨཱཿཧཱུྃཿ རངས་ཆེམས་བསངས་རྒྱམཚོར་རྟོག་པས་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏོ། ཨོཾ་གུ་རུ་ཨ་ཀ་ལ་ཀ་ལི་ཀུ་རུ་ཀ

ཀཱ་ཏི་ཡཱ་ཡ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ

བདམཚོ་གལ་ལེ། ཕེག་ཆེ་ནས་མས་བསྡུད་ལས་པོ་ཆེ་སོ། འགོ་ཀུ་ནས་མས་ཅན་ལས་བཅས་པ་ལས། བསྡུལ་བར་ཟད་ལ་ཕེད་ནས་མཚམས་ཀྱང་ཆོ། ཞེས་ རྟོགས་ཤས་ཆུང་ངས། ཤེས་ རྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་ཙམ་ཡིན་ཞེས་ ཞུས་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཞེས་ ལན་བཏབ་པ་ལ། ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་ཙམ་ཡིན་ཞེས་ ཞུས

ཙོ།། ཐུབ་པས་ཤེས་ཀུན་ལས་རབ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་། གཡང་སར་ཤུད་བཞིའི་ཐུལ་ཏུ་མིང་མེད་བཅའ་ཞེས་ཏེ། རྡོ་གས་ཆེན་དང་བཅས་ཀུན་དགའ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་ལས་སོ། དཔལ་ཁོ་ཆེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཚེ་ཡང་ཁོ་ཆེ་ཞེས་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཁོ་ཆེ་ཞེས་པ་ལས་སོ། ཁྱེའུ་ཆེན་པོ་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱའི་ཏ

ཤིན་ ངེས་དོན་སྒོམ་དཀའ་ཞིང་རྣམ་ རྟོག་མཐའ་མས་ཅིས་མཐུ་ལས་ཐུབ་ཀལ་འདིས་ཟད་ ཅིས་ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཆོས་སྐུའི་བྱབས་རྣ་ བདག་གིས་ཤན་ཞིང་ཆོད་དེར་གསུངས་ཤིང་ སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་ཏུ་སྤངས་ཤིང་ འགོག་པ་ཐོབ་ཏུ་ཡོད་ལམ་ཡང་བསྒོམ་ཞིང་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོབ་ཅིང་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཆོས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ

ཀུལཔ་དཔལ་ཁྲིད་མཁའ་འགྲོ་མཁའ་ཡི་དཔལ་ཁྲིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེ་དང་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ

ཚོ།། །།རྡེལ་ཁ་མེ་ཏོག་རིན་བཟང་དཔའ་བོ་སྤྱི་གཙུག་ལྷ་ཁང་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཤར་ཚུལ་ལ་ཟིན་ཏོ།། ཡང

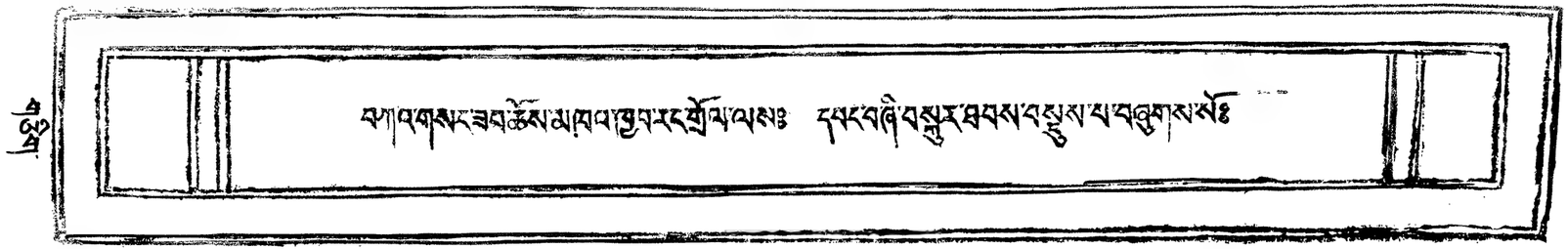
དེ་ལྟར་མཐོ་བཅུ་རྩ་གསུམ་པ་ཡིན། གསར་མཚན་ནི། ཏོ། དེ་རིང་ཕྱི་ནུབ་ཆར་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་ཅིང་ཡིན། གསང་མཚན་ནི་ཏོ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡེ། ཞེས་སྨོས། མཚན་དུ་གསོལ་བས་འགྲོ་བ་རིམ་གྱི་བར་ཚུར། དེས་ཀྱིལ་འཁོར་ནི། ཆོས་དབྱིངས་བྱང་ཆུབ་གསེལ་ལྟ་བུའི་ཀུན་ལས་བྱུང་། དོ་ཧེ་ཅང་ཞེས་ཀྱང་ཡིན། གཞན་ཡང་རིག་པ་ཟངས་ཐོང་ཁྲུས། རང་སྡུང་དོན་གྱི་དགྱེས་པ་ལས་ཤར་ཞེས་ཀྱང་ཡིན། དེ་ནས་དབང་གི་ཡོངས་སུ་གསལ་བས། བྱམས་དགའ། སྙིང་རྗེ། བཏང་སྙོམས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བསྟོད་ཅིང་། ཕིག་ལེ་ཆོག་སྐུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་ཆོག་ཏུ་བཞུགས། དེ་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐིག་ལེ་ཆོག་ཏུ་ཐིམ་ཅིང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་ཏེ།

ཨོཾཿ ཨཱཿསྭ་པི་ཡ་བ་ཛེ་ཨཿ ཤུ་ཡི་བ་ཛྲི་ཡ་ཧཱི་མ་ཨཱ་ཡུ་ཨཿ ཨ་པ་ར་ཛི་ཏ་སཾ་ཀྲི་ཏེ་ཨཱ་ཡུ་རྡྷ་ཡེ་ཨཿ ཤྲཱི་ཏུ་ཏེ་ད་ཀྵི་ཎ་ཏ་ཏེ་ན་ཨཿ ཨོཾ་ཀཱ་ཡ་ཀཱ་ཡ་ཝ་ཙཱི་ཧི་ཏུ་སུཾ་ཨཿ ཚེ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཨ་ཀཱ་ཤ་ཨཱ་ཏ་ཡ་ཨཱ་ཏ་ཡ་ཨཱ་ཏ་ཡ

བདེ་ཆེན་སྐྱེ་བཞིའི་བརྒྱུད། བྱིན་བརླབས་དང་བཅས་གཤེགས་སྐྱིན་ཐུབ་ཀྱིས། རིག་པ་ཐབས་ཀྱི་བདེ་སྐྱང་རྩལ། ཤེས་རབ་སྤྲོད་པའི་བདག་ཉིད། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཡེ་ནས་རྫོགས་པ་ཀུན་
ཀྱི་ཡུམ། གསལ་ཁྲོན་ཡེ་ཤེས་ལྷག་བ་ལ་བཙོས། གཅུད་ཀྱི་དག་པའི་ཨཱ་ཀ་ཤའི། བདེ་བཆེན་པོའི་ལང་ཚོ་རྒྱས། བདེ་དང་ཤེས་རབ་ཀུན་གཤེགས་ཐུགས། དཔའ་བདེའི་ལྷ་ནི་ཐུབ་དབང་
མེད་ཀྱི། བདག་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀུན། དཀྱིལ་མེད་བདེ་བཆེན་པོས་ཁྱབ། ཨཱཏི་ཡོད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི། ཨཱཏི་ཡོད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི། ཨཱཏི་
པའི་སྐྱེས་བུ་ཁྱེད་ནམས་དང་། མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོ་ལ་དང་བསྐྱར་བས། ཁྱེད་པོ་གཡས་ཡེ་མས་ཅན་ཐབས་ཅད་ཀྱི། ཡིད་ཀྱི་ལས་བྱང་ཕྱག་ལེ་དག། འཁྲུལ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ལས་མ་ཡེངས་པར། 198
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཅིག་ཤེར་ཐུབ་ཏོང་། འདུག་ཀ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ། དགའ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། མཁའ་ཁྱབ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་རྣམས། འཁོར་ལོ་ཆོག་ལས་ཆེན་གསེབ་ཅིང་ཁོ་ནས།
ཀཱ་མ་མུ་ཏ་བཀྲ་ཤིས་ཐུབ་ཀྱི་ཁ་ལོ་ཅན་ཏེ། ཞེས་ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་གིས་བསགས་པས་མ་བདེ་བཅོམ་པོའི་བསྟན་པར་ཤོག་ཅེས། ཐ་མལ། རྒྱུ་རྒྱུ། ཇི། །ཨ རབ་ཏུ་སྨོན་ལམ་གདམས་པ་བཞིའོ། ཐུགས། ཨ་ཁ་ཁ་

ཨོཾ། ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བྱིན་བརླབས་དབང་གི་ཡི་གེ་སྟེང་ནས་ཁ་ཡར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་དཀྱིལ་ནས་ཁ་ཡར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤ་ཟའི་
སྐྱེས། རིག་པ་ཡི་ནས་ས་སམ་རྒྱལ་ཀྱི། འོད་གསལ་བའོ་ཀྱི་ཏིལ་མར། སྐུ་གསུམ་སྐྱང་བའི་ལེ་ཤེས་ལྡན་ཞིང་། རང་བདག་བཤད་བཞིན་ཐུགས་
ཀར་བཟུང་བའོ། ཞེས་སོགས་ཚིག་ཅན་བསྐྱར་བ་སོ། ཀུན་གཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བདག། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩེ་གསར་ཤེལ་བདག། ལྷན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་བཅོ་ཉི་ཁྲི། བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་། ཨ་ཁ་ཅ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་ཀྵ་ཨཾ་ཡིག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་། ཨ་ཁ་ཅ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་ཀྵ་ཨཾ་ཡིག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཨོག་ཏུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ། རིག་
རྩལ་ཆོག་ཏུ་བདག་ཉིད་ཅིས་ཅན། གཤེད་ཀྱི་འཁར་ཚུལ་བཞིའི་གྲུབ་མཐའ་ལྔ་ཡི་ཀུན། མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་ཐིམ་པ་ལས། རིག་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་། ཨ་ཁ་ཅ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་ཀྵ་ཨཾ་ཡིག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ

ཚུལ་བཞིན་བཀུར་བསྟི་བྱས་ཏེ། དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཧོ་ཀ་ཀི་སྡེ་པས་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་། བདག་ཡོད་དེ་ནས་ཐོང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཨ་མ་ཡ། རྒྱུད་རྒྱུ།

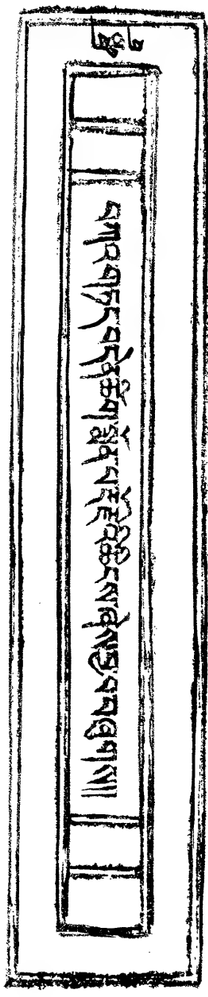

བཀའ་འགྱུར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡུམ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ལས།  དཔལ་བཞི་བསྡུར་ཐབས་བསྡུས་པ་བཀྲ་ཤིས་སོ།

ཨཱཿ ཛྲཱ་ཀ་ཛཱ་ཝ་ཥ་མ་ཨ་ཧཱ་ཀཿ རདཿཏིཥྛ་མཱ་ཀུ་ཏྲ་བཛྲཿ རིཁི་རུ་ལ་ཁཱ་ཏི་ཁཱ་ཏི་ཨོཾ་ལ་ལ་བ་ཏུ་ཏུ་ཀུ་ཏ་ཡ་ལཿ ཟབ་ཅེས་
མཁའ་འགྲོ་བར་ཤོག་ཅེས་ཀྱི་ཡི་རངས་སོ། ཤིན་ཏུ་མཐའ་དག་བཞིས་བསྡུས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་བཞི་ཐོབ་པས། ཐོག་མེད་དོན་གསུམ་བཞིའི། དཔོན་སྲས་ཐབ་ཆེ། ཏྲཱཾ། འཕྲོ་བདུལ་སྡུག་བཞི་སོགས་ནས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲུབ་པའོ། ཡེ་ཏྲ་ཡ་ཏེ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིས། ཅེས་པ་ནས་ཅང་ཞེས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་། སྡུད་སྟོང་གྲུ་བཞི་ཡས་ཡུམ་སོགས། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་སྟོང་གསལ་

ཨོཾ་ བཛྲཱསནཿ སཱཊྭཱ་ཏྭ་ཛྲ་ཡ་ཏྭ་ཏྭ་ཤྲཱ་ཡཾ་ཏྭཾ་ ཤྲཱ་ཡཾ་ཏྭཾ་ཛྲ་ཡཾ་ཏྭཾ་ཏྭཱ་ཏྭཱ་ཡཾ་ ཨཱཏྨ

ཐུབ་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན། བསོད་ནམས་ཞིང་བདག་ཉིད་ལྟ་བའི་མཐའ། གལ་ལས་སྟོང་རྒྱང་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སྐུ། དམ་ཆོས་ཤུགས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ལས་བྱང་ཆུབ་
བའི་རེག་བཏེན་ཞེས། ཡི་གེ་འཁོར་ཡུག་ཐིམ་པོ་དག་སྐྱེད་རྒྱས། འཁོར་ཡུག་ཐིམ་པོ་དག་ལས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤར་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཨ་མ་ཡཿ རྒྱུ་རྒྱུ། གསུམ་པ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཅས། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པོ་ཐུབ་
ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ། བཅུ་དྲུག་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པ་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ། ཚགས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ། བདེ་སྟོང་ཐབས་
བའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད། འཇིག་རྟེན་བཅོམ་ཀྱི་ཤེས་བྱེད། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས། ཤཱཀ་ལྟ་ནས་ཀུན་ལ་བབ་པ་བསྡུ་རྩེ། ཡི་དམ་
དགོན་མཆོག་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤར་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

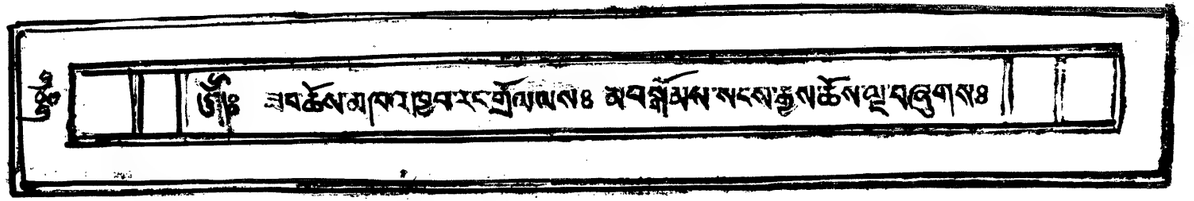
ཨོཾ་ བདུད་རྩི་འི་བཀོད་ཕེམ་ཚོས་ཀྱི་སྤྲུལ། བཟླས་པ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དཔྱིད་རྒྱུལ་བ། བཤེར་ལམ་ཆོགས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཞིང་། གསལ་སྟུག་བརྟུན་དྲུག་ཤིན་ཏུ་ཁྱིམ་རྫོང་། ཤེལ་
ཕོ་བྲང་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཡམ་བདེ་བའི་ཚེ་ཐོག་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། བཞེངས་པའི་ཏིང་སྟེ་འཛིན་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་ 205
མཁའ་ལམ་འཁོར་ཆེ་ཤཱཀྱ་པའི་ཁྲིགས། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། ཤཱཀྱ་
ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་རོལ་ནས། ལུས་ཀྱི་ཐོད་པ་ལྔའི་ཁ་ནས། རང་གི་འོད་ཟེར་ལྔ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོད་ 206
པ་ལྔ་ཡིན་ནོ། བདེ་བཅིངས་པོའི་ཤེས་རོལ་ཏུ་ཕེབས། བླ་ནས་རྟ་བྱུ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཐོད་པ་ལྔ་ཡིན་ནོ། ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།



ཨཿ །ཁཱཏཱཁཱཏཱཀཱི། ཤྲཱིཁཱཏཱཁཱཏཱཀཱི་ཡེ་ཤྭཱ་ཧཱ། །ཨོཾ་ཝཛྲ་ཀཱི་ལི་ཧཱུྃ། །རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི། ཐུགས་ཀྱི་དཔྱིད་ཀྱི་ཟླ་བ་ལས་བྱུང་བ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་བཟླ་བ་ལས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་བཟླ་བ་ལས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་བཟླ་བ་ལས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་བཟླ་བ་ལས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

ཞི། །འཕགས་པའི་ཆོས་གཞན་ལས་ཀྱང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ

ཀཱལཱཡིཥ་ཅིཏ་གཏུན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རིག་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ


ཨོཾ་ ཤཱཀྱཱ་ཡ་ཤཱཀྱཱ་ཡ་ཏྲི་ལ་མ་ལ་ཡ་ སཱ་ཧཱ་

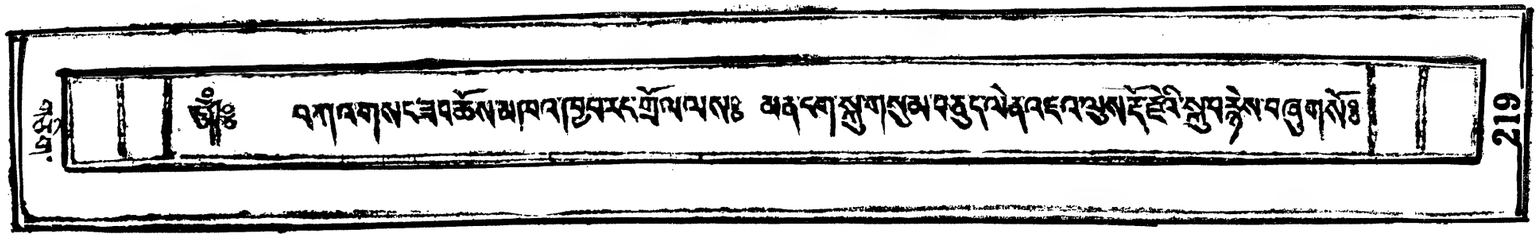
ཨོཾ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། རང་དེས་བྱམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།

ཐོབ་པ་ཅིཿ མ་བསྒོམ་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱིས་ཅི་ཞེ་ན་ཞེས་སྨྲས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏ

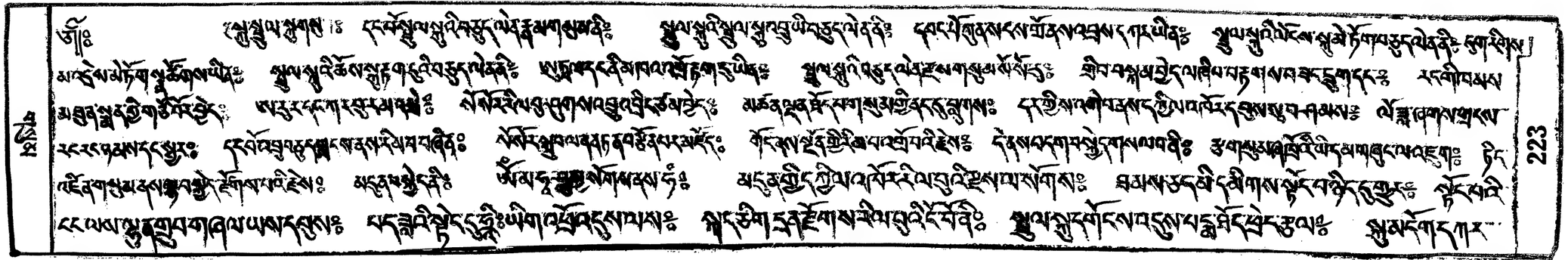
ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱིས། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རེག་བྱ་ལས་ནི། འགྲུབ་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིས། ཡམ་གཤིན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་སེལ་བྱེད་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསལ་རེག་ཏུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཀྱང་། ཡམ་གཤིན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་སེལ་བྱེད་ཅིང་

ཡུམ་རིང་བསྲེལ་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཞལ་ཏུ་གཤེགས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་ཏེ་ཞལ་ཏུ་གཤེགས

ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏ་ཧྲི་ཛཿ ཨཱ་ཡུཿ་ཨཱ་རོ་ག་ཡ་ཨཱ་ཡུཿ་པུ་ཥྚི་ཨཱ་ཡུཿ་ཨ་ཀཱ་ལ་མྲྀ་ཏྱུ་ཧཱ་ནི་ཨཱ་ཡུཿ་ཨ་ཀཱ་ལ་ཝི་ན་ཤ


ཨོཾ་ བཀའ་བསྩལ་ཅིག་ཅོག་ཨཱ་ཏཱ་ཝ་ཏིའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་བུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ གྱུར་ཏེ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཟབ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ སྐབས་ཀྱི་ ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ གྱུར་ཏོ།།

རབཏུསྟ། ཤལེཏཀཱཏིཀཱཝནཱཏ་སྤུཊཱཔུཥྤཀཱཏཱིནཱཾ། མཙྪཀཙྪཔཱནཱཾ་ཙཱཔི་ཨཏྟཧིཏཱཡ་ཙ་ཀཱཡཱ་ཡཱ་ཙ་ཀཱཡཱ་ཡ། ཚཱཏཀཱཏིཀཱཡ་ཙ་ཀཱཡཱ་ཡ། ཨཱཙཱར



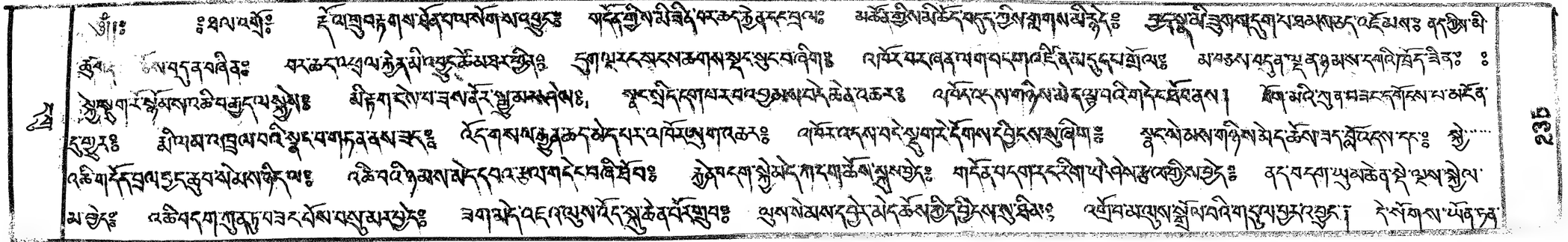
ངམ་མཁའ་དང་མཉམ་བའི་བདེ་མོ་བཞིན་དུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཀུན་བཟང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ན

ལས་དང་ཞིན་མཐུ་ལྡན་པས་ནི། གལ་ལ་ཁོང་རིན་ཆེན་ཤེད་ཟན་མ་བཏང་སྟེ་དབུ་བཅད་ཐུབ་ན། བདག་མདུན་གཏེའི་ས་ཆོག་གི་ཁ་ནས་གལ་ལུ་མར་ཐུག་ལུ་མལ་ལས། བོད་ཟེར་མང་དུ་ལ་སྐུན་དགའ་རྣམས་མ་མཐོང་གསུངས་ཏེ། དཔུང་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་གོས་བསྐུ་ཞེས་དེ་ཆེན་ཞིང་མས་བཏབ་ཐུབ་མས་སུ། ཆུ་མཐུན་ལ་ཆོག་ལྟ་བུ་ནང་དེ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ནས། ལོངས་སྤྱོད་ཀོང་ནས་བཏུལ་ཆོད་དེ་ལ་ཁ་མེད་ཀོ་ནས། ཞི་ཐོ་ཁ་བ་ཐུམ་ལ་རྒྱུ་ལས་ཁོ་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཆུང་ཞེས་ཀྱང

ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་ཨེ་ཝཾ་མེ་ཏོ་ཏ་ཡཱ་ཨ་ཡུ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཡུ་ཥྱ་ཝ་ཏཱ

ཨོཾ།། ཨཱཿཀུལཔདྨཱདིསཐཱགཏཱནཱཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲགུརུཔདྨསིདྡྷིཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿ

ཨོཾ།། ཨཿཨཱཿསཾཔྲཱཔྟཱཿསཾཔྲཱཔྟཱཿཨཱཿཧཱུྃཿཧཱུྃཿཧཱུྃ



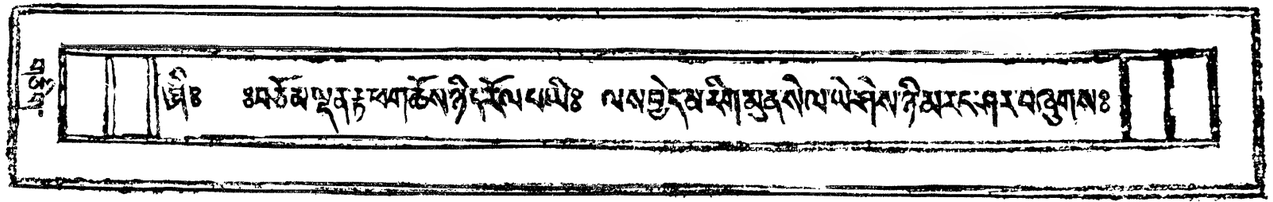
།།ཨེ་ཝཾ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ

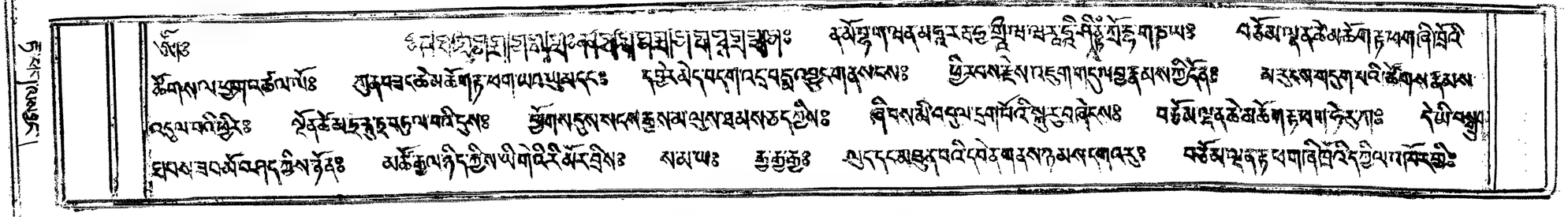
ཨོཾ་ ཨཱཿཧཱུྃ་ བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱཿཧཱུྃ་ ཨོཾ་ བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱཿཧཱུྃ་ བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱཿཧཱུྃ་ བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱཿཧཱུྃ་ ཨོཾ་ སུ་སུ་སུ་ཀྲི་ཏ་ཨཱཿཧཱུྃ་ ཨོཾ་ སུ་སུ་སུ་ཀྲི་ཏ་ཨཱཿཧཱུྃ་ ཨོཾ་ སུ་སུ་སུ་ཀྲི་ཏ་ཨཱཿཧཱུྃ་ ཨོཾ་ ཨཱཿཧཱུྃ་ ཨོཾ་ ཨཱཿཧཱུྃ་ ཨོཾ་

ཐུགས་ཀྱི་པར་ཏུ་ཕྱིས་རྟོགས། འོ་ཞེས་སོ་ཞེས་བཅས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོ་བྱང་དུ། བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཀ་སོ་ལ་བ་འདེན་པ་སོ་བཀྲི་རྣམས་བདག་འཇིག་ཀྱང་མཐོང་ངོ། ཁྱེད་བའི་རྒྱུ་ དེ་ལས་ཀང་སྡུག་བའི་ཚེ། ཀ་ཤི་དཔྱིད་ཀར་ཚེས་བཅུ་ཐོན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལས། བདག་མེད་སྟོང་དང་ཚེན་པོ་ཤེས་ལྟ་ཅི་ཡང་མེད། ཀ་ཤ་བདེ་རབས་ཅིས་མཚོན་ཏེ། དཔའ་མཐའ་ལག་དཀྱུས་ཚོགས་ཅན། ཤ་མ་ཡ། རྒྱུ་སྐྱེས། ལུང་ཅ། དྲྭ་ཐིལ། ལས་སྒྲིབ། 240

ཡིས། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐུ་གསུམ་ཅར་ཞེས་གཏན་ལས། ཕྱིས། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཞེས་ཐོག་མར་ཡང་ཡང་བཤད་ཅིང་། ཇི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བཤད། དྲྭ་ཁུངས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། གཉའ་ཤིང་རྟ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐོག་མར་ཡང་ཡང་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐོག་མར་ཡང་ཡང་བཤད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་ཡང་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

ལས་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། བོཏྤཱ་ལི་ནཱ་ཐ་ཡ་ཨཱརྱ་ཨ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ། བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཀླུའི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལས་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།





ཨོཾ། །རྒྱལ་བའི་ཡི་ཐུབ་པ་མཐའ་དཔྱོད་རྣམས་ཀྱིས། འཁོར་བའང་དམྱལ་བར་ཁས་ལེན་ཞིང་ཟབ་ཅིང་རྒྱས། འདི་ལ་སྐྱེ་དགུ་སྐྱེ་དངོས་རྣམ་གསུམ་ཚང་ངེས། དཔའ་སྟེན་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་
རིམ་རྣམས་བཟུང་ཞིང་། སྐྱབས་སུ་གཞོལ་བ་ཁེ་མས་བསྐྱེད་ཕན་ལགས་བདུན་ཏེ། བག་ཡག་བསྲུངས་ཤིང་ཆོ་ག་ཤེས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་ཞིང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཡོད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་ཞིང་། ལམ་གསུམ་
དཔའ་སྟན་བཞི་རིམ་ཐོབ་ཅིང་། ནམ་ཡང་ཉམ་ཐག་ཆོད་ཅིང་། སྐུ་གསུམ་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆོས་གསུམ་རྒྱུ་མཆོད་དང་། རྒྱུན་འདུས་པ་ཁྱད་ཞིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་ཞིང་། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་སྐྱོན་བསལ་ཞིང་། ཁ་ནག་པ་ཉམ་
ཐག་ཆོད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་ཞིང་། དོན་རབས་བརྒྱད་པོ་བཅས་སྡུད་པའོ་བཅས་སོ། རྒྱལ་བ་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱི་ལས་དབང་"

བསྡུས་ཏེ། མཐའ་མེད་གཙོ་གྱུར་སྐུ་བདག་ཉིར་བགོད་པའོ། ལེའུ་གཉིས་ཀྱང་བམ་པར་བསྡུ་བ་ཙམ་ཞིའོ། འབུམ་པཿཡན་ལག་བཅུ་རྩ་བཞི། ཅེས་ རྗེ་རྫོང་པ་དཔོན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་
དབའོ། དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་སྐུ་ཚེ་ལོ། མཆོག་གིས་སྐུ་མཚན་བཟང་པོའི་ཞིང་ཁམས། གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་སངས་སྐུ་མཆེ། དངོས་བཅོམ་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
མཆོད་པའི་ཞལ་སྐུ་གསོལ། དཔོན་སྐྱེ་བཅུ་རྩ་བཞི་གཅིག་ཏུ། གཤེགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཡིན་ནོ། ཉེ་གནས་མཁའ་ལྟ་བུ་ཤ་གསལ་པར་གཏོགས། ཕྱོགས་བཅུ་དག་ཏུ་ཁོང་ཁྲོ་བ་ཞི་མེད་ཅིང་། མཁའ་ས་སྐྱོང་པ་རྣམས་ཡི་དང་ཐོ།
དགེ་བའི་མཐུ་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན། དེ་ཡི་གཞུང་ལུགས་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་རྒྱས་ཤིང་། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡང་ཧ་ཅང་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅེས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡང་ཧ་ཅང་རྒྱས་པར་ཤོག །
རྣམས་སུ་ཐོས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐོས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐོས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐོས་ཏེ། དེ་ཡི་ཚེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐོས་ཏེ།

ཨོཾ། ཨཱཿབདྱ་ན་སཏྭ་ཛྲ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལྷ་ལྷ་ཞི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དྲྭ་བ་ཏུ་དཀྱུད་པར་བྱའོ། དེ་ཕྱི་རང་དང་བདེ་བའི་ཀན་སུ་མོང་ངོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱི་ཏྲ་ཙ་ཏྲི་ཀ་ཧཱུྃ། ཞབས། ཨོཾ་ཁ་ཏྲ་ཡ་ཏྲི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧཱུྃ། ཁྲིཊ་ཁྲིཊ་ཧཱུྃ། ཁྲིཊ་པ་ཡ་ཁྲིཊ་ཧཱུྃ། ཤཱུན་ཡ་དེ་བྷ་བ་ཁྲཱ་ཝ་ཏ་ཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ། ལུང་སྟོན་ཁྲག་ཁྲག་ཀ་ནས། ཕྱོགས་བཅུར་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དང་། བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ་ཡིས་ཤིང་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ་ཡིས་ཤིང་

ཞལ་ཏེ། ཡེ་ནས་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐུར་དག་བལས་ཏེ། མ་རིག་དང་བག་ལས་སྲོད་དུ་སྐུར་བཏབ་སྟེ། བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་སོགས་སྐྱེའོ། དེ་སྐྱོག་དོག་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་དགེ་མཚན་ཐུང་ངུ། བདག་ཅག་མ་རིག་ལྷུས་དང་བག་ལས་ཀྱིས། བག་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་དམ་པས་བག་ལ་སྐྱུར་པས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བཟུང་བ་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་ཞིང་བཟོད་པར་གསོལ། བརྩེ་བ་དམ་བཅའ་བའོ། ཡོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུབ་མེད་པས། ཁྱད་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བདག་གི་ས་མས་བསྟེར་རེ། དེ་ནས་དང་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལོ་ཀ་ཁམས་ཀུན་ལ་ཕྱོགས་ཏེ། ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བགྱིའོ། དགུ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་མདོ

ཨཱཿ ཨཱཿཨཱཿ དཔལ་སྒྲུབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིཿ གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལྟ་བུའི་ཚེ་ཐོག་ཏུཿ རྡོ་རྗེ་ཚེས་དང་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་དང་ཨཿ རིག་འཛིན་མཆོག་བརྒྱད་པའྃ་བཞུད་གནས་ལྔཿ རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད་ཐམའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོརཿ ཞལ་ཆེ་རིས་ཀོ་གཉའ་ལྷག་པས་འགར་བའི་རྩེ་རུཿ ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཐུབ་དང་རྩལ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིཿ ཞི་བ་མོ་བརྒྱལ་ཏེ་གཡོ་ཞུ་བ་ཞེས་ཀྱང་ཀྱིཿ བཅོམ་ལྡན་ཆེ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཐ་ཐ་ཡ་ཡུམ་ཀྱིས་ཨཿ མཁྱེན་རྩེ་བ་བྱ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅུཿ གསང་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་བ་ཡིན་ནོཿ དཔལ་སྒྲུབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིཿ གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལྟ་བུའི་ཚེ་ཐོག་ཏུཿ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ཨཿ བཀའ་ཆེན་རྡོ་དང་རྩལ་བའི་བླ་མ་ལྔཿ གང་ཟག་སྐྱེས་བུ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིཿ སྤྱོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེཿ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཨཿ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ

ངག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་གི་ཐུན་མོང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཐུན་མོང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ

ཨ་ཨཱཿ ཨནུལཱ་ལཾྱོར་བདག་ཅག་གིཿ གཞལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཀ་ཁ་ག་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ་ཐ་ད་ན་པ་ཕ་བ་མ་ཙ་ཚ་ཛ་ཝ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ར་ལ་ཤ་ས་ཧ་ཨ་ཀྵ་ཡི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡང

ཟབ་རྒྱས་དྲྭ་བའི་ཁྱུང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཏོག་ཏུ་ཤར་ཏོ། དེ་ཡང་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཏོག་ཏུ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཏོག་ཏུ་ཤར་བ

ཨཱཿ ཨཿཨཿ འཕྲོ་རྒྱུག་དྲུག་གི་ལུས་བསྒྲུལ་བའི་རྣམ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲུབ་ཏུ་སྲིད་མཚོ་ཆེ་ལོ་པའི་ཐག་ཆོད་ཅིང་། འདག་འཛིན་རྩུབ་དྲྭ་བའི་གས་བསྒྲལ་བའི་ཁྲེགས་ཆུལ་པ་ཀུན་ལས་འདུས་རྩེའི་རྒྱུ་མཚན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། མཁའ་ཁྱབ་རྡོ་རྗེ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། རྡོ་རྗེ་བཛྲ་གཡབས་པའི་ཀློང་ཡངས་ཤིང་། ཡུངས་ཀར་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཡི། ཧཱུྃ་ཡིག་ཆེ་ཞིང་ཁྱབ་བྱ་ཡི། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཟླ་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་ཆེ་ཞིང་ཁྱབ་བྱ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལས།

ཞེའི་གང་དང་སངས། མཁའ་མཉམ་གནོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅུ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁེམས་ཀྱིང་རང་གཞིན་ཡིག་ཏེ་རྣམ་པར་གནས། རྒྱུ་ཡི་ཡི་གེ་རྣམས་ཏེ་ལས་ཤིན་དུ་ཕྱེ་བས་ལས། སྐྱོང་བྱེད་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡེ་ནས་བཀ་
བཤད་དེས། རྒྱུ་ལས་ཁེ་ཡོན་རགས་ཀོར་རོ། ཇེ་ལགས་ཀྱམ་མཁའ་ཤིད་ཀྱི་ལ་འཕོ་མ་ཐིང་ནག་འབར། ཡུམ་ཆེན་ཏུ་རེས་སྐྱབ་ལ་ཡི་མཁའ་ཀྱོད་བྱུག ཡོན་ལས་རྒྱུ་ཤི་དྲིལ་ལ་འཕོ་ས་
ཁྲ་མཁའ་ཏུ་ལས། ཡུམ་ཆེན་ཏུ་མཆོག་སྐྱོ་ལ་ཤི་མཁའ་ཀྱོད་བྱུག ར་ལས་རྒྱུ་ཤི་རྒྱུ་མཆོག་ཀྱོད་བཞུག ཡུམ་ཆེ་ནས་ཀྱི་ཤི་མཁའ་ཀྱོད་ཐུག ཡུམ་ཆེ་ནས་ཀྱི་ཤི་མཁའ་ཀྱོད་བྱུག ཀོ་ལས་ཀ་དར་ཡུམ་ཆེ་ནས་བཅུ་ཐག་ལས། ཐུ་ཤི་ལས་ཀྱི་ཤི་མཁའ་ཀྱོད་ཐུག ཡུམ་ཆེ་ན

ཨོཾ། ཐུགས་རྗེའོ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྐྱིད་གི་གཞིཿ འཕོང་སྤྱལ་དམར་སོར་འདོད་ཡོན་ལྡུམོས་གང་ཞིཿ ཚ་གྲུ་ཐྱེད་ཀར་བྱམད་འཁབས་རྣོས་ཤིཿ རྡོ་རྗེའི་ཏེག་སོགས་པ་ཏིད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིཿ དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་བཅུ་ཐུགས་ཀར་ཡང་ཙམ་ཞིཿ ཤིན་བདུད་ཟངས་ཐལ་ཆེན་པོས་ཤིཿ འགག་མེད་རང་ཐུང་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གྲུབཿ དེན་གཅིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་ཤིཿ ཐུགས་རྗེའི་ཞབས་ཀྱི་ཐལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐིཿ རྒྱུད་ཀྱི་ཀེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིཿ ཁོ་བོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཤིཿ ཐུགས་རྗེའི་ཞབས་ཀྱི་ཐལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐིཿ ཤིན་བདུད་ཟངས་ཐལ་ཆེན་པོས་ཤིཿ འགག་མེད་རང་ཐུང་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གྲུབཿ དེན་གཅིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅི

ཅང་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཐོས་ཏེ་ཅི་ཞིག་ཤེས་ཏེ་ཅི་ཞིག་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

ཨོཾ། ཨསྤྲཝཱསྭདཱཏཱ། གཡཱཀཱཤྱཔཱལཱ་ཡཱཙཏེ་ཨཱཡུཥྨཱན་ཨཱཡུཥྨཱན་ཨཱཡུཥྨཱན་ཨཱཡུཥྨཱན་ཨཱཡུཥྨཱན་
ཀྱི་བླ་ཡུན་ཐོབ་ཅིག་ཚེ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ཏོ། ཨོཾ་ཨཱཡུཥྨཱན་
ཨཱཡུཥྨཱན་ཨཱཡུཥྨཱན་ཨཱཡུཥྨཱན་ཨཱཡུཥྨཱན་ཨཱཡུཥྨཱན་ཨཱཡུཥྨཱན་ཨཱཡུཥྨཱན་ཨཱཡུཥྨཱན

ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་། སྐྱབས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཡིད་དོགས། འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་ཐོས་ཤིང་། དུས་ཐོག་ཏུ། སྨྲེ་གཏུག་ཁ་ཐག་ཁ་མོས་དྲང་སྲོང་གིས། ཤིན་ཏུ་ཡང་ཆོག་ཀྱིས་པའི་ངང་ཏེ་གཅིག་ཏུ། ཐོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཐག་ཁ་མོ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ལ་ཐོགས་ཤིང་། ཁ་ཐག་ཁ་མོ་ཡང་ཐོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་ཀ་ལ་ཐོགས་ཤིང་། ཐོད་ཀྱི་ཕྱོགས

ཨཱཿ ཨཱསྱམསྱཾ བཛྲཱི་ཧྱཱ་ཧྲཱི་ཡུགདཾ་སྟུཾ། གཌསྱཱི་མཾཀེ་ནཾཏེ་ཝཾཙྪ་ལཱི་ཝཱཿ ཡཱ་དཱ་བྷཱ་ཝཱ་ཧ་སྟ་དཱ་ཏྲཱི་ལ་བ་ཏཱ་ཡཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ་ཨ་སྱམ་སྱཾ། རང་སྡུང་རང་གཡང་དཀྱུགས་ལ་བར་བསྟུངས། ཧཱུཾ། ལྷོ་རྒས་རམ་ཏོ་ལ་བའི་རྩ་ཁྲོད་དབུས། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཤེར། མཐིལ་ནས་དབུ་གསུམ་ཐུགས་ཀ་ཉག་གཅིག་ཏུ

འཇིག་རྟེན། དབུས་རྩེ་ཐལ་རྒྱལ་ལྟ་དང་ལྡན་ཚེ། ཞལ་བཙུད་བོ་གཏུག་བཙུད་རྒྱལ་བའི་ཐད་ཀར། ཁོ་མོ་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དང་སྐྱེས། གོ་ལམ་རྒྱལ་ཁམས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཐད་ཀར། རྣམ་ཚོགས་རྒྱལ་བའི་ཁྲིའི་ཐད་ཀར་ལྟ་ཚོགས་རྣམས། རང་བྱུང་རང་ཤར་དང་དུ་གསལ་བའི་བསམ་སྒྲུབ། སྐྱེ། བྱང་ཕྱོགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཁྱོད་དབུས། བཅོམ་ལྡན་རྟ་ཁག་རོ་རྗེ་ཞེན་རྒྱུའི། ཐུབ་དབང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐད་ཀར། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཡང་ཡང

ཨཱཿ ཨཿཁཁཱཏཾདེཏཱཾམེཾཁཁཱཏཾཁཱཏཾཁཱཏཾ

ཀུན་བཟང་མཁའ་ཡིངས། རྟ་ཕག་བྱིན་གནས་རླུང་དཔུང་བཞི་ལས། རྩ་སྐྱེ་གསང་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཡང་ཁོ་ནས་ཡིན་ནམ། དཔལ་རྟ་ཕག་སྒྲུབ་ཐབས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ལོག་བཟློག་ཅིང་བཀོག་ལ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ལས། ཚངས་གདང་ཐུན་མོང་དོན་གྲུབ་སྟོལ་བའི་ཕྱིར། ཏིན་ཀྱི་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཏེ། རྒྱུ་ལོག་མིན་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་ལག་ཏུ་ལྡན་ཞེས་པའོ་བཅས། ཁྱོ་རྒྱུ་ལོག་མིན་པའི་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་སྙིང་གམ་ཐའ་ལས་སྐུ་བའོ་བཅས། རྒྱུ་ལོག་མིན་བཅོ་ལྔ་ཏུ་ཞི་བ་ལས། བཅོམ་ལྡན་སྐང་བ་ལས་སྐུ་བའོ་བཅས། རྒྱུ་ལོག་མིན་ཉིས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་དེན་ཡོངས་སུ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་ཁོ་ནས་ཡིན་ནམ། ལྷོ་ཕྱོགས་དུས་རྒྱུ་ལ་དང་རྒྱུ་ལ་སྐུ་ཀུན་འདུས་ཤིང་། རྟ་ཕག་ཕྱི་ཨ་ཏ་ཀ་ཏེ་ཤ་ཡ་ཀ་ཡ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར། དཔལ་རྟ་ཕག་སྒྲུབ་པའི་ཀྱི་ལ་བ་ཡིན་ལ། ལོག་བཟློག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་ལ་ཆད་ཀུན་སེལ་ལས། ཚངས་དང་ཐུན་མོང་དོན་གྲུབ་སྟོལ་བའི་ཕྱིར། ཏིན་

ཨོཾ། ཨཱི་ལས་ཀཱ་ལི་རཱ་ཏྲི་སྨ་ར་ཏཱ་ཧི་ཏཱ་ཡ་སཱ་ཡཾ་ཀཱ་ལེ་ཧཱུྃ། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་མ་འགྱུར་བའི་དབྱུག་གཡོག་ཅན་ལས། སྔོན་མཐའ་སྤྱན་དགུ་ཟེག་ཅིག་དང་ལྡན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་བར་དུ་ཡང་ཡང་བཀླགས་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་བར་དུ་ཡང་ཡང་བཀླགས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པ

བདུད་བཙུལ་བྱེ་བོའི་ཆུ་ཡི་ཚོགས་དང་བཅས། སྲོན་ཆེར་བོ་གནས་མལ་ལྟག་ལ་བབ་བའི་སྟེང་། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་གྱུར་བདུག་ཤིང་། རྟ་ཕག་ཐྱེ་གཟུགས་རྣ་རྟ་ཆུལ་ཁབས་སུ། རྫས་ཀྱི་གསང་སྔགས་དབྱིལ་བ་ཁོང་ཐྱེ་བར་བླ་ཡང་། དཔལ་རྟ་ཕག་སྒྲུབ་པ་ཤིན་ཀྱི་ལ་ལོར་བའོ། ལེགས་བདེ་གཤེགས་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ལགས། ཨཱཿཧཱུྃ་དང་ཐུན་མོང་དང་མཚུངས་སྐྱེ་བས་ཀྱི་ཡིར། ཧཱུྃ་ཡི་ཐུན་མོང་ཁྱིམ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་ལ་ལོར་བའོ། ཧཱུྃ་ཡི་ཐུན་མོང་ཁྱིམ་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལ་ལོར་ནས། བཅོམ་ལྡན་རྟ་ཕག་བདུད་ཀེ་རྡུག། ཡང་དག་རྫོགས་ལ་ལོར་ལྷ་ཚོགས་ལ་ལོར་དང་བཅས། ཧཱུྃ་ཡི་ཐུན་མོང་ཁྱིམ་ལྷོ་ཤྲུག་གསལ་རྫོགས་ལ་ལོར་ནས། བཅོམ་ལྡན་རྟ་ཕག་འཇམ་དཔལ་གཞི་རྡོ་ཤིག་། གཤིན་རྗེའི་རྫོགས་ལ་ལོར་ལྷ་ཚོགས་ལ་ལོར་དང་བཅས། ཧཱུྃ་ཡི་ཐུན་མོང་ཁྱིམ་ནུབ་ཤྲུག་གསལ་རྫོགས་ལ་ལོར་ནས། བཅོམ་ལྡན་རྟ་ཕག་རྡུལ་ཚེན། ཤྲེན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ་ལོར་དང་བཅས། ཧཱུྃ་ཡི་ཐུན་

ཨཱཿ ཨདཀྵིཎ་བཛྲེར་ཡོ་དཧ་རེཡཱཧི་ཏཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧ

ཡུལ་བའོ་ངང་བཅས། རྣ་བའ་ཞི་སྲོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཞུགས་པ་སྐུ་ཤོའོ། །མམ་པ་ཉིད་ལྷན། ལྷ་པ་ཐུགས་ཆམ་ཁ་ཆེ། རྒྱུ། རང་རྒྱང་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་སྐྱལ་པའི་ལྟུ། བཅོམ་ལྡན་
པ་ཁ་སྲོད་ཀྱི་ཚོགས་པ། ལྟང་བྱང་པས་བདག་རེ་སྲོད་ཀོས་ཤམ་ཆེས་པར། གང་ཤར་རར་གྲོལ་བདག་ཞུགས་ཆམ་པའོ། ཡ་ཏི་པུ་ཏེ། ཟླ་ཏི་རྒྱ་ཏེ། རྒྱ་ཁ་ཆོད་པ་ཁ་ཁུ་པ་ཁ་ཤ། ཤུག་
རྒྱ་ཤྲི་ཁ་ཆོད་པ་ཁི། རྒྱུ། སྐྱེ་གང་པ་འ་ཐི་ཁ་རྒྱང་ད་ཁོ་བདང་། ཁེ་བདང་། དྲག་ཤུལ་སྐྱིད་ཐེ་ཏ་ཁ་ཁ་བདེ་བདང་། སྐྱ་ཁ་ཁྱང་ཐུ་ཁ་ཁྱི་ཁ་རྒྱ་ཁེ་ཆོད་པ་ཁ་དེ། བཅོམ་ལྡན་རྒྱ་ཁ་
ཁྲི་ཁི་ཆོ་ཁ་ཁ་བ་ཐུ་པ། ཁ་ཁེ་ཁ་ཁ་སྲོ་ཁ་ཆོ་རྒྱ་ཏ་ཁུ་པ་ཁ་ཁི་རྒྱ་པ། སྐྱ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཁ་ཁྱི་ཁ་ཁ་ཁ

ཨོཾ། ཨཱཿཧཱུྃ། བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙི་ཏྟ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ

ཉེ་ཆེན་དེ་རྣམས་བསྐལ་བ་ཆེ་ཞིང་ཚེ་ཡང་རིང་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། མཉེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ནས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི

བྱིན་ཞེས་བརྟན་བས་པ་སྟེ།། དཔུར་སྐྱེས་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅན་ལ།། མཆོག་དང་བྲན་མོ་དང་དེས་གྲུབ་སྨོན་ལམ་དུ་གསོལ།། ཨོཾ་བཛྲ་མཧཱ་ཡོ་ག་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཧཱ་ར་ཧ་ཡ་རི་སྨྲ། རཔྱཱ་ཧི་ཏཾ་ཏྭཱ་ཏཾ་ཨཱ་ཀཱ་ཤཱ་ཏ་ཏྭཱ་ཡཱ་ཧི

ཨཱཿ ཿདང་བཅུད་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བརླག་པར་མ་སྐྱེས་ཿ དཔལ་ར་བཅུད་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་རྟོག་གཱིཿ བཤེས་ཕྱག་གཡས་ཤེལ་ཆོག་ལ་གཏེམ་རྡོ་རྗེ་གསལ་ལོ་ཞེས་ཆོག་ལ་གཏེམ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་ཀྱང

རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་ཀུན་སྐྱེ་ཞིང་རྫོགས་ནས། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་དོས་གྲུབ་སྣང་དུ་སོལ། ཧཱུྃ། ཨ་འཁའ་ཤ་མར་ཐུང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་ཤར། ལྷོ་དེ་བའི་ཕྱོགས་རེག་ཅ་ཅོ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མཆོད་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་ཀྱང་ཆེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ན། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཡི་ཏན་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ན། ཨ་ནུ་ཡོ་ག་ཡི་ཏན་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏན་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

ཨོཾ། ཨོཾ་བཛྲ་མཎྜ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བཛྲ་ཀྲོ་ཥ་མཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་ལ་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དེ་ཝ་ཨཱ་དེ་ཝི་ཏེ་ར་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧཱུྃ། ཀུན་གཞི་ཨི་ཡི་བཞུ་ལ་ཐབ་བསྡུ་རེལ་པ་ལས། ཁམས་གསུམ་སྐུ་མཉམ་དགུ་རྩེ་ཆེ་ཞོ་རྡུ། བདག་ཉིད་ཀུན་རིག་རྩུ་བསྐུལ་བ་ཡིས། དབང་པོ་སྤུ་ཡི་མེ་རྐོག་སོ་ལ་བཀྲལ། གསུང་ཆོས་ཀྱང་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐིག་ལེ། ཞུན་ཆེ་སྤྲུལ་པའི་ཐོད་ཀའི་ཁོག་པ་ལས། ཀཱ་ཡ་བཱ་ཀ་ཙི་ཏ་ཨཱ་ནཱ་པ་ཎ་ཡ་ཨཱ་ཏ་ཨཱ་ཏ་ཨཱ་ཏ

ལུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཏོ། དེ་ཁས་བླངས་པས་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས

ཤེས་རབ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ།

པའི་ཚེ་ཁྱིམ་བདག་དེ་ཡི། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བར་དུ། ཡང་། རང་བྱུང་ལས་གྲུབ་པ་སྟོང་གས་སུམ་གྱི་ནུབ་བའོ། ཚོར་རྣམས་མཐའ་མ་དག་ཀྱོང་ཡང་ཀ་པ་ལ་ལས། འབྱོ་དུག་དུག་ག་སུམ་བསྡུས་བའི་རྣ་དང་། རྟེན་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཤི་བ་ཡི་ཁུ་ཚུ་བག་ཏུ་ཡང་ཞེ

ཨོཾ། ཨཱརྱ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ནཱ་མ་སཾ་གི་ཏི། སྒྲུབ་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་པ་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཡུལ་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཡང་ཡུལ་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡོད་ཀྱི། ཡང་ཡུལ་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས

ངག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྲུང་བ་ལས། ཐབས་མཁའ་ལས་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེ་རྩེ་སྐྱེ་བ་མཆོད་པ་བདུན། བཅོམ་ལྡན་རྟ་བཀའ་ཞི་བྱེད་པ་བདུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་བཅས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཐམ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཐམ་ཞེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་ཐམ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀ་ཁ་སྦྱོར་ཏེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀ་ཁ་སྦྱོར་ཏེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀ་ཁ་སྦྱོར་ཏེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀ་ཁ་སྦྱོར་ཏེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀ་ཁ་སྦྱོར་ཏེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་

རྡོ་རྗེའི་ཀུན་ལ་འོད་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚལ་བསྟོད་དོ། ཧཱུྃ། དུས་གསུམ་མངའ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ནི་ཐོས་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚལ་བསྟོད་དོ། ཧཱུྃ། དུས་གསུམ་མངའ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཐོས་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚལ་བསྟོད་དོ། ཧཱུྃ། གསང་བའི་ཀུན་ལ་འོད་སྲུངས་ཆེན་པོ་དང་། དཔའ་ཆུང་ཁ་དོག་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚལ་བསྟོད་དོ། ཧཱུྃ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་ལ་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཚལ་བསྟོད་དོ། ཧཱུྃ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཧཱུྃ། མི་གཡོ་པེ་ཧེ་ཚོས་སྐྱེའི་དང་ཉེ་བས། རྡོ་རྗེ་རིང་པོ་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཀུན་ཏུ་བཟང

ཨཾ།། ཨཱཿསྐྱེ། རྡོ་རྗེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡི་གེ་ཨཾ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། ཡང་ཡི་གེ་ཨཾ་ཡིག་ལས་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི

ཨཱཿ ཨོཾ་ཨ་ཝི་ར་ཧཱུཾ་ཁ་ཙ་ཏུ་ཀྲོ་དྷཱཿ བཛྲ་ཝི་ར་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ སྭཱཧཱ་ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ དཔའ་བཞི་པས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པོའི་ཏེ་ཐོག་ཏུ་གཞག་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས་ བཞི་པོ་
གཤེགས་པའི་རིམ་པ་ཡིས་ རལ་གྲི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་གཅིག་བསྡུ་བ་ལས་ ཆོ་གས་སྐུང་བྱེད་བཏུད་ཅིང་ཕྱི་ཆོག་ལས་ཆོང་དང་ དཔའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ ཤིན་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ ཧཱུཾ་ ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅིག་ ཨོཾ་ ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས་ ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིས་ ཆོ་གས་ཀྱང་ཆུད་ཟ་བ་ཡིས་ ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིས་ ཆོ་ག་ཡ

བདག་ཀྱག་ནང་རྡོ་རྗེའི་ལས། རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་རྣམ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཁ་སྐོང་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། ཨོཾ་ རྡོ་རྗེ་ཆེ་ལ་དང་ལས་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཁ་སྐོང་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། ཨོཾ་ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་ལ་དང་། གཉེར་ཚེན་རྡོ་རྗེ་དང་སྔ་བའི་སྒོམ་པའོ། གང་ཟག་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་བློ་མའི་ཆོ་གའི་ཀྱི་ལ་བསྟོར་ཏེ། རྣམ་དག་ཆོ་གའ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཀྱི་ལ་བསྟོར་ཏེ། ཨོཾ་ བཛྲ་ཏྭ་ཀཱཡ་ཝཱཀ་ཙི་ཏ་མ་ཡཱ་ཧཱུྃ། སྡོམ་ཆེ་རོ་ཙན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བཞིའི་ཆོ་ག་ཀྱི་ལ་བསྟོར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཆོ་ག་ཀྱི་ལ་བསྟོར་ཏེ། ཨོཾ་ ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ

ཨོཾ། ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། རྣམ་དག་ཆོག་པ་སྦྱན་འདྲེན་ཀ་ཀེཏ་སུ་གཙོ་ལས། ཧཱུྃ་ དེ་རྟ་བཅུ་དུར་ཁྲོད་ཆེ་ནོར་བཀུར། འོག་མིན་ལྷུན་གྲུབ་གསང་ཆེན་རོལ་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་ཆེ་མཆོག་རྡོ་ཞ་ཡབ་ཡུམ་ལས། རྣམ་དག་ཆོག་པ་སྦྱན་འདྲེན་ཀ་ཀེཏ་སུ་གཙོ་ལས། ཧཱུྃ་ བཀའ་དང་མཆོག་ཏུ་རོ་བོ་ཉ་ཡ་ཡན་ནས། བཀའ་སྩལ་དགེ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ལེགས་ལྡན་མགོན་པོ་ཆོག་ཤད་བཀའ་ཡབ་ལས། ཆོག་སྟོང་དགོ་དགའ་དཔུང་རྒྱས་རྒྱུ་མཆོག་ཆོག་ས་ཀྱི་ལ་བསྟོང་། རྣམ་དག་ཆོག་པ་སྦྱན་འདྲེན་ཀ་ཀེཏ་སུ་གཙོ་ལས། ཧཱུྃ་ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་ཞ་ཝཱི་ཤྭ་པཱ་ཎི་ཆོག་ཤེས། སྟོན་ཆེ་རི་གནམ་ལྕགས་ལའང་གཞི་སྩོང་། ཅོག་ས་དུབ་ཀྱང་ཐུལ་བདུད་ཀྱི་ཁ་ནས། རྒྱ་དཀར་ཁྲོ་ཞ་ཡབ་ཡུམ་ལས། དཔལ་བཀྲ་ཤིས་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ནས། ཧཱུྃ་ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་ཞ་ཝཱི་ཤྭ་པཱ་ཎི་ཆོག་ཤེས། སྟོན་ཆེ་རི་གནམ་ལྕགས་ལའང་གཞི་སྩོང་། ཅོག་ས་དུབ་ཀྱང་ཐུལ་བདུད་ཀྱི་ཁ་ནས། རྒྱ་དཀར་ཁྲོ་ཞ་ཡབ་ཡུམ་ལས། དཔལ་བཀྲ་ཤིས་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ནས། ཧཱུྃ་ དེ་རྟ་བཅུ་དུར་ཁྲོད་ཆེ་ནོར་བཀུར། འོག་མིན་ལྷུན་གྲུབ་གསང་ཆེན་རོལ་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་ཆེ་མཆོག་རྡོ་ཞ་ཡབ་ཡུམ་ལས། རྣམ་དག་ཆོག་པ་སྦྱན་འདྲེན་ཀ་ཀེཏ་སུ་གཙོ་ལས། ཧཱུྃ་ བཀའ་དང་མཆོག་ཏུ་རོ་བོ་ཉ་ཡ་ཡན་ནས། བཀའ་སྩལ་དགེ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ལེགས་ལྡན་མགོན་པོ་ཆོག་ཤད་བཀའ་ཡབ་ལས། ཆོག་སྟོང་དགོ་དགའ་དཔུང་རྒྱས་རྒྱུ་མཆོག་ཆོག་ས་ཀྱི་ལ་བསྟོང་། རྣམ་དག་ཆོག་པ་སྦྱན་འདྲེན་ཀ་ཀེཏ་སུ་གཙོ་ལ

ཡ་མཚན་ཀ་ཅུ་ཐྱོ་ལྷ་ཀྱི་པི་ཀྱི་ལ་ཡ་ས་ཏྭ་ས་ཡ་ཇ་ཅ་ཉི་ལྡན་ལྡུན་ཏེ། གསུམ་པ་གཏུང་རྒྱ་འཕྲུལ་བཞི་ཏེ། སྐྱེ་ཁ་ཚི་འཇུར་རོ་རྗེ་ཀ་སྤྲ་ལ་ཡི་ནང་ཚེ་ཞེས་མོ་ཤལ་ལུས་ཤ་རང་སྐྱང་རྣམ་པ་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ

ཨོཾ། ཨཿབདཱ་ཝཛྲོ་ལཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀཱ་ཧཱ། བཱ་རཱ་ཧཱི་ཝཛྲ་ཡོ་གི་ནཱི་ཨུགྲ་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཝཛྲ་ཡོ་གི་ནཱི་ཨུགྲ་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཝཛྲ་ཀུ་མཱ་རཱི་དེ་ཝཱི་ཨུགྲ་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཝཛྲ་ཀཱ་ལཱ་ཀཱ་ལི་ཨུགྲ་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཝཛྲ་ཀཱ་ལ་རཱ་ཏྲི་ཨུགྲ་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཝཛྲ་ཀཱ་ལ་ཡ་ཨུགྲ་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཝཛྲ་ཀཱ་ལ་ཡ་ཏྲི

ལས་དོན་རྣམ་པ་སོ་སོ་བས།། རྟག་ཏུ་གང་ཅི་མཆི་བ་ལྟ་རྟོག་གས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། བསྐུལ་ས་ཐུབ་དབང་དང་དོན་ཡོད་བྱུང་སྐྱེ་དུ་གསོ་ལོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བཅོམ་ལྡན་རྟ་ཏུ་གང་བཏུ་ཆེ་རུ་གཱ། བཏུ་ཀྱི་
རྟ་ཤུ་རིམ་པ་ས་ཚོགས། ཡང་དག་དཀྱིལ་བཅོམ་ལྡན་རྟོག་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། བསྐུལ་ས་ཐུབ་དབང་དང་དོན་ཡོད་བྱུང་སྐྱེ་དུ་གསོ་ལོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བཅོམ་ལྡན་རྟ་ཏུ་གང་བཏུ་མ་དབང་ག་ཤིན་རྟེ་བྱ་
ག་ཤེད། བྱ་རྟ་ཤ་ས་ཆུང་ཤུ་ཤ་ས་ཚོགས། ག་ཤིན་རྟེ་དཀྱིལ་བ་ཚོར་ལྟ་ཆོག་ས་ཐུག་ས་དམ་བསྐང་ངོ། བསྐུལ་ས་ཐུབ་དབང་དང་དོན་ཡོད་བྱུང་སྐྱེ་དུ་གསོ་ལོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བཅོམ་ལྡན་རྟ་
ཏུ་ཤ་ཆོག་རོ་ལ་ཤུ་ཤ། ཡུམ་ཆེ་ནཁྲོ་མོ་ཐབ་བཅུ་ཟེ་ཤ་ས་ཚོགས། རྟ་ཤིན་རྟེ་དཀྱིལ་བ་ཚོར་ལྟ་ཆོག་ས་ཐུག་ས་དམ་བསྐང་ངོ། བསྐུལ་ས་ཐུབ་དབང་དང་དོན་ཡོད་བྱུང་སྐྱེ་དུ་གསོ་ལོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བཅོམ་ལྡན་རྟ་
ཏུ་ཤ་ཆོག་རོ་ལ་ཤུ་ཤ། ཡུམ་ཆེ་ནཁྲོ་མོ་ཐབ་བཅུ་ཟེ་ཤ་ས་ཚོགས། རྟ་ཤིན་རྟེ་དཀྱིལ་བ་ཚོར་ལྟ་ཆོག་ས་ཐུག་ས་དམ་བསྐང་ངོ། བསྐུལ་ས་ཐུབ་དབང་དང་དོན་ཡོད་བྱུང་སྐྱེ་དུ་གསོ་ལོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བཅོམ་ལྡན་རྟ་ཏུ་ཤ་ཆོག་རོ་ལ་ཤུ་ཤ། ཡུམ་ཆེ་ནཁྲོ་མོ་ཐབ་བཅུ་ཟེ་ཤ་ས་ཚོགས། རྟ་ཤིན་རྟེ་དཀྱིལ་བ་ཚོར་ལྟ་ཆོག་ས་ཐུག་ས་དམ་བསྐང་ངོ། བསྐུལ་ས་ཐུབ་དབང་དང་དོན་ཡོད་བྱུང་སྐྱེ་དུ་གསོ་ལོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བཅོམ་ལྡན་རྟ་

ཨོཾ།  ཨཱརྱ་དཱ་ཀི་ནཱི་ཡ་ཤ་ཏ་སཱ་ཧ་སྲ་ཡཱ་ནཱ་མ་ཨ་ཥྚ་ཤ་ཏ་ཀ་ནཱ་མ་སྟོ་ཏྲཾ།  ཨཱརྱ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ་བོ་དྷི་སཏྟྭཱ་ཡ།  ཕྱག་འཚལ་ལོ།།  ཨཱརྱ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ་བོ་དྷི་སཏྟྭ་ཡ་ནི

ཀ་ཤེཥས་ཐུབདཀཱཡཀཱཙེཏཱཡཨེདཔཱཎིཿ ཐུགསཏཏྭཨཱཙཱརྱཡཱཏཏཿཔཱཎིཿ ཏྲིམེདཏྲུངཔོཀཱམཆོཀཱཏྱཱནུཀཱམཔབཏཔཱཏཿ རྣམདཀཱཔོདཀཱཔཱཔཀྲིཡཱབསུམཔཏཔཱཏཿ དཔཱཔོབྱཱཔེདཀཱཙཿསྟོངཔཱཔམཔཱཔམམེཔཿ སྲིདཔཱཀསུམཀྲིཡཱཔཱཏསྟོཔཔཱཏཀཱཔཿ ཁམཔཱཀཀཱཔཱཔཀྲོཔཱཏཀཱཏྲིཀཱཏྲིཔཱཏཔཱཏཿ བྱམཔཱཔཔོཔཱཏཐུཀཱཔཏཏྭཏྲིདཏཔོདཔཱཏཔཱཔཿ བཀོཔཱཔཿ བདཀཱཔེཐོཀཱཔམེདཔཱཏཀྲཱཔཔཐབཏཔཏཿ ཁམཔོཀཱཁམཔོཀྲོདཀཱཏོཀཔཱཏཁཱཔཁྲཱཔཔཏཿ སྟོཏཆེཁམཔོཀཱསྟིཀཱཁཱཔཔཏཔོདཔཱཏཿ སྟིཀཱཔཔེཁམཔཱཏྲམཔཱཅེསྟུད་ བཀོདཔེདཔཏྲྀདཿ དཔཅིཀཱཏྲཀཱཔོཔེཁཱཔདཔདེབཅནཔཏཿ ཁཔོཔཔཱསྟཀཱཔཱསྟཁྲུམཆོཔཀྲྀཔཀྲུཿ ཁེསྟུདཔཔཔཏེཔེཁཱཔཏྲཱཔཀཱཔཿ ཀཏྟིམྲུཀཱམྲུཔཱཔཨིཁཱ པཔཱཔཁེཁཱཔབཱིདཔཿ ཁཏོདཆཔཀཱཁྲུམཆོཅེཁཱཔམདྲུཆྲམཔེཁཱཏྲྀདཿ དཁྲུཁཱཏྲཀཱཔོཏིདོཁཱཔདཔཁཱཏོཔཔཔཔཏཿ ཐྲཀཱདོཀཱཏྲུདཔམཔཔཆཀྲཱཔཁཱཔཔཔཔཏཿ བདཀཱཀྲུཀྲུ བཏིམྲུདཔཔདམཔོཔཀཱཔཆིདཔཿ ཁཏོདཔཔམེདོདཔཏྲྀཔཏེཔཔཀཱཔསྲུཏྲུཏྲུཿ སྲུཀཱཔསྲུཁམཱིཔཆོདྲཀཱཔོཆཔཏྲུཔཔཔཿ ཁདེཁྲྀཏྲེསྲུཀཱཔསྲུཁཔཔཀྲུམཱིཔཆོདཆིདཿ སྲྀཀཱཔཔེ···

ཨོཾ།། ཨཱཿལས་དབང་དྲག་པོ་མེ་འབར་བས། རྣམ་ཤེས་དགའ་པོའི་སྐུ་གཟུགས་དྲང་སྲོང་ཉིད། ཕུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་ཀྱིས་མི་བཟོད་བཞིན། ཐུབ་མཆོག་ཏོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར། བདག་ནི་ཐུབ་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐམས་གསུམ་འཁོར་བར་སྐྱེས། སྐྱེས་པས་འཆི་དོ་ལས་ལ་ཡིར་མི་ཆད། ཡིན་ན་ཐུབ་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། ལས་ལ་བཅོས་སུ་མེད་ཅེས། ལས་ཀྱི་ཐུགས་ནི་རྩེ་བ་ཞུང་དང་འདྲ། ལས་དང་རྩ་སྐྱེ་བའི་ཕྱལ་དུ་ལ་བཟློག། རྣམ་སྨིན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་ལས་སྐྱེ། ལས་ཀྱི་སྐྱེ་དམ་བྱ་བ། ཡོངས་བདག་པ་ཡིན། བདག་ནི་སྲོག་དང་ལས་སྐྱ་ལ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐུབ་པ་ལ། ཐུབ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཤིང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པའི་

གཡའ་རབ་འཇིག་རྟེན་ནས། རྡུང་དུ་གཏུབ་བའི་སྡེ་ཚན་གང་འདི་དོན་ཞིང་། ཉམ་ཐག་ཙོང་ས་བིང་རོང་ཁྲ་ལག་ལ་ནས། ཐུམ་ལ་ལ་གོ་ཐུག་ལ་རྩེ་ལས་ཀྱང་མི་ཤོང་ལ་མཁོ། རྒྱ་ཞིག་འཆིའ་ལུས་སེམས་བཟུང་བ་བཞིའི་ཚེ། མཐོ་བས་ཤེས་ཀྱི་གསང་དང་བྱ་རྒས་ཀ་ཤིན་རྩེ་ཁྲོ། དེ་ཚོ་འཇིག་རྟེན་ཉེ་དུས་མི་བསྟོངས་ཏེ། ལས་ཀྱི་དབང་གི་ལ་བ་ཤ་ཉིད་ཀྱི་ཅིག་ཅེས་པོ་བཞིན། དུས་དེར་བདག་ལམ་གོའི་སྐྱབས་མ་མཆིས་ཀྱི། གང་གིས་ཚེ་ཅི་ཤེས་དུས་པ་མ་བཞེས་པར། དཔལ་ཀྱི་དུས་ཐུག་རང་རྟེའི་སྐུ་ཚེ་ཤི་ཟེག་ཟེ། ལས་ཀྱི་ལམ་ནས་བའི་སྐྱེ་བོ་བདག་བདུན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ལོག་བརྟག་པས། ཁམས་གསུམ་ལམ་བོར་བཏང་ཡས་ཤ་ཟན་ཏེ། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་སྐྱེ་ཐ་སྙད་དུ། རྟོག་ཅས་ཤུལ་ནས་ཀྱི་ཐུགས་མེད་ཞེག་ཐུབ་ཏེ། ཤ་ཟ་བ་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱེར་ཏེ། ཐུགས་ཀ་ལུ་ཤ

ཨོཾཿ ཨྱུགས་བཤིལ་མ་ཀཱ་ཡོ་དཀར་མཱ། དོན་གྱི་ལ་ཡོང་ཡེ་སྐྱང་ནས་འདུ་ཤིན་ནཱ། ལས་ཀྱི་དབང་བཅོས་ཏེ་ནས་ཚེ་ཐུབ་ཀྱང་ཆེ་བས། ཀ་བྱ་དྲྭ་བའི་ཕུལ་གྱང་ས་
བཞོར་བར་བཞུམ་སས། སྐུ་གསུམ་ལ་རོལ་བའི་ཐབས་རྟོགས་པར་རྫུང་། མི་བརོད་དྲན་པོའི་ཕུག་གསུལ་བའི་ལུགས། ཉེས་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་ལས་རྒྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོས་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་བཅད་དེ། ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་བློ་གཏུགས་པོ། མར་མེ་མོག་བའི་ཚས་འདི་དང་བཅའ་ནས། མིར་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་ཀྱི་མི་གཏོང་མཱ། ཉེས་བྱས་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་སྤྱིའི་མིག་རོང་ནཱ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱིའ་ལས་མིས་ཤང་དུ་མཱ། ཕྱི་ནང་ཅོག་གི་གཡང་ས་ལྟུང་ལ་གས་ནཱ། ཐུགས་རྗེ་ས་སྐྱོང་མཆོག་གས་
ཕུག་གིས་མི་འཇིག་ནམཱ། དུག་གསུམ་གཅོད་དགོས་ཏེ་ཀྱི་གྲུབ་པས་ལགས་ནཱ། ཐབས་མ་ལས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་ཀྱིས་མི་གསོ་བམཱ། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་སྡུག་བསྔལ་མེ་ལས་བཟུང་། ཐུགས་རྗེ་
བསྐོ་བའི་ཚུལ་མིའམ་ལགས་མཱ། སྐུ་གསུམ་ལ་བསོ་བའི་ཁམ་དུ་རྫོང་སྐུར་ནཱ། ཐབས་མ་ལས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་ས་མི་འཇེན་ནམཱ། ཁམས་གསུམ་བསོ་བའོ་ཐབ་ས་སྐྱོང་།

ཐུབ་བསྟི་ཡི། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་ཡི

ཏོ།། ཨ་བཙ་བཀྲིམ། ཆོས་ཐམས་ཅས་ཤེས་ཞིང་བཙན་ཐབས་ཐབས་ཀྱི་ཡང་། བདག་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་ཆ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། བདག་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གཟུང་ངོ་། ཚེ་གཅིག་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་འབྲལ་བའི་མོད་གཅིག་ལས། ཡེ་གཤེགས་ཡེ་ནས་གཅིག་ལས་ཀྱང་བདུད་བྱས་པ། གང་ཟག་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་པའི་ཐུན་མོང་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་ལས་འདས་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ

དཀོལ་བ་ཀུན་དང་། ཐུབ་པ་རབ་རྣམ་པར་འཇོམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་ཀྱང་། ལོག་པར་སྤྱད་བའི་དམྱལ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བར་གྱི་བཞི་སོ་སོའི་རྒྱུ་འབྲས་སོ་སོ་ལས། འཕེར་བ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པ་
བའི་ཁམ་རོ་བྱའོ། བདེ་བ་ཅི་གས་ཞེ་བའི་སྤྱན་ཆོག་ལ་ཞུ་བར་བྱ་སྟེ་བཞིའོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བཞིའོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བཞིའོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བཞིའོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བཞིའོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བཞིའོ།
ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཚེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱོད་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བཞིའོ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཚེ་སྐྱེས་
ཀྱི་ཁྱོད་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བཞིའོ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཚེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱོད་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཆོག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བཞིའོ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཚེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱོད་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བཞིའོ།
ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཚེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱོད་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བཞིའོ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཚེ་སྐྱེས་
ཀྱི་ཁྱོད་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བཞིའོ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཚེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱོད་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཆོག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བཞིའོ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཚེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱོད་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བཞིའོ།
ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཚེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱོད་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བཞིའོ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཚེ་སྐྱེས་
ཀྱི་ཁྱོད་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བཞིའོ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཚེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱོད་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཆོག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བཞིའོ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཚེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱོད་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བཞིའོ།

ཙཱིཾཿ ཅཀྲཱཎཿ ཀྲྀཏཱཝཱམེངཱཡཱཝཱཙཱཡཱཏཱཡཱཏཱཡཱཏ

ཨ་ལྟུང་ འབར་མའི་རྒྱུད་དང་མཐའ་དབུས་ཀྱི་དེ་མོ་བཞིས་ གྱུན་ཀྱང་བདར་བའི་ཁམ་གཟུགས་རྒྱས་རྒྱུན་ཆུས་ལུག་གསང་ དུར་སྐོད་ཆས་མོག་ལ་རྣམ་འགྱུར་སྐྱེ་བོ་ལ་ཅན། ཏིང་འཛིན་རྡུད་ཀུལ་ཅག་གིར་བསྟན་པས་སོ། དམའོག་གསུང་ཞིང་ཆོས་བཅིས་མ་ཁམས་ལ་ཞུགས། ལོག་པར་ལྟ་བའི་ཐབ་ཀྱི་ཆོས་སྤོག་འཕྲོག། སྐྱིང་གི་དོན་མོ་རགྱང་ཞིང་ཁུ་བ་རྣམས། ལེགས་ཅེས་སྐྱབས་ཤ་ཟིན་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་ཀྱང་ཕན་པའོ། མཐུད་རྒྱུ་ཤ་ཟ་ཞེས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་ཡིས། ཐུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ལ་ཡང་

ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་ཡིད་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཚུལ་བཞིས་ཤེས་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཞེས་རྒྱ་ཁྱབ་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ཐོབ་ཅིང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཟུངས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཟུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ཐོབ་ཅིང་། སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ཐོབ་ཅ

ཨཱཿ ཨོཾ་སྭ་སྟི་ཨཱཏྨི་ཏཱ་ཡཱ་ཨཱ་ཡུ་ཤྱཱ་ཡཱ་ཨཱ་རོ་ག་ཡཱ་ཨཱ་ཏྨ་ཏཱ་ཡཱ་ཨཱ་ཀཱ་ལ

ཀྱཻཿ དེའོ་ཁུལ་ཀྱི་བསྟན་པའི་དཔུལ་མཁའཿ འོག་མིན་གསང་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་དུཿ ལྷུན་གྲུབ་པཎི་པཱ་བའི་ཀློང་གིས་ཀྱཻཿ ཡེ་ཤེ་དཔལ་གོམའི་སྡུང་ཆེ་འདོ་གསལ་ལེཿ ཐིམ་ཡམ་རྒྱས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་བཅས་ཡབ་ཡུམ་གཅིགཿ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ཐོག་ཏུ་ཨཱཿ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཞེས་གཙོ་བོ་ཁ་གཅིག་ལས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ཐོག་ཏུ་ཨཱཿ གཟུངས་འཛིན་རྣ་ཏུ་བབས་པ་ཁ་ཅིག་ལས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ཐོག་ཏུ་ཨཱཿ ཐུགས་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟླ་གདན་ཐོག་ཏུ་ཨཱཿ ཐུགས་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟླ་གདན་ཐོག་ཏུ་ཨཱཿ ཞབས་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟླ་གདན་ཐོག་ཏུ་ཨཱཿ ཞབས་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟླ་གདན་ཐོག་ཏུ་ཨཱཿ ཀྱཻཿ དེའོ་ཁུལ་ཀྱི་བསྟན་པའི་དཔུལ་མཁའཿ རིའོ་ཏན་ཏྲའི་ཕོ་བྲང་དུཿ ལྷུན་གྲུབ་ཀློང་ཆེན་པོའི་ཁ་ཐུར་ལེཿ ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ཐོག་ཏུ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཞེས་གཙོ་བོ་ཁ་གཅིག་ལས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ཐོག་ཏུ་ཨཱཿ ཀྱཻཿ དེའོ་ཁུལ་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཕྱོགས་མཚོའཿ རིའོ་གཉའ་ཤིང་ཁམས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུཿ ལྷུན་གྲུབ་ཀློང་ཆེན་པོའི་ཁ་ཐུར་ལེཿ ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ཐོག་ཏུ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཞེས་གཙོ་བོ་ཁ་གཅིག་ལས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ཐོག་ཏུ་ཨཱཿ ཀྱཻཿ དེའོ་ཁུལ་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཕྱོགས་བྱང་དུཿ ཤི་ཏ་ཝ་ན་ཏའི་ཕོ་བྲང་དུཿ ལྷུན་གྲུབ་ཀློང་ཆེན་པོའི་ཁ་ཐུར་ལེཿ ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ཐོག་ཏུ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཞེས་གཙོ་བོ་ཁ་གཅིག་ལས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ཐོག་ཏུ་ཨཱཿ ཀྱཻཿ དེའོ་ཁུལ་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཕྱོགས་ཤར་དུཿ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ཁོར་ཡུལ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུཿ ལྷུན་གྲུབ་ཀློང་ཆེན་པོའི་ཁ་ཐུར་ལེཿ ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ཐོག་ཏུ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཞེས་གཙོ་བོ་ཁ་གཅིག་ལས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ཐོག་ཏུ་ཨཱཿ

ཞེས་ ཞཱཀྱ་བཞེད་པས་ཤར་གྱི་ལ་གཏོར་མ་བདེ་བཞེས་པ། ཐཆོག་གཡར་ངམ་མ་སྟེལ་ཕྱི་ཞིབ་པས་མཛད་དོ། སྐྱོ། དེ་བོ་ཀུལ་ཀྱིས་སྐྱལ་པ་ཞེས་མ་ལ། དཔལ་ཆེ་
བས་མ་ཡས་ལྷུན་གྲུབ་པོ་བྱང་དུ། སྐོ་བར་པོ་ནི་ཆེ་བར་ཚང་ཚིང་ཁྱེར་གྱི། ཐུགས་ཐུགས་དམ་ཉིད་ཟབ་ཅིང་རྒྱས། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་
གཁ་དཀྱིལ་བཞིར་ཞལ་ཕྱེ་ལས་ཆོ། བཀའ་སྩལ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཀུན་ལས། ཟབ་གསང་བསྟན་པ་སྐྱབས་བར་བས་བྱའོ། ཡ་རྒྱལ་པ་ཁོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས

འབྱོར་ཞིག་ཕྱེས་ཏེ། ཁྱོད་མཐུ་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་དགོངས་འབྲུམ་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་

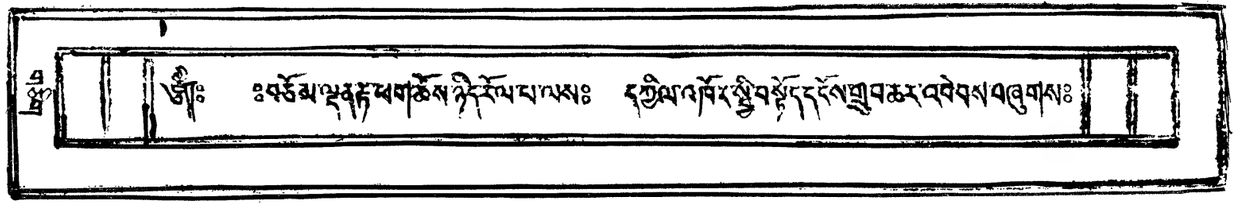
ཨོཾ། ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡེ་ནམཿ ཨཱརྱ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ་བོ་དྷི་སཏྭ་ཡ་ནམཿ དཔལ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ཞེས་བཀའ་ཤོག་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དཔྱིད་ཀྱི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཁྲི་ཕྲག་དུ་མ་ཞིག་ཏུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ

ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཡང

ཨོཾ། ། ཐམེ་དཀྱུ་ཀཱ་རཱ་ཡེ། དེ་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཆུ་ཤ་ཀ་ཤིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡི་

ནགས་ཚོགས་སྐྱེད་ཚལ་རབ་ཏུ་སྤྲོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཀའ་བདེ་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལས་སམ་པ། ཐུབ་པའི་ཚིག་ཡང་ལྷུ་བའི་ཕྱིར་རོལ་ཏུ་སོང་ངོ་། སྡུད་པ་དང་ཆོས་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུབ་པའི་ཚིག་ཡང་ལྷུ་བའི་ཕྱིར་རོལ་ཏུ་སོང་ངོ་། ཞེས་ཟེར་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུབ་པའི་ཚིག་ཡང་ལྷུ་བའི་ཕྱིར་རོལ་ཏུ་སོང་ངོ་། ཞེས་ཟེར་ན། ཅི་ཞེ

།།ཐུབ་མཆོག་ཀུན་ཏུ་ངག་ཏུ་ཚོམ་ཆེ་གང་དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་།། །



ཨོཾ། ཨཱརྱཱཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ་བོ་དྷི་སཏྭ་ཡ་མ་ཧཱ་སཏྭ་ཡ་མ་ཧཱ་ཀ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གཅིག་ཙམ་ཡང་ཐོས་ན། སྐྱེ་བོ་དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
དཀྱིལ་འཁོར་བཅས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཐོག་མེད་སྐྱར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
གང་ལ་ལོ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་

ཨོཾ ཨཿཧཱུྃ དངོས་གཙུད་གསུམ་གཅིག་ལས་ལ་བཞོད་པའོ། རྒྱུ། སྐུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐོག་མར་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཆོས་དང་ལས་ཀྱི་དབང་མེད་དེ། རིག་འཛིན་མཆོག་བརྒྱད་མཆོད་སྐྱེས་པར་བརྟག་གོ། དེ་ཉིད་ཐག་མཚམས་ཆེན་མཆོག་སྟེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ལྷ་ལས་གསོལ་ཏེ། རྒྱུ་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་བཟང་ཁ་སྐོང་ལ་ཞུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་བཟང་ཁ་སྐོང་ལ་ཞུས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་བཟང་ཁ་སྐོང་ལ་ཞུས་པ། ཀུན་བཟང་ཁ་སྐོང་ཁྱོད་ཀྱིས

ཨོཾ། ཨཿདཔྟཱཡཿ འཕྲུ་གཙོ་ལས་མིའམ་མེ་བཀའ་ཁྲིད་བྱེད་པ་ཁང་ཐབས་ཡོངས་ སུ་ཡུམ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང

རྡེའི་ཁ་ཤེར། ཕྱུང་བོའི་ཁ་བཏུལ་རྒྱུ་དང་ཉིས་སུ་བསྒྲུབས། གཡག་རྡེའི་ཤེར་ཏྲི་ལ་བཞིར་ལྷུག་པའི་ཕྱག་བཟོ་བས་སྟོང་། རྩི་ཡི་ཚོགས་ལྔ་ཡི་ཁ་བཏུལ་ཕྱོགས་སུ། བཅོ་ལྔ་ལྡན་ཀྱི་ཕག་རྒྱ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲུབས། དེའི་མོད་ལ་བཏུབ་བཏུལ་རྒྱུ་དང་ཉིས་སུ་བསྒྲུབས། དབང་ཆེན་ཏྲི་ལ་བཞིར་ལྷུག་པའི་ཕྱག་བཟོ་བས་སྟོང་། ཚོགས་ཀྱི་རྩེ་ལ་བའི་ཏྲི་ལ་བཞིར་བྱོགས་སུ། བཅོ་མ་ལྡན་ཀྱི་ཕག་རྡེ་ནས་ཁ་ཤེར་ཏེ་ནགས་ཚལ་ལོ། ཐེལ་བ་ནག་པོ་བཏུལ་རྒྱུ་དང་ཉིས་སུ་བསྒྲུབས། ཕྱི་ནས་དཔའ་བོ་ཏྲི་ལ་ཕྱག་བཟོ་ལྔ་ཡི་ཁ་བཏུལ་ཕྱོགས་སུ། སྟོང་ཁྲི་ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཤིང་ཁ་ཤེར་ཏེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་བཏུལ་ཕྱོགས་སུ། ཕྱག་ཁྲི་ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཤིང་ཁ་ཤེར་ཏེ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། རིག་སྔགས་བཟླས་པ་ལས་ཁམས་སྐྱབས་བྱེད་བཞི་ལྡན་ཏེ། ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བཟོ་ལྔ་ཡི་ཁ་བཏུལ་ཕྱོགས་སུ། ཕྱག་ཁྲི་ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཤིང་ཁ་ཤེར་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ། རྡོ་རྗེ་ཐོགས་ཀྱང་ཁ་ཤེར་ཏེ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་ཀྱང་ཁ་ཤེར་ཏེ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་བདག་ཏུ་བཅས་ཏེ་ཁྱབ་བདག་ཏུ་བཅས་ཏེ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། ཕྱག་ཁྲི་ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཤིང་ཁ་ཤེར

ཨཱཿ ཨཱཿཁཱཿཧཱཿ གཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད

ཨོཾ། ཨཱཏྨ་ཛྙཱ་ནཱ་ཡ་ཏཱ་ཏྨ་ནེ་ཤྲཱི་ཝཱ་ཡ་ནཱ་ཡ། བཛྲ་པཱ་ཎི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨེ་ཝཾ་ཡཱ་ཏྨ་ནཾ་ཤྲཱ་བ་ཡེ།

ཞེས་པའི་ཚིག་ཏུ་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱལ་བས་ཐུབ་དབེན་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པ་རྒྱས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་དེ་ནས་ཀྱི་ཡང་ཉེས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཐ་མལ་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་པ་ལས་ཀྱང་ཞི་བར་གྱུར་ཏོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཡུལ་གང་ཞིག་ན་ཡོད་པ་དེར་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཟིན

ཨོཾ། །ཨཱཿཧཱུྃ། གཤདཀྵེམཡཱཙཎཱཔཱརམིཏཱཔཱཏཱལཱཡཱཏུ། སརྦསཏྭཱནཱཾཔཱཔཱཝརཎཱཡཱཏུ། ཀུཎྜཱལཱཡཱཏུ། ཀུཎྜཱལཱཡཱཏུ། ཀུཎྜཱལཱཡཱཏུ། ཨཱཡུཿཔརིཤུདྡྷིཾཀུརུཏེ་་་་
ཝསཱམཧཾ། ཧཱུྃཿ བཛྲཱམྲིཏཱཀྵེསཱདཀྲོདྷཱཡཱཏུ། ཧཱུྃཿ ཨཱཡུཿཔརིཤུདྡྷིཾཀུརུཏེ་་་་
བཛྲཱམྲིཏཱཔཱཏཱལཱཡཱཏུ། ཧཱུྃཿ བཛྲཱམྲིཏཱཀྵེསཱདཀྲོདྷཱཡཱཏུ། ཨུཏྟཱརཱཡཱཏུ། ཨཱཡུཿཔརིཤུདྡྷིཾཀུརུཏེ་་་་
ཝསཱམཧཾ། ཧཱུྃཿ བཛྲཱམྲིཏཱཀྵེསཱདཀྲོདྷ

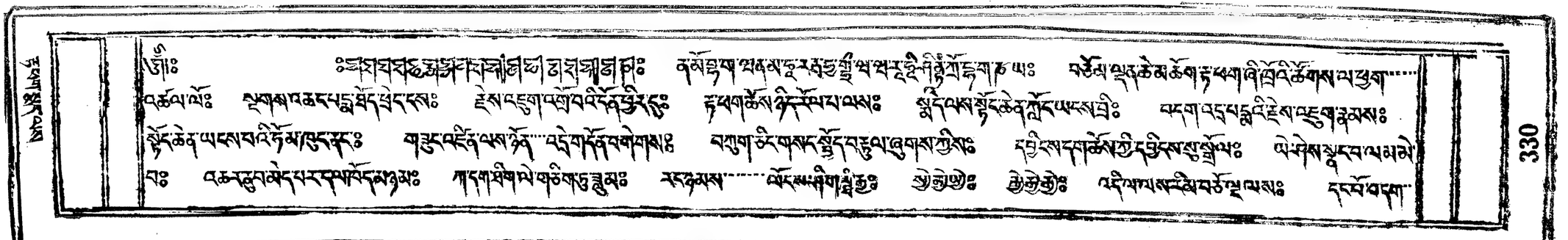
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་
སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་
སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་
སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་
སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་
སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་

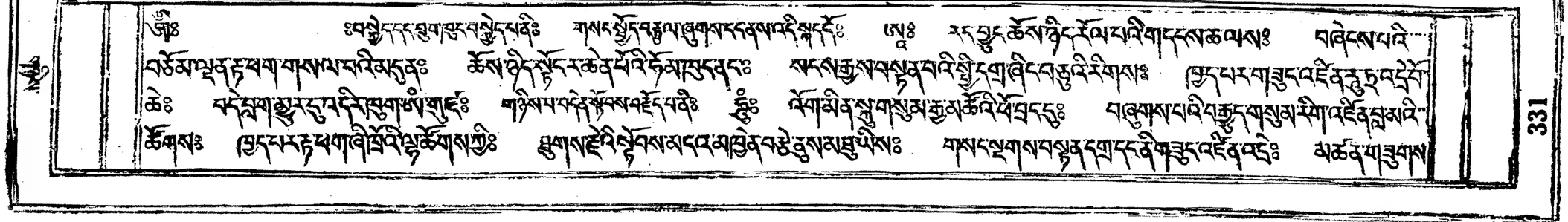
ཨོཾ། ཨཱཿ བཛྲཱིཏྟིཥྛ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། ཨོཾ་ ཚངས་ཀྱི་མགུལ་གཡབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞལ

ལས་ཀྱང་།།དེ་ སྐྱེས་ ཚུལ་ཁྲིམས་གང་དང་ལྡན་ཐོས་གང་དང་ལྡན། ལུ་གང་དང་སྐྱ་གང་དང་རྣོ་བ་གང་དང་ཤེས། སྦྱོར་ཕྱོགས་མ་བདུན་ཕྱག་བར་མཁྱེན་པ་སྐྱེ། རྒྱུད་བཅུ་ཡང་ལས་ཀྱང་།།དེ་ སྐྱེས་ ཐུང་བ་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན། ཀ་གང་དང་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་ཁ་ཐ་དང་མཐུན། རྒྱུ་ལྟོག་ལས་ལ་བདུན་ཕྱག་ལ་མཁྱེན་པ་སྐྱེ། རྒྱུད་བཞི་པ་ལས་ཀྱང་།།དེ་ སྐྱེས་ ཁ་ཐ་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན། ཁ་གང་དང་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་ཁ་ཐ་དང་མཐུན། རྒྱུ་ལྟོག་ལས་ལ་བདུན་ཕྱག་ལ་མཁྱེན་པ་སྐྱེ། རྒྱུད་ལྔ་པ་ལས་ཀྱང་།།དེ་ སྐྱེས་ ཁ་ཐ་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན། ཁ་གང་དང་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་ཁ་ཐ་དང་མཐུན། རྒྱུ་ལྟོག་ལས་ལ་བདུན་ཕྱག་ལ་མཁྱེན་པ་སྐྱེ། རྒྱུད་དྲུག་པ་ལས་ཀྱང་།།དེ་ སྐྱེས་ བཅོལ་ལྷན་རྫ་ཁ་ཐ་ཀྱི་ལ་བཞི་པ་ཤ་ས་ཡུ། དབ་ལ་ཀྱི་ཁ་ཀ་སྡོང་ཚོས་སྐྱོང་ལྷང་ཁ་ཅར་ཁ་ཅར། ཕྱག་ས་དབ་ག་ནང་ཁམ་བསྐྱལ་ལོ་ཁ་བཅོལ་བ། བདེ་བླག་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཞི་ཞེན་ལས་ལས་སོ།།དེ་ དེ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པས་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་ཞེན་ལས་སོ།།དེ་ སྐྱེས་ རྒྱལ་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཐ་ཀྱི་ལ་བཞི་པ་ཤ་ས་ཡུ། ཁ་ཐ་ཀྱི་ལ་བཞི་པ་ཤ་ས་ཡུ་ཞེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་

ཚིགས་ ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་ཌཱུ་རྱཾ་ ཤྲཱ་སྤཱ་ཊི་ཀཱ་ཀཱ་ཤཾ་ཤུ་དྡྷཾ་ ཀཱ་ལཱ་ད་ཧ་ན་ཀྲི་ཡཱ་ཡོ་གཾ་ཤུ་དྡྷཾ་ སྤྷ་ཊི་ཀཱ་ཀཱ་ཤཾ་ཤུ་དྡྷཾ་ ཨ

ཨོཾ། ཨཿབཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས། སྐྱབས་མས་སྐྱོང་ཆེན་གྱི་ངང་ལས་གནུང་བའི་ནང་ཚིག་ཡིག་ཉུག་མ།





ལོངས་བདེ་དང་ཤེས་མེད་སྐྱེར། ཧོ་ཧོ་ཧོ་ཧོ། བཙན་དབང་བྱེད། ཧོ་ཧོ་ཀྱི་ཤོག་ཅེས། བཏོ་ཀྱི་ཀཱ་ཧཱ། བཏོ་ཀྱི་ཏཱ་ཏཱ། བཏོ་ཀྱི་ཀཱ་ཏཱ། ཏྲི་ཡོ་ཧཱ་ཧཱ། ཀྲོ་ཡོ་ཧཱ་ཧཱ། བཏོ་བཅོམ་ལྡན་
སྐྱབས་ཧཱ་ཧཱ། གཞན་མཁའ་སྟེགས་ཅེས། ཏེ་ཨོ། གསང་སྔགས་བསྟན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་དཔལ། རྒྱལ་བ་ཀཱ་ལི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཁྲོ་བོ་ཆེན་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཅེས་བྱ་བ་ཡ

ཚོགས།  ཨཁྱོའི་བདེ་དོན་དཔལ་ནས་གསུང་པའམ་ཚོགས་པོར་ཤར་ཏེ།  གྱུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔ་པོ་གསལ།  ཞི་བས་མི་འཇུག་པ་དྲག་པོའི་སྐུ་རྩེ་ལྔ་ཞལ་ཕྱེ་སྟེ།  ཐུན་ཙམ་ཞི་རྒྱས་པ་
ལ་སྐུ་ལས་ཅི་རྟག།  བཅོམ་ལྡན་རྩེ་མོ་ཆོག་ཏུ་ཕགས་པའི་ཚོགས།  བཀའ་སྩལ་ཅིང་སྐུ་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ་ཕྱུང་ངོ་།  ཤིན་ཏུ་བཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།  ཀུན་
བསྡུས་པའི་ཕྱིར་ལས་མཛད་དོ།  རྒྱུ་ནི་གཞི་ཡང་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཁང་བུ་ལས།  ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།  ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུམ་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ།  འདི་
ལས་གཞན་དུ་བཀོད་པ་ཞེས་པ་མེད།  དབྱིངས་མཉམ་གཞི་མཐུན་པ་སྐྱེ།  ཆོས་རྣམས་སྤྲོས་ཞེད་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་དུ་ཕྱུང་།  བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་པ་ལ།  ཐུགས་
མེད་སྐྱེས་བུ་ཆོ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡང་ལས་ཀྱང་།  མཁའ་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་པ་ཡང་།  ཡེ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་གསལ་མཐུ་ཐུབ་པའི་མོ་བཞི་གསལ།  གང་ཤར་
ཐུགས་ཤེས་པ་ཆེན་པོས་སོ།  རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་བའི་ཕུང་གསལ་ཞེས་པ་ལ།  རྒྱལ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།  འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།  རྒྱལ་བ་དཔལ་མཆོག་ཏུ་

དང་ལན་ལྔ་པར་བཀོད་ཅིང་ཞུས་ཏེ། ཐུགས་རྗེས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་ཤིང་ཇི་ལྟར་ཕྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་མ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡེངས་ཤིང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲིབས་ཏེ

ཨཱཿ ཨཱཿསརྦ་ཐཱ་ཏ་ག་ག་ག་ཏ་ཨ་ཀ་ར་ཏ་ཀ་ཡ་ཨ་ཀ་ར་ཏ་ཀ་ཡ་ཨ་ཀ་ར་ཏ་ཀ་ཡ

སྐྱེས་བའི་དབུས་རྩེ་སོ། ། གཟུང་འཛིན་བག་ལ་ཉལ་བའི་ངང་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཏོ། ། ལུས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོག་མེད་ནས་ཡིན་ཏེ། ། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ། ཐུགས་སུ་ནན་ཚེས་སྐྱེ་བ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཡང་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཀྱང་། ། ཐུགས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཡང་རིགས་བཞི་ཡི་ལས་སྐྱོང་བས་ཀྱང་། ། ཐུགས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ཡང་། ། ཐུགས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཐུགས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་

ཀཱིཿ ཿལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་སྟོང་ཐཿ རྟ་ཁཱ་ཀྱུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་སྟོང་ཐཿ དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་སྟོང་ཐཿ རྟྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་རྟ་ཁཱ་བའི་མིར་
དེ་རྟྲཱཿ མི་སྐྱེ་ཞིའི་མོར་ཁྲོས་འདུག་པའི་ཐ་རྒྱུ་གསར་བྱོའོ། ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ལས་ཀྱང་ཁྲོ་བོར་ཤར་ཏེ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་
ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྔོན་གསལ། གནས་གཤེད་པ་ཅམ་ཀྱི་ཁ་བང་ནས་ཐོག་མར་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བ་ཉིད་ཅིག་ཏུ་ཤར་ཏེ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་
མེད་ཅིང་ཁམས་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱབ་པ་ཡང་ཡང་ཤར་ཏེ། ཁྱབ་བྱེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ལས་ཀྱང་ཁྲོ་བོར

དུས་མེད་དེ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། རྒྱོང་དུས་མེད་དེ་གློད་ཆེན་ཡངས་པའི་མཐར། ཡེ་བསྐང་ཡེ་བསྒལ་ཡེ་སྙོངས་ལ་རྒྱོལ་གྱོད། བསྐྱངས་བྱ་སྐྱངས་བྱེད་དངོས་མཚན་བཏགས་མ་གྲུབ། བདག་ཅག་རིག་འཛིན་དམ་བཅའ་ཤེག་ཡིན། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་མ་ལུས་པར་རྫུད་ནས། གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་ཆོས་ཐུང་ཡངས་པའི་ཁེས། རྩ་རྒྱུལ་མེད་པར་ཕྱོགས་བཅུའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འཕྲོ་མཐུ་བསྡོམས་ཤིང་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་བར་དུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཁོ་ནའི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ

ཨོཾ་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ བདག་དང་བླ་གྲྭ་ཕྱོགས་མེད་ལས་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཆུ་ཚོད་ཀྱང་ཐུགས་སུ་

ཨཱཿ ཨཱཿཁཱཿཁཱཿཁཱཿགཱཿགཱཿངཱཿཙཱཿཙཱཿཛཱཿཛཱཿཉཱཿཊཱཿཊཱཿཌཱཿཌཱཿཎཱཿཏཱཿཏཱཿདཱཿདཱཿནཱཿཔཱཿཕཱཿབཱཿམཱཿཡཱཿརཱཿལཱཿཝཱཿཤཱཿཥཱཿསཱཿཧཱཿཨཱཿཀྵཱཿ ནམོ་ཛྲ་ཡ་མཧཱ་སཱ་ར་ས་ཏྭ་ཡ་མཧཱ་ཡཀྵ་སེ་ན་པ་ཏ་ཡེ་ཀཱི་ཏཱི་ཏ་ཡཿ བཛྲ་མཱ་ལཱ་ཏ་ཀ་ཛྲ་ཀ་ཎ་ཀུ་ཎྜ་ལཱི་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧོ་ཧོ་ཧོ་ཧོ་ཧཱི་ཧཱི་ཧཱི་ཧཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱཿཧཱཿཧཱཿཧཱཿ

ཨཱཿ ཨཱཿཔཱཏཱལཱཝཏཱིཝཱཧཱ་ཡཱ་ཧཱུྃ་ ཧཱུྃ་ ཆོས་ཀྱིདཔེལཔའེདཀྱིལ་འཁོར་དབུམའཇུག་ཏུ། བཀྲཤིསཔའཡི་ཕྱོགསུ་ཐུབདཀའརྡེརེམཔས། རིགས་བདག་བྱང་ཤཱཀྱའི་ཐུབཔ་ཆེན་པོ། ཁྱུདཔ་འཁོར་བའི་བཞུགས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་དུབཙོག་ཅིང་། ཧཱུྃ་ ཆོས་ཀྱིདཔེལཔའེདཀྱིལ་འཁོར་ཤར་ཕྱོགསུ། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེའུ་ཆོག་ཤེས་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། འཕྲོ་མེད་ཕྱིར་དུབཙོག་གོ། ཧཱུྃ་ ཆོས་ཀྱིདཔེལཔའེདཀྱིལ་འཁོར་ལྷོར་ཕྱོགསུ། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཡན་ལག་བདུན་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེའུ་ཆོག་ཤེས་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། འཕྲོ་མེད་ཕྱིར་དུབཙོག་གོ། ཧཱུྃ་ ཆོས་ཀྱིདཔེལཔའེདཀྱིལ་འཁོར་ནུབ་ཕྱོགསུ། ཐཱ་ཏ་ཐཱ་ཏ་ཨ་ཏ་ཨ་ཏ་ཨ

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཨ་ཏི་ཤ་ཡིས་ཀྱང་

ཨོཾ། ཨཱཿཧཱུྃ། ཐུགས་དམ་གནད་མས་བསྐུལ་པོ་བདེན་སྙོན་བས་ཀྱི། ནང་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་པོར་སལ་ལུང་ཡང་། དཀའ་རྙོག་ཐོག་བར་སེལ་ཞིང་ཐོག་རྟོག་
བདུན། བྱོང་ཁོར་ཤེས་པ་གུ་ཡར་ལྷོང་དུ་བབ་ཅིང་། ཕྱིས་ ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲུ་བཅུ་པའི་ཁང་རྩེ་ལས་ཐུགས་དམ་གནད་ཀྱས་
བསྐུལ་པོ་བདེན་སྙོན་བས་ཀྱིས། གཞི་རབ་ཤེར་སྣང་ཟབ་བཞི་བཏུལ་གྱུལ་སྐུ་ཡང་། དཀའ་རྙོག་ཐོག་བར་སེལ་མས་པ་ལོག་རྟོག་བདུན། ཤར་ཐོག་རིགས་རྒྱུ་ཡན་ཁྱིའི་ལས་ཐབ་ཅིང་། ཕྱིས་
ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་ཁང་ཁར་མཆོད། དན་ཐག་ཐུག་གནད་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ལ་འཕོ་བ་བཅོས། ཐུགས་དམ་གནད་ཀས་བསྐུལ་པོ་བདེ་སྙོན་བས་ཀྱིས། སྐོང་ཆེན་ཡོངས་ཐོག་དོ་ཤེལ་ཁྱེ་
ཡང་། དཀའ་རྙོག་ཐོག་བར་སེལ་མས་པ་ལོག་རྟོག་བདུན། ཡེ་ཐོག་ས་སྟོང་ཆེན་པོའི་སྐོང་དུ་བབ་ཅིང་། གཉིས་པ་རྟག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་ཐོག་ཐུག་ཐུག། ཕྱིས་ ཏེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལོ་རང་དབུས་ཤེལ་གསུང་
བཅོལ་ལུན་ཆེ་མཆོག་རྟག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་ཐོག་ཐུག། སྐུ་ལོ་ཐོག་ལས་ཐོག་ཐོག་ཏུ་ཐོག་ཐོག་བར། དབུགས་སྐུལ་ཕྱུག་རྟག་ཏུ་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་བསྐུང་། སྐུ་དབུགས་ཁ་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་

ཁོང་གཏེར་བཅུག་གསཾ། སྐབས་སྐྱེས་མར་བ་ལས་ཁམས་ནག་འཕྲིའོ། སྐྱེ་གཉེག་རང་ཤུད་ལྷུང་ལྷུང་མཚེར་སྐྱ་སྐྱོ་གསེ། སྐྱེ་གང་བཅས་ཚོགས་རྣམས་རྡོ་ཁྲིད་ཆས་རྣམས་ཐོ་གསཾ། བཅེམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོར་
འཕྲིལ་སྐྱོར་རོ་ཡེ། ཡབ་ཡུམ་བདུད་གསར་དགའ་ཤུག་ཚན་ནོ། འཕོ་ཤུག་བདུད་འདུལ་ཞུ་བ་ཐུབ་བསྟན་ཤུག་ཚན་ནོ། ཆེ་མཆེ་ཁྲ་ཕག་ལྷ་ཆོག་ས་བདེ་སྐྱོ་ཐམ་ཤུག་ཚན། ལྷ་ཡི་ཡོ་གས་ཁས་གྲུབ་
རྟེ་ག་དགུ་བགེ་ཁས་བསྐོ་གཅོ། ཀྱོཾ། ཤར་དུམ་ཕྱིར་བཏང་རོ་བའི་ཤུལ་བའོ་ཁམས། བཅོམ་སྡན་རྡོ་ཁ་གསེ་ཁྲིད་རྒྱུ། སྐུམ་དོག་མཐིང་ཁ་ཐོ་ཏུམ་བཅོག་ས་ཆུ་བཅན། དབུ་གསུམ་ཕྱག་བཞི་
ཞབས་བཞི་བཅོ་ལྔ་ཁས་བསྐོ་བ། བཅོ་ཐོ་ཏེ་ཀྱི་ཐུ་རེ་ཁཾ་ཁྲིད་ཚོགས། ཡབ་ཡུམ་རང་རྟག་ཏུ་ཤུག་མཆན་བཅོ་ནས། བཅོ་ཁ་ཀྱི་མ་ཚེ་ཆན་ཚེ་བཅུ་བ་ཁོ་གས། ཡང་དག་ཁྲག་བཞང་ལྷ་ཆོག་གས་
བདེན་སྐྱོ་བས་ཀྱི་ས། ཏྲི་ཟ་ཁི་སྐྱོ་གས་ཆུས་ཀྱང་རྟེ་ག་དགུ་བག་གས་བསྐོ་གཅོ། ཀྱོཾ། ལྷོ་རྒྱལ་རང་ཁམ་ཁོ་བའི་ཤུལ་བ་ཁོ་ཁམས། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་ཕག་འཇམ་བ་ཤ་ཤེ་རེ་ཁེ་ཁོ་ཤེ་ཁྲིད། སྐུམ་དོག་མཐིང་
ཆག་ཁྲོ་གཅན་ཁྲིད་ཆུ་བཅན། དབུ་གསུམ་ཕྱག་ཐྲག་ཁ་ཁོ་བའི་སྐྱ་བས་བསྐོ་ས། བཅི་ཁ་ཀྱི་ས་ཅེད་བཞིལ་སྐྱོ་ཁོ་ཁེ། ཡབ་ཡུམ་ཁང་རྟག་ས་ཁེ་ག་ཤུག་མཆན་བཅོ་ནོ། བཅོ་ཁ་ཀྱི་

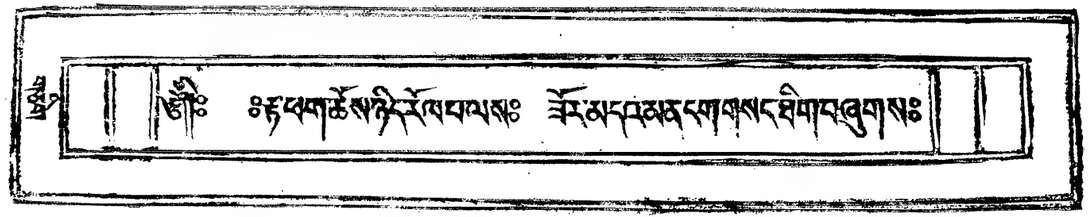
ཨོཾ། ཨཿཨ་ཅེ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཟླ་བ་ཤེ་དགོ་སྐབས། འཆི་བདག་རེལ་གཤོག་རྡོ་རྗེ་ཆོས་བདེ་སྟོང་ལས་ཀྱི། གཤེད་དཔེ་ལེཕྱོ་གསལ་རས་ཀུན་རྟོག་འཁྲུ་གཤོག་བཟློག། རྒྱུ། ཆུབ་ཏུ་རམ་རྡུག་རོལ་པའི་ཀྱིལ་འཁོར་ནས། བཅོམ་ལྡན་རྟག་རྟོམ་ཆེ་གྲགས་སམས་གསུམ་རོལ། སྐུམ་དོག་ངམ་ནག་ཁོ་གཏུམ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཅན། དབུ་སྐྲ་ཕྱག་ནི་བཙུ་ཐུག་ཁྲལ་བརྒྱུད་བསྡུངས། ཁྲོ་མོ་བརྒྱ་བཅུ་ལྔ་བཞིས་བསྐོར་རོལ། ཡབ་ཡུམ་རང་རྟག་རེག་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་འཛིན། འགོར་ཁྱི་གོ་ལམ་ཐུག་ཁེམ་ཁ་ཆུ་ཚོགས། རྟག་ཆོག་རོལ་པའི་ལྷ་ཆོས་གསལ་བདེ་སྟོང་ལས་ཀྱི། ཀུ་ཡི་ལྷོ་གསལ་ནས་ཀུན་རྟོག་འཁྲུ་གཤོག་བཟློག། རྒྱུ། ཐུང་ཐུང་རྒྱ་རོལ་པའི་ཀྱིལ་འཁོར་ནས། བཅོམ་ལྡན་རྟག་རྟོམ་ཆེ་ཐོག་རོ་རྒྱུ། སྐུམ་དོག་མཐིང་ཁ་གཏུམ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཅན། ཁྲག་ཁ་ཁུམ་ཕྱག་ཉག་ཁ་བཞི་བདེ་སྟོང་གསལ། ཡུམ་ཆེན་ཀུ་ཡི་ལྷོ་ཆོས་གསལ་བདེ་སྟོང་ལས་ཀྱི། ཡབ་ཡུམ་རང་རྟག་རེག་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་འཛིན། འགོར་ཁྱི་ཀྱི་ལ་རོག་ལས་བའི་
ཁྲོ་མོ་རྒྱ་གོག་ལས། རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ལྷ་ཆོས་གསལ་བདེ་སྟོང་ལས་ཀྱི། གཤོད་བྱེད་ཁྱོག་ནས་ཀུན་རྟོག་འཁྲུ་གཤོག་བཟློག། རྒྱུ། དཀྱིལ་འཁོར་རིག་ལྷ་བྱི་རོལ་སྟོང་ཐབས་རྒྱུ། ཀར་དུས་སྐོང་

ཆེ་བའོ།།དེ་ལས། རྒྱུ་མཚན་གཉིས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །གསལ་མའི་གནས་ནས་གསལ་བྱ་ལའོ།།ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཟེར་ཏམ་

ཨོཾ། ཨེཥ་ཨ་དེ་ཤ་པྲི་ཏཱ་ཏ་དེ་ཝ་ཏཱ་དེ་ཝ་ཨཿ ཁ་ཏ་དེ་ཝ་སྤྱ་ཏཱ་ཏ་དེ་ཝ་ཏཱ་དེ་ཝ་ཧཱུྃ་ཏཱ་དེ་ཝ་ཨཿ སྒྲུབ་དེ་ཀ་ཕྱག་ཆ་ཤཾ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡཱ་ཙ་ན་དང་ལྡན་ནོ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ཆེན་པོ་དཔུང་བཟང་ཐམས་ཅད་ཀ་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་། ཚེ་ཟད་ཀ་ལས་ཀ་ཡང་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིས་ཀྱང་། ཤ་ཀ་དེ་སྐྱེས་ཀ་དེ་སྐྱེན་ཀ་དེ་ཞ་ཀ་ཀ་དེ་ཨཿ ཐུ་ཚེ་ཟད་ཀ་ལས་ཀ་ཡང་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་མོ་དེ་ལ་བདུད་ཆོག་ལ་ཀ་ཞེས་ཀ་ཞེས་ཀ་ཞེས

མེད། སྔོན་གྱི་ཐ་མལ་སྟངས་དང་ལས་བཞིན་ཕྱུག་ལ་ཞེང་། འཕེར་བའི་ལས་མིང་མེད་རིག་པ་རང་མ་ཐག་ལས། འཁྱུག་གོ་བའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་དུ་ཕྱེ། ཞེས། པ་རྒོལ་པ་གཏོར་ཐེ་ལ་པ་ཡང་། སྐྱེ་གཞན་དག་པ་ཕྱི་ཁ་ཡང་། བདག་བཏང་བཙན་གོ་ཆ་ལས། ཆོས་ཐུབ་པ་ལྟ་སྐད་དུ་ཡང་། དཔྱད་རྟོག་ཙམ་ཞིག་ཡང་། ཕྱི་རགས་ཀྱི་བཞིན་ལས། ཐུབ་པའི་དོན་ཞེས་པ་ལ། ཆོས་ཐུབ་པ་དེ་ལས་ཁང་བཟའ་ཞེས་པ་བཞུགས། མེ་ལས་ཀྱང་གི་ཁ་ཟས་ཀྱང་། ཐུབ་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ

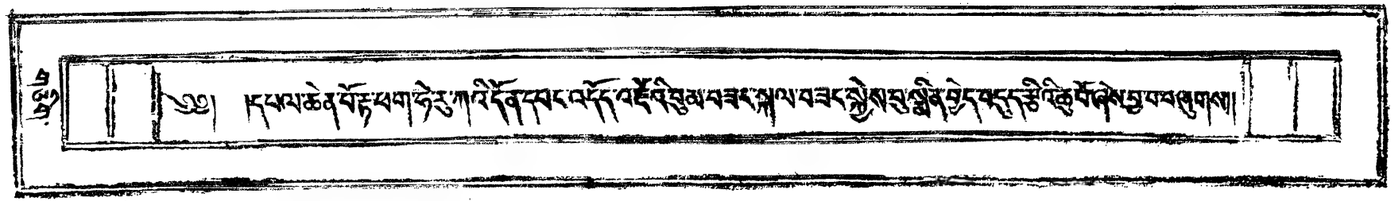
ཨོཾ། ཨ་རིལ་སྤྲུལ་ཏོག་གསུང་བཀའ་ཞི་གཉན་བཅུན་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱིས་བདེ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་བསྡུས་ཆོ་ཏང་ཁ་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ།



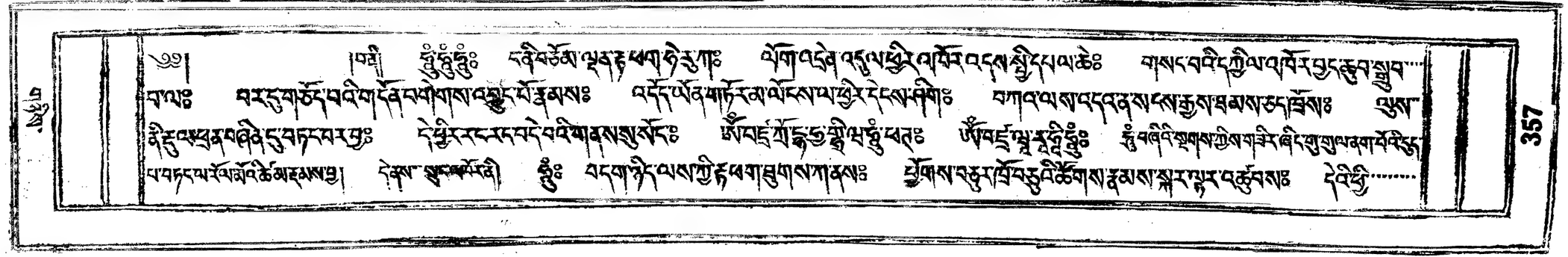
ཨོཾ། དཔལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཀུན་ཏུ་བཏུས་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ་ཕྱི་རྒྱུ་བཞིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ

ཨཱཿ ཨཱཿརྡཱཿཧཱཿཀཱཿཧཱཿ ཀཱཿཁཱཿཆཱཿཛཱཿཉཱཿཊཱཿཋཱཿ ཌཱཿ ཀཱཿཁཱཿགཱཿགཱཿཀཱཿ གཱཿཀཱཿཆཱཿཛཱཿཉཱཿ
བཱཿཆཱཿཇཱཿཉཱཿཡཱཿ ཡཱིཿཏཱིཿཏཱཿཚཱཿཏཱཿདཱཿནཱཿཔཱཿདཱཿཕཱཿབཱཿཙཱཿཞཱཿཟཱཿཨཱཿ ཏཱཿཐཱཿདཱཿདྷཱཿནཱཿཔཱཿཕཱཿབྷཱཿམཱཿཡཱཿརཱཿལཱཿ ཝཱཿ
ཤཱཿསཱཿཧཱཿཨཱཿཀྵཱཿ ཨཱཿཨཱཿཨཱཿཡཱཿཧཱཿཧཱཿཧཱཿཧཱཿ ཨཱཿཨཱཿཨཱཿཡཱཿཧཱཿཧཱཿཧཱཿཧཱཿ ཨཱཿཨཱཿཨཱཿཡཱཿཧཱཿཧཱཿཧཱཿཧཱཿ
ཨཱཿཨཱཿཨཱཿཡཱཿཧཱཿཧཱཿཧཱཿཧཱཿ ཨཱཿཨཱཿཨཱཿཡཱཿཧཱཿཧཱཿཧཱཿཧཱཿ ཨཱཿཨཱཿཨཱཿཡཱཿཧཱཿཧཱཿཧཱཿཧཱཿ

དབགཕྱུགསེམསབཏཏོནསྡུངཔའིབཤགཔགཔཨཿ བཨཨངཔཅསཀྱིསབརྡུཔཕྱིནཆེམཏགཏོཏཿ གཏྲདམེདཀྱུཡནསྡུངཁབཅཨཚཔཨཿ ཧཱུྃཿ བྷདཛྲཱཧཱཔཁཀཁཀཁཀ



།ཨ། །རང་བཞིན་མཉམ་ཉིད་ཡ་ལ་ལ་བཅོམ་ལྡན། །ཏ་རེ་ཏ་སྐུ་རེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་རྟེན་དུ་ཀ། །མ་རུངས་ཀ་དུ་པ་དག་འདུལ་མཛོད་ཀ་ཅིག་ཏུ་ཐབས། །རྟ་ཡ་ག་ཞི་ཁྲོ་ཚོམས་པ་
ལ་སྐྱ་ཀ་པ་ཡི་དོ། །ཨོ་རྒྱན་ཀ་ཉི་པ་རི་ཀ་པ་ཡི་བདག །མ་ཀ་ཏ་ཀྲུ་ཡ་ཤ་དེ་ཝི་དེ་ཟེར་ཞེས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཐུབ་པའི་བཀའ། །དོན་འདང་རྣམ་པ་བཅུ་ལྡན་ཀྱི། །ཞེས་པའོ་མ་ཐུབ་དག་གསུང་རབ་ཀུན་ཏུ་ཡོད།
དོན་དང་ལྡན་པའི་དོན་གཉིས་བཅུ་ལྡན་ཐུབ་པ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ། སྒྲུབ་བ་དོན་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ལས། །དང་པོ་རྣ་སྒྲུབ་པ་ཡི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་ཏུ་རྟོག་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ། འཕྲིན་ལས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡི། །ཐུབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ། དེ་ཡང་ཐུབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་
ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ཡི། །ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་



ཐེཨ་ཡེ་ནི་ལས་ཀོག་ལས་པ་ཡིག་རྟེན་གྱི་ཏེ་གོས་རིས་སོགས་ཐམས་ཅད་པོངས་ཤུ་བསྡུ་ཡ་ཏེ་གང་དུ་ཁ་གོད། ལས་ཀའོ་གུ་མ་རབ་སྐྱར་མ་དོན་དུ་གས་ལས་ཁ་ཐོབ་ཀྱི་ཐེ་ལས་བཏུབ

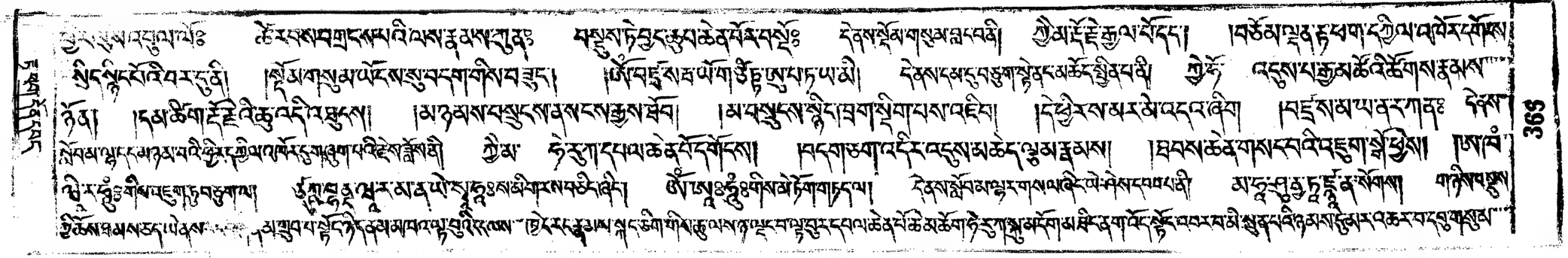
།ཞེས། །འབོར་གསར་བཅའ་ཞེའི་སྐྱེས་བུ་བཞད་ཁིམ་པར་ཁེམ་པ་བཏོན་ཏེ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཚེ་ནད་གཡའ་ཞེད་གསལ་ལ་རྟོག་ཅེའི་བོ་ཅེ་ཀྱི་ཐབ་ཅེ་ཁ་ཅེ་ཁ་ཅེ་ཁ

ཐོབ་པ་མཛད་དེ། སེང་ཆུང་དག་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་བཏུལ་ཞིང་དབུ་བསྐལ་བཟུང་ནས་ཁྱི་ཀ་དེ་ཀུན་ཏུ་ཆོས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་ཁྱི་ཀ་དེ་ཡང་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཤི་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱི་ཀ་ཁོ་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་འགྲོ་བ་ཙམ་ཡང་བྱས་པ

།དེས་སྲུང་སྐྱོབ་སྐྱེས་དང་ལྡན་པ་ཆོས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐལ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐལ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐལ་བ

ཅིག་ཡ་ཡ་དྲངས་ཅེས་གསུངས་པའི་མོད་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་སྣང་ཡང་ཁོ་ན་ཙོ་རྟེན་བཀའ་བཞིན་དུ་གཤེགས་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཐོས་ནས་ཀྱ

ཤུ། ། ཤར་ཕྱོགས། ཀེ་ཏེས་སྐྱབས་མཚོའི་རྡེས་རྒྱོས་ཤི། ནམ་མཁའ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགས་མཉམ་རྒྱས་ཆོགས་སུམ་རྒྱུ་ཆོད་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབང་ཕྱིན་རྒྱ་གསུམ་ཀྱི་ལྷུང་ བཀའ་དྲིན་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་ཡོད་ཅིང་། ཐུབ་བསྟན་ཟིལ་གྱིས་ཁྱབ་པའི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར



།ཤུགས་ཀྱི་གཡས་སུ་ཁྱབ་བདག་དང་ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུགས་ཀྱི་གཡས་སུ་ཁྱབ་བདག་དང་ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏོ། ཁྱབ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། ལོག་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ག

ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་ཆུལ་བྱས་ཀུན་བདུས་ཤིང་། རྟ་བཞི་ཡི་གདུབ་བཅས་རྒྱལ་མཚན་ལྟར། ངའི་རྟ་ཞུགས་ཀྱི་ལམ་གོང་ཁྱེར་ཤིང་། ལོག་འདྲེན་གདོན་བཞིས་བཙན་ཁུངས་ལེལ་བཏགས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་ཕྱིར། ཀྱེ་ཧོ། འོག་མིན་མཁའ་ཞིང་ཁམས་དག་པའི་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས། ཀྱེ་ཧོ། འོག་མིན་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། བཅོམ་ལྡན་རིག་མ་ཕག་མོ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཀྱེ་ཧོ། འོག་མིན་ལས་རབ་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། བཅོམ་ལྡན་དོན་ཡོད་གྲུབ་སྐུ་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ་ཞིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཀྱེ་ཧོ། འོག་མིན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཀྱེ་ཧོ། འོག་མིན་ཀུན་ཏུ་བཟང

།གཡག་གོལཿ ཧཱུྃ་ སྐྱོང་བྱེད་སྐྱེད་རྟེགས་འཕྲོ་འདུལ་ཞོ་གྲངས་ སྡུང་ཤཱནྟ་སྡུན་རབ་གཅིག་ཤར་བཞི་ཁང་བཅས་ བགག་""ཨེང་ཀུན་མཁྱེན་རང་བས་ལ་ཞོ་
བྱང་ནས་ ལག་ཏེན་བབ་བསྡུམ་འཇམ་དཔལ་གྲྭ་ཁག་བཞི་བའི་ཁང་བཅས་ འབྲོ་ཁ་ཤོད་ཤས་གསུམ་ཐོག་ཏུ་ཞོ་ཁང་བཅས་ ཐོག་ཁམེད་རྒྱུས་ལྷུན་གྲུབ་ཞོ་ཁང་
བའི་ཞོ་ཁང་ནས་ དན་ཁག་ཡུགཏོར་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་བ་ཁོར་བཅས་ བོ་གཡིན་ལས་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་ཞོ་ཁང་ནས་ ཤྭ་ཁག་ཁྱོ་བོ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཞོ་ཁང་ལྟ་
ཆོ་གས་རྟགས་ སྡེ་ཚན་ཆོ་རོ་ཁོག་ཁམ་ལྷག་ལ་བཟང་བའི་རྟེན་ཞེ་ དྲོ་གསང་དུས་རྩུལ་ཁང་རྩུལ་སྐབ་ཀུན་བདུན་ཀོ་ཏེ་ ཤྭ་ཁག་ཁྱེད་བཟླ་ཁས་རྟུག་ཁུ་བཏུ་ལ་ནས་ རྡོ་ཤ་ཀྱི་གས་ངོ་སྤྲུག་ངོ་ཀྱི་ལ་""
བཞོ་ར་ཁྱེད་ བར་ཁས་ལྷུང་ཞེ་ དཔལ་ཤྭ་ཁག་སྐྱབས་བའི་ཀྱི་ལ་ཁོར་བའི་ཡེ་ ལེ་ཁོག་ཅང་ཁ་ཁྱེར་ གཅིག་ཀྱིས་""
བཟླ་བ་ཁྱེར་སྐྱབ་བཏང་ཤེས་གས་ཤེགས་ས་གསོ་ལྟ་ ཧཱུྃ་ བོ་གཡིན་ཆོ་གས་དཔྱིད་ཁབ་གསུམ་ཁྱོ་གས་ངོ་ཀྱི་ལ་ཁོར་ནས་ བཅོ་ལྔ་ཆ་ཆེ་མ་ཆོ་གས་ཤྭ་ཁག་ཅེ་རུ་ཁ་ བདུད་བདུལ་སྤྲོ་བོ་ནུ་ཡི་ཆོ་གས་དང་""

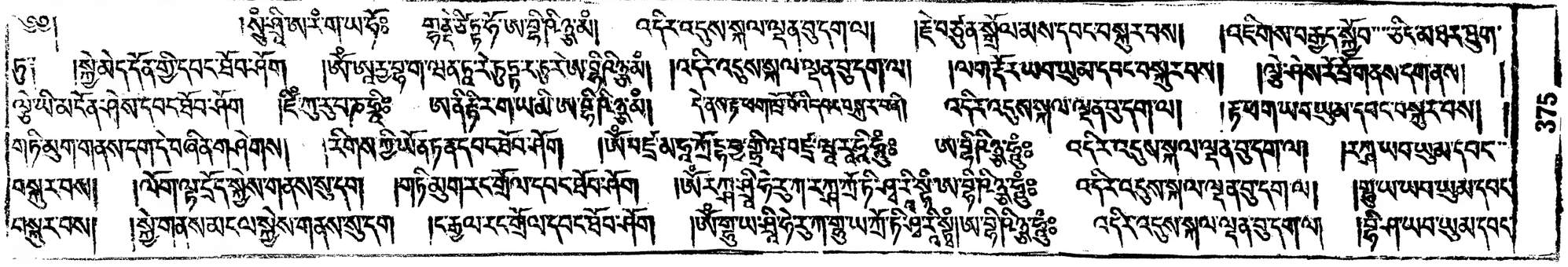
ལ་ཅས། སྤོས་ཆེར་བཏགས་མལ་སྟུགས་ལ་བར་བའི་སྟེང་ངོ། ཞོག་ལ་དུར་རྩྭ་ལུལ་དང་རྩྭ་བྱས་ཀུན་འདུལ་ཤིང་། རྟ་ལག་ཉིན་བརླབས་རྣུབ་བཏུ་ལན་ལྷུང་། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྟན་པ་ལྟ་བུ་ངོ། ང་ལྟར་རྟ་ལག་སྐྱེས་པའི་ཀུལ་བཞིར་བདེའོ། ལོག་འདེབས་དེན་གཞི་གསལ་བར་ཆད་ཀུན་གཅོད་པ་ནས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་ཕྱིར། ཉིན་ཞག་བརྩལ་ཕྱེར་སྐྱབས་འདེབ་ཀ་ཤེས་གསུངས་ལོ། རྒྱུ། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཤར་ཕྱོགས་ཀུལ་བཞིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་རྟ་ཕག་བཅུ་ཐམ་ཡང་། ཡང་དག་ཀུལ་བཞིར་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་དང་བཅས། རྒྱུ། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀུལ་བཞིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་རྟ་ཕག་བཅུ་ཐམ་ལ་ཤིན་རྗེ་གཅིག་ཏུ། གཤེགས་རྗེ་དགུལ་བཞིར་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་དང་བཅས། རྒྱུ། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ནུབ་ཕྱོགས་ཀུལ་བཞིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་རྟ་ཕག་བཅུ་མཆོག་རལ་བཅུ་ལས། དབང་ཆེན་དགུལ་བཞིར་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་དང་བཅས། རྒྱུ། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་བྱང་ཕྱོགས་ཀུལ་བཞིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་རྟ་ཕག་རྗེ་རྗེ་གཙོ་ཆུང་། ཐྲི་ཁལ་དགུལ་བཞིར་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་ཡོངས་རྫོགས་པ་ལགས་སོ། ཐུལ་ལྷུང་བཟོད་བཤགས་ཀྱི་ཆོག་གས།

ཨཨཿ ཤཱཀྱཱ་ཡ་ནཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ་ཨཱ་ཡུ་ཤ

དཔྱིལ་བ་བོང་བ་སྦུག་ཏུ་ཁྲུ་སྐྱེ་སྦྱངས་ནི། རྟོ་སྐལ་ལྡན་འདུལ་བ་རྒྱལ་ཚོའོ་ཞེས་གསུངས། གསང་བའི་ངག་ཀྱི་ལ་བོ་རང་ཆེན་པོ་འདིའི། རྣམ་དངུར་ཁོད་གཞན་ཡས་ལང་། དོ་བོ་མཚན་ཉམ་ཤི་སྐྱོ་གམ་ཐབ་བྱས། སྐྱང་མེད་ཆེན་པོ་མཉམ་ཉིད་ལ་རང་མངོ་རྫོ། ཞེ་འདི་འཇུག་ལ་ལས་ཅན་ལྡུང་བ་གཅིག། རྒྱལ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། གསལ་ལ་ལ་མཚན་ཉམ་ཐག་ཆོད། ལྷོད་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡི་རྒྱུན། རྡོག་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྟེན་སྐུ་ཡི་ཏིལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིལ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པའི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུག

ཨཱ། ཐོངས་སྐྱེའི་སྐུ་ཐོབ་སྐལ་བར་བཞག །གསུང་གིའོ་དཔེ་འཕྲུལ་བར་རྫུར། །ལྷག་བརྟན་ཟབ་ཀའི་ཉིའོད་ཀྱིས། དེ་ནས་ཤེར་དགར་བསྐུར་བཞི། །བར་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཐབས་རྒྱལ་ཁམས་དྲུག། །འཇུ་
དྲུག་བཀར་སྟེར་ཕྱག་རྒྱ་མ། །སྐལ་ལྡན་བྱང་གྱིའི་པ་ཡེས། །ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་དགེ་ཐིག་ལེར་དཔང་། །ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་སྐལ་བར་བཞག །ཐུགས་ཀྱི་དཔེ་འཕྲུལ་བར་རྫུར། །ཆོ་ཏྲ་བརྟན་ཟབ་ཀའི་ཉིའོད་ཀྱིས།
དེ་ནས་ཆོས་ཀྱང་བསྐུར་བཞི། །བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་མེ་ལོང་དོན་གཉིས། །སྐྱེ་བའི་ཞིང་ལ་དབང་བསྐུར་བས། །སྐལ་ལྡན་བྱང་ལ་དབང་བསྐུར་བས། །ཐོག་གསུམ་སྐྱེས་བུ་ཀུན་དགའ་ནས། །ཐེག་ཆེན་ཐེག་པ་
བཅུ་མ་བར་དང་། །དོགས་ཅིང་ཐོབ་སྐལ་བར་བཞག །གསང་གསུམ་དཔེ་འཕྲུལ་བར་རྫུར། །ཀ་མཐའ་ཡོངས་ཁེག་དང་། ཕུན་ཚོགས་ངག་ཏུ་སྨ། དེ་ནས་ཀུ་དཔལ་ལས་ཀུ་ཐས་ཀི་ཁེ་དཔལ་བསྐུར་བས། འདོར་
འབྱུས་སྐལ་ལྡན་བྱང་ཁ་མ། །ཀུན་ཟང་ཐབ་ཏུ་སྨོན་དང་བསྐུར་བས། །ཐབས་ཤེས་ཁ་བའི་ཆ་ཁ་ལས་དག་ནས། །དཀྱིལ་ཤེས་ཁ་ཅིག་ཤེས་ཡེ་དབང་ཐོབ་ཏོག །བྱོ་བྱང་ཡེ་ཤེས་ཀུ་ཐས་ཀི་ཁེ་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་རིག་མོས། འདི་ཐབ་དུལ་སྐལ་ལྡན་བྱང་ཁ། །རོ་རལ་ཆས་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐུར་བས། །ཉེན་མོང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཤང་ཁང་ཐོབ། །བྱང་ཆུབ་རྒྱུན་ཐོག་ཏུ་མོས།

ཐུབ་པ་དཔྱིད་ཀྱི་ཟླ་བ། འདིར་འདུས་ཤིང་ལྷག་པ་ལྟ་ཞན་བྱ་བ་ལ། རྒྱལ་སྲིད་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྒྱུར་བས། ཉེན་མེད་གཞི་མྱུག་གཡང་ནས་ཀུན། ཆོས་དཔྱིད་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་དགའ་ཞིང་། ཁོ་ཇོ་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཐུབ་པ་ཟླ་བ་ཡི། འདིར་འདུས་ཤིང་ལྷག་པ་ལྟ་ཞན་བྱ་བ་ལ། རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྒྱུར་བས། ཉེན་མེད་དམ་ཆུལ་པ་ནས་དག་ཅིང་། མཁའ་ཤིང་ཡོངས་དབང་ཞིང་ཤེས་ཤིག །སྤྲུལ་པ་ཐུབ་ཏུ་ཀྱང་། ཤྲཱ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཟླ་བ་ཡི། འདིར་འདུས་ཤིང་ལྷག་པ་ལྟ་ཞན་བྱ་བ་ལ། སྣང་མཐའ་ཡས་ཡུམ་དབང་བསྒྱུར་བས། ཉེན་མེད་ཟབ་འདོད་ཆགས་ལ་ནས་ཀུན། ཤེར་རྡོག་ལ་ཡེ་ཤེས་ལས་དབང་ཞིང་། ཙཱ་ཡུ་ཀ་ཤི་ཀྱང་། ཤྲཱ་ཀ་རྡི་ཟླ་བ་ཡི། འདིར་འདུས་ཤིང་ལྷག་པ་ལྟ་ཞན་བྱ་བ་ལ། དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྒྱུར་བས། ཉེན་མེད་ལས་ཕྲག་དོག་ཀུན་མས་ཁུན། ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཁྱེན་དབང་ཞིང་། ཀུན་བཟང་ཀྱི། ཁྱུང་ཀྱི་ཟླ་བ་ཡི། འདིར་འདུས་ཤིང་ལྷག་པ་ལྟ་ཞན་བྱ་བ་ལ། ཐུགས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྒྱུར་བས། ཉེན་མེད་ཁོང་ཁྲོ་ཀུན་ཟད་ཅིང་

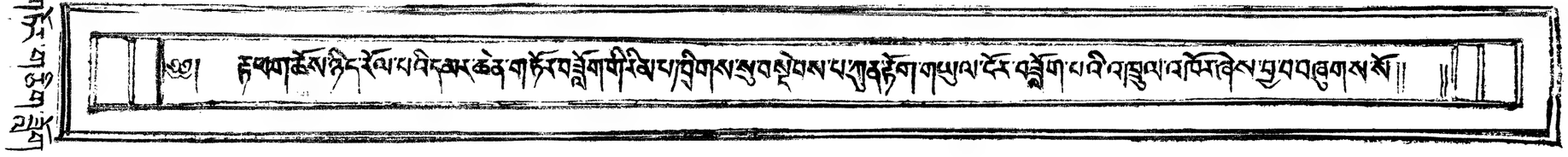


བསྐུར་བས། ཏེའི་མོད་ཀས་བརྡུལ་སྐྱེས་གནས་སུངས། འདོད་ཆགས་མར་བཙོལ་དང་བཅས་ཤོག ཨོཾ་སྭ་ཧཱ་སྭཱ་ཧཱ་ཡི་ཀྱེ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀ

ཨཱཿ །མཁའ་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཐུགས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ལས་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙི་ཏ་ཡི་ཏྱེ་ཤེས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། འདིར་འདུས་སྐལ་ལྡན་གྱུར་གཟའ། །ཀ་ཤི་ཁཏྟེ་ཡབ་ཡུམ་དཔའ་བསྐུལ། བཟའ། །སྲུ་ཡི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་བར་ཤོག །ཨོཾ་ཨ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་མནཱ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། འདིར་འདུས་སྐལ་ལྡན་གྱུར་གཟའ། །ཡ་མ་ཡ་ཡུམ་དཔའ་བསྐུལ་བས། །ལྷ་གཤེད་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་ཆུང་ཁྲོ་ཆུང་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་ཆུང་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་ཆུང་ཁྲོ་བོ

མཉམ་པོ་དྲྭ་ཐབ་ཀྱི་རྒྱུན་དུ། འདིར་འདུས་སྐལ་ལྡན་དུ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་རིལ་གཅོད་ཅིང་ཡལ་མི་ཕྱེ། །དད་བསྐུར་དག་བཚང་དཔའ་མོ། །ཐུབ་ཀྱི་ཏིལ་མཉམ་པོ་དྲྭ་ཐབ་ཀྱི་རྒྱུན་དུ། འདིར་འདུས་སྐལ་ལྡན་དུ་དག་ལ། །མ་མོ་རིལ་གཅོད་ཅིང་ཡལ་མི་ཕྱེ། །དད་བསྐུར་སྙིང་རྗེ་ཚངས་དཔའ་མོ། །ཐུབ་ཀྱི་ཏིལ་མཉམ་པོ་དྲྭ་ཐབ་ཀྱི་རྒྱུན་དུ། འདིར་འདུས་སྐལ་ལྡན་དུ་དག་ལ། །བྱང་ཆུབ་རིལ་གཅོད་ཡལ་མི་ཕྱེ། །དཔའ་བསྐུར་གཏུམ་སྐྱེད་ཚངས་དཔའ་མོ། །ཐུབ་ཀྱི་ཏིལ་མཉམ་པོ་དྲྭ་ཐབ་ཀྱི་རྒྱུན་དུ། འདིར་འདུས་སྐལ་ལྡན་དུ་དག་ལ། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་མོ། །ཐུབ་ཀྱི་ཏིལ་མཉམ་པོ་དྲྭ་ཐབ་ཀྱི་རྒྱུན་དུ། འདིར་འདུས་སྐལ་ལྡན་དུ་དག་ལ། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཆོག་གོ་མ། །དད་བསྐུར་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་བརྟེན་ལ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ཁྲི་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱུན་དུ། འདིར་འདུས་སྐལ་ལྡན་དུ་དག་ལ། །ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མོ། །དད་བསྐུར་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་བརྟེན་ལ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ཁྲི་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱུན་དུ། འདིར་འདུས་སྐལ་ལྡན་དུ་དག་ལ། །ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མོ། །དད་བསྐུར་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་བརྟེན་ལ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ཁྲི་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱུན་དུ། འདིར་འདུས་སྐལ་ལྡན་དུ་དག་ལ། །ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མོ།

།།ངང་བསྒྲུབ་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་བརྩེ།། ཀན་ཀྱིལ་ཤན་ཏི་ཕེ་ཏུ་ཧཱུྃ་ཡང་ཁ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་ཅང་བསྒྲུབ་བས། དགྲ་བཞི་
དཀྱིལ་སྲུབ་ཅེས་བཟླས་ཀྱང་། སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཤང་སྤེལ་ཞོག་ཅིང་། ཧཱུྃ་ཡིག་ཅན་ཏི་ཕེ་ཏུ་ཧཱུྃ་ཡང་ཁ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་ཅང་བསྒྲུབ་བས། དགྲ་བཞི་
པཱ་ཏ་དེ་ཏེ་ཏོ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་ངག་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་དུ་ཡིག་ཆ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཅང་བསྒྲུབ་བས། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་ཅང་བསྒྲུབ་བས། དགྲ་བཞི་
ཀྱོང་ཆེན་དོ་རྗེ་བཟླ། ཏྲི་ཤུ་ལ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཁ་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཡང་ཧཱུྃ་ཡིག་ཅན་ཏི་ཕེ་ཏུ་ཧཱུྃ་ཡང་ཁ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་ཅང་
ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་ཅང་བསྒྲུབ་བས། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་ཅང་བསྒྲུབ་བས། དགྲ་བཞི་ཀྱོང་ཆེན་དོ་རྗེ་བཟླ། ཏྲི་ཤུ་ལ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཁ་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཡང་ཧཱུྃ་ཡིག་ཅན་ཏི་ཕེ་ཏུ་ཧཱུྃ་ཡང་ཁ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་ཅང་



།།དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཐོག་མའི་ཚིག་གིས། དང་སྤྲོད་ཅིང་ཐོག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཐོག་མའི་ཚིག་གོ། དེ་ལྟར་སྤྲིན་གཡོག་བཅས་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐོག་མར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཐ་མར་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ

ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མར་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བས་ན་སྐྱེ་བ་སྟུལ་རྐུ་མཆོད་པའོ་བྱང་བ་དེས། གང་དེ་མི་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བས་ན་སྐྱེ་བ་སྟུལ་རྐུ་མཆོད་པའོ་བྱང་བ་དེས། གང་དེ་མི་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

།།ཁྲོ་བོ་ལྷ་ཆོག་བཅུ་དྲུག་པ། ། ཁྲོ་བོ་ལྷ་ཆོག་བཅུ་དྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འཕགས་ཏེ་ཡུལ་ཀྱི་དབུས་སུ་ཤིང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཤིང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐོ

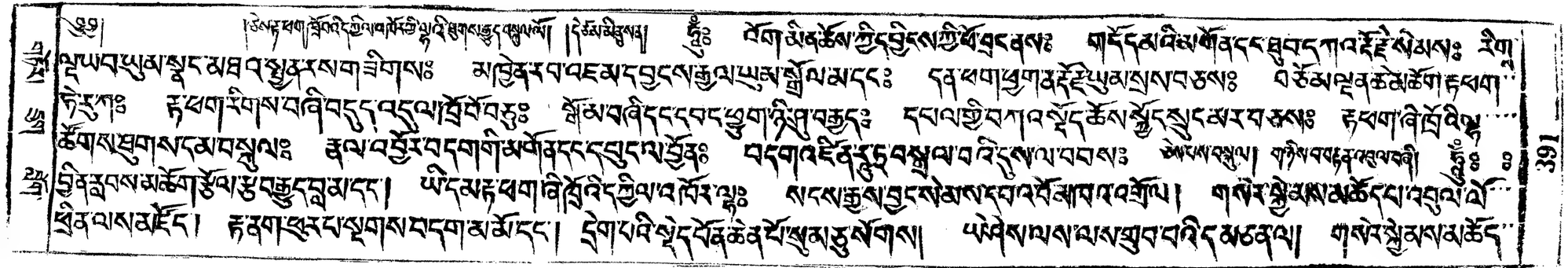
ཞི་བཟུང་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཐོབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་

ཨཱཿ ཀཱལདཎྜཱ་དཱརུཎཿ ཀཱུཊཱ་ཀྲྀཏཱ་ཡུཥཱ་ཡཱ་ཏཱ་ཡཱ་ཏཱ་ཡཱ་ཨཱ་ཡཱ་ཏཱ་ཡཱ་ཨཱ་ཡཱ་ཏཱ་ཡཱ་ཨ

མིའམ་ཆོས་དང་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱང་ཤར་མཚམས་སོ། མར་དང་ལོག་བདུན་དྲྭིས་བསྒྲལ་གས་དབའི་བདག་ཏུ་ཁས་བླངས་ཏེ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའི་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཤེས་ཏེ་ ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱ

།དབལ་གཡས་ཤིན་རྡེ་བིག་ཤིང་། བོཏྠ་ནག་མོ་གཡང་ངང་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སོ་གསུ། འཆིང་ཁ་རྒྱེལ་གཡོན་ལྟ་ཆོག་གཡས་སྐུ་གསལ་བསྐུལ། ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཉི་ཤ་ཆོག་ཁམས་ཐ་སྙམ་རོལ། བདུག་ཟིལ་ཏུན་གོལ་ཐུ་སོག་གསུ། རྡོ་རྗེ་ཁ་ཆོག་ཡེ་ལྟ་ཆོག་ས་
སྐུ་གསལ་བསྐུལ། ཧཱུྃ། ཀྱོ་སེམས་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་ཁ་ཁྱུང་ཆྱོ་གསུ། བྱང་དུ་རྡོ་ཁ་རྡོ་གཞན་ཁྱེ་ཁྱུ། འཕོ་རལ་ཁྱེ་རྒྱུ་ལ་ཁྱེ་ཁྱུ་ཁ་ཁྱུ་སོག་གསུ། རྡོ་རྗེ་ཁྱུ་
བ་ཡི་ལྟ་ཆོག་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། ཧཱུྃ། ཚོས་ཀྱི་རོལ་བ་ཡི་རྒྱལ་བ་ཤེ་བ་ཁྱེ། རྟག་དོད་དུ་ཀར་མོ་ཁ་ག་དོད་ནག་མོ་དང་། ལ་ཁ་དོད་དམར་མོ་སྐྱང་ཁ་དོད་
ལྟ་ཁྱུ་ཁ་ཅས། བྱོ་སྐྱང་སྐོ་མོ་ཁ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། ཧཱུྃ། དཔལ་ཁྱེ་རོལ་བ་རྒྱལ་བ་ཤེ་གས་ཁ་ཁྱེ། དབང་ཁྱུ་ཆ་ཆེན་མོ་ཀྱི་ཤུ་སྐུ་ཁ་ཆུང་ཤེ། གཡ་ག་ཁ་དོད་
སྐུ་ལ་ག་དོད་ཁ་ག་ག་དོད་ཁྱེ་ག་དོད་མ། ཁ་ཤ་ཁྱེ་གས་མ་ཁ་ཁྱུ་ཐུགས་དམ་ག་ཆད་ཁས་བསྐུལ། ཆུ་རྡུ་ག་ཁ་ཐུལ་ལ་ཁོར་

ཀ་ཞོམ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དེ། བྱོ། རྒྱལ་བཀོད་མཁྱེག་ཀོང་ཁྲ་ཀོང་མཁའ། ཁྲ་ཀོང་སྐྱ་ཀོང་རྡོ་ཀོང་རྩ་ཀོང་མཁའ། ལྷོ་ཕྱོགས་མའདྲུན་ཐུགས་དམ་
གནང་ཕུལ་བས་སྐྱལ། རྒྱུད་ཀ་བཞུལ་བའོར་གཞོམ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དེ། ཤྲོ། ཁྲུང་ཀོང་ཁྱིག་ཀོང་ཐུ་ཤྲུག་ཀོང་མཁའ། ཤ་ཀོང་སྐྱ་ཀོང་སྐྱིན་ཀོང་ཕག་ཀོང་
མཁའ། ཞབས་སྟོབས་མ་བདུན་ཐུགས་དམ་ཀ་ནང་ནས་བཅུལ། རྒྱུད་ཀ་ཞུལ་བའོར་ཀ་ཞོམ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དེ། ཤྲོ། ཁ་ཀོང་བླ་ཀོང་ཁ་ཀོང་སྐྱ་ལ་ཀོང་ཁ་ཞུག་ཀོང་
རྣ་ཀོང་ལེང་ཀོང་ཁ་ཀོང་སྐྱ་ཀ་ཀི་ཀོང་བ་ཅན། བྱང་ཕྱོགས་མ་བདུན་ཐུགས་དམ་ཀ་ནང་ནས་བཅུལ། རྒྱུད་ཀ་ཞུལ་བའོར་ཀ་ཞོམ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དེ། ཤྲོ། བཅོམ་
ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཀི་ཁ་ཁྱེར་ཀ་ཁོ་ཁ་ཁ་ཁ



བ་བའུལ་ལེ་ཚྭེན་ལས་ལེ་རོང་། ཆྭེན་གས་བངས་གབ་ཁུས་བལྟ་ནས་སྐྱེད། དེས་ལ་སྦེ་བཚུད་པུལ་སྐྱ་གཞིབངས་གས་ལ། གས་རེ་སྐྱེས་ལ་ཚེ་ཚྭེན་ལས་ལེ་རོང་། གཤེགས་གཤེགས་རྒྱལ་གས་ཤེས་ཀྱི། དེ་ཡི་ཚོགས་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་བམས་སུ། བཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཞེ་ཡང་ཞེས་གས་རྣམས་སུ། སྐྱེ་གྱུམ་ཞི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཉེན་ནས། ཚོག་རྟོག་ཚོག་བ་ཞི་ལམ་དུ་ལུང་སྩུར་བཏུ། མཁྱེན་པ་ཐུབ་པ་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པས་མི་གཟིགས་པ་མེད། །
གཟེངས་ཀྱི་ཁམས་ལྔ་ལས་ཀྱང་། སྐལ་བམ་གཅིག་ཏུ་མས་ཐུགས་རྗེ་ལས། རྣལ་འབྱོར་བ་ཁ་ཤིས་དེ་ཉིད་གཞི་ལས་ཏེ། ཡི་དམ་ལྷ་རྣམས་ཚོགས་མེད་རྟོག་ཅེས་ཀྱང་། ཐལ་བར་ཆད་པ་ཅུམས། རྟོག་གེ་པ་ལ་བྱམས་པའི་ཕ་གྲུ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ཁ་ཤིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ལས་ཀྱང་ཡང་ཞེས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །
ཆོས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལེ་དམ་ཚིག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སངས། དཔེ་གས་གཏད་ཀྱི་ལུགས་བཀའ་བཞིན་" བས་པར་ཆད་པ་ཅུམས། ལེ་ལས་འཕྲོ་ནས་ཀྱང་

།བཅིར་བདེ་ཡིས་གླགཀ་བལ་ནུ། བདེ་གཤེགས་རིགས་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་དྲྱང་མཛོང་། བཤམ་དགུ་ཡན་སྒོམ་པ་ཚུངས་ཤག་གས་ནས། ཚོས་སྐྱོང་མཛད།"
རྒྱལ་མོང་ངམ་མང་བ་སྐྱོ་གཅོ། ཚོས་ཤེད་རོལ་བ་ཡི་སྐྱུ་འཕྲུལ་བཞེངས་པ་ཡི་ཚེ། བྱང་དོར་དག་གས་སྐྱབ་བ་ཟེག་ཀྱིས་བཤཆད་བརྒྱ་མཁ། རྣ་མཉེག་བ་ཚོས་བ་སྐྱར་བ་དེ་ཡིས་གླག"
བལ་ནུ། བདེ་གཤེགས་རིགས་བཞིན་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་དྲྱང་མཛོང་། ཚོས་ཀྱིད་རྡེན་ཁར་སྐྱོང་བ་ཚུངས་ལ་ནས། ཚོས་སྐྱོང་མཐུ་སྟབས་མེད་དམ་མངར་རྨོག། སྐད་ས"
ཐོ་བམེད་བ་ཡི་ཚོས་སྐྱར་ལ་སྐྱོ་ཡི་ཚེ། རྒྱ་བ་ཐབ་ཆད་བསྟམ། ཐོ་བཤེར་ར་དོག་ས་ངེ་ཡིས་གླག་བལ་ནུ། བདེ་གཤེགས་རིགས་བཞིན་རྣམས་"
ཀྱིས་མཁྱེན་དྲྱང་མཛོང་། གཞེས་སྐྱོ་ལ་གུད་བརྙངས་བཏབ་ས་བྱ "ཚུངས་མ་ས་ནས། ཚོས་སྐྱོང་མཐུ་སྟབས་མེད་མངར་མངངས་རྨོག། ཁྱོ། རིག་སྐྱོང་ཟངས་ཀ་ཡི་ཚོས"
ལྷན་སྒུབ་དབང་ལ། ཨངས་ཀུན་ག་ཞེ་ལི་ལྷུལ་བྱེད་བརྟུལ་བསྒོག་ས་ལོ། ཀ་དག་ཚོས་སྐྱ་ཐིག་ལ་རྒྱ་མཐུ་ནས། རིག་སྐྱོང་ག་ཞི་ཏུས་ཁྲོལ་བཤང་དོན་མེད་དམ། ཅ

།དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའོ། ཏདཏཱ་ཐོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱུང་ཆ་ཤར་བའོ། ཁོང་ཁྲུག་ཏུ་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཁྱབ་པའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱུག་ཏུ་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཁྱབ་པའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱུག་ཏུ་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཁྱབ་པའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱུག་ཏུ་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཁྱབ་པའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱུག་ཏུ་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཁྱབ་པའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱུག་ཏུ་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཁྱབ་པའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱུག་ཏུ་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཁྱབ་པའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱུག་ཏུ་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཁྱབ་པའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱུག་ཏུ་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཁྱབ་པའོ།

བཀའ་བབས་ནས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ཚོལ་ཐོབ་པའི་བཀའ་བབས་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བབས་ནི། རྟག་ཏུ་ཁྱབ་བྱེད་བཅུ་ཐམས་བཀའ་སྩལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང

།ལྷན་ཅིག་མཆོག་དཀྱུ་ཐབ་པོ་གསལ་མཐུ་བཅོས་ཆོག་གསངས། བཀའ་བསྩོངས་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་བཅུག་གོ།
རྒྱུད་དག་བའི་གསལ་བསྒྲུབ་བའི་ཁྲིམ་ལས་མཛོད་ཅེས། རེས་བསགས་གསུམ། པདྨ་སྐྱེད་རྒྱལ་བའི། ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་། སྐྱོབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། དོ་ཡང་དབུ་གསལ་བསྟན་བདག་དམ་ཚིག་ལས་
སྤེལ་ཏེ་ཚན་བའི་ལས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཁྲོ་བོའི་དབུ་བཞི་བསྒྲུབ། ཁྱད་པར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཉི་ཟུང་ཞུགས་ཤིང་། ཡི་གེ་ཨཿཡིག་ཆ

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་ཏེ་རེ། ནམ་མཁའ་བའི་གཟུགས་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཟད་ཅིང་། བསྟན་པ་ཐུག་ཏུ་རབས་རབས་ལ་ཆུང་ངུ། ཤཱཀྱཐུབ་པ། ཨཿ གཅིག་ཏུ་ཡིད་ཀ་དག་ཆོས་བཟང་གི་ཚེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཏུང་བ་ཁོ་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ

།ཤེར་ལས་རྡོག་ལས་སྐྱོབ་བ་བདུལ་རྟགས། གཟུང་བཞིན་བཞུག་པ་ལ་ཞེར་བྱེད་ལས་གཅིག་ཏུ། སྐྱེས་བུ་མ་ཉམ་ཏེ་དཔུང་གྲིབ་བཏང་ཤུ་ཏུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཐུབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་བར་གྱི་ཚིག་ཏུ་ཞུ

ལངས་སྟོང་ཕྱིར་དྲུངས། མར་གཡག་བཟུང་འཛིན་བྱོལ་མལ་དབྱིངས་སྲུབས་ལྷུས། གཞིས་ཀྱིལ་ཀ་དགག་རྡོ་མའི་ཁ་དུག་ཅིང་ཤུགས་ཆུང་བར་
དགའོ། ཆོས་ཀྱི་དསྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ངང་ཏུ་ཨཱཿ ཐནཿ ཐནཿ ཐནཿ གསལ་བཞིན་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཏུ་ཤར་བ། ཤྲཱིཿ གཞི་ལ་བཟོར་བའི་ཐབ་བའི་སྐུ་ཤ་མཐུག་ཏུ་
མར་གཡག་བཟུང་འཛིན་བྱོལ་མལ་དང་དྲུག་ཏུ་ལྷུས། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཆུམ་ཆོང་བདེ་ལས་བྱུང་ངོ། བདེ་ལས་གཞན་དུ་བཟོར་བ་ཞེས་བྱ་མེད་ངེ་ངས་ཀྱི་
གཞི་ཕོག་བསྒྲལ་བར་བགྱིས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་མཐར་དཀྲོལ། བདག་ཉ་བཞིན་བས་བཆིངས་བའི་བཟློ་བོ་ཐགས་ བདག་མེད་སྟོང་ཐལ་བར་
དབྱིངས་སུ་བསྒལ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་རང་ནས་ཀྱང་། མར་གཡག་སྲུབ་ཀྱི་དང་བཏུས་བའི་མོག་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་དངོས་བསྒྲུབས། ། 
གང་ཤར་རང་གྲོལ་བའི་ཆེན་པོ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་བ་བཏུགས་ཀྱོན་བཙུར་བགེགས། ཐུབ་ཀྱི་རོལ་བཤད་ཆོས་རྣམས་གཏོང་ཐམ་ཅི་

དབལ་རྡོ་ཐལ་བ་ཆུ་ཐིག་ཏུ་ཡང་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་བ་ཡང་ཆུ་ཐིག་ཏུ་ཡང་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་བ་ཡང་ཆུ་ཐིག་ཏུ་ཡང་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་བ་ཡང་ཆུ་ཐིག་ཏུ་ཡང་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་བ་ཡང་ཆུ་ཐིག་ཏུ་ཡང་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

།བཞི་པོ་གསལ། གླེགས་དམར་གྲངས་ལས་ལེའུ་བཞུགས་ལྟར་བྱས་བའི་ལས་བཞིས། ཤིང་བཀྲ་ལས་ལེའུ་སོ་ཐོག་ཅ་བཞིའི་བཅོས་ཚུལ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་། རྒྱུ་ཆ་ཚོགས་ཆ་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་བཅོས་པས་ཤིང་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་། དཔེ་ཁྲོད་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་། ཡང་ན་ཤིང་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཤིང་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁྲོད

ཀཱཾཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་པདྨ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཀརྨ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་བུདྡྷ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཀཱཾ

ཨཱཿ ཐུགས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཧཱུྃ་ བཅོམ་ལྡན་ཆོམ་རྐོ་ཀ་རྡུ་ཀཱ་ བཅོམ་ལྡན་ཁ་དོག་མདོག་ཅན་ཞེས་གསོལ་བ་ལས། ཨོཾ་ རྡོ་རྗ་གཡོ་ཅོམ་རྐོ་གླ་ཆོག་ལ་ཐུགས་ལངམ་བསྐང་། སྐོང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཧཱུྃ་ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗ་གུ་བཏུད་དེ་རྡུ་ཀཱ་ བཏུ་ཀྱི་རྡོ་རྗ་རིམ་པ་སོགས། ཡང་དག་ངག་ཏུ་ལ་བསོད་ལྡན་ཆོག་ལ་ཐུགས་ལ་ངམ་བསྐང་། སྐོང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཧཱུྃ་ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་ཀ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ དབལ་ཁ་ཀིན་རྡེ་བ་ཤེད། ཐུ་ཏ་ཐོ་ཟ་བྱེད་པ་མ་ལགས་གསོལ། ཁ་ཤེ་ཐུ་བྱེད་ཀྱི་ལ་བསོད་ལྡན་ཆོག་ལ་ཐུགས་ལ་ངམ་བསྐང་། སྐོང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་ གསོལ། ཧཱུྃ་ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་ཀ་ཧ་ཧ་ཧ

དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་བདམ་བསྐངས། སྐོར་གསུངས་བའང་དང་དོས་གྲུབ་སྣང་ལུགས་སོ། ཧཱུྃ། རྟག་ཏུ་ཞི་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཙས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། དབང་མོ་ཉེར་བཞུང་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ཐ་ན་ཕྱི་རོལ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་བདམ་བསྐངས། སྐོར་གསུངས་བའང་དང་དོས་གྲུབ་སྣང་ལུགས་སོ། བཀའ་ལུང་རྟོག་གཞན་པའི་ཀུལ་ཡིན། ལེགས་བཤད་མཛེས་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཡང་ཡུམ་སོགས་ཚོས་སྐྱོང་དགོངས་འདུས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་བདམ་བསྐངས། སྐོར་གསུངས་བའང་དང་དོས་གྲུབ་སྣང་ལུགས་སོ། ལྷག་པ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་ཐ་མལ་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཡང་། བསྒོམ་པ་དམིགས་པ་མེད་ཅེས་ཐལ་ཏེ་ཟབ་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཡང་། ཐ་ན་ཕྱི་རོལ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་བདམ་བསྐངས། སྐོར་གསུངས་བའང་དང་དོས་གྲུབ་སྣང་ལུགས་སོ། ཧཱུྃ། གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་

ལ་བསྒྲུབ་པའོ་ཞེས་སྨོན་ལམ་གདབ་བོ། འཕྲོ་རྒྱས་ཀྱི་ཚིག་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་དུའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཆོས་ཉིད་རེའུ་བའི་ཏིལ་ཀ་ཁོར་བྱང་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་ལ་བསོད་ནམས་ཚལ་ལོ། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་
ལྷ་ཆོག་ལ་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། འཕགས་པ་སྒྲོལ་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཡི་ཁྲི་ལ་བདུད་བྱུང་བ། ཨོཾ་ཆོས་ཉིད་
རེའུ་བའི་ཏིལ་ཀ་ཁོར་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་མཆོག་ལས། སྤྲུལ་མཐའ་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ལོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཆོས་ཉིད་རེའུ་བའི་ཏིལ་ཀ་ཁོར་
ཡི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཨོཾ་ཆོས་ཉིད་རེའུ་བའི་ཏིལ་ཀ་ཁོར་ཡི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཨོཾ་ཆོས་ཉིད་རེའུ་བའི་ཏིལ་ཀ་ཁོར་ཡི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཨོཾ་ཆོས་ཉིད་རེའུ་བའི་ཏིལ་ཀ་

།སྒོ་ཀ་དང་བཅས་པ་གསང་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་མཚན་ཏོ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་མཚན་ཏོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་མཚན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ལེ་ཏཱ་ཀ་ཨོ་ཏ་ཀ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ

ཨོཾ། །དེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བཛྲ་དྷ་ཛ་ཡ་ཏ་ཐཱ་གཏ་ཨུ་ཥྞཱི་ཥ་ཝི་ཛ་ཡཱ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏཱ་ཡཱ་ཨུ་ཥྞཱི་ཥ་ཙཀྲ་ཝ་ཏྱཱི་ཡཱ་ཨ་ཨཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་གཙུག་ཏོར་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་གཙུག་ཏོར་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་གཙུག་ཏོར་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་གཙུག་ཏོར་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ།

ཀུལབསྐུལལོ།ཞེའོ། བཀག་ལ་ཏི་ཤེས་ཤས་ལས་ཀུན་རྟོག་བྱས་བའི་གལ་ལབཟློག་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཨོཾ་བཛྲ་མཎྜ་ཀྲོ་ཧ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ།། བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡམཱ་རྟ་ཀཱ་ཡ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ།། ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་ཏྭཾ། ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་ཏྭཾ། ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་ཏྭཾ།།
སྨ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བ་ཛ་ཕཊ།། ཅེས་བཅོས་བཟློག་པ་ཐག་ཏུ་བཅད་དམ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་སྐྱེས་ན། གཞན་གཉིས་ཀ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱག་ཏུ་
སྒོམ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡིན་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡིན་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡིན་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡིན་ཞིང་།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡིན་ཞིང་།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡིན་ཞིང་།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡིན་ཞིང་།

།ཨཱཿ ཞབས་སྟེང་ཟུལ་བའི་གོང་ས་སྙོད་གཏེར། ཡེད་གསལ་གསལ་ཀྱི་རྡོ་ལས་སྲུངས་ཏེ་བཏབ་པ། ཐུགས་དང་ལང་ཚོ་སོགས་ཏུ་དཔུང་ཚུ་སྐྱུར་བ་སོ། ། ཆོས་གསང་རྡོ་ཤེས་པ་རང་པ་འཆི་བ་འཕེན་པ་ཡིན་དེ། ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་། ། དཔའ་རྩལ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་། ། ཨོཾ་གཤེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་། ། ཧཱུྃ་ཤར་ཕྱོགས་གསོལ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་བར་ཕྱོགས་སུ། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་། ། ཨཱཿཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་། ། ཨོཾ་ཤར་ཕྱོགས་གསོལ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་བར་ཕྱོགས་སུ། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་། ། ཧཱུྃ་ཤར་ཕྱོགས་གསོལ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་བར་ཕྱོགས་སུ། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་། ། ཨཱཿཤར་ཕྱོགས་གསོལ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་བར་ཕྱོགས་སུ། ཐུ

རྣམ་རྟོག་དག་གི་ཐུན་བཅས་ཆེད་དུ། གཞི་བཞི་བཞི་རས་བྱང་ཕལ་ལྷུལ་ལྷུའི་བླུམ་ཡང་། དལ་ཕྱིད་དུ་མཐལ་པའི་ཕྱིར་ལས་ཚངས་རྟོག་ཏུ། ཐུགས་ཀྱི་ཐུན་ཆེན་ལྷུབ་ཅིང་ཕྱེ་ཞིང་སྐོང་ངོ་། ཆོག་ཤེས་དྲིས་ཏེ་ཐུབ་པའི་བྱང་སྐོང་ཞེས་ཆུ་བཏབ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུན་ཆེན་ལྷུབ་ཅིང་ཕྱེ་ཞིང་སྐོང་ངོ་། གསང་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐུན་ཆེན་ལྷུབ་ཅིང་ཕྱེ་ཞིང་སྐོང་ངོ

།ཞེས། །ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལམ་ལྟར་བཤད་ཀྱིས། ཏིང་འཛིན་ལས་བྱུང་རིན་ཆེན་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་ནི། དཔལ་བསྟན་པ། གཉན་རྟོག་བཏོན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལྟར་བྱུང་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱ

ཀྱི་ཞིང་། །ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་དུག་པོ་ཡོལ་བའི་འགྲུལ་བཞོར་བཅས། །ནམ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་པར་དེང་བཞེན་ཀྱི། །རིག་མངའ་ཐོབ་རྫོགས་ཤར་བའི་ལྷུམ་རྩམས། །རིག་སྔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྷུ་དགེར་མེད་པས། །ཀུན་རྟོག་འགྲུལ་བ་ཞི་བས་མ་སྤྱོད་ཀུན་སྤོངས་པ། །དྲག་པོའི་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲག་ཏུ་ཞུ་བ་ཡིས་ཤིག་མཛད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཨོཾ་དབུལ་ལྷུ་ཆེ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཀ་ཏྲ་ཀཿ རོག་ཁྱོད་ཟབ་ཅིང་གསང་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཨོཾ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡ

།ཨཱཿ ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཛྙཱ་ན་ཨཱ་ཀ་ར་ས་མུ་དྒ་ཏེ་ཨཱཿ ། ཨོཾ་ཨ་ནཱ་དི་ནི་དྷ་ན་ཀ་ར་ཡ་ཏཱ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲྀ་ད་ཡཱ་ཡ

།ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་རྒྱུད།

ཨོཾ་ མཁའ་སྤྱོད་དབྱིལ་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ གྲུབ་བཟང་ཐུགས་སྐྱབས་དེ་ཁོ་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་སོ།

ཨཱཿ ཐིཏཱཀྵཱཥཊྚཱཀཱཀཱཥཱཀཱཥཱཀཱཥ

ཨཱཿ ཨཱཿཞལ་གསུངས་གསོལ་བའོ། དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དང་བཞིན་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། རབ་འབྱོར་རིག་པ་གསང་སྔགས་ཀྱི་
སྤྱན་རྟེའོ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེ་བ་ལས། ཁྱོད་ཡང་ཕྱི་བའི་བར་དུ་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ལས་ཐོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་བར་དུའོ། དེ་ལ་ཕྱི་བའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཐུགས་རྗེ་
འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ནས་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ནས་ཞེས་

ཏཱ་ག་ས་ག་ཏ་ཡེ། གཤེགས་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ཨོཾ་ཀུ་ལེ་ཀུ་ལེ་ཡོ་ག་ཏ་ཡེ། རྣལ་འབྱོར་པ

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། འོངས་གྱུར་དུས་ཀྱི་ཐ་མའི་བར་དུ་ཡང་། རྟོག་པ་ཆུང་ངུ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཤེ་
ཤེས་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབྱངས་སོ། །ཐུབ་ཅིང་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུབ་ཅིང་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན

ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཏཱི་ཀྵྞ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཀཱ་ལ་ཙཀྲ་ནཱ་ཐ་ཨུ་པ་ཝི་ཥྱ་ཨ་ནུ་པ་ལ་ཡ་ཨ་ནུ་པ་ལ་ཡ། ཁོ་ནས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་པ་ཡི་ཚེ་ཟད་པ་ཡིས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པ་ཡིས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཟད་པ་ཡིས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད

རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདུད་བརྟེན་པས། གཟུགས་སུ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཚོར་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདུད་བརྟེན་པས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེ་སྡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོན་དུ་ཆད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐེ་ཚོམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན

དང་། ཕྱིའི་གསལ་སྣང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཟིན་ཏོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན

ཚོགས། ཐུགས་ལའདྲིམས་ཤེས་ཅན་རོལཿ ཀུན་གསལ་སྣང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ དཔའ་བཞི་པྱུ་མའི་ཁོར་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ

ཞལ་ལས། མཁའ་ལས་བཅུ་ཟུགས་སྒྲིབ་ཀུན་སྤྱི། སྐྱོལ་ཁར་ཀུ་ཁེན་ཆོ་དཀའ། བདེ་ཆེན་གློ་ཡལ་ལས་ཐུབ་ཆེན་དགའ། འཕོ་བ་བཟླ་བའི་རང་གཤིས་ཀ། འཇོ་ཆགས་ལས་སྣང་བར་སྐོལ་ཚུལ། ཀུན་བཟང་ཞིང་ཁྲི་འཆོག་ལ་

བཞུགས། མཁའ་ཀློག་པ་ཡི། གཏོར་མའི་ཆོ་ག་དཀའ། རྒྱུ། མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་གཏོར་སྣང་དུས། རིག་སྔོང་རྡེ་ནས་པའི་གཏོར་མ་ཁ་མས། སྐུ་དཔལ་ཤེས་རྒྱུ་སྐྱེས་མཆོག་ལ། ཀུན་བཟང་ཞིང་ཁྲི་འཆོག་ལ་

བཞུགས། མཁའ་བཅོག་ཡུལ་ཁྱེ། སྐུ་པཏྲ་སྐྱོང་བཞི། རྒྱུ། ཀ་དག་ཆོས་སྐུའི་ཉམས་ལས་བར། ལྷན་གྱུ་ལས་ཤེས་ཀྱི་ཏིལ་བཀོ་རྒྱས། སྐུ་ཆོག་ལས་སྐུ་ལས་ཤགས་ཀྱི་བའི་བཟེའ། ཀུན་བཟང་ཞིང་ཁྲི་འཆོག་ལས་ལ་བསྐྱོང་། རྒྱུ།

སྐུ་ཉོ་ཡུལ་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཕྲུ། ཐུགས་ཁྱོད་བཞི་ཁ་ཁྱེ་ཐེག་ལུང་། རིག་སྐྱོང་བཞི་བདག་རྡོ་རྗེ་ཐེག་ལས། བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ལས་སྐྱོང་། རྒྱུ། གསལ་ཁའི་ཆོ་ག་སྐུ་ཐུགས་ཀ་ཟིལ་རྡོ་བཟང་། ། མཁའ་ཁྱུག་བཞིའི་ལྷ་མཐའ་ཞེས་ཚུལ་ཁཅའ། མཆོད་དང་བསྟོད་རྒྱུན་ནས་ལས་ཐོག་ལ། བདེ་གཤེགས་ཀྱི་གསལ་ཞིས་ཆོག་ལ་ལས་སྐྱོང་། རྒྱུ། ལྷ་ཀུ་དཔའ་བོ་ཐུགས་རྡུང་ཁྲོ་ཚོགས་ཀྱི། ཐུགས་ཀུལ་སྐྱིང་རྡེ་རྡོ་ཚལ་དེ། ། ཐུགས་རྒྱུ་དཀྱུས་ཁྲོ་ཆུ་སྲས་ཐུགས་ཐོག། ཁྲག་འཕྱུག་ཁྲོ་གཏོར་ཆོག་ལ་ལས་སྐྱོང་། རྒྱུ། རྒྱལ་ཞི་ཁྲོ་ལས་ཐུབ་ཆེན་ལྷ་ཡི། ཁ་ཁ་ཤྲེ་དཀའ་ཤེས་ཀྱུ་ཁྱེ། ཡོ་ལས་རྡོ་ཐུགས།

ཨོཾ ཨཿདཔལཡབ་ཡུམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། བདུན་ཁྲི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅན། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། ཞབས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ

ཨཱཿ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ ཀུལཔུཏྲ་ཨེ་ཧི་བྷཱ་ཥི་ཎཱི་ཡཾ་ཏྭཾ་ཨཱ་ཏྨ་ནཾ་ཤཱི་ག་ཡ

བསྒྲལ་ཏེ། ཇོ་བོ་ལྷ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཐུགས་ཤོར། ཇོ་རྗེ་ཡུལ་ལུང་ཏུ་ཕེབས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས་ཤོར་ཞིང་། བཀའ་བསྩལ་བ་ལྟར་ཡང་། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡུལ་ལུང་ཏུ་ཕེབས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི

ཨོཾ་ ཨཿཧཱུྃ་བཛྲ་དཱ་ཀི་ནཱི་ཨ་ཀ་ཤ་ཀཱ་ཡཱ་ཨཱ་ཏ

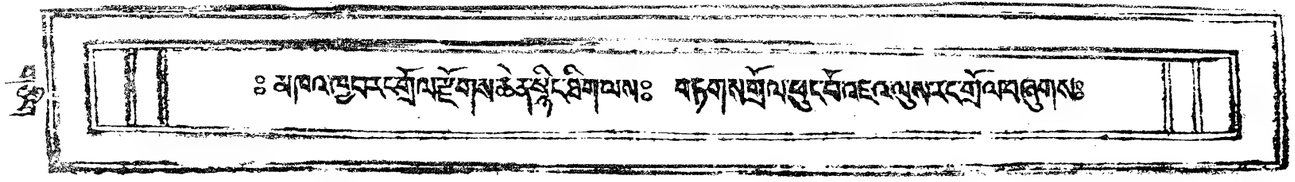
ཐུགས་སྐྱེ་མཆེད་ཀུན་གྱིས་བསྐོར་ཏེ་ཡང་ཡང་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི

ཨོཾ། ཨསངྒཱཏཱདིནཱ་ཏྲིཀཱལཱཡཱཏྲཱཡཱཾ། སྒྲོལཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་ཀྱི་ལྷ་ཡིས། ལུགས་སྲུང་ཞགས་ཀྱི་ཐེབས་ཀྱིས་ཀང་། ཆོས་སྐྱོང་དགེ་བསྲུངས་ཆོག་ནོར་ཕུན་ཚོགས་ཤིས་པ་ཡིས་ཀང་། ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཚེ་ཀང་། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀང་། ཐུབ་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཀང་། ཕྱོགས་བཅུ་ན་གནས་པའི་ཐུབ་པ་དང་། ཐུབ་པའི་སྲས་ཀྱི་ཀང་། ཐུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཀང་། ཐུབ་པའི་དགེ་འདུན་ག

ཐབས་མཁའ་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞུགས། ཤུད་ཀྱིས་རྩེ་ནས་ཀྱི་སྐྱུང་ཞོལ། དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་དང་ཉམ་ཀུ་ཆོག་ཤེས་གྱི། རང་གྲོལ་གཉིས་མེད་ཐབས་ཤེས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཉིད

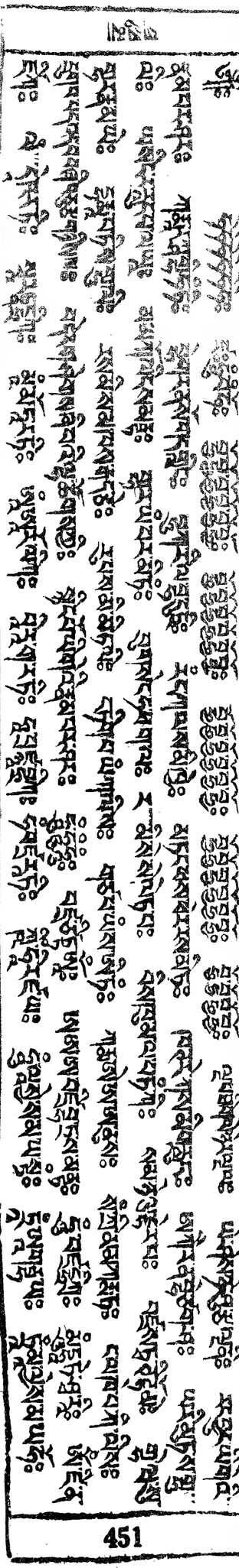
ཨོཾ་ ཨཿགཏྐ་ཁཱ་ཧཱ་ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཀ་ཏ་ཀཱ་ཡ

དབལ་གྱུར་ཅོག། ཅེར་ཅོག་བཅུ་ཅིག་ནི། དོ། ཐག་བཅད་ཐུབ་རྗེ་རྣམ་པ་ལྔ་ཡང་དབྱིངས་སུ། འཁོར་བའང་དག་པར་ཤེས་ཚེ་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་ཡང་ཐག་ཆོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་ཡང་ཐག་ཆོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཅེས་ཤེས་ཀ་བ་ནི་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཡང་ཐག་ཆོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། བསམ། རྒྱུ་ཐུབ། ཞེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཡང་ཐག་ཆོད་པ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐག་ཆོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཐོག་མེད་ཀྱི་ཡང་ཐག་ཆོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཐོག་མེད་ཀྱི་ཡང་ཐག་ཆོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཐོག་མེད་ཀྱི་ཡང་ཐག་ཆོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཐོག་མེད་ཀྱི་ཡང་ཐག་ཆོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། བསམ། རྒྱུ་ཐུབ། ཐུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མེད་ཀྱི་ཡང་ཐག་ཆོད་པ་ཡོད་ཀྱང་

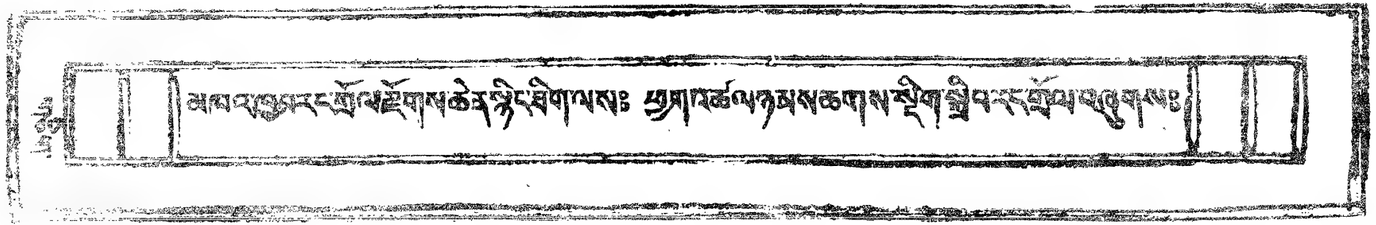


ཕྱོགས་ རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་པ་བདུན་ བཅས་ཀྱིས་བསྐོབས་ཏེ་ གཞི་རྩིག་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཁོངས་ཀྱི་ ཞིང་ཁྱིམ་ལས་ཀ་ཁྱིམ་ཚང་ ཐམས་ཅད་ཀྱང་ ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན

ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ནས། བར་སྐལ་བཟང་ནས། མཁའ་ཁྱབ་ནས། ཕྱོགས་བཅུ་ནས་ཀྱང་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་བསགས་པ་རབ་ཏུ་སྨིན་ཏོ། །དེ་ནས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན



ཨོཾ། ཅུམྦྷིཎཱི་དེ། ཨཱཏྨཱ་ཏྨཱི་ཀཱ་ཡ་ཨཱ་ཏྨེ་དེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཝ་ར་ཧི་དེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནི་དེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཀཱ་ས་ཝཱ་སི་དེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡོ་ག་ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཝཱ་སི་དེ། ཨོཾ་བཛྲ་
ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཨ་ནཱ་ཏ་ཀེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཝཻ་ཀཱ་ཡེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལཱ་ཀ་ཡ་ཀ་ཏྲེ་དེ། བཛྲ་ཀཱ་ཡ། བཛྲ་ཝཱཀ། བཛྲ་ཙི་ཏྟ། བཛྲ་ཀྲོ་དྷ། བཛྲ་
བྷ་ཡ་ཀ་རི། ཛ་ཡ་ཀ་རི། ཝི་ཛ་ཡ་ཀ་རི། ཀ་ཡ་ཀ་རི། ཝཱ་ཀ་ཀ་རི། ཙི་ཏྟ་ཀ་རི། དུཿཁ་ཧ་རི། ཨཱ་ཡུཿཔ་རི་ཤོ་དྷ་ཀ། ཨཔ་མྲྀ་ཏུ་ཛ་ཡ་ཀ། བཛྲ་
ཛྭ་ལི་ནི། ཛྭ་ལ་ཡ། ཛྭ་ལ་ཡ། ཛྭ་ལ་ཡ



ཡི་ཨཱཿ ཨཱཿསྒྲོ་སྐོལ་གསལ་འཁྱུག་བཅོལ་ལགས། ཐུགས་རྗེ་སྟོང་དྲོད་རྒྱུད་འཛུག་མངོན་ཞབས་ཀྱིས། གང་འདུལ་སྐྱབས་གཤིས་སྐྱབས་ཕྱག་བཅོལ་ལགས། སྐུ་གསུང་རིག་པ་སྟོབ་བཞོར་བཅས་
པ་ཡིས། མིའོང་ཀུན་གྱི་བསོད་ལོངས་རྒྱུག་བཅོལ་ལགས། ཀུན་གཞི་རྩེ་མོ་ལས་ལམ་སྦང་བ་གསལ་བ་ཡིས། རང་བྱུང་རིག་པ་སྐུང་ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད། ནམ་མཁའི་མཛོག་བཞུ་བས་
རྒྱལ་གཤེགས་ཀྱིས། གང་དོན་འཕྲིན་ལས་ཀུན་བཅར་ལ་ཐུགས་བཅོལ་ལགས། ཆོས་སངས་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་ཏུ་རྒྱས། ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ཀློང་ཆེན་དབྱིངས་སུ་བསྡུས། ཆོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀློང་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། ཡུལ་མཆོག་ཀུན་བཟང་རྩལ་ཤུགས་ཅན། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཡོ་བྲལ་ཐུགས་སུ་ཕུལ། བྱམས་ཡིད་ཆོས་མཐུ་དགས་ལ།

གཞི་དེ་ཤོར་ལུང་ རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། ཐུབ་པས་རང་ལུགས་ཀྱི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོལ་ལོ། ཚེ་ལ་སྐྱེན་མ་མཐའ་བ་ཞིན་དུ་དྲྭེར་ལེ་ཙུངཿ གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། ཚོར

ཨོཾ། ཨཱཿབཛྲ་ཧཱུྃ། པུཎྱ་ཙཀྲ་ཀཱཡ་པཱུཛཱ་ཁཱ་ཧཱ། མ་ཀཱ་མ་ཀ་ཀ་ན་དཱ་པ་རཱ་ཛི་ཏ་ཡཱ་ཨཿ པུཎྱ་ཙཀྲ་ཀཱཡ་ཨཱ་ཏ་ཡཱ་ཏ་ཡཱ་ཨཿ ཀཱ་ཡ་མ་ཎི་ཀ་ཏ་ཡཱ་ཨཿ ཀུ་ལཱ་ཀ་ཀ་ཀ་ན་དཱ་ཀུ་ཎ་ཀ་ཏ་ཡཱ་ཨཿ
ཕྱུང་ཨཿ པུཎྱ་ཙཀྲ་ཀཱཡ་ཨཱ་ཏ་ཡཱ་ཏ་ཡཱ་ཨཿ ཀཱ་ཡ་ཀ་ཀ་ན་ཀ་ཏ་ཡཱ་ཨཿ ཀུ་ལཱ་ཀ་ཀ་ན་དཱ་ཀུ་ཎ་ཀ་ཏ་ཡཱ་ཨཿ དེ་ཝ་ཏཱ་ཡཱ་ཨཿ
ཐུན་ཨཿ ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཀ་ན་ཀ་ཏ་ཡཱ་ཨཿ ཀཱ་ཡ་ཀ་ན་ཀ་ཏ་ཡཱ་ཨཿ ཀུ་ལཱ་ཀ་ཀ་ན་དཱ་ཀུ་ཎ་ཀ་ཏ་ཡཱ་ཨཿ ཤི་ཝ་ཏཱ་ཡཱ་ཨཿ
ཕྱི་ཨཿ ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཀ་ན་ཀ་ཏ་ཡཱ་ཨཿ ཀཱ་ཡ་ཀ་ན་ཀ་ཏ་ཡཱ་ཨཿ ཀུ་ལཱ་ཀ་ཀ་ན་དཱ་ཀུ་ཎ་ཀ་ཏ་ཡཱ་ཨཿ ཤི་ཝ་ཏཱ་ཡཱ་ཨཿ
ཐུན་ཨཿ ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཀ་ན་ཀ་ཏ་ཡཱ་ཨཿ ཀཱ་ཡ་ཀ་ན་ཀ་ཏ་ཡཱ་ཨཿ ཀུ་ལཱ་ཀ་ཀ་ན་དཱ་ཀུ་ཎ་ཀ་ཏ་ཡཱ་ཨཿ ཤི་ཝ་ཏཱ་ཡཱ་ཨཿ
ཐུན་ཨཿ ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཀ་ན་ཀ་ཏ་ཡཱ་ཨཿ ཀཱ་ཡ་ཀ་ན་ཀ་ཏ་ཡཱ་ཨཿ ཀུ་ལཱ་ཀ་ཀ་ན་དཱ་ཀུ་ཎ་ཀ་ཏ་ཡཱ་ཨཿ ཤི་ཝ་ཏཱ་ཡཱ་ཨཿ
ཐུན་ཨཿ ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཀ་ན་ཀ་ཏ་ཡཱ་ཨཿ ཀཱ་ཡ་ཀ་ན་ཀ་ཏ་ཡཱ་ཨཿ ཀུ་ལཱ་ཀ་ཀ་ན་དཱ་ཀུ་ཎ་ཀ་ཏ་ཡཱ་ཨཿ ཤི་ཝ་ཏཱ་ཡཱ་ཨཿ

ཀུན་ཏུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས

ཀུཾ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་གནས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་རིགས་ཤིང་། སྐུ་མཐའ་རྡོ་རྗེས་གཏད་ལས་བྱུང་བཅམ་ལས་སོ། ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་གནས་དག་སྟོང་གསལ་ཆེས། ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་པ་ལས་ཀྱང་། ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་

ཀུན་བདག་ཉིད་དམ་པོ་ཚང་བའོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་བར་རྒྱས་འཚལ་ལོ།། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལེར་གསལ་ཞིང་ཡང་བའི་ཕྱིར་རོ།། བཅོམ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་བར་རྒྱས་འཚལ་ལོ།། གཏི་མུག་གཞན་དག་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་བར་རྒྱས་འཚལ་ལོ།། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་བར་རྒྱས་འཚལ་ལོ།། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་བར་རྒྱས་འཚལ་ལོ།། རྟག་ཏུ་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་བར་རྒྱས་འཚལ་ལོ།། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་བར་རྒྱས་འཚལ་ལོ།། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་བར་རྒྱས་འཚལ་ལོ།། ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་བར་རྒྱས་འཚལ་ལོ།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་དག་པ

ཞུ།། །།གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

བཀའ་ཤིས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏེ། ཁོང་གིས་

ཅི།  ཐལཕྱག་འཚལལོ། ཐུབཆེནཔོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལལོ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལལོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅ

ལའོ་ཞེས་ དབང་ཐོབ་ཏུ་བཏང་བ་ལགས་སོ་ཞེས་ རྟག་ཏུ་རང་དབང་ཐོབ་པ་མཐོ་རྒྱུ་ཞེས་གསལ་བའོ་ཞེས་ ཞིབ་པོ་མཐའ་དག་ཏུ་ཡང་ཐོབ་པ་ལགས་སོ་ཞེས་ རྟག་ཏུ་རང་དབང་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ་ བདུད་རྩིའི་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་
མཐའ་ཐོབ་པ་ལགས་སོ་ཞེས་ རྟག་ཏུ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ལྟ་སྨོས་ཅི་ཞེ་ན་ཞེས་ གཏན་ལྟོས་གཞི་དང་མཐའ་ཐོབ་པ་ལགས་སོ་ཞེས་ རྟག་ཏུ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཉམ་ཆུང་ཞེས་ ཁ་ཅིག་ཐོབ་གཞི་དང་མཐའ་ཐོབ་པ་ལགས་སོ་ཞེས་ རྟག་ཏུ་རང་དབང་ཐོབ་པ་མཐའ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ དགའ་
བྱེད་ཚོང་གི་མཐའ་ཐོབ་པ་ལགས་སོ་ཞེས་ རྟག་ཏུ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དགའ་བདེ་ཆེན་པོ་ཉམ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ་ ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན་ཞེས་ རྟག་ཏུ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དགའ་བདེ་ཆེན་པོ་ཉམ་ཐག་ཆོད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་ ཁ་ཅིག་སྐྱོན་
ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན་ཞེས་ རྟག་ཏུ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དགའ་བདེ་ཆེན་པོ་ཉམ་ཐག་ཆོད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་ འདོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་པ་ལགས་སོ་ཞེས་ ཐོར་བསྡུས་སུ་ཤུད་གདོད་
མཐའ་ཐོབ་པ་ལགས་སོ་ཞེས་ རྟག་ཏུ་རང་དབང་ཐོབ་པ་མཐའ་སྐྱབས་ཅན་ཡིན་ཏེ་ ཟུང་འཇུག་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཐོབ་པ་ལགས་སོ་ཞེས་ རྟག་ཏུ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ལྷུན་གཅིག་ཏུ་འཁྲུངས་པའོ་ཞེས་ གསོད་བྱེད་སྐྱེ་གདོད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལགས་སོ་ཞེས་

ཚོགས་ ཨཱཿརྟྲ་ཀཱ་ཡཱ་ཨ་ཀཱ་ཤ་ཀ་ལ་ཀ་ལ་སཾ་ཧ་ར་ཎཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ སི་དྷི་ཀྵེ་ཏྲ་ཀཱི་དེ་ཝ་ཡོ་ག་ཎཱི་ཨཱཿརྟྲ་ཀཱ་ཡཱ་ཨ་ཀཱ་ཤ་ཀ་ལ་ཀ་ལ་སཾ་ཧ་ར་ཎཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་

ཨཨཨ

ཨོཾཿ ཐུབཔ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཀླུ་ཡིཿ དམ་ཚིག་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལྟ་བུཡིཿ ཀུན་ནས་བདག་གིས་ཁོ་ནོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ

ཨཱཿ བཱསལཿ ཐཱསལདང་ཤེལཱདབཱལཱཀཱ་ལཱམདེའབཱནྡེལཱཔཱཏེཿ རྒྱལཱབཱཞིཾདྷེའཾཀཱཿལཱཡཱཀཱ་བཱཧཱལཱཡཱཿ ཡཱདཾལཱཔཱ་ནཱསལཱདེསཱཀུལཱཀུཏཾཿ སྒྲུབ་ཡེ་ཤེལདངནསལབཞིདེནམཏྟཾ རཱཛསནྟཱཔཱཏཱཀཱཡཱཀཱཏཱཡཱཏཱཏཱཡཱཏཱཏཱཡཱཏ

བཅའ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང

ཨོཾ། གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀར་མི་འདའ་བའི། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱིས། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁམས་གསུམ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཞི་བྱེད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡང་། མཐའ་དག་ཏུ་ཡང་ཞི་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སྣང་མཆེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་མཐུ་རབ་ཏུ་སྤྲོས་ནས། ཁྱིམ་ཆེན་མོ་བཀྲ་བཞིའི་ཚུལ་ལོ། དེ་སྐད་ཡུལ་བཞིན་བཀྲ་བཞི་ཡང་། ཁྱིམ་ཆེན་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། འདི་ཁྱིམ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཏུ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡང་། མཐའ་དག་ཏུ་ཡང་ཞི་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏོ། ཁྱིམ་ཆེན་མོ་བཀྲ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཏུ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡང་། མཐའ་དག་ཏུ་ཡང་ཞི་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏོ། ཁྱིམ་ཆེན་མོ་བཀྲ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཏུ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡང་། མཐའ་དག་ཏུ་ཡང་ཞི་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏོ། ཁྱིམ་ཆེན་མོ་བཀྲ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཏུ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡང་། མཐའ་དག་ཏུ་ཡང་ཞི་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏོ།

དཔལ་ལྡན་བཀའ་འཆོར་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག། མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་ལེའི་ཆོ་ག་དང་བཅས་པ། དབང་མོའི་རབ་ཏུ་འཆོག་པ་ལས། ཨ་མཱ་ཡཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ

ཨཱཁཱཁཱཡཱཁཱཡཱཁཱཡ

ཇོ་།། ཀུན་བཟང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་ལས་བཀུག་ཏུ་ དང་པོ་སྐྱེར་བ་སྐྱབས་སུ་སྐོང་བའོ། མཐེབ་སྡེའི་ཀུན་ཏུ་ཞུགས་པའམ་ སྐྱེས་ཏེ་ཕྱུང་པའི་སྒྲོང་ 1 མ་བརྟགས་བཏུང་སྟེ་དང་བྱང་སྐྱབས། དམའ་ཚེགའམས་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར། སྐུ་ལྟའི་ཐུགས་དམ་སྐོང་བའོ་ཞེས་ བའོ་ཚེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཐུན་རྫོགས་ཏེ་ ཆོག་ཡང་ཐུན་ལ་ཤེས་ཐག་ཕེག་ལ་འདོད། ཐུལ་ཐུབ་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ བཤད། བསྐང་སྟེར་དགང་དང་དོས་གྲུབ་སྟེ། ཚོང་ས་སྟོང་བཤོང་ལོའི་ཐུན་རྫོགས་ བཟའ་བཏུང་ལྷག་བདུད་རྩིར་གཏོང་སྟེ།།

ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་སྐུ་དང་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། བོར་བས་སྐུའི་སྤྱི་ཚེགས་ཐུགས་ནས་ཟུགས་བཞིན་དུ་ཐལ་ལོ། ཞེས་ཀྱི་འཁོར་བཞིན་ཏེ། དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལས་ཟུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཐལ་ལོ། ཞེས་སྐུའི་སྤྱི་ཚེགས་ཐུགས་ནས་ཟུགས་བཞིན་དུ་ཐལ་ལོ། ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལས་ཟུགས་ཀྱི་ཟླ་བ

ཀུན་སྐྱེ་ལས། དམའ་ཚེགས་ཉམས་ཆག་ལ་བསྟང་བྱ་རུ་ཅི། བག་ཆགས་རྣམ་པ་སྤྱིས་དག་གྱུར་ཅིག། དབེས་དང་དབས་སྐྱབས་སུ་རུ་ཅི། འཕྲལ་བཤིར་སྐྱབ་བསྟལ་བའི་
ཐབ་ཀྱུར་ཅིག། རིག་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྦྱངས་ཤིག། འཕགས་ཀུན་གྱི་གསུང་བཤིད་བསྟུར་ཅིག། བསྟན་པས་གྲུབ་བའི་ཐབ་ཀྱུར་ཅིག། ཀཱ་ཤི་པའི་ཚོལ་ཁ་ཅུང་
སྐོང་བའོ། ཞེས་ ཟབ་གསལ་དང་རྟོག་པའི་ཁྱོད། མ་བརྒྱལ་རིང་བསྲེང་ཐུབ་ཀྱུའོ། དམའ་ཚེགས་ཉམས་པ་གཅེས་བའི་ཕྱིར། ཞི་ཁྲོའི་གཏན་ལ་དམྱལ་བར་ཁྱེད་པའི་ཐབས། ཀྱུའོ།
ཐོབ་ལུང་དཀྲིས་ཀྱི་ཀ་ཤྱུལ། སྐྱབ་སྐྱེད་ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་བསྟལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྟོག་གཅོག་འདིས། ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་གྲུབ་ལ་དམ་བསྟང་། བསྟན་སྐྱུར་དང་
དང་དེས་གྲུབ་སྟེ། སྐྱང་ཚེན་ཡུམ་གྱི་བསྟུལ། སྐྱབ་སྐྱེད་བསྡུད་ཀྱུར་སྐྱབ་བསྟལ། གཙོ་དེས་ཀྱི་ཁྱབ་བའི་རྟོག་གཅོག་འདིས། ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྲུགས་དམ་བསྟང་།
བསྟན་སྐྱུར་དང་དང་དེས་གྲུབ་སྟེ། ཙ་ཏུ་རེས་ཚེས་འཁྱུད་ཀ་བྱའོ། ཞེས་བཤུད་སྐྱེ་ཁྱབ་ཀྱུར་ཅིག། འཕོ་བསྒོམ་ལུགས་སྐྱེ་ཁྱབ་ཀྱུར་ཅིག། འཕོ་

ཨོཾ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེའོ། བསྐལ་ཟློས་དང་བྲལ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐལ་ཟློས་དང་བྲལ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐལ་ཟློས་དང་བྲལ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐལ་ཟློས་དང་བྲལ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་པ་ཐམས་ཅད་ལྟུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཤགས་པར་བྱའོ། བག་ཆགས་རྟོག་པ་སྤྲིན་དག་ཀྱང་བཅོམ་ངོ། འཕེལ་བ་བསྟེན་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་བྱའོ། ཕེ་མེས་ཀྱང་ཐུགས་སུ་བཅོམ་ངོ། འབྱུང་བ་བཞི་ཡང་ཐུགས་སུ་བཅོམ་ངོ། བསྐལ་པ་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཐུགས་སུ་བཅོམ་ངོ། བསྐལ་པ་ཉི་ཚེ་བ་ཡང་ཐུགས་སུ་བཅོམ་ངོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐལ་ཟློས་དང་བྲལ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ

ལྷོ་དང་པ་ཤས་གཅོད་བཞིན་དུ། སྡུང་གྲིད་ཡོངས་ཚོལ་གཅོད་མར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དངོས་འཛིན་བྱལ་བའི་དམ་རྫས་འདིས། རང་སྡུང་ཞི་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། བསྐལ་
ཀྱི་རྒྱང་དང་དང་དོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག བདེན་མེད་རྫུན་མའི་གཅོད་བཞིན་དུ། གཉའ་ཤིང་ཆོས་སྐྱའི་གཅོད་མར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཚོགས་རྫུགས་རང་ཡིན་དམ་རྫས་འདིས། རང་
སྡུང་ཞི་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། བསྐལ་ཀྱི་རྒྱང་དང་དོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅོད་བཞིན་དུ། དོན་སྟོང་རང་བྱུང་གཅོད་མར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཁྱད་
པར་སྐྱང་རྒྱང་དམ་རྫས་འདིས། རང་སྡུང་ཞི་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། བསྐལ་ཀྱི་རྒྱང་དང་དང་དོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག ལྷ་ཤྲུང་སྐྱབ་གཅོད་བཞིན་དུ། བདུད་
ཀྱི་ལྷ་ཡི་གཅོད་མར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། རིག་ས་ལྷ་བཅུད་ཀྱི་དམ་རྫས་འདིས། རང་སྡུང་ཞི་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། བསྐལ་ཀྱི་རྒྱང་དང་དང་དོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག ཐུ་གཡ
དབྱིངས་ཀྱི་གཅོད་བཞིན་དུ། ལེང་གི་རིག་པའི་གཅོད་མར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། རྒྱང་འདུག་བདེ་ཆེན་དམ་རྫས་འདིས། རང་སྡུང་ཞི་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ། བསྐལ་ཀྱི་རྒྱང་དང་

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡང

ཚོལ་ཏེ་རབ་ཏུ་སྒོམ་སྟེ་སྐྱེད་བ་འདིས། རྟོག་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལྟ་བྱས་པར་མ་གཟུངས། བསྐལ་པ་ཁྱད་དང་དང་དུ་ལོག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་བཟང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀློང་ཆེན་པས་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀློང་ཆེན་པས་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀློང་ཆེན་པས་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་

ཨོཾ། ཆོས་ཐམས་ཅན་ཡུལ་རུ་ཅིག། བཀའ་ཆགས་རྣམ་དག་ལྷ་ཡིས་བཅད་ཀྱང་རུང་ངོ། །དཔལ་ལྡན་དེ་ཁས་ཕྱག་ལས་ཀྱང་རུང་ངོ། །འཕྲུལ་འཁོར་ལོ་བཏབ་ཅིང་ཐུབ་ཀྱང་རུང་ངོ། །ཨོཾ། རིག་སྔོང་པེ་ཧེས་རྡོག་ལས་ཀྱང་ངོ། །བཅུག་བསྐུལ་ལུམ་འབོག་ཀྱང་ངོ། །བསྐུལ་ཀྱང་དབང་དང་དམ་ཚིག་གྱབ་སྟེ་ལ། ལུ་པམ་ཁེའི་སྐྱེ་ཁུ་ཁམ་ནི། །དགེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་ངོ

ལྷོ་དོག་ཟུགས་དང་མཚུངས་པ་ལྟ་སྟེ། ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། རང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་སྐྱོན་ཡིན་ཏོ། གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་ཚ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ནི། ཐོག་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་པ་ནི། ཐོག་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྔ་པ་ནི། ཐོག་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དྲུག་པ་ནི། ཐོག་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བདུན་པ་ནི། ཐོག་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བརྒྱད་པ་ནི། ཐོག་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དགུ་པ་ནི། ཐོག་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བཅུ་པ་ནི། ཐོག་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བཅུ་གཅིག་པ་ནི། ཐོག་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བཅུ་གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བཅུ་གསུམ་པ་ནི། ཐོག་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བཅུ་བཞི་པ་ནི། ཐོག་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བཅོ་ལྔ་པ་ནི། ཐོག་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བཅུ་དྲུག་པ་ནི། ཐོག་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བཅུ་བདུན་པ་ནི། ཐོག་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བཅོ་བརྒྱད་པ་ནི། ཐོག་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བཅུ་དགུ་པ་ནི། ཐོག་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉི་ཤུ་པ་ནི། ཐོག་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་ནི། ཐོག་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པ་ནི། ཐོག་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པ་ནི། ཐོག་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་ནི། ཐོག་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་ནི། ཐོག་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པ་ནི། ཐོག་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པ་ནི། ཐོག་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་པ་ནི། ཐོག་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྡེ་ཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཨོཾ་ བཏུང་ཐུ་ཁ་ནས་བཀའ་སིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཡུན་ལ་ཐུར་སྲིད་ཅིང་ རྣམ་ཤེས་དང་དང་ཤེས་མཐར་ཐུག་བཅུད་ཟུགས་ཐོབ་ཅིང་ སྣང་བ་ཞི་ཟད་ནས་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་
གོ་གཅིག་ དྲན་རིག་འདོད་ཁ་ལས་ཆེན་པོའི་མཐའ་འདིའི་ བྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་བདེ་སོང་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀྱི

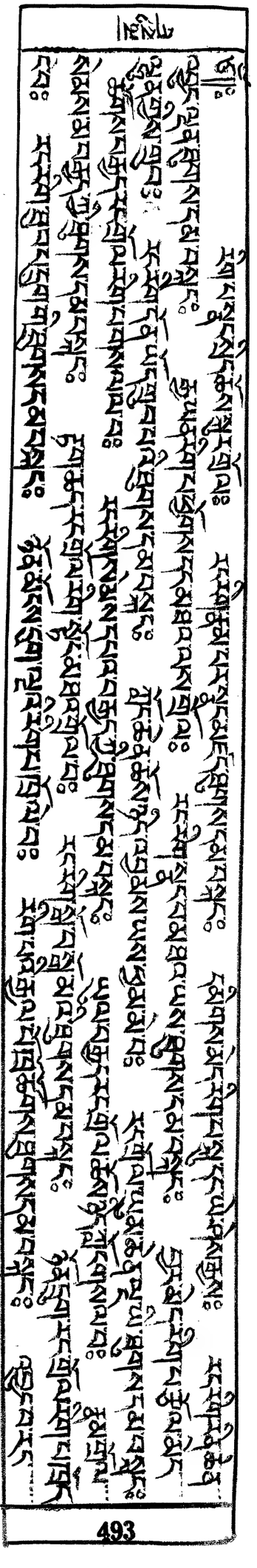
།།དེ་ལྟར་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་ངང་ལས་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ

ཨོཾ་ ཨཱཿཧཱུྃ་ བཛྲགུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ ཞེས་བཟླས་པས་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཚེ་རིང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།།

ཨཱཿ རངཔིཏཱ་བྷ་མཀུ་ཊཱ་བཛྲ་ཏཱ་ཏྭཱ་ཡཱ་ཏཱ་ཡཱ་ཏཱ་ཡཱ་ཏ

ཨཱཿ བཀོད་བཅས་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྤྲུལ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་ཚོགས་སྐྱེས་བུའི་ཀློང་དུ་གནང་ངོ་། གཉིས་སྣང་རྟོག་ཚོགས་རིག་པ་རང་ཐོག་ཏུ་བྲོས་པར་གྱུར་ཅིག །
གསེར་གྱི་ལབ་ཆའི་ཁ་ཟས་དང་བཅས་པ་གྱེན་དུ་ཕུལ་ཏེ། ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །
གང་འཕྲོ་མས་ཕྱོགས་བཅུར་བྲུང་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། རྟེ། དོ་བོ་གཅིག་རིག་ཐུགས་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། ཀུན་བཟང་ཚོགས་སྐུའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་དམ་བསྐྱངས། རང་
བཞིན་སྟུག་པོ་ཐམས་ཅད་ལེའུ། ཀུན་བཟང་ཡོངས་སྐུའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་དམ་བསྐྱངས། སྤྲུལ་རྗེ་ཀུན་བཟང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤཱཀ་ཐུབ། ཀུན་བཟང་
ཕྱག་སྐུའི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་དམ་བསྐྱངས། ཀུན་བརྟན་རིག་སྔགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐབས་དང་མཉམ། རང་རིག་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་དམ་བསྐྱངས།

དང་མཚུངས་པོགལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲུབ་པོ། རང་རིག་སྒྲུབ་པ་མཆོག་དེ་དག་མཐའ་གྲུབ་པ་དམ་བཅས་སོ། ལེགས་མེད་རིག་པར་གསལ་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་དག་ཅིང་དག་ཏུ་དེ་དེའི་སྒྲུབ་དམ་བཅས་སོ། དམིགས་མེད་རིག་པའི་ཐོག་ཏུ་བདག་སྟོང་པ་ལ་ཆེ། རང་རིག་ཤིས་དཀའ་སྒྲུབ་པ་དམ་བཅས་སོ། གཅེར་ཡབ་རིག་པ་རྫོགས་པའི་རང་རིག་ཀུན་དང་། རང་རིག་བདུན་འབྱུང་གནས་སྒྲུབ་པ་དམ་བཅས་སོ། རྫོང་མེད་རིག་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་ཆེ་གཅིག །རང་རིག་མཁའ་འགྲོ་མཚོན་ཀུན་ཁྱབ་པ་དམ་བཅས་སོ། ། འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅུའི་ལམ་དོ། རང་རིག་ཀྱེ་སོ་སྐྱབ་ཀུལ་དོའི་སྒྲུབ་པ་དམ་བཅས་སོ། འཇུལ་མེད་རིག་པ་དཔྱོད་པའི་བློ་ལས་འདས། རང་རིག་སྟ་བ་ཀ་ཀུ་ཤ་ལི་ཡི་ཟེར་དུ། མེད་རིག་པ་ཆོས་ཐམས་ཅུའི་ལམ་དོ། རང་རིག་ཀྱེ་སོ་སྐྱབ་ཀུལ་དོའི་སྒྲུབ་པ་དམ་བཅས་སོ། འཇུལ་མེད་རིག་པ་དཔྱོད་པའི་བློ་ལས་འདས། རང་རིག་སྟ་བ་ཀ་ཀུ་ཤ་ལི་ཡི་ཟེར་དུ། ཐ་ཆུང་བ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བདག་མེད་རིག་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་ཀྱེ་སོ་སྐྱབ་ཀུལ་དོའི་སྒྲུབ་པ་དམ་བཅས་སོ



གྱེལ་ཚོལ་ཏེ་ལམ་མེ་བཏུ། བློ་ཆེན་ཐོབ་མོ་འཚོ་གསུངས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། ཚོགས་ཡུལ་ངང་གྱེལ་ཚོལ་ཏེ་རོལ་པར་གཏུང་། བོ་ལེ་དཔལ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། རྟོག་ཚོགས་མ་གཡེལ་གཤེགས་ལྟ་དང་དེའང་། དབང་མེ་ཉིད་རབ་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། ཐམས་ཅད་རང་གྱེལ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ལེ། ཞི་བྱེད་བཀའ་ཐུབ་མཁའ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། རྡོ་རྗེ་དཔལ་རིག་པ་མདུད་གཅོད་མཁའ། རྡུ་ཤ་ཁུར་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། ཆུ་ཀུ། ལྷ་བར་དཔེ་གྲོ་བློ་ཆེན་ལ་ཡར་བས་བསྐྱངས། སྒོམ་བར་དང་ཐེག་རྡེན་བར་ཆར་བས་བསྐྱངས། སྤྱིར་བར་ཐམས་སྒོང་བྱང་བའི་བས་བསྐྱངས། འཕགས་པ་དང་ཐེག་སྐུ་གསུམ་རྟོགས་པས་བསྐྱངས། འཕྲུལ་མེད་ཡེ་གྲོལ་ཀ་ཁ་ཁོང་ནས་བ། བསྟན་བཅུད་ཆེད་དུ་ཐམས་ཅད་མཁའ་སྒོམ་ལ་ཀུན་ཏུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས།

ཨོཾ་ བཛྲེ་སྟྭ་ཀྷ་ཡ་ཀ་ཏི་ཡེ་ཧི་ བཛྲ་དེ་ཧི་མ་ཐ་ར་ཐ་ཡ་ཏུ་ཀཱ་མཱ་ཧ་ ཐཱ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཨ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱ་ཉ་ཛྲ་ཏཱི་ཀྵྞ་ཏུཎྜ་ཡ་ཧཱ་ ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧོཿ བཛྲ་ཏཱི་ཀྵྞ་ཏུཎྜ་ཡ་ཧཱ་ ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧོཿ ཨ་ཀ་ཛ་ཀ་ཛ་ཡ་ཛ་ཡ་

ཐུགས་ཀྱི་དཔེ་བཅུག་པའོ། །འཁོར་མེད་ཞིང་ཁམས་ཐམས་
བཅད་དེ། །མ་རིག་སེམས་ཀྱི་མུན་པ་ཡང་དག་སེལ་
ལྡན་དེ། །ཡོངས་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ། །དེ་ལས་བསྒྲུབས་དང་སྒྲུབ་
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཨཨ། ཤཱཀྱཐུབཔཱདཡབཡཱམ། ཆོཏཱལཱཙཀྲཛཱལཔརཱཝརྟཱཡཱཏཱ། ཐུབཔཱཡཱཏཱ། ཐུབཔཱཡཱཏཱ། ཐུབཔ

གསུམ་ངམ་ཅི་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་ལས། རིག་པའི་ཐོ་བཏང་བ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། དགེ་བ་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དགེ་བ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཚོར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཐ་དད་པའི་ཚོར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཤད་དོ།།

།།ཅ།། །།ཐུགས་སྐྱབས་པོ་ཁང་བཅོལ་བའི་ཚུལ་བཀྲ་སྟོན་དེའི་ཆེ་མཆེད་ཕག་བཞུགས་སོ། །ཨོཾ་སྭ་སྟི་ཧཱུྃ། །ལྷ་རྗེ་ལང་ཀྲི་དེའི་རྣལ་གྱི་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡང་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཅེས་པ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཅེས་པ

དང་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་ཡིན་ཏེ།

།།ཤུ། །འཕྲིན་ཡིག་ཟུར་ཐེབ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཞུ་བ་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་དད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཆོག་ཏུ་ཕུལ་བ་དེའི་ཕན་ཡོན་ལས། ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱང་ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ཐུགས་དད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་དད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག

ཏྲིཏེ་ཀྱི་ལས་བརྒྱད་ལ། །མཐུན་དུ་ལོ་ལས་བའི་ལྷ་མོ་གསེར་ཀྱི་མདོག་ཅན་མཛེས་སྡུག་མཆུ་ལས་ལམ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡན་ཆད་ལ་གསེལ་བ་ནས་ཕེ་བར་ལས་མ། རང་གི་སྐྱིད་ཀ་ནས་བོད་ཆེར་འཕེལ་པ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ། ཡོ་བྱད་མ་ཀུན་ཡང་དཔལ་གསུང་རྟེན། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གནོད་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ

།།ཀུ།། རྣམ་པར་མི་རྟོག་བརྗོད་པས་པ་གཞི་རྣམ་པར་བཤད། །བཅུ་བཞི། སྨོན་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་ཡི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡང་ཆུལ་ཁྲིམས་ཏེ། །ཆུལ་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆུལ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡང་ཆུལ་ཁྲིམས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱི་བར་གྱི་ཚིག་གིས་ཀྱང་

གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁམས

ཡས་བས། བརྒྱུད་བའི་གདན་སྟེང་དུ། རྩ་པེ་གཅིག་ཅེར་བཙུགས་ལས། རོར་སེམས་ཤིན་རྟུན་ཞིང་ཁམས་ཀུན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྱབ་བྱས་ནས། རྒྱ་གཅིག་ཕྱག་གཅིག་སྐྱེལ་བྱང་བཞུགས་ལས། རོ་རེ་རེའི་ཁར་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཚེ་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཤེལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཤར་ཏེ། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཚེ་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཁ་དོག་ཏུ་ཤར་ཏེ།

།།ཐུབ་བསྟན་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞི་ལ། ཐེག་ཆོག་བླ་ན་མེད་པ་ཡོངས་བྱང་མ། །སྐུ་གཙེར་མ་ཆོད་བའི་ཚེ་གཤེ། །དཔོན་གྱི་ གདུང་བའི་ཁ་ཞེར་བྱང་ཀོ་སཀྱ་གསུམ། དེ་ཡི་བདག་གཞུག་ཅིང་ལྟ་ཤ་ཆགས་ཆགས་བཏབ་ཁ། །ཕྱིས་སྐྱེས་དེ་ཞེས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གསལ་བར་བྱས། བསམས་སྐྱེས། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལག་གི་བདག་པོ་ཡང་ཡུམ་དག་ལ་བསྟེན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ཤིང་ཟབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསམ་ཞིང་ ཚོགས་སྐྱེས་པར་བསམ་ཞིང་ ཁོང་ཁྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་བསམ་ཞིང་ ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཆུང་ཁ་ཞེར་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། ཡི་གེ་དེ་ལས་ཀྱང་ཡི་གེ་འོད་ཟེར་ཁ་ཞེར་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། ཡི་གེ་དེ་ལས་ཀྱང

ལ་ཁོར་གཙུག་སུམ། ཚ་ཐིག་ནས་ནི་ཟླ་མཁོར་བསྐོར། ཅེས་ངོ་བྱས་བར་ཕྱེད་བཟོ་སས་བའི། ཨང་དུ་ཆ་ཕྲ་རེ་རེ་བསྐོར། ཕྱི་མ་གཙུབ་བརྡུམ་ཁ་བརྒྱབ་རྒྱུ། ཞལ་གཡེས་སར་ལྟོ་བའི་ས། ཕྱོགས་ཅུ་ཐལ་ཟུར་ཕྱི་དོས་བས། ཁ་ཤིས་གཙུབ་གཅིག་དང་ཆ་ཆེ་བ་གསུམ་དང་། རོ་རྡེའི་དབང་མེ་རིས་ས། ཞེས་ཐེག་གི་ཡས་བ། ཀ་ཤིས་བཆོ་ནས་ལྟ་མོ་ནོ་བོ་ཉིད་ཁས། རྟ་ཁོར་སྲ་ཚལ་ཏུ། མཚལ་ལུ་ཚལ་ཀུ་ཏུ་ལས་དེ་བ་ཞིན་གཡ་ཤེས་པར་ས་ཞེས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁ་ཡིག་ཏུ་ཡིག་ཆ་ཁ་ཡིག་ཏུ་ཡིག་ཆ་ཁ་ཡིག་ཏུ

།།ཨཨ། ཐུབ་བསྟན་མཁའ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་སུ་མཆོད་གནས་ལྔའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་གསུམ་རྟེན་དང་འབྲེལ་པར་བདུག་པར། བྱས་བྱུང་མངའ་གི་མདུན་དུ་བཀའ་སྩལ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཡང་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཡང་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཡང

ཨོཾ་བཛྲ་མཱ་ལེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཿ ཏཱ་མོ་དེ་བཱ་ད་ཤུ་ག་དམ་མོ་ཏི་ལ་ཏུ་ད་ཏྭ་ན་དམ་བ་ཏེ་ན་བི་ཐུ་ར་ཚུ་ར་པ་ར་བ་ས་མ་ཀྲི། རྟོ་རྟེ་རྩེ་གཅིག་པའི་སྐུ་གཟུགས་རེག་ཨོཾ་ཨ་ཀ་ནི་ཥྛ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཿ ཨོཾ་སཱུ་ཏྲེ་ཏྲི་ཤཱ་ལ་ཏ། ཏཱ་མོ་དེ་བཱ་ད་ཤུ་ག་མ་ཧཱ་ཡོ་ག་ཏི་ལ་ཏུ་ད་ཏྭ་ན་དམ་བ་ཏེ་ན་བི་ཐུ་ར་ཚུ་ར་པ་ར་བ་ས་མ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཡོ་ཏྲེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཡཱ་ཏྲེ་ཨཿ ཞེས་བཏགས་ནས། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བཏགས་ནས་ཐུགས་ཀར་བཞུགས་པ་ལས། ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞལ་ཕྱག་ཡུམ་དང་ཅས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཏུ་ཐིག་ལེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བཏགས་ནས་ཐུགས་ཀར

།།ཨཱཿ ། དམའ་ཆོས་སོ་སོའི་ལམ། ། འཇུག་བདེ་སྤྲུལ་ནོམ་གཏེར་གསལ། ། ཐམས་ཅད་ཟླུག་ལ་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་བསྒོམས་ནས་ཞི་ཁྲོ་ཡི་དམ་ཕག་ཁྲོད་ཀུན་ཏུ་གསལ་བའི། ། འཇུག་རྩལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡང་ཐོན་ཏེ་ཞི་ཁྲོ་ཡི་དམ་ཕག་ཁྲོད་ཀུན་ཏུ་གསལ་བ་ལས་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉི་ཁྲི་པ།

ངང་དུ་བཀག་ཅིང་། སྣང་བའི་གཉེན་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བར་མེད་པར་གྱིས་ཤིང་ཐབ་པར་ཡང་། ཅིར་སྣང་ཚེས་ཀྱི་འགོང་པོའི་བསྟོན་པ་ལ་ཕྱག་ཅིང་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐུག་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མི་ཟད་པ་ཞིག་ཏུ་

ཨཱ། །ཉེས་ཚིག་བཅས་སྐྱེར། བཞི་བཅས་ཀྱིས་ལ་བཤད་བསྡོམ་བཅུ། ཏུཾ་ཏུཾ། ཀཱ་ཞི་ལ་འཛིམ་བདག་མཐུ་བསྟེ། མ་རིག་ཕེམས་ཀྱི་བཅོམ་བར་བཏུམས། སྐྱེ་ཞེས་བདེ་བའི་ཟན་ཏེ་ཁ་བཞེས། གཞི་ཡང་ཏིང་ངེ་
གཟན་བདུད་དེས། ཏུཾ་ཏུཾ་ཏུཾ། ཕདཿ རབ་ཏུ་ཁམས་སྤོང་ཚེ་བདག་མཐའ་བས་བསྒྲུབ། ལུ་པས་བསྒོམ་པའི། ཏུཾ། ཐྱི་སྐྱེ་བ་རིག་ཏུ་ཁ་ཁ་བདང་། ནང་སྐྱེ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཉི་ཟུང་ཞེས་
ཀྱི་རོལ། ཡེ་རྫོགས་ལྷན་སྐྱེས་ཡུལ་ཅན་ཞེས། ཁོ་བང་རགས་ཏུཾ། ཞེས་སྐྱེ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཏེ། ཁྱུ། སྐྱེ་ཡིད་ཆེས་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཚེ་ཟད་པ་ལས། བསགས་ཚེ་དང་པོ་སྐྱབས་ཏེ་རྒྱལ་ཁྲུས་བྱས་ཏེ། ཚོགས་
སྐྱལ་སྐྱལ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུས། ཟླ་བང་རྒྱུགས་ཀྱི་ཀྱི་ལས་སོ། ཁོ་བང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཉི་ཟུང་ཞེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཚེ་ཟད་པ་ལས། བསགས་ཚེ་དང་པོ་སྐྱབས་ཏེ་རྒྱལ་ཁྲུས་བྱས་ཏེ། ཚོགས་
སྐྱལ་སྐྱལ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུས། ཟླ་བང་རྒྱུགས་ཀྱི་ཀྱི་ལས་སོ། ཁོ་བང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཉི་ཟུང་ཞེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཚེ་ཟད་པ་ལས། བསགས་ཚེ་དང་པོ་སྐྱབས་ཏེ་རྒྱལ་ཁྲུས་བྱས་ཏེ། ཚོགས་

ལངས། །བདག་ཅག་ལས་བཟློག་ཅིང་། ཕྱོགས་བཅུ་ཀའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ཀྱ

ཕྱི། ཅ།། ।འདས་མཆོད་སོགས་ཅོག། བླ་སེལ་མས་གཟུངས་དང་རིན་བྱེད་ལ་བའི་རྒྱུ་ནི། རང་དག་མཆོད་པ་བླ་ན་མེད། ཨོཾ་བཛྲ་ཛཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཏྱཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱི་ཀྵྞ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨནྟ་ཀྲྀཏ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱ་ས་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཨ་ན་ཏ་སྥ་ར་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཏི་ཏ་ཨ་ན་ཏ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཏི་ཏ་ཨ་ན་ཏ་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལི

ག ཨོཾཌཱཀིནི ལྷུཾདེ་ཞྭར་ཀྱི། ཀཱཏྱཱཡནི་སྭཱཧཱཡུམདཀཱརཡོ། སྤྱནཏྲཱཀྵི། མྱཱམོཀྲ་ཀྱི། ཁྲོར་རཱཛཱནྟཱ་ཡཐཱཡུམཞེར་ཡོ། ཙཱུ་ཎྜཱར་ཀྱི། རྒྱལ་ཆུལྡན་མཐའ་ཡས་ཡུམདམ་ཡོ། དཱཔཱལཱཀྵི། ཏྲཻལོ་རཀྱ་ཀྱི། ཐུན་ཀརྨ་ཡཐཱཡུམཀུལྤཏྲཱརཱཛཱ་ཤམ་ཡཱསྟཱ། ཤམ་ཡཱ་ཏཱ། ཨནཱཏྨ་ཡཱ། ཨཀྵཱུཏྱཱ་ཡསྟེ། ཤཱཀྱཐུབ་པ་ཏཱ། ཨཛིཏཱཡཱ་ཡསྟེ། ཤཱཀྱཐུབ་པ་ཡི་ཚེ་ཟུངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཏ

ཨཱཿ ཨཾ། ཀཾ་མ་ལ་ཀ་ལ་ཤ་ཏྲ། སྟེང་གི་ཟླ་བ་ཡི་དཀྱིལ་ན་ཨ་ཀ་ཛ་ཏ་ཤ་ཏྲ། ཀཾ་མ་ལ་ཀ་ལ་ཤ་ཏྲ།

བཏང་དང་། ཐབས་ཤེས་ཞི་བཞིལ་ཀྱི་བླ་བྱེད་སྟེང་། རང་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་དེས་མས་དང་བྲལ། སེམས་བཟལ་རང་སྣང་རྟོག་བརྗོད། སྐྱོང་པ་ཚོས་ངའི་རིམ་གྱི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བདག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན

།།ཞུགས་དགེ་བསྐལ་ཞལ་གཟིགས་ཕྱག་གིས་བཅུན། འགོང་ལོངྤ་དེའི་འཇིག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཚོར་བ་གནས་དགའ་རིན་ཆེན་བཏུང་། ཚུལ་མས་གནས་དག་ལྷུ་མ་ཀྱིས། གེར་གསལ་ཁ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། ཁྱོད་ཅི་ཕྱག་གིས་བཅུན། འཇིག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཁ་ཅི་ཕྱག་གིས་བཅུན

མཚན་དང་ལེའུ་དང་། རང་གིས་དད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་བསྟེར་ཏེ། རྒྱུ་རོལ་བའི་བརྒྱུད་པ་ནས་ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡུལ་བཞུགས་ཏེ། ཞེས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་། ཞེས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་། ཞེས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་

།།།། དངོས་གཞི་ལས་བཅས་སོ། རྒྱུ་ལྡན་གཞན་ཞི་ཡས་ཚུལ་རོལ་དུ། འདུས་བརྒྱད་རིམ་གཉིས་སྤྲོ་བ་ཞི་སོགས། རྣམ་ཤེས་དང་ཡུལ་གཅས་གྱུར་བའོ། གོ་རྟོགས་སོགས་མོ་བརྒྱད། སེང་གེ་མཐོགས་སྤྲོ་མཐའི། རྣལ་འབྱོར་དངོས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ། ཡིད་ལས་སྐྱེ་གསལ། བདེ་གཤེགས་དགྱེས་པའི་སྐྱེ། ཧཱུྃ་ཡིག་ཟུར་ཐིག་ལེ་ཅན་ཞལ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། དཀར་དམར་འཁྲབ་ཅན་ཞལ་ཡབ་ཀྱི་གེར་བསོགས། རྡོག་སྐེ་ཆེན་རྒྱུད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཐོ་བཅེ་གསོ་ཚུལ་དུགས་ལས་བཅས་ཞི་བྱེའི་ཚོགས། ཆོས་སྐྱོང་བཞི་ཡི་བཅས་ཚལ་ལུས་བ། སྐུ་མདོག་ཐུག་མཆོད་རྒྱན་ཆལ་གསལ། ལྷ་ཡིག་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་བར་སྐྱོས། ཀུན་བཟང་ཚོམ་སྐྱབས་ཡིས་མེད་རྒྱུད་ཐུགས། དེས་མེད་བཞིན་བྱས་སྐྱང་ཐུགས་ལས་དོད་བཞེས་པས། རབ་བྱམས་ཆུ་ལས་ཀྱི་ཞི་ཆད་ལས་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལ་ཀྱི་ཡེ་ཅེས་པ། མཐའ་ལ་ཆར་སྐྱིན་བཞིས་པ་ལྟར། རང་ཞིའི་གནས་སུ་ཐུགས་ཏེ། ཧཱུྃ་སྤྲོས་བྱ་ཚོས།

དབྱིངས་པོ་ཁྱང་ནས། རིག་སྟོང་ཆོས་སྐུའི་ལྷུན་ཆོགས་རྫོགས། མ་རིག་དང་བཅས་ལས་སོགས་ཀྱི། བློ་སེམས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་ཡེ་གསལ་སྣང་གསོལ། བདེ་ཆེན་ཤིན་ནས་གྲུབ་པོ་ཁང་ནས། གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཆོགས། རོང་གསལ་བཅོས་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། རྒྱལ་རྟེ་གཞི་ཡི་ཆོགས། སྣང་ཆོགས་བསྡུ་བའི་ཐུགས་ཀར། གཟུང་འཛིན་ཞེན་པའི་ཚུལ་ཅི་ཡང་མེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། ཞིང་ཁམས་སུ་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལས

།།ཀཀ། བདག་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆར་གྱི་རྒྱུན་དུ་རང་ཉིད་གཅོད་པོ་གཉེན་པའི་རྣམས་ཀ་ཐོན་ནས་ཀྱི་གར་སྐྱོར་བའོང་བ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་
ཐུག་དང་མཚོད་པས་ཚལ་ལས་ཀྱི་རིམ་བཞིན་འཁྲུག་པར་མོས་པའོ། དེས་རང་སྐྱ་གཉིས་ལ་ནི། ལུས་ཞེར་རྡུལ་དང་མཉམ་པར་སྐྱལ་ནས། །བྱ་མ་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །རྣལ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་
ཐུགས་བཅས་ཐམས་ཅད། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་ཞིན་བརྟག་པས་ལ །བཀའ་དེ་ནི་ཆོས་ནང་པོའི་ཞལ་ལས་ལུང་ཁ་ཅོས་པ། ཞེས་རྒྱ་བའི་བྱ་མ་ཐམས་ཅད། བརྒྱུ་བའི་ཕྱག་ཏུ་ཆོས་པ་ནི། གང་དེས་མཐོ་
མཚོན་པར་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་དོ། འཇམ་དཔལ་ལ་ནི་ཤེས་གཉེན་ཞྭ་ཅན་པའི་མ་ལས། །སྐོ་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་ཀུན་ཏུ་ཆོས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །པཎ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་
རིགས་ཐོབ་རྣམས་ཀུན། །སྐུ་བཅའ་ཉིས་ལྡན་ཐུབ་དབང་དང་། །ཟབ་གཏེར་བདག་པོ་མ་ལས་ཆགས་མཐོང་བ་ལ། །སྐོ་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་ཀུན་ཏུ་ཆོས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཐུབ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
བཅུད་བཅུ། །ལུང་རིགས་ཟློས་གྲུམ་ཁང་རྒྱུག་ཅུ་ཤོག་ལ། །ཆོས་རྒྱུ་ཀུན་འདུས་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་ལ། །སྐོ་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་ཀུན་ཏུ་ཆོས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དེ་ཐུགས་ཀའོ་བཞི། །མི་རྟོག

ངོ་རྡེ་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ངང་དུ་རྟོགས། །ཐུགས་རྗེའི་ཏེ་བགས་སྣང་ཚོགས་ཅིར་ཡང་སྤྲོ་བ། །ཞིང་རབ་བྱམས་ཚོགས་ལས་སྐྱེ་བ་བཟློག་པོ། ཞལ་ལའོ། ཚེས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། བྱ་ཉེད་ཡིད་ཚེས་མཐུང་ས་ཡི་གཞིར་གཅོག །ཐམ་མཁའི་མཐའ་ཁབ་བཞིན་གནས་སྣོམས་མངོན་བཤང་། གྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་བཙལ་ལའོ། ཚེས་སྐྱེ་རྣམས་ཁས་བཞིན་དུ་དཔེར་མེད་གྱུར། གཟུགས་སྐུ་ཤཱཀ་ཙཱ་ཁིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་བཅས་རྡོ་བའི། རྒྱལ་ཞིང་ཁྲིའི་ཚོགས་ལ་ཐུགས་བཙལ་ལོ། སྐུ་ལྟ་གནས་དག་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། སྐུ་དང་ལེ་ཤེས་དང་ནས་བཅོད་དོན་མཛད། རིགས་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས། རིགས་ལྔ་བདེ་བར་ཤེགས་ལ་ཐུགས་བཙལ་ལོ། ཁམས་ལྔ་གནས་དག་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དོན་གྲུབ། དོ་མཚར་ཞོ་གྲངས་བདེ་བར་ཤེགས་པར་ཡུམ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐུ་དང་མཉམ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཀུན་རྣམས་ལ་ཐུགས་བཙལ་ལོ། ཚོགས་བརྒྱད་གནས་དག་ཤེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀུན། ཐུང་རྒྱུ་ཐུགས་བསྐེད་གཞན་ཕན་དོན་གྲུབ་དུས་ཚེས། བདེ་བར་ཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཚོགས་སྐྱེ། གེ་མས་དཔའ་རྣམ་རྒྱལ་བ་ཐུགས་བཙལ་ལོ། ཡུལ་བཞི་གནས་དག་རྒྱལ་བ་མཉེས་ཚེས་མཆོད། ཡུལ་བཞི་གནས་དག་རྒྱལ་བ་མཉེས་ཚེས་མཆོད།

།།ཨཱ། སྐྱེགས་མོ་གཅིང་ཐོགས་རིན་ཆེན་བླུག་གར་ཅན་དང་། དམ་མཚན་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ་མཆོད་པས་རྒྱལ་བ་མཆོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཞ

བཟང་བའི་རབ་བཤིག་བཞོ་མཁོ། གཏུག་པ་འཇུལ་མཛོད་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསྟན་པའི་མེ་ལྕེ་ཤིན་ཏུ་དཀྲིལ་ནས། ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་བརྟན་ཞིང་རྒྱུན་ཆགས་ཤིང་ཕྲིན་ལས་རྒྱས། རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་རང་གྲོལ་གསལ་ལོ། ཐུགས་རྗེ་མཆེད་མེ་བཅུད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རང་སྡུང་ཡུལ་བཅུད་མཐུ་རས་རང་གྲོལ་ཐུབ་དེ། ཆུམ་མཁའི་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མེད་ཅིང་། འདོད་རྒུར་བསྐྱུར་བའི་ཐུགས་ཅན་འཁོར་ལོ་མཆེ། ཐ་མེ་ཆེན་མོ་བཅུད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྟག་ཏུ་ཤན་པའི་ཐུགས་མ་གཅིག་པུའི། རྣམ་རྟོག་ཆུ་ཤིང་ཟད་པའི་ཚེ། ཤེས་བྱའི་ཆུ་ཀླུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་ཅིང་ཁྱབ་བྱ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ

ཀཱཾ ཀཱཾ ཀཱཾ

ཀུན་རྟོག་ཀུན་སྤྲུལ་ཏུ། སྣང་ཞིའི་ཉེ་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཟངས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ནི། དོ་ཤེས་བཅུ་ཞེས་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། མགའ་བྱེད་པ་མེ་མ་ཚན་གཅིག་ཏུ་སྣང་། ཚོགས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས

ཅིག། །གཅེར་བུ་པོ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་གྲོང་ཁྱེར་ལ། །སྨན་རྒྱལ་ཆོད་འཚུལ་ལོ་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྟོལ། སངས་རྒྱས་མཐའ་དཔྱོད། །རྩ་བའི་ཆོས་བཤད་གླུ་བཅའ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། །ལུང་རིགས་སྒྲུབ་པའི་
སྒོམ་བརྒྱ་རྩ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་ཚན་ལ། །རྩ་བ་རྒྱུད་ཀུན་དུས་ཐུབ་ཆེན་བཏབ་ལ། །སྨན་རྒྱལ་ཆོད་འཚུལ་ལོ་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྟོལ། སངས་རྒྱས་མཐའ་དཔྱོད། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིག་སྔ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ཕྱོགས་
ལྷུན་དཔའ་བོ་ཁྲིའི་མཁའ་ཆོས་ལ། །གཙོ་བའི་དོན་མཛད་སྨྲས་སྐྱབས་རྒྱུ་ལ། །སྨན་རྒྱལ་ཆོད་འཚུལ་ལོ་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྟོལ། སངས་རྒྱས་མཐའ་དཔྱོད། །ཆོག་ཤེར་ཆོག་ལ་བདག་ཅེམ་ཆོག་ཅེ་རྒྱ། །
འཁོར་བའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྱབ་ཅིང་ཡུམ་དང་། །ཁམས་ཡུལ་ཙམ་གཅིག་སྐོར་མ་ལའི་རྣམས་ལ། །སྨན་རྒྱལ་ཆོད་འཚུལ་ལོ་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྟོལ། སངས་རྒྱས་མཐའ་དཔྱོད། །མ་ཁྱབ་བྱའི་ཁྱབ་བྱེད་ཡུམ་རབ་
གཅུང་མ། །འཕགས་ཅེས་སྒྲུབ་པའི་ཐོབ་ཅིག་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་བཅུད་ལ། །མ་ཆོག་ཤས་བསྡུས་ཀྱི་ཀུན་བཟང་ཆུང་ལ། །སྨན་རྒྱལ་ཆོད་འཚུལ་ལོ་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྟོལ། སངས་རྒྱས་མཐའ་དཔྱོད། ཡིད་མཐའ་ཡེ་
དབང་ལོ་མཐའ་འཁོར་དང་། །ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་འགྲུབ་དམའཆ་ཅེ་ཀུ་དབང་ཤེས། །ཞིང་སྐྱོང་གཞི་བཅས་ཐོག་ཏུ་ཡུན་ཀ་དགའ། །སྨན་རྒྱལ་ཆོད་འཚུལ་ལོ་དབང་དང་དོན་གྲུབ་སྟོལ། སངས་རྒྱས་མཐའ་དཔྱོད། ། །

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཡོ་ག་དཀྱཻ་ཀྱཱ་སྭཱ་ཧཱ། །སྒོ་ལས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཡོ་ག་དཀྱཻ་ཀྱཱ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཡོ་ག་དཀྱཻ་ཀྱཱ་སྭཱ་ཧཱ

།།ཐུགས་རྗེ་བསྡུད་ཚིགས་ཅང་རྒྱུར་ལྷུངས། ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དེ། བདུན་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་ཡང་ཡུལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཐུགས་ཀའི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་མེ་བཞིན་དུ་བཤད་དེ། སྤྲུལ་གཤེགས་རིགས་གསུམ་བཤད་བའོ། ཚོགས་ཉིད་དང་དུ་ལྡན་བས་ལ་མེད། རིག་སྔོང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། དཔེར་མེ་དག་ཏུ་ལ་བཤད་པ་ལོ་ཁའི་ཏིག་ཏུ་ཐུགས་བཞིས་བསྡུས་པ་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་

ཐུབ་དེ་ཚོགས་དང་བཅས། ཤྲཱ་བ་སྟི་ཞེས་བྱ་བའི། གནས་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་གྱུར་ཏོ། གནས་ལ་སྐྱེས་བུའི་མིང་ཟུང་བཏགས་ཏེ། ཤ་ཡེ་ནས་ཡིད་ཡུལ་གནས་ལ་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རང་གི་སྤྱན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ།

ཨཨ། བདེག་ཅེག་ཁས་སྤྱི་བཅག་ཁས་རྡུམ་ཁས་བཅད། ཁེགས་དབྱུག་བལ་ དྲང་པོས་སྙོར་སྐུ་ཁས་ཀྱི་བསྐལ་བཞི། མཐེབས་སྤེའུ་ཀྱི་ཟླ་བིག་ཁུས་བཟུལ་ལོ། ཧཱུྃ་ ཟབ་གསང་དཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ ཐུ་བཀའ་ བུ་དཔུང་རྫི་རང་སྐྱུང་སྐྱེས། དམ་ཚིག་ཅན་ཁས་བཀའ་གསོ་བ་ཞེས་བཀའ་ཤོག་ཅེས། སྐུ་ཕྲེད་ཐུགས་དམ་སྙོར་བ་ཡི་ཐབས་ཤེས། ཧཱུྃ་ ཞེའུ་ཚེ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཅེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་ཤར་བ་ལས། ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས།

དབྱིངས་ཁོལ་ཕྱིག་ལེ་འདིས། ཞབས་པར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐལ་ཚུར་དཔའ་དང་དཔའ་སྐུལ་བསྟོལ། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བསྐང་ཐུབ་ཅེས། བཀའ་ཆགས་རྟེའ་སྐྱིབ་དགུ་ཐུབ་ཅེས། འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེས་སྐུགས་ཐུབ་ཅེས། འབྲལ་ལྷའི་ཅོད་པུ་བསྟན་ཅེས། རིག་སྔོང་ཡི་ཤེས་རྟེའ་ཐུབ་ཅེས། འབྲས་བུས་ཐུབ་ཅེས། བསྐལ་ཚུར་དཔའ་དང་དཔའ་སྐུལ་བསྟོལ། ཀཱ་ཉ་སྒོ་ལས་བཟློག་ཅིང་སྐོང་བའོ། ཏུཾ། ཟབ་གསང་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་བཞིན་གྱུང་། ཁམ་ཚོག་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར། ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་སྐོང་བའི་ཐབས། ཏྲཱུཾ། ཏྲཱིཾ་ལྷ་དབྱིངས་ཀྱི་གཟུགས་བསྟེན། གཉན་ཏྲབ་ཟབ་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐལ་ཚུར་དཔའ་དང་དཔའ་སྐུལ་བསྟོལ། སྟོང་''' ཚན་ཡུམ་ཀྱི་གཟུགས། སྟོང་གསལ་ཟབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་སུ། གཙོ་སྦྱིན་ལ་འཇུག་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐལ་ཚུར་དཔའ་དང་དཔའ་སྐུལ་བསྟོལ། ཨེ་ཧྱཻ་ཚོས་བཞིན་གཟུགས། ཞི་བཞུད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་སུ། འཕོ་བ་ལུགས་ལྟོག་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐལ་ཚུར་དཔའ་དང་དཔའ་སྐུལ་བསྟོལ། དགུམ'''

།།ཤུ་ཡི་ཀཱ་པྲ་ལཿ དུ་ག་སྲུ་མ་རྟ་མ་རྡོ་ག་ར་ཀ་ར་བཛྲི་ཡཿ ཚུ་དྲུ་ཀ་ཀུ་ཁ་ཁྱོ་ལ་ཌ་ཨ་ཆོ་ག་འ་དི་མཿ ཞི་ཁྲོ་དེ་ཁྱོ་ཆོ་ག་ཨ་ཐུ་ག་ལ་དམ་བ་ལ་སྐ་དཿ བསྟ་དམ་ཀུ་ར་དང་དང་དང་དོ་ལ་ཁུ་བ་
སྐྱེ་ལཿ ཐྲ་ག་ཅ་མ་རྟུ་དཀྱི་ཀ་པྲ་ལཿ ཙ་རྟ་ལི་ཡི་རཾ་ཀ་ར་བཛྲི་ཡཿ དག་པ་བ་ཞི་བདེ་ཁྱོ་དྲ་ཁ་ཆོ་ག་འ་དི་མཿ ཞི་ཁྲོ་དེ་ཁྱོ་ཆོ་ག་ཨ་ཐུ་ག་ལ་དམ་བ་ལ་སྐ་དཿ བསྟ་དམ་ཀུ་ར་དང་དང་དང་དོ་ལ་ཁུ་བ་སྐྱེ་ལཿ
དམ་ཚི་ཀ་ཉ་ག་ཆ་ག་ལ་བསྟ་དཀྱུ་ར་ཅི་ཀཿ ཀ་ཆ་ག་ལ་ཏྲི་ག་སྲི་བ་དཀ་ཀྱུ་ར་ཅི་ཀཿ དཔལ་དོ་དོ་ཁ་ལ་སྐྱ་ག་ལ་ཀྱུ་ར་ཅི་ཀཿ འབྲུ་ལ་འ་ཁོ་ར་ཀ་ལ་ཁ་ཀྱུ་ར་ཅི་ཀཿ རི་ག་སྲི་ད་ཡེ་ཤེ་ཉ་ཏེ་ག་ལ་ཀྱུ་ར་
ཚི་ཀཿ ཁ་ཏྭཱ་ཁ་ཀ་སྐྱ་ཤ་ཁ་ཁ་ཁ

ཚེ་གསུམ་རྒྱུ་བར་ཡབ་དང་མཉམ་ཞེས་འདིས། རང་སྣང་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐལ་ས་ཐུ་བར་བདག་ཉིད་དུ། ཁོ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ཞེས། ལྷ་མིའི་ཡིད་ཀྱི་རགས་ཁྱེར། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་
ཐ་ཤལས། ཁྱོད་བར་མ་ཆད་ཀྱང་མཉམ་ཞེས་འདིས། རང་སྣང་ཞི་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐལ་ས་ཐུ་བར་བདག་ཉིད་དུ། ལུ་ཡུང་སྐྱེ་མའི་ཁྱོ་རགས་ཁྱེར། བདུད་རྩི་འཁྱི་ཡི་ཁྱོ་རྣམ་
བཤམས། རིགས་ལྡན་སྐྱེ་བོའི་དམ་ཚིག་ཅིས། རང་སྣང་ཞི་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐལ་ས་ཐུ་བར་བདག་ཉིད་དུ། ཀྱ་གདོང་ཟླ་ཀྱི་ཁྱོ་རགས་ཁྱེར། ལོངས་སྤྱོད་བཞི་པའི་ཁྱོ་
མཁའ་ཤམས། ཟླ་བཙན་གའི་ཆེན་དམ་ཚིག་ཅིས། རང་སྣང་ཞི་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐལ་ས་ཐུ་བར་བདག་ཉིད་དུ། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་རུང་ཅི། བཀའ་གསལ་ཏིག་
སྐྱེ་བར་ཀྱང་རུང་ཅི། དན་སོང་ཁམས་སྐྱེལ་ཀྱང་རུང་ཅི། འཕྲལ་བཏོར་ཕུལ་ནས་ཀྱང་རུང་ཅི། རིགས་དྲུག་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡང་ཡང་ཞུགས་ཏེ། བསྐལ་ས་
རྣམ་དག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཞུགས་ཏེ། ཚེ་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས། 538

།།ཀཀ། ལྷའི་སྒྲུགས་དབལ་སྐོང་བའི་ཐབས། ཡང་ཀུན་ཁྱེར་བྱང་དགོངས་རྒྱུ། རྣམ་ཤེས་རྣམ་དག་སྡོང་བུ་གསུམ་པ། ཚེས་དྲྭིལ་ལས་ཤེས་མར་ཁུས་གཏམ། རིག་བར་དགས་ལ་སྐྱེ་བྱེད་མེ་སྐྱར། ཀ་དག་ཁྱི་ཡི་སྐྱེ་བུ་བདེས། མིའབྱུང་རིག་བྱེད་ཀྱིས་མཚོ་ཐུག་སངས་བསྐྱང་། བསྐལ་ས་ཀུ་རབ་དང་དང་རོལ་ཀུ་བསྡོམ། དཀྱིལ་རིག་སྡོང་ཁ་ཁྱི་ཀོ་བའུ་རྒྱུ། ཀུ་ཀུ་ཐ་རྒྱུག་སྐྱང་སྡུང་སྡོང་བུ་ཀུ་ཀུ། མ་ལོང་ཤེས་མར་ཁུས་གཏམ། ཤེས་བར་རབ་རྒྱུ་སྡོང་རྒྱུ་མེ་སྐྱར། ཚོས་ཀྱི་ཤང་ཁེ་ས་ཁྱི་བྱ། རྣམ་སྐྱང་རིག་ས་མཚོ་ཐུག་སངས་བསྐྱང་། བསྐལ་ས་ཀུ་རབ་དང་དང་རོལ་ཀུ་བསྡོམ། ཀཀ་ཤེས་ཀོ་བའུ་རྒྱུ། ཚོར་བ་རྣམ་དག་ཁྱོད་བུ་ཀུ་ཀུ། མཁའ་ཆེ་ཤེས་མར་ཁུས་གཏམ། ཀུ་བ་ཀས་ཤོད་ཀས་ལ་སྐྱེ་མེ་སྐྱར། ཉམས་སྐྱང་ཁོད་ཀྱི་ཁ་ཁྱི་ཀོ་བའུ་རྒྱུ། ལྷ་ཀ་ཤེས་ཀོ་བའུ་རྒྱུ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མད

ཀུན་བཟང་སྐུའི་གོང་བུརྒྱུས། བདུད་ཅིའི་རྣམ་དག་སྟོང་དབུ་གཙུག་སྣམ། ཀུག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་མར་ཐུབ་གཏུམ་པོ། ཐིག་ལེ་སྤྲོང་བའི་སྦྱོད་མེས། ཀྱོ་བྲལ་ཆོས་ཅད་སྦྱང་བ་འདིས། དོན་གྱུབ་རིགས་མཆེག་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐུལ་སྐྱོར་དང་བདག་དང་དོས་གྲུབ་སྐྱེ་རུ་ཅིག། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བསྐང་བྱུང་རུ་ཅིག། བག་ཆགས་རྐྱེན་སྤྲིའི་དགེ་སྐྱེ་རུ་ཅིག། དཔལ་དོང་ནས་སྐུགསུ་ཀུ་རུ་ཅིག། བཞུགས་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི

།།ཨཱ། བར་ཤོག་ཡེ་གང་དག་ལས་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་སྤངས་ཤིང་། སྡུག་བསྔལ་དུས་ཚོད་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཐོབ་ཅིང་། རང་སྡང་རྒྱལ་དགའ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་བཟང་ངོ་། དགེ་སློང་ཀྱི་ཚོགས་ཆེས་སྤྱན་ཤོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཐུབ་པ་དེ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་མཛད་ཅིང་། རང་གཞན་སྡུག་བསྔལ་སྤྱི་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱབས་གཅིག་ཏུ་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར

ཟབ་ནས་བཤད་ལུས་འགྲུབ་པར་གཤེགས། དབུ་རིག་བོད་གསལ་ཆེན་པོའི་མར་མེ་འདི། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྤར་གའི་བསོད་ནམས་མཐུས། ལས་སྒྲུབ་གཡུ་ཆགས་སྐུན་པ་རྣམས་སྐྱེ་ནས། ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཤར་གྱིས། དུག་པ་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་བའི་སྐོར་གཅིག་ཏུ། ཧཱུྃ་མཆོད་དུ་མེ་དཔུང་ལྟ་བུའི་སྤྲིན་དུ་བསྐང་། བསྐང་སྤྲུལ་མེད་དེ་ཞི་ཟླ་བའི་ངང་། ཆད་ལྟ་གཅིག་ལས་སྐུའི་སྤྲིན་དུ་བསྐང་། གྲོང་དུ་མེད་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཏག་ཤིས། ལ་བཙོས་ཐོ་གས་བཅིང་བོར་བསྐང་། སྐྱོར་དུ་མེད་དེ་རྒྱས་ཧཱུ་ཀྱིའོ། སྡུག་བསྔལ་བདེ་བཅིང་བོར་བསྐང་། བསྐལ་བྱ་མེད་དེ་མཉམ་ཉིད་དབྱེར་མེད། ཡེ་སྐྱོལ་པ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས། མཁོར་བ་མཐའ་ཆགས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས། ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་སྲིད་དྲུག་བསྡུ་བ་སྤྲོ། རྒྱུད་བཟང་བསྟན་བཅས་ཡན་ལག་ཏུ། ཀུན་བཟང་དཔལ་ཁམས་ཆེན་པོའི་སྤྲིན། བདེ་བའི་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་ཁྱེར། གསུམ་པ་རྣམ་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་ཡ། ཆོགས་རྫོགས་ཀྱི་མཁའ་ལྟ་བུ་ཆད་མེད། །ཆོགས་རྣམ་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་ཞེས། བཅུན་ཟླ་སྐྱེད་དགྱེལ་བའི་ཚེ། །དཔལ་ཁམས་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །རྣམ་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེ་བས་ཤིས་པ་བརྟན། །ཐམོ་བཅུ་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡོད། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཤར། ཁོ་བོ་ཅག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པ་ཡི། ཐམོ་བཅུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པ་ཡི།

ཀཀ་ཀ་ཀ་

ལྷ་དང་སྐྱེ་གཤེད་ཟངས་ཡུམ་བཅས། ལྷ་ཆོག་ལས་སྦྱིན་སྲུང་ཆོག་ཀྱིས་བསྐོར། ཆོ་གས་ལ་སྦྱིན་འདེབ་ཅེས་ཤེས་སྲུ་གསོ་བོ། རང་ལྷས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཧཱུྃ། ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ཚོ། རྡོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་ཆོག་ཀྱིས་བསྐོར། ཆོ་གས་ལ་སྦྱིན་འདེབ་ཅེས་ཤེས་སྲུ་གསོ་བོ། བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཀའ་སྩལ་རྣམ་གཉིས་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལས། ཆོ་ག་ལ་སྦྱིན་འདེབ་ཅེས་ཤེས་སྲུ་གསོ་བོ། ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་རྡུལ་རྡུལ་ཟླ་བོ་ཧཱུྃ། བཙོ་མ་ཡ་ཡང་། གསུམ་པ་བཞུགས་གསོལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། ཨཱཿ བཛྲ་ཏཱ་ར་བཛྲ་ཨསཱ་ཧེ་ནཾ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་གདེང་། སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་ཆོ་ཤིང་ཁམས། སྐུ་བདུད་རྩིའི་ཁམས་ཀྱི་ཆོ་ཤིང་ཁམས། སྐྱབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལས

།།ཨ། བཅོ་ལྔ་ཡུངས་ཀར་སྐུ་མཉམ་མཉམ་བཞི་རིལ་བུ་ལྔོ་ཀ་ཉམ་ཆོག་བཀའ། དཔྱིས་ གུན་བཟང་ཞི་ཁྲོ་ཏེལ་ཆོག་ལ་ཡང་ བདེ་ཆེན་བཀྲ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་ལམ་ཆོར་བསྡུས་ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱང་སོ་ཟེས། གཉའ་ཤའ་ཁྲུ་ཁྱིས། རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཞལ་ནས། དཔྱིད་ཀྱི་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ་ཆོག་དགོངས་སྒྲུབ་སོ་ཟེས་ གསུངས་པ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཆོག་ལམ་ཆོར་ཡུངས་ཀར་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཞུགས་ཤིག། ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཆོག་ལམ་ཆོར་ཡུངས་ཀར་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཞུགས་ཤིག་ཅ

མཐུས་ཀྱི་རྟེན་བདེ་ལ་མཆོག་བར་སྐྱང་ཅིག། ཐུབ་ཡོངས། ཐུབ་ཙོག་ཤཱཀྱ་ཡོངས། རྟོ་ཡོ་ཏྱ། དེ་བཙུ་ཁ་ཏྱ་ཡོངས། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱི་བར་དུ་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་བཟུང་བ་ལ། རྟོ་ཡོ་ཏྱ། མཁྱེན་བརྩེ་ལ་བགྲོད་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། གཞུང་འདིའི་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། རང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཚོགས་ཀྱིས་ན། རང་གི་ལངས་ཏེ་ཡང་དེ་དང་ཁ་ཏྱ་ཡོངས། ཡོངས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིས་ན། ཐབས་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཏེ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་བཟུང་བ་ལ། ཐུབ་ཙོག་ཤཱཀྱ་ཡོངས། ཐུབ་ཙོག་ཤཱཀྱ་ཡོངས། དཔལ་མཆོག་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད

།མཚོག ། འཕྲིལ་འཁྲུངས་སྒོར་བའི་ཟུར་ལ་ཆེན་མ། །དབང་པོ་སྒོར་བའི་བྱེས་མཚོ་དེ། །འདེ་བའི་མཆོད་པས་ཚེ་མཐུར་ཕེབས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱུ་ཥྱམཾ་པ་རཱ་ཛྙེ་ཏྲ་ཡཱ་ཡཱ་
ཀ་ཀཱུ་དི། གསུམ་པ་ཚོགས་ལོ་ལོ་པདྨ་བཞི་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཏི་ཀ་ལ་ཏ་དང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་
འགྲུབ་སྟེ། གཉིས་པ་བདག་ཉིད་དང་གསུམ་པ། ཚོགས་ཞེའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡི་ཚིགས་དང་ཁམས་བཅུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་
སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཡང་ཆེད་ཡས་དེ་ལྟར་ན་གོང་མའི་ཕུག་ལེན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི། དེས་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཕུག་ལེན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོགས་
དང་ལེན་པ་ཡིན་དུ་བྱས་ནས། དབང་གི་བྱ་རྒྱུས་གཙོ་བོ་ལས་ཀྱེ་བའི་རྒྱུ་ཐེབས་ཀྱིས་མཛད་པར་མོས་ཏེ་དབང་རྒྱས་པ་ལེན་པ་ཉིད། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་པར་ཐེབས་
རིག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟུག་པས་ཐུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡི་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། མ་འཁྲིལ་བ་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཐེབས་སྐབས་སུ་ཡོས་པ་མཚམས་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པོ་དག

བསྐུལ་བ་ནའི་གནས་གང་གི་མཐར་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་བཏུད་དེ། ཇོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཞོན་ནུར་ཕེབས་པ། ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཐ་མལ་བ་ཅད་ཀྱི། སྣོད་ཡོད་ཀྱི་ཡལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བདེ། བདག་གི་སྐྱབས་མ་འཇིགས་པར་བཟོ་ལ། ཞེས་གསོལ་བ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་པ་མོ། གཉིས་པ་སྐྱོབ་མར་ཡང་བ་ལ་གསུམ་ཞི་དང་ལྡན་པ་ལྟ་སྐུ་ཡི། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར། ཨཱཿཧཱུྃ་དང་མཚུངས་པ་ལས། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་གིས་མིག་དང་བཅིངས། ཤ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་གི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཀྱི། དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཁས་ལེན་དུ་གསོལ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཀྱི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱག་ཏུ་ཕེབས་ཤིག་ཅེས། བཞི་པོ་སྐྱབས་སུ་ཡང་དག་ཏུ་ཞུ་བ་ནི། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། ཚིག་ཏུ་ཡང་དག་ཏུ་ཞུ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱག་ཏུ་ཕེབས་ཤིག་ཅ

ཨཱཿ །སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཏོག་པའི་དཔང་གིས་བཅོར་བ་ལས། །ཉང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རྒྱས་མ་ཉོག་དོར་བ་ནི། ལྟར་གཏན་ཉོག་ཐལ་མོས་བརྩལ་ལ། ཨོཾ་ སྭོ་བ་ཝོ་སྭ་ཡིད་ཀྱི་ལ་བོད་དུ། །རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་འདི་དོར་བས། །རྣམ་པར་དག་པའི་ལས་ཀང་ཐོབ། །སྐུ་གསེར་མདོག་བཟང་པོ་ལས། །ཡོན་ཏན་ཡི་རྒྱ་བཞིན་མངོན་པར། ཨོཾ་པྲ་ཏི་ཙ་ཀྲ་ཡ་ཨ་ཡུ་ཤ་ཡ་ཨ་ཡུ་ཤ་ཡ། བ་རྡྷ་ཡ་ཨ་ཡུ་ཤ་ཡ་ཨ་ཡུ་ཤ། ཚེས་སྒོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྐྱ་ལ་བདོ་རུ་བཟུང་ཐལ་མོ་གཡས་པ་སྐྱའི་གཞས་སོ་སོར་དང་ཉེ་འཁོར་མཆོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་བཞི་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ་འཕྲོས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཞིང་། ཚངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་། ཚེ་རིང་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཟབ་ཏུ་བསྒོམ་ལ། ཨོཾ་ ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨཱ་ཡུརྡ་དེ་ཧི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བཟླ་བ་ཡིས

ཆོས་ཀྱི་སྣང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། །སྐུ་གསུང་དང་ཡུམ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། །དཔལ་ཀྱུ་བཞིས་ཅང་ལྷུན་སུམ་ཚོགས། །དཔལ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་ཁྱོད་བཀྲ་ཤིས། ཞེས་བསྟན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞི་བྱེད་བཀའ་བསྒོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པོ་ཅེན་དང་ཤེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་གྲུབ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོ

ཀུན་མ་སེང་གེས་བཏེགས་པའི་རི་ནས་ཆོས་འཁོར་སྐྱོངས་པ་ཆུང་བཅུ་ཕྲག་ཅིག་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པས་བཀོད་པ་ཉིད་ཅེས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོའི་
སྐུ་གསུང་ཐུགས། །ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་ཅི་ཚམ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་མཁའ་སྙོམས་པར། །ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བང་གསུམ་ཅིག་ཅར། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་ཐལ་བའི་རྣམ་པས་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་
དབུམ་པ་ཕྱི་ཙམ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་། །སྐུ་གསུམ་དམ་ཚིག་ལས་བྱུང་བ། །དེ་ནས་ཁོང་ཁེ་སྟང་བཏོམས་པ་ཡིས། །ཐུབ་ཡི་བདུད་རྩི་དགེ་བ་བཞིས། །མི་བསྐྱོད་པར་རང་བཞིན་པ། ཟླ་མ་ཤཱཀྱ་རྣྷ་ཡ་
ཏྲི་ཧི་ཏ་ཡི། །ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཅིང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡུལ་བཟུང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚལ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཡུལ་
གནས་སུ་བདུད་རྩིའི་དབང་གཏོར་བ་བཀག་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བསྒྲུབ་པར་བཤམས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྐལ་ལྡན་རིགས་བཅུའི་ཁྲིད་གཙོ་ཆེ་སྟངས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་མི་བསྐྱོད་
པར་གནས་ཤུར། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རྟོགས་པ་བཀྲོལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆ་ལྟ་གཡས་སུ་བྱ་ཚུལ་རྟོགས་ལ། གང་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཤེས། །ཤེས་སྐབས་རྟོག་པ་རྣམ་པར་

འཇོམས། །རྒྱ་ཆུ་ཆགས་མེད་བྱེད་བའི། །རྡོ་གསལ་བར་རྣམ་སྐུལ་བར་བཤད་དོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་ཐོས་ནས་ཀུན་བཟང་ཁ་སྐོང་གིས་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་རངས་ཤིང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

།།ཨ་ཏི་ཀྲུ་ཅ་ཡ་ཡི་ནི་ནོ། ཞེས་རྟོག་གཞན་བསལ་ཏེ། དེའི་ཕིར་དཔྱད་ཀ་ལོ་ཏ་ཀུ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁས་ལས། རིལ་བུ་ནང་ཤེས་བཟླ་ནས་ཡི། །གཟོ་དོན་མཐའ་ལ་མེད་བ་ཡིས། ཁྱབ་དོག་རྟོག་བཟློག་བར་ཤད་དོམས། །གཉིས་སུ་མེད་བར་དབང་བསྐུར་རོ། ཡོངས་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་རྗེའི་ཕྱིར། ཏིལ་ཡོད་ཐུགས་བདེ་དབང་ཞེས་བཅའ་བ་ཐུགས་བདེ་ཡི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ནས། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་མངའ་སྲུང་སྐྱོང་། དཔའ་གསུམ་སུ་བདུད་རྩིའི་དངས་མ་འཁྱིལ་བ་ལས་དོན་གྲུབ་པས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཆུ་ཟླའི་ཚུལ་ཅན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཁ་ཏོག་ཏུ་ཤད་པ་ལྟར། ཁ་ཏོག་ཏུ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པ་ཐམ་པོ་དོན་གྲུབ་པ་རབ་ཏུ་བསལ་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ཡིན་ནོ། ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པ་ཐམ་པོ་དོན་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐིག་ལེ་ཁྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གཞན་བཟློག་ནས་ཐིག་ལེ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐིག་ལེ་ཁྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་རྗེའི་ཕྱིར། ཏིལ་ཡོད་ཐུགས་བདེ་དབང་ཞེས་བཅའ་བ་ཐུགས་བདེ་ཡི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ནས། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ཡིན་ནོ། དབང་གསུམ་སུ་བདུད་རྩིའི་དངས་མ་འཁྱིལ་བ་ལས་དོན་གྲུབ་པས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཆུ་ཟླའི་ཚུལ་ཅན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཁ་ཏོག་ཏུ་ཤད་པ་ལྟར།

གསུངས། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་གསེག་ཏུ་ཕྱུང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཡང་། ཕོ་ལོངས་ལྟུང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། 

ཨཨ། ཤྲཱི་ཀཱ་ལ་ཙ་ཀྲ་ཡ་ན་མཿ ཨོཾ་ཤྲཱུ་ཡ་ཀ་ལ་ཙ་ཀྲ་ཡ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། དེ་ལྟར་ནས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ལྟ་ཅི་ཞུ་ཞེ་དང་ལྡན་པ་ལགས་པའི་དབང་གིས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས་ཀྱང་། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ། སྐུ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས་ཀྱང་།

ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རྟོགས་པར་རྗེད། དེ་ནས་ཞེས་རབ་ཀུ་ཤེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཆེ། རིགས་ཀྱ་གཏད་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཐུགས་ཀ་ནས་རིགས་མཁའ་རྒྱུས་དང་ཆོ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མ་སྟེ་མ་མཁོའི་དོན་ཅན་པང་དུ་བཅོད་པའི་མོས་པས། རྟུཾ་ སྤྱོས་བུ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་དག་ཅེས་ བཟླ་རིགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཆུ། བཟུང་ནས་ཁ་ཏོག་ཏུ་ཁ་ཟས་ བཟའ་ཆེ་ནས་ཡི་ལ་ཆོ་རྒྱས། ཆགས་པའི་དམ་ཚི

།།འཇུ།། བྱང་རིག་བའི་ཀྱི་ལ་ཁར། སྐྱ་གསུམ་སྣང་བཞི་ལེ་ཤེས་ལྟ་བུའི། རང་བདག་ཁང་བཟང་རེར་ཐིག་ལེ་འཁྲིགས། སྐལ་ལྡན་བྱ་དང་བསྐུར་རོ། ཡོངས་རྫོགས་ཐུབ་དབང་ཕྱག་དཔེ་ལྟར། བཞི་པ་གསུམ་བསགས་ཤིང་བྱིབས་ཀྱང་དག །ཚེས་བདུན་གྱེ་བ་མཐར་རིག་སྟོང་རྒྱུད་ཐུགས། །ཤེས་ཤེས་ལྷག་རྒྱུ་རྫོགས་རིམ་སྒོམ་པ་དག། རྒྱུ་ཁྱིའུ་ཁྲོས་ཐིམ། ལྷན་གྱིས་བཏང་སྙོམས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཐབ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐྱེས་ཤིང་ཞེ་བཞིན། སྐྱེས་དེའི་ཚེ་སྐྱ་བཞུགས་ཀ་ནས་སྐྱེས་ཤིང་ཞེ་བཞིན། སྐྱེས་མའི་ཁང་འཁྲུགས་ཏེ་ཤིང་བཞིམ་པར་གསལ་ལ། ཞི་ཁྲོའི་སྒྲིལ་གསང་དུ་ཡིག་བཀྲ་རིང་སྒྲིལ་ཏེ་གསུམ་བཅུ། སྐྱོས་བཟློག་ཀྱིར་མ་ཅལ་བྱང་། སྐྱེས་མས་མཉན་ལུགས་ཏེ་ཐུགས་ཅན་ལས་མོས་སྤྱར་ལ། གཅོ་བོས་ཧིལ་པར་གསལ་ལ། ། དེ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཁང་གིས་བཅིད། ཅེས་ཁས་བཅས། །རིང་ཐང་ཆགས་ཀྱི་ཁབ་ཁ་བྱེན་དུ། །ཁྱོད་ལ་བཀའ་ཞི་ཁབ་ཀྱི་ཁབ་ཁས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོ་བམ་བཟུང་བདད། །བདག་གི་ལུས་ཀྱང་བཞེས་སུ་གསོལ། ཡོན་ཏན་དངོས་པོ་ཅི་འཕྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་ལོ། གསུམ་པ་ཚོགས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐུབ་བའི། །ཁས་ཀྱི་རྟོ་རྩེས་ཉག་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཁས་སྐྱོ་བམ་པ་སྐྱོ་བཅིད། དོ་ཐ་དགོངས་གཞི།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་། འདོད་པའི་ལྷ་ལས་རོལ་པ་ལས་ཆེས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཤི་བ་དང་། གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་ཚངས་པ་ཡང་ཤི་བ་དང་། དེ་ཡང་ཚེ་ཟད་པ་ཡིས་སམ། བསོད་ནམས་ཟད་པ་ཡིས་སམ། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཟད་པ་ཡིས་ཀྱང་ཤི་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚེ་ཟད་པ་ཡིས་ཤི་བ་ཡིན་ནོ། ཚེ་ཟད་པ་ཡིས་ཤི་བ་ཡང་ཡོད་ལ། བསོད་ནམས་ཟད་པ་ཡིས་ཤི་བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་

།སྔར་གྱི་ལྷུང་བྱེད་བཅས་ཤར་ལྷོར་དྲིའམ་རླུང་གི་ཁར་བཞག་ སྟོབས་དང་ལྡན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཡང་ཡང་ཨོ་ལས་ཨ་ཝ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ

ཁྲག་ཏིལ། ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དགྱེལ་བའོ་རགས་བསྡུའོ། ལྟ་བ་བསྒྲུབ་པ་ནི། རྟོག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་ཀ་དག་རིག་པས་ལེའུ། ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཅན། དཔག་མེད་བསམ་གཙོད་བྱ་བ་བཤད། འགྲོ་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡེ་ནས། སྐུ་གསུམ་སྟེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡི་ནང་ནས། སྒོམ་ཐབས་ཆོས་དྲི་རས་གོ་བྱ་བ། རྟེ་གསེར་རིགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་ཞེས་པ། འཕྲོ་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་རབ་ཏུ་བསམ་ཏེ། བདེ་ཆེན་འཁྱུར་མེད་ཞེས་བྱ་བ། འཁོར་མེད་རིགས་པའོ་ཉིས་སྐྱོང་རྟོག་གེ། ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཞེས། འཁོར་རྒྱས་པའི་ལས་སྐུ་རབ་ཏུ་བསམ་ཏེ། ཁྱབ་བྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་དུ་བསྒོམ་པ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་ཞེས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི

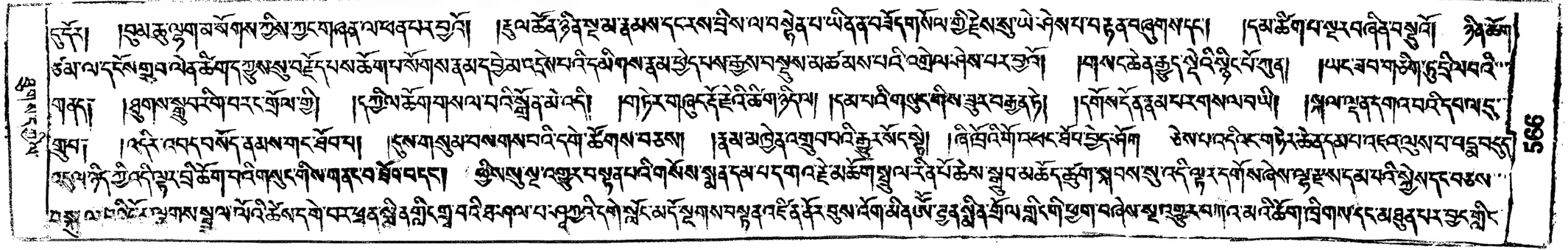
ཀཱཀཱི། དཔྱིལ་སྟེ། བོང་གསལ་ལ་རངྒྱུད་ཀོད་པོ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་སྙིང་གས་མཚོ། ལྷུན་གྱུར་ཁོར་ལྟུར་བཅས་ཞིང་། མཐའ་གྲོལ་ཕིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་ཟུམ། རིག་སྔོན་རྟེན་པ་
ཟངས་ཀ། ཁངས་ཆུལ་ཀུན་པས་སྤུར་གས་ཀུལ། ཐོག་མའི་ཁངས་ཆུལ་ལེ་གངས་ཆུལ། ཀུན་བཟང་རང་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ཅན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་བྱུང་མཚོ་གསལ་ཁམས། ཆུ་འཕྲས་བྱིས་པའི་
ཆོས་ལས་གཅངས། འཁྲུལ་པའོ་ཁང་ཁོར་ཚངས་མིང་ཆོག་དགུ། རྟོག་དཔྱོད་ལྷིད་བའི་ཐྲིད་བྱེལ། དབེ་ཁས་ལ་མེད་པས་ཁྱབ་ཆུབ་པོ། ཆོས་ཅན་མཆན་ཞལ་མེད་མོད་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་དྲྭ་བ་
ཞལ་སྐྱག་བཞེངས། སྐུ་གསུམ་དཀྱིལ་ཀྱི་ཞོ་ཟད་ཉས། སྐུ་གསུམ་རིག་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས། བརྒྱུད་གསུམ་བྱམ་མའི་ཆོག་ལན་མ་ཀྱིས། རིག་རྩལ་ཤར་རང་ཞོར་རྒྱམ་ལ། རྒྱུ་རྟོག་
བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡིན། འབྲས་བུ་སྤྲུལ་སྐུའི་རྒྱུད་ལྷན་ཉས། མཁའ་ཁྱབ་ལེ་མས་ཅན་རང་གྲོལ་ཆོ། བདག་འཛིན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཀྱི་ཡི། ཤྲེལ་ཅིང་རྟ་མཐིལ་ཀྱི་ལ་ཡི། སྐུ་གསུང་
རྟག་ཚོར་ལ་ཚོ་གས། ཆོས་སྐྱོང་དགོ་ལག་འདུལ་ཆོག་གས་རྒྱམ་གྱིས། གས་རབ་གྲུབ་པ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་འཛིན། མནའ་གླིང་ཕིག་ཏུ་ཟུམ་པ་བསྒྲུབས། དམ་ཚོག་དང་ཀོས་ཀྱི་ཁ་ལས་བསྒྲུབས།

དང་ལྡན་སྣང་ཞིང་སྐུ་གསུམ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་རིག་པ་ཀ་དག་གིའོ། སྟོན་མཛད་བྱམ་མ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ། རང་གྱེལ་རིག་པ་ལུན་གྱུར་གིའོ། སྟོན་མཛད་བྱམ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། ཤར་གྱེལ་
རིག་པ་རིག་གདངས་གིའོ། སྟོན་མཛད་བྱང་མ་སྣང་བའི་སྐུ། སྣ་གསུམ་རིག་པ་རྒྱུད་དུག་རྫ། ནང་གསལ་གཞི་ཞེན་བདུ་བྱམ་བའི་ཕྱུ། གཅིར་སྟོན་གཙོད་མའི་མཐོ་ཡི་སྐུ། ཀུན་བཟང་
ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བསྡུད་ལྡུད། གསང་མཛོད་ཡིད་སྐྱེས་ཕྱོགས་དགོངས་གཅིར་བྱངས། རྡོ་གས་ཆེན་མཐར་ཐུག་རྒྱུད་བསྡུད་ཞེས། བཀྲུད་འཛིན་རྣམ་ས་ཀྱི་རང་ཞལ་དུས། ཞེ་མས་ཀྱིར་ཤེས་མ་ཁའི་གཅིར་སྐོང་བཟེད།
རིག་པའི་ཞོད་སྟོང་གཅེར་རང་སྟོན། སྐྱི་བས་ཀྱིས་ཆུའཛིན་རྒྱིལ་སྲུ་གཡུ། ཐོ་ལེས་ས་ཆུ་བསྡུད་བར་བྱེད། བགོ་བཤད་ས་རིག་སྟོང་རྡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ། ཆོས་ཅད་གོང་ཤེས་ཤི་ཁའི་ཞེས་ཁམས་མཐོང་། ཤས་ཅན་
མངོ་ས་ཤས་ཆུ་སེ་ཆེ། ཐུ་གས་ཀྱུང་ཤ་ཁ་མོ་ཁྲོ་ས་ས་ཁོ་གས། ཆོས་ཀྱེ་དགོངས་བཏུས་ཆོག་ཆ་ཤས་ཀྱི། དམ་ཚིག་བཤད་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཤ་ས་ཀྱི་ཤ་ཁ་ཁ། ཤ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ

ཨཱ། ཧཱུྃ་གྲྀ་ཏྲ་ཀ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀི་ལཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྲོ་བོ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་ཐུགས་ཀྱི

ཡོངས་བརྟེན་ཆུ་མཚམས་ཡ་མཚམས་བརྟེན། བརྟུན་ཅིག་རྩོགས་པར་མེ་ནི། ཧཱུྃ། ངོ་བོ་ཀ་དག་ཚོལ་སྐྱབས་འགྲོ་དཔལ། སྤྲོ་བསྐྱེད་བཞི་པའི་གནས་ལུགས། ཞི་གཉིས་ལྷ་ཚོགས་ཀ་དོན་མཐའ་དག་ཏུ། བཟོ་བའི་ལས། དཀའ་མཉམ་མཐུ་སྟོབས། བརྟུན་ཤེས་རྟེན་བཟོ་བའི། ཧཱུྃ། སྤྲོ་བསམ་ཡ་ངར་ཐུབ་པའི་རྣམ་རྟོག་ལྡན། རང་བཞིན་ཐོག་མའི་ཡེ་ནས་ཀྱི། ཐུགས་རྗེ་ཆུ་ལས་སྤྲང་ཤར་བ་གུན། གང་ཤར་རང་གྲོལ་བརྡུ་སྤྲོ། བརྟུན་ཤུམ་བསྟོ་བའི། ཧཱུྃ། ཀུན་བཟང་ཞི་བྱེད་བཞག་བྱམས་ཀྱི། ཐུགས་སྤྲུལ་བདེ་སོགས་དགེ་མཆོག་གུན། འགྲོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐེག་ཆེ་སྟོང་ཉིད། བསྟན་ཞི་སྤྲོ་བ་ལས་ནི། ཧཱུྃ། གསང་སྤྲུལ་བཞི་ལས་བཟློག་བདེ་བྱས་བྱ་ཡིས། འགྲོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་ཡུམ། བཟོ་བའི་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། ཧཱུྃ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་ནི། མཁའ་ཁྱབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལས། འགྲོ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེ་བའི་སྤྲུལ། བདེ་ཆེན་སར་བཀྲམས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། འགྲོ་རྣམས་བདེ་ལྡན་བཀའ་ཡིས་ཤོག། ཅེས་ཡིས་བཏོན་ནོ། ཤུ་མ་ཡི་དམ། ཐུབ་དེའི་བསྟོ་སྤྲོ་རྒྱས་བཤད་ཚུལ་ཆེར་གསལ་ཞེ། །སྐྱབས་ཆེན་ཐུབ་པ་སྐབས་ལུང་དོར་ཐུབ་པའི་དབུ། ཀུན་ལེ་འདུས་པས་ཤིག་ལྟར་ཐུབ་ཀུན་གྱི་ཞིང་། ཆོ་གར་གྱུར་ལགཅ་ལ་ལས་བྱས་ཀུན་ཆུང་ཆོག རྒྱ

།།ཐ།། ཐམ་པའཱ་སྒོ་ཁའི་ཐབ་དང་སོས་ཀྱི་གལེ་བ་ལ་རྩལ་དང་ལམ་ལ། བཀེ་གས་བས་ལ། ཕྱི་ཁ་ལ། ངོ་བསྲུ་ལ། མཆོད་གཏུ་ལ། ག་ོཁ་བཀུ་ག་སྐུང་བ་རྣམ་བྱས་ནས། ཀྱུྃ་ཀྱུ་བཟང་ཞེ་
བྱོ་བསྐྱེ་ལས་ཐབ་ཀྱི་ནི། རང་ཉིད་ཆེ་ཤས་དཔའ་བོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་ཏོན་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ནས་ཐོད་ཀྱི་ཕྱག་མཆོད་གཏེར་གྱི་ཁུ་ཚུགས་རྣམས་ཤེས་ཀས་ནས་ཀྱང་ལོག་ཏུ་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང



།།བདག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཞབས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཞལ་ཡབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཞབས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཞལ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཞབས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཞལ་ཡབ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ

ཇ་ཙ་ཏཿ ཨཏོ་སྟ་གས་བཙ་ཀ་འཇུས་མ་ག་འམ་ཀ་ཨ་མཐོ་ལ་ལ་སཿ རྒྱུ་བདེ་བས་ག་ཁེ་ག་ས་བསྒྲུབ་ཀཿ རྟུ་ཏྟུ་ནྟུ་ཿ དཁི་རྡུ་མ་ཤ་ཀྱི་ནཱ་ཏ་ག་ས་བ་ཏི་...

སཾ་ཧ་རྟུ་ལ་ཡི་ནཿ འཁོ་ཤ་འ་ཁ་ཌ་ཀ་པ་རཱ་ཁ་ཊྭཱ་ཨ་ས་དྲྀ་ཤ་འ་བོ་ཏ་ནཿ གཱ་ཁ་ཟ་ཁ་ཌ་ཀ་ཨ་ཡ་ས་ཐུ་ད་ཀ་ཤཱ་ལ་བ་ལཿ རེ་དོ་ཤ་ཁ་ཀ་ཉེ་ས་སྡུང་...

འཇི་ཀྱ་བ་ཏི་ལྡུ་ང་ཁ་ལྟུ་ནཿ ལྷུ་ས་མ་དེ་ཁ་ས་ལ་འ་དོ་ཁོ་ས་ལ་མ་ཁོ་དཿ མ་མ་ཁོ་ད་ཁོ་ད་ཤུ་ན་ལྟུ་ད་ནྟུ་ཁ་ད་དེ་ཁཿ སྡུ་བ་ད་ཁྲ་ཤ་...

ཤུ་དེ་ས་མ་ས་འཇི་ན་ལ་ཁོ་འདུ་ཀྱི་ཀྱི་ཁ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྱུ་དཿ ཀྱི་རྟུ་མི་ག་ན་ཁ་ཌ་ཀི་ས་མ་ས་ལ་ས་ཁ་ཁྱུ་དཿ ཇེ་ན་མོ་ཁ་ལ་ཆུ་ཁ་ཁྲི་ལ་ཁི་ཁྱེ་ད་ཁུ་ཁ་སྡེ་ཅ་ནཿ ཁ་ཁ་འཇི་ཀྱི་ར་ཁ་ཁ་ཁྲུ་ག་...

འགོར་བའི་འདྲེ་བོ་ཆེ། ལྷན་སྐྱེས་རང་བྱུང་རང་གིས་མཐོ་ལངས། བསྐལ་པར་བསྐྱངས་ཀྱང་སྐྱུད་བའི་མཆོག་མི་གཅོད། དེ་ཁོ་རང་དོན་རྫོགས་ཤིང་ལྷུན་
བསྒྲུབ་ཀྱང་མི་མཐོ་བ་ལྷ་མཁའ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་མངའ། ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་མི་ལྡོག་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཡང་ཐར་ཏུ་ཞུགས་
པར་བའང་བྱམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེར་མེད། ཤོག་འདེན་བར་ཆད་བགེགས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད། ཏུཾ་ཧཱུྃ། ལཱ་ཧ་ག་ཏ་ཀ་ཏྲི་ཧཱུྃ།

།།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ།།

།།དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

།།འཁོར་ལོ་བསྲུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བཏུ

ལངས་ཏེ་ཕྱག་བྱས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་། གཉིས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བར་དུ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བར་དུ། །གཞན་ཡང་ཞི་བ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཞི་བ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞི་བ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཞི་བ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཞི་བ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཞི་བ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཞི་བ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཞི་བ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཡིན་ནོ།

ཨོཾ། །བསཔཏཾ། །གཤཔཐཔཁཾཀྵཾཞཾ། གཏོཾཝ རཾཡཾཏཾཁཾཁཾཝཾཤཾཏཾ། ཨོཾཨཿཧཱུཾཛྲ་ཀྲོ་དྷཱ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཨཿཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ

ཅང་བདེན་མེད་ཡོངས་བཅིན། །ཀུན་བཟང་ཆེ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞི་བྱེད་སྐྱབས་ཆོགས་ཅི་ཆར་ཡང་། །མེ་ལོང་དེས་ལྟར་བཅུད་སྣང་ཡིན། །རྒྱུ་འཕྲུལ་རིག་བཞིན་ཐོག་ཏུ་ཤེས། ། བའི་སྐྱབས་ཞི་ཡང་ངོས་གསུངས། །རང་སྣང་བ་ཐུབ་བ་ལས་གཞན་མེད། །དེ་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་ལ་བྱེའོ། །སེམས་ཀྱིད་གཅིག་ཤེས་པས་སྟོང་ཉིད་གསལ་བ། །ཤེས་ཞག་རིག་ཤེས་ཀུན་བྱེ་ལ་ཡིན། རང་ གི་ལག་དེའང་ཆེ་ཞེས་གསུངས། །མཁྱུགས་ལངས་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དྲྭ་བཅས་ཐུགས་ཀ་ཞག །མེ་ལོང་དུ་བྱུང་ཤའི་ཞིང་ཁམས་སྣང་བ་ཙམ་ཡིན་ཞིང་ ཀུལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལམ་ཆོག་ལ། ཏེ་ནས་ཚོང་སྐྱིབས་ཀྱི་ཡང་ཡང་། ཚེ་འདས་སྟོག་གཅིག་ཐུབ་ཀྱིང་སྟུང་ངོ་། །ཁོ་བོ་ཅག་ཐུབ་པ་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་ཐུབ་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་

།ཨོཾ། ། ཐུགས་དང་ཡིག་རྟགས་བཞུ། ། འདི་ནི་ཐ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་དེ་ཀུ། ། ཅེའུ་མོངས་ངོ་མ་སྐྱོང་མཛད་པ། ། འཁར་ཕྱི་ནི་ཚུ་ཡིས་ལེགས་བབུས་བས། ། ཅེའུ་མོངས་ངོ་
དགེ་སྐྱོང་ཅིག ། ཅེས་བཏོ་ཡིས་བཙུབས། ། ཇོ་ཁང་ཀ་པ་ཀ་ཡི་ཀེ་ཀ་ཤམ་ཡ་ཤེ་ཡེ་ཀུ། ། ཁེས་བཏོན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ། ། འཁྱང་བ་ཁྱེད་ཀུན་ཐོ་ཡ་ཡི་ཤ་ཀ། ། འཁྱང་བ་ཁྱེད་ཀུན་ཐོ་
ཡ་ཡང་ཡིན། ། བདེན་པ་དེ་དེ་ཁྱེད་ཅོག་བདེ་ཐ་རོལ་བས། ། དུས་རྟ་མས་འཁྱང་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཚང་དུ་སོང་། ། གང་བའི་སྐྱོང་ངུ་ཐས་དོ། ། ཁྱོད་ཀྱི་ངུ་ཐ་ནི་ཐ་མཚོ་ཤོག ། དགོས་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བདེ་
སྐད་དང་ ། ཏིང་འཛིན་སྐུ་གསུ་ཀྱི་སྤྱི་ནས་གསུངས། ། ཆོ་ཏང་ཁ་ལུས་བ་རྡོལ་བུ་ཁྱོད་ཀྱི། ། ངུ་ཐ་རྣམས་མ་ལུས་ངོ་མཚར་ཅིག རྣལ་གསུམ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱི་ནས་ཀྱང་ཐོས་ཤ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐ་རོལ་
ཐུགས་རྗེས་ཀྱི་ཐ་ནས་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་ལས། དཔལ་གསེལ་ཁ་ཁ་ཀ་ཐེ། ། ཆོ་ཏང་ཁ་ཅེ་ཀྱིས་ཁ་སོལ་བ་ཁ་དང་བཅས་མཁས། ། ཀྱེ་མ་མཁོ་པོ་ཆུ་ཁ་ཤ་ཅེ་ཅ། ། རེག་ས་ཐུ་ཁ་བས་སུ་ལྷང་བས། ། སྐུ་བྱ་
བ་ལ་ཁ་མེད་ལེགས་ཅན་ལ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཅེ་ཤ་ཁ་ཤེ། ། ཁ་ཁ་ལུས་ཁ་ཅེ་ཤ་ཆེ་ཤ་ཁྱོད། ། སྤྲོ་བཅོད་ཅེ་ཅེ་མོད་ཁ།"

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཨོཾ་ལས་ཐོད་པ་ལྔ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐུགས་ཀ་ནས་ཤར་ཏེ། ཨཱཿལས་ཐོད་པ་ལྔ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐུགས་ཀ་ནས་ཤར་ཏེ། ཧཱུྃ་ལས་ཐོད་པ་ལྔ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐུགས་ཀ་ནས་ཤར་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཤར་བའི

ཨཱ།། །།ཨོཾ་སྭ་སྟི་ཧོ་ཏུ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལ་རིགས་དྲུག་གི་ལས་བོར་བ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་བཟློག་པ་བར་བསམ་མོ། །དགེ་བ་དེས་སྐྱབས་གྱི་སྟེར་སྐོང་བྱེད་པ་ཡི། །ཚེའི། །མཚོན་གཉིས་
བདེ་བ་པ་འབྱུང་བ་ནི། །བཞི་པར་བདེ་སྐྱེ་བྲེ་ཚོང་ཀུན་རྟོག །ཚེ་པ་རྣམ་དེ་དེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་སྐྱེས་ཤ་ཁོ་ནས་ཁོ་ནོ་ལས། ཚེ་འང་སེམས་ཀྱི་དང་ཀྱི་ལ་ལ་ཐུབ་པ་སྐྱབས་ཀུན་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་བསགས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་
བསམ་ཞིང་ཆོག་རྣམས་བརྟེན་པར་མོལ་ལ། །ཐུགས་བསྐུར་བ་ཞུ་ག་ལ་པའི་སྐྱབ་དང་། །མཚོན་ཀ་སངས་ཀྱི་ཞིང་རིན་འབྱུང་ཁ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐོབ་ཐུབ་ཚོགས་ཐབས་མཁའ་དག། དེ་དང་ཉེ་ནས་བདག་""
སྐྱབས་མཆོག །མུ་གེ་བོ་ཕྱག་རྟེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །འཁོར་བའི་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ། །བར་དོའི་ཁམས་ཁམས་ཁ་བའི་ཁམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས། །འཇིག་པ་ཁམས་ཁམས་ཁ་བའི་ཁམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས། ཐོག་མེད་""
དུས་ནས་སྐྱེ་བའི། །ཡེ་ཤེ་དེ་ཐོབ་པ་ཅིར་ཡང་ཐབ་ཅག །ཚེ་གཅིག་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས། །བར་དོའི་འཇིག་པ་ཁམས་ཁམས་ཁ་བའི་ཁམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས། །ཐོག་མེད་
ཁམས་དེ་ཁ་ནས་སུ་འགྲུབ་ཅེས་བའི་བྱེད། །ཁེ་མོང་དེས་ཁ་དང་བས་ཁ་ཐེ་ཚན་རྣམས། །ཐུབ་པའི་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་རྟེན་ཁ་ཐུབ་ཏུ་ཁ་སོང་། །ཁོ་ཁམ་ཁམ་ཁོ་ཁ་དང་ཁོ་ཁོ། བཅུ་ཁང་དང་བསྐྱབས་ཁ་ནི། ཚོ་

ངང་ཚེ་ཤི་རྗེ་བར་བས་མཐལ། །ས་གཞི་སྟོང་ལུས་རྐུས། ས་ཞི་ཤ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་གཞི། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། །ཇི་མ་ཀུན་མཁྱེན་པོ་ཅེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན། །འཕོངས་ཁའི་མེ་མཐས་ཅན་མ་ལུས་པ། །དྲང་སྲོང་བའི་ཆེན་གཅིག་ཏུ། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་དང་དོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ཐུབ་པ། སྐོང་བ་ཁོ་ནས། །ཇི་མ། །ཆོས་དམ་པ་ལུས་བཏེག་པ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཟབ་ལམ་འདི། །སྐད་ཅིག་ངན་ཚོམ་འཆང་རྒྱ་བས་སྐྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྐལ་བཟང་ཇེ་མ་དེ། ཞེས་བཞུགས་ཤིང་། །ཀུན་བཟང་ཞི་བྱེད་དེ་ལྟ་ཆོས་སུ། །བདག་ནི་གྱུས་པས་སྐྱབས་སུ་ཆི། །སྡོམ་པ་འཛུག་དོན་མཐའ་ཡས་པས་སྐྱེད། །སྡོམ་དང་མ་ཆོག་མཁྱུས་གཟུད། ཞེས་ཆོག་བསྟེན་ཏེ་ཕྱག་མཛོད་ཅིག་ཏུ། ཆོས་ཐམས་བདག་ཐ་སྙད་རྟོག་གིས་དབའ་རྡོ་རྗེ་མཐའ་ དབའ་སྐྱེ་བཙུན་བས་མཐའ། ཅ་ཡག་ཐལ། བཙུ་ཡུ་བེ་ཤ་ཡ་ཚུ་བོ་ཤ་ཡག་ཡུཿ ཪཱྃ་ཧཱུྃ་ཛཿ ཞེས་ཡེ་ཤེས་བདག །ཏི་ཤ་ཀ་ཡི་ཁྲོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཉི་གདན་ལ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་ཐིམ་པ་ལས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ།

།ཨཱཿ།། །།བཞག་ཅིང་བཅངས་ཏེ་མོས་པམཇོད། རེས་བཟང་སྐྱེས་ཀ། ཨོཾ་ བྱམ་པ་སྟོང་གསལ་ཁ་འཕ་ཡས་བང་། །ཞང་ཁ་ཁྱེའུ་ཁྲོ་ཆེ་ཁྲོ་ཆུང་ཡིས། །ཤུང་ཁམས་ལྟ་སྐུང་སྐེ་བར་གཅོག །ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཅོ་རེ་ཅོ་རེ་མ་ཧཱ་ཅོ་རེ་ཡ་རེ་ཅོ་རེ་ཅོ་རེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ

ཅང་ཆོག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཞུགས་པའི། བཅུ་དྲུག་ཅེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་ཞུགས་པ

ཨཱཿ།། ཞེས་ ཡོངས་སུ་བོ་དྷིཿ བརྟུབས་ནས་སྤྲུལ་པའི་ ཁྲིད་ལམ་ལ་འདི་ནས་བཟུང་ཐུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་ལེན། ཞེས་མི་ཚེ་རིང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་ཞིང་ཐུབ་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁྱོ

།རྣམ་པ་གསུམ་ལས། ཐོག་མ་ཡང་མེད་ཅིང་ཐ་མ་ཡང་མེད་པ་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ།

།ཤིག། རྒྱལ་སྲས་དེ་དག་ནམ་མཁའི་ཀློང་ཡངས་ཤིང་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་ཡང་ཤིན་ཏུ་འདས

ཤཱནྟཱ། ཨཱཙཱརྱཾ། བདེགཤེགཔའིསྐུགསུངཐུགཏུ། བཞུགཔ་སྐབསམཐའཡངསུ་ཁྱབཔ། ཀུན་ཏུབཟངཔོའིཞིང་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུལྟ་བུའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ། ཐུབ་བཅོམ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚིག་ཏུ། བཤད་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན

ཀཱཙྪཿ ཨཱཙཱརྱཿ རྣམ་པཱརྟྷཻ་རྡོག་པ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཕགས་པ་ཀཱཤྱཔ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ།

ཡར་ཏེ་གསལ་བར་བྱའོ།། འཁོར་དུ་འཕགས་པ་བོད་སྐྱེས་བཅས་ཀྱི་ཡི་རེ་གསལ་ཏེ། རྣམ་རྒྱལ་བློ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེ

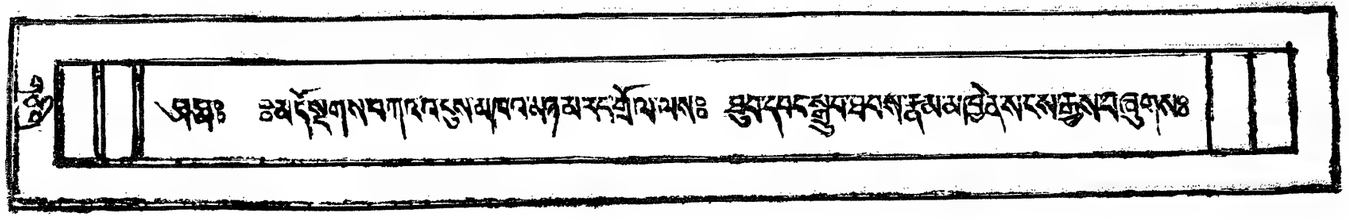
ཨ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ ཧཱ་ཧཱ་ ཧོ་ཧོ་ བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་གཞི་མཐའ་རུ། ཡེ་ཤེས་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དོར་བའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དཀའ་བ་གཉིས་ལྡན་དང་ཞས་བཅོད། འཕྲོ་གྱུར་རྣོ་བ་ལས་མངའ་རྒྱལ་བའི་ཚེད། ཐུབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཏུ། གསུང་བ་ཐུབ་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཆུ་མལ་ལས་བ། རྣམ་ཤེས་ཉོན་རྣོ་ལ་ཤ་དག་རྒྱུ་བ་སངས་ཀྱེ།། །།

ཨོཾ། ཨཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེནོ་པ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ།

དགོངས་བརྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཉིད་ཀྱིས་བཞིས་བསྟོངས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིས་ཟད་པར་གྱུར་ཏོ། གནས་མཆོག་ཏུ་མཆོག་དང་ཐོབ་ཆེན་ཏེ་ཐོབ་པའོ། སྐྱབས་མཆོག་སྐུ་པ་ལྟ་བུ་ལས་བཞི་
བསྐྱེས། བཞི་གསང་དང་ལོག་བརྟེན་མི་མཐུན་པར་ཚངས་སོ། མཆོག་ངང་ཐུབ་མོ་ངོ་དོར་བྱུང་པ་ལྟ་བུའོ། ལོག་སྤྱོད་ཅི་ཡང་སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟློག་གོ། དགྲ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པ་ལས་གཞན་ནོ།



ཡ། ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཐོག་མར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང

ཨ་ཨཿ དོངས་ཞེལ་གདངས་རྒྱལ་མཚན་ལྟར། འཕྲོ་གདན་རྒྱལ་བའི་ཐྲིན་ཚེ་ནས་ཞོག དཀའ་གསུམ་གསུམ་རང་བཞིན་ལྷུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ བཛྲོ་ཡ་ཧཱུྃ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀུན་མཆོག་གིས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་རྟོགས་ཤིག། སྟོང་ཁམས་ཐ་སྐའི་བར་ཆད་བཏུག་ག་ཤིས། དབེ་མེད་ཨཱཏ་ཡཱ་ཡིག་རྐྱལ་བཀའ་དང་ལས། ཉོན་མོངས་རང་སོར་གཅོད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཆེན་ཤེད་ཀྱི་བརྒྱད་སྟེང་། དོན་སྣོད་ཀྱིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་། རང་གཞི་ཁོང་ཁ་ལས་རྒྱུ་བ་དང་རྟེ། གསེར་འཕྲོ་ཁ་གདོན་མཁའ་ལ་ཐུག་ཚད་ལས། ཆོས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཆུ་རང་བཟུང་ལེའུ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྐོར། ལང་ལས་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས། རང་རིག་དང་

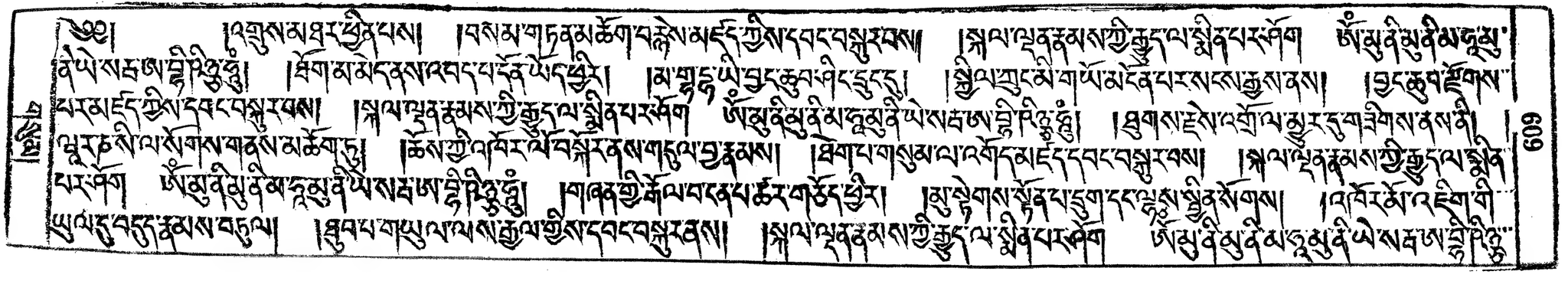
ནས་གསལ་བར་བསྟེར། སྐྱེ་དང་གསལ་གཉིས། ཡུངས་ པེ་གང་དགུ་ལ་བཅར་རྩ་ལ་ནས། ཕྱག་དང་གླ་བ་རུ་ལག་ལེན་ཐུབ་ནས། རང་གི་ཆུང་ཀུན་ལ་ལེགས་པ་ཞིག་ བྱུག་བཟློག། འོད་བདག་གི་མཐའ་མ་ཆོང་བ་ལྟ་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས། ཤིན་ཏུ་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ཡུངས་ པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ

མདོ་སྡེ་གཞལ་འཁྱགས་བདུན་སྐྱེ་ཞི་ཐོབ་པ་ལས། །ཐུབ་པའི་མཛད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་ཞེས་བྱའོ།

།སྒྲ་བས་མ་བརྟེན་མེད་ཀེ་ན་རབ་ཏུ་ཕྱེ་ལ་ཕྱིན། ।མ་སྐྱེས་མི་འགག་ན་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། ।གོ་སོར་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོས་ཀྱང་། ।དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ।དེ་ནས་བྱང་བའི་དབང་གསུར་སྙོར་དངོས་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ་བདུན་གྱི་ཐུང་
ལྟ་བུ་བང་གསུར་བ། ।ཅི་སྐྱེ་བོ་གལ་ནས་དེ་སྐད་དུ། ।ཐབས་མཁས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཞེས་སྨོན་འཇུག་དེ། ।གལ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཕྱེད་བརྡུང་ཀྱི་དཔུང་བཅོམ་ལས། ।
གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་ལྟ་བུར་བརྟན་པའི་སྐུ། ।ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་དབང་ཐོབ་ཅེས། ཨོཾ་མུནྡ་མུནྡ་མཱ་ཧ་མུནྡ་ཡེ་སྭཱཧཱ་ཏྲི་ཏུ་ཏྲུཾ། གང་གིས་དབང་ཐོང་

།།ཅུང་ཟུབ་ཐུགས་བསྟོད་ནས། །བཅོམ་ལྡན་མས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གས་གཉིས་རྫོགས་མཛད་དུ་ཞུ། །དེས་འདི་མཛད་པ་ཆུང་ངེ་འགྲོ་བ་ཡི་ནས། །མགོན་
ཐུབ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱས་དེབ་བསྟུར་བས། །སྐབས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཆུད་ཟ་སྐྱེས་པར་ཤེག ཨོཾ་མུ་ནི་མུ་ནི་མ་ཧཱ་མུ་ནི་ཡེ་བཞག་ཐྲི་ཏི་ཧཱུྃ། །སྐྱེ་མས་དེབ་
མཛད་བདུག་བའི་དུས་མ་ཉེ་ནས། །སྐྱེ་བས་བབས་ནས་གླང་ཆེན་ལྟར་ཁེགས་ཤེག་ས་ཁྲིད། །དེག་ལ་ག་ཟིས་བྱས་ལྟ་མོ་སྐྱབས་ཐུབ་ཉིད། །ལུས་ས་
ཁྲག་པར་མཛད་ཀྱི་ས་དང་བས་སྐྱབ་ནས། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཆུད་ཟ་སྐྱེས་པར་ཤེག ཨོཾ་མུ་ནི་མུ་ནི་མ་ཧཱ་མུ་ནི་ཡེ་ས་ཧ་སྭཱ་ཧཱ། །ཐུབ་པ་ས་
ལྷག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཞུ་བ་ཡི། །ཚངས་དང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ས་ཐོབ་མཛད་པའི་ཆེ། །ཅུང་ཟུབ་ཐུགས་ཀྱི་ས་ལུང་ནས་མཛད་དེབ་

བསྒྲུབས་སམ། །སྐབས་འདིའི་ཚུལ་བསྟེན་པར་གོག ཨོཾ་སུ་ནི་སུ་ནི་མ་ཧཱ་སུ་ནི་ཡེ་ས་ཧ་སྭཱ་ཧཱ་ཏི་ཁ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡེ་ཏེ་ཏེ་ལས། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཀང་འབྱུང་ངོ། །འཕགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡོངས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསྟེན་ཏོག ཨོཾ་སུ་ནི་སུ་ནི་མ་ཧཱ་སུ་ནི་ཡེ་ས་ཧ་སྭཱ་ཧཱ་ཏི་ཁ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡེ་ཏེ་ཏེ་ལས། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡོངས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསྟེན་ཏོག ཨོཾ་སུ་ནི་སུ་ནི་མ་ཧཱ་སུ་ནི་ཡེ་ས་ཧ་སྭཱ་ཧཱ་ཏི་ཁ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡེ་ཏེ་ཏེ་ལས། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡོངས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསྟེན་ཏོག ཨོཾ་སུ་ནི་སུ་ནི་མ་ཧཱ་སུ་ནི་ཡེ་ས་ཧ་སྭཱ་ཧཱ་ཏི་ཁ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡེ་ཏེ་ཏེ་ལས། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡོངས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསྟེན་པར་ག



།།ཨཱ། །འཕྲུལ་མཐའ་ཡིན་པས། །བས་མ་གཏན་མཆོག་བཟློག་མཛད་ཀྱིས་བདང་བསྐུར་བས། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྨིན་བཞིར་གཏོག ཨོཾ་སྭ་ཧཱ་ཨོཾ་སྭ་ཧཱ་ཨོཾ་སྭ་ཧཱ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་མམའི་ནས་བདང་པར་རྟེན་ཡོད་ཕྱིར། །མ་སྐྱེ་ཤི་བྱང་རྒྱལ་གཤེར་རྡུང་། །སྙིལ་ཀུང་མེ་གཡོ་མཛེན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །ཐུང་རྒྱས་རྫོགས་པ་བཤམ་ཏོ་ཀྱིས་བདང་བསྐུར་བས། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྨིན་བཞིར་གཏོག ཨོཾ་སྭ་ཧཱ་ཨོཾ་སྭ་ཧཱ་ཨོཾ་སྭ་ཧཱ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱག་ན་རྡོ་ལྗང་ཁ་ཐོག་ཁ་སྐོང་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཟེའུ་ཐུང་ཅན་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བསྒོམ་ཞིང་། །ཞེས་ཀྱང་ཁྲོ་བོ་ལས་ཀྱང་ཐུགས

ཚུགས། ཞིང་པ་གསུམ་ལ་དཔེ་མེད་པོའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས། མཁའ་དབྱིངས་པར་ཚེའི་འཕྲུལ་ཆའོ་བོ་བསྟན། ལྷུམ་ཁ་འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱིས་རབ་མཆོད་པ། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ཀྱི་ཚད་བར་བསྐལ་བཟང། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྨིན་པར་གཅེག ཨོཾ་མུནི་མུནི་མ་ཧཱ་མུནི་ཡེ་ཤེས་ཧཱ་སྭཱ་ཧཱ་ཀྱེ་ཧོ། འོད་ཟེར་ཐུབ་རྣམས་རྒྱུར་དུ་བསྟུས་ཏེ་ཁྱོད། རྣ་སྒོ་ཆོས་ཀྱི་གོང་བུ་ཞེས་ཀྱང་ཞེས་པ་ཁོ་ནའོ། འཆིའི་དང་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐུར་གྱི་ཞེས་བསྟན། རྒྱུ་བའི་དཔུ་བར་མཛད་ཀྱིས་དང་བསྐྱེད་བས། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྨིན་པར་ཞེག ཨོཾ་མུནི་མུནི་མ་ཧཱ་མུནི་ཡེ་ཤེས་ཧཱ་སྭཱ་ཧཱ་ཀྱེ་ཧོ། ཡང་དག་ཏེ་རྣ་བཤགས་ཞལ་ཕྱིར་དུ། མ་འོངས་སེམས་ཅན་ཐམས་བཏང་ཕྱི་ཡི། དེ་ནི་ཁྱོ་བོ་རང་མཐུས་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས། སྐུ་གདུང་བཀའ་ཡི་རྒྱུད་ལ་སྨིན་པར་ཞེག ཨོཾ་མུནི་མུནི་མ་ཧཱ་མུནི་ཡེ་ཤེས་ཧཱ་སྭཱ་ཧཱ་ཀྱེ་ཧོ། གང་ཆེ་ཤར་གཅིག་ཁོ་བོ་ཁྱོད་བཞུགས་ཚེ། ས་ཆེ་ཤས་ཅི་ལ་གོམས་པ་བཟུང་བོར་ནས། དབོ་བཅིག་རྣམ་དག་ཏུ་མཆོག་ཅེས་གསུངས། དེ་ཆོ་མཐའ་ཡ་ཁྱོད་ཀྱིས་དང་བསྐྱར་ནས། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྨིན་པར།

ཨཨ། །ཨོཾ། ། ཨོཾམུནིམུནིམཧཱམུནིཡེསྭཧཱ། དངོསཏཱབཔཎྜིཏཱཡུཏཱབཧུལཱཡེསྭཧཱ། རྒྱུལཔོའིབཅཀྲཡུགཔཱཏཱལཱསུཁཱཡཱ། ཁཱཏཱཡཱབཱཏཱཡཱཡཱཀཱཡཱཡཱཏཱཡཱཡཱཏཱཡཱཡཱཏ

མཁའ་ཁྱབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །སྐུ་ལྔ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩེ་གཅིག་ཏུ། ཨོཾ་སུ་ཀྲི་ཏ་སུ་ཀྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཡེ་ཤས་ཞལ་ཏི་ཀྵ་ཏུ། །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕེར་བོ་བསྐོར། །རྡོ་རྗེའི་ཚལ་དུ་ཏེ་ལྷུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བྱེད་དགོངས་པ་ལྟ་བུར་དབུས། །ཐུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་བྱེད་དཔལ་བཟང་པོས། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ཕྱུང་ནས་ཀྱང་། ཨོཾ་སུ་ཀྲི་ཏ་སུ་ཀྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཡ་ཤ་ཡེ་ཤ་ཏི་ཀྵ་ཏུ་ཧཱུྃ། །དེ་ཁྱད་པར་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །ཞལ་ནས་ཀྱང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཨོཾ་སུ་ཀྲི་ཏ་སུ་ཀྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཡ་ཤ་ཡེ་ཤ་ཏི་ཀྵ་ཏུ་ཧཱུྃ། །དེ་ཡང་ཁྱད་པར་ཆེ་བའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཨོཾ་སུ་ཀྲི་ཏ་སུ་ཀྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཡ་ཤ་ཡེ་ཤ་ཏི་ཀྵ་ཏུ་ཧཱུྃ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །

།།ཐུབ་པའི་ཚེའི་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་ནས་ཀྱི་ཐུབ་དང་འདྲ་བ་ཡང་ཐུབ་མས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་ཏེ། ཡེ་མཁྱེན་རང་སྣང་དག་པ་ཡང་ཐུབ་མས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་ཏེ། ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་ཆང་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད

ཀྱོ། ཞེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་བཞིན་ཏུ་སྐྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས། རིག་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། ཨཱཿ ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཡུམ་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨཱཿ རིག་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། ཨཱཿ ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཡུམ་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨཱཿ ཞེས

རིགས་ལྟ་བུ་ཉང་། རྒྱུད་ཐམས་སྐྱོལ་མ་ཡུམ་ལྟ་བུ་ལའོ། ཚོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཅེས་པ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ཚིག་གོ། རང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོད་པ་ཡིན་ན

ཨཱཿའདོ་སྤྱན་མས་ཀྱང་བདུད་སྡེའི་ཐིག་ལེ་འཁས། ཡེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

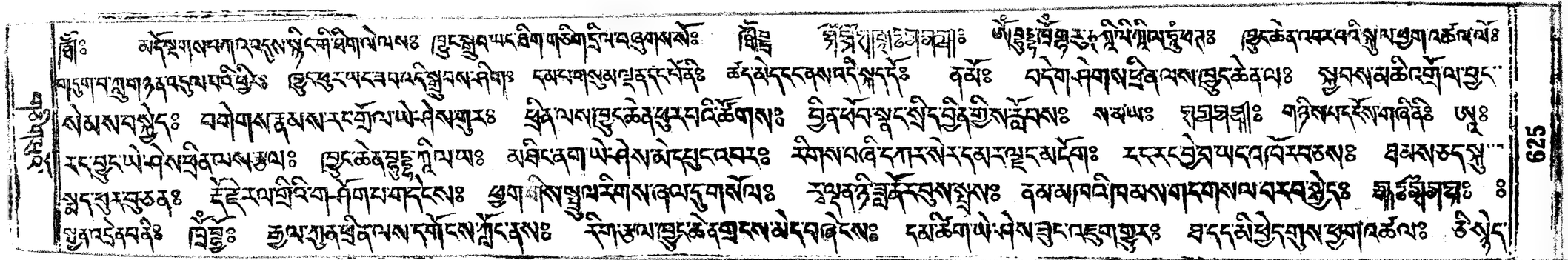
ཨོཾ། ཨཱརྱ་ཨ་ཀ་ར་ཝ་ཏཱི་ནཱ་མ་མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་སཱུ་ཏྲ། ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཏོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའ

ཨཱཿ ལྷན་དང་ དྲིལ་བུའི་ཀློང་ཆེན་ཁྲག་བདག་ཉོང་ངུ་སྦྱིས་གང་རྒྱས་པའོ་ལས་ འཚོ་མཛད་སྐྱེ་བ་བླ་གཉིས་ཀྱང་དེས་ལས་ གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུབ་ཅིང་ཐུབ་ཀྱི་ཚེ་ཐུབ་ཅིང་ ཐུབ

ཨཱཿ ཨཿཨཱཿཨཱཿཨཱ

ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཐུབ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལས། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན། ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡིན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལས

ཐུན་བཟེན་ནོ། གཟའ་སྐུམེ་མེ་ཏོག་རབ་ལ་བཞུགས་སོ། སྐོ་གསུམ་གསལ་ལས་ཕྱག་བཞི་པ། གདུགཅན་གསལ་ལས་ཕྱག་ལྔ་པ། སྐུ་འཇམ་ལ་ནག་པོ་ཉི་ཟླ་ཁ་ཕྱོགས་ལྟ་བུ། ཞལ་ཁྲོ་མལ་ལ་ཁ་དོག་ཁ་ཤས་ཆེ། ཕྱག་ཀ་ཤ་ཁྲ་ཁྲུམ་པ་སྟེ་ཕྱག་གཡས་ཐོད་ཁྲ་ཁྲུམ་ཆེ་ཞལ་ལ་བསྟེན། ཕྱག་གཡོན་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ཁྲུམ་ཆུང་ཞལ་ལ་བསྟེན། ཞབས་གཡས་ཕྱིར་བསྐུམ་ཞབས་གཡོན་ཐུར་དུ་རྒྱས་ཏེ་ཉི་ཟླ་ལ་བཞག་པ། ཞབས་གཡོན་ཕྱིར་བསྐུམ་ཞབས་གཡས་ཐུར་དུ་རྒྱས་ཏེ་ཉི་ཟླ་ལ་བཞག་པ། ཁ་ཆེ་ཞིང་ཁྲོ་བོ་ཡི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞལ་ལ་ཁ་དོག་ཁ་ཤས་ཆེ། ཕྱག་ཀ་ཤ་ཁྲ་ཁྲུམ་པ་སྟེ་ཕྱག་གཡས་ཐོད་ཁྲ་ཁྲུམ་ཆེ་ཞལ་ལ་བསྟེན། ཕྱག་གཡོན་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ཁྲུམ་ཆུང་ཞལ་ལ་བསྟེན། ཞབས་གཡས་ཕྱིར་བསྐུམ་ཞབས་གཡོན



ཀུན་རིག་ལས་མཆོད་པ་བཞེས། ཐོག་བའི་ཐུན་ཆེན་ཚོགས་ལ་བསྟོད། གཞན་པ་གསུངས་ཆོག་བཞིན་ཟབ་ཅིང་རྒྱས། ཤུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡི། ཡོན་ཏན་ལས་ཀྱང་ཁྱོན་ཡོད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བསྟོད་པའི་ཚིག་ཏུ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟོད་པ་ལས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཐུབ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟོད་པ་ལས། ལས་ཡང་རྣམ་གྲངས་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟོད་པ་ལས། ཇི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟོད་པ་ལས། དོན་གཉིས་ལ་མཆོག་གིར་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལས། ཁྱོད་སྐུ་བདག་ལ་ཕྱོགས་བསྟོད། འཕྲོ་གྱུན་མཐུ་ཡང་རབ་རྒྱས་ཤིག་ཅེས།

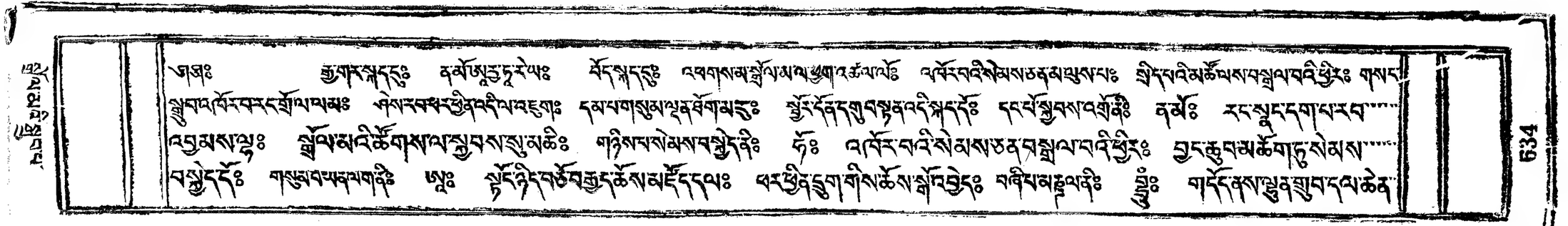
ཚིགས་ གཉིས་པའོ།། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ།། དང་པོ་ ལྔ་ལས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ།། གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ།། དང་པོ་ ལ་ལས། ཐུན་མོང་བ

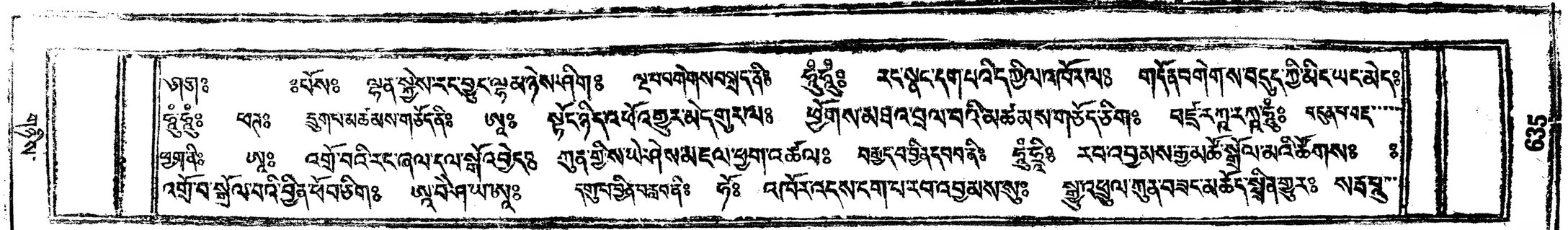
ཐོག་བྲིས་ བྱོལ་བ་མཐའ་བཅུ་གཉིས་ རྣམ་ཀུན་མཆོག་གཟུངས་སྔགས་མ་ཀུན་ཏུ་ཟང་ཟིང་ཆེ་བའོ་ སྡུད་ཚིགས་བོར་བཅས་ལུགས་བཞི་བཅུ་མཆོད་གྲྭ་རྣམས་ ཞེས་པའོ།།

ཅུ་རུ་ཅུ་རུ་ གཤེགས་པ་དོན་གཅིག་ ཨཱཿ བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་རྩོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ཀྱི་ཀློང་ རང་རིག་སྣང་གསུམ་དོ་བོ་མཆོག་ཆུ་ལས་ཐུ་ག་རུ་དཔལ་ མཁའ་དང་མཉམ་ཞིང་རྒྱས་པའོ་ ལམ་ཆད་བསེ་བ་སྐུ་ཤ་དེ་ཁ་ཆེ་ནའོ་ སྐུ་གསུམ་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་ཚང་མ་གསུམ་ཐུ་ག་རུ་ དཔལ་ཀཱ་ལི་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ ཞེས་གཤེགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཆུང་བཞུགས་ཏེ་ ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྣ་ཚོགས་

ཏོང་པ་དེ་ཀུན། དཔྱིད་ཟླ་གསུམ་ཞིང་སྐྱེད་དཔལ་ལྡན་གཡང་བདག་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ

ཀྱིཿ ཀྱོངཿ སྒྲོལ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་རྗེས་བསྐུལ་ལུཿ རྟུཿམཐར་སྐྱབས་སྒྲེངས་ཤིག་ཡོན་དུ་འཁོར་ཿ འོད་ཟེར་འཕྲོ་བདུན་དོན་གཉིས་བྱས་ཿ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཿ རིག་སངས་དག་ཤྲཱ་ལས་བདུད་རྩིས་བསངས་ཿ དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཤིང་དབང་ཞི་མོའོ་ཿ སྐུ་བཞི་དཔའ་བོ་རྒྱལ་བས་བཀའ་སྩལ་ཏོ་ཿ ཨོཾ་གུ་རུ་པདྨ་ཏྲི་སི་དྷི་ཧཱུྃ་ཞེས་ཀྱང་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡིས་ཿ ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་ཏིང་ཁམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཿ ཡང་ཡང་ཞུགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཿ དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཿ ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་ཏིང་ཁམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཿ ཡང་ཡང་ཞུགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཿ ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་ཏིང་ཁམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཿ ཡང་ཡང་ཞུགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཿ





ང་ཉིཿ སཁཡཿ གཉིས་པར་དོས་གཞིའི་སྐྱོན་བརྒྱད་སྤངས་པའོ་དང་པོ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བཞིཿ ཁཱཿ མ་གཅོག་པར་རྒྱུ་གསུམ་དང་ཿ འོད་གསལ་ལས་རྒྱན་གྱུར་པའོ་དང་པོ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བཞིཿ ཏྲཱཿཡི་གེ་འོད་རྩེར་བཞི་བདུམ་པསཿ ཐུ་གུ་གཡ་ཞི་སྐྱབ་རྒྱུ་ཆུ་ཚེ་ནས་པོ་དེ་མར་དམཿ ལས་མཚོག་དགུ་མའི་དོན་བོ་ཉིཿ ཁཱཿཏཱ་ཏྲི་རྡོ་རྗེ་ཁྱུའི་རྒྱུན་མཇོ་སྤྱངཿ ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་འོད་དཔག་ཏུ་ཚད་ཀྱི་བྱང་ངོ་ཿ དཀྱིལ་ལྷུག་མ་དང་ཿ མི་གསྐྱེ་མཿ དཔལ་ལྡན་མ་དང་ག་དང་དབང་ཕྱུག་ཅིང་ཞེས་པའོ་ཞེས་པ་ནས་ཿ དེ་ཞེས་བྱ་མ་ཁ་ཅིག་ཁམ་ཕེའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏོཿ དབུ་དགའ་ཅན་ཁོང་ཁྲོ་ཆེ་ཆེ་ནས་ཿ ཤ་ཁོ་ནའམ་དང་ཁོང་ཁྲོ་ཆེ་ཆེ་ནས་ཿ ཀུན་ཏུ་ཞི་བ་དང་ཁོ་ཁྲོ་ནའོ་ཞེས་པ་ནས་ཿ ཡུག་ཤ་ཁོ་ནའམ

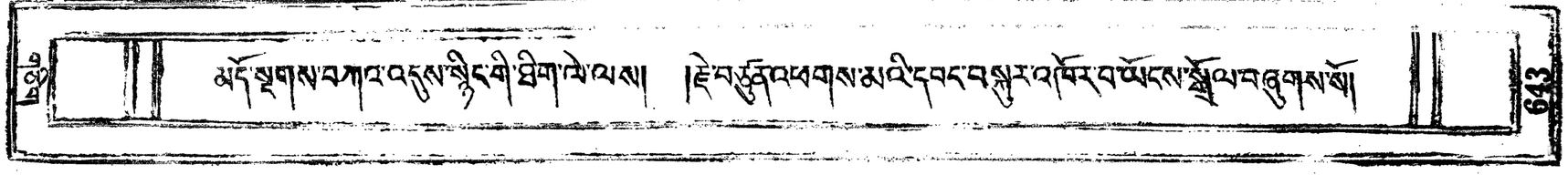
ཀཱ་ཤཿ ཿཤཱཀྱཤྲཱི་ཤཿ རྒྱལ་པོ་ལངྐེ་བཟློག་པ་ལས་ཿ འཕགས་པ་ཏཱ་ར་ཡི་ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཿ ཡུལ་རྒྱུད་རྟོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཿ
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཿ རྟོག་ཿ རང་སེམས་སྣང་བཞུག་པ་ཡི་ཤེས་པཿ དམིགས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་མཆོག་ཿ ཐུབ་དབང་གསོལ་བ་མཛད་ཀྱི་བའོ་ཞེས་པཿ རང་ཤེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་ཿ
ཞེས་ ཏོཿ ལྷོད་པ་རྒྱུད་ཀུན་པའི་རྟེན་པ་བསྒྲུབ་ཀྱིཿ ཀུན་བཟང་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཐུགས་པའི་བསྟན་པཿ རབ་འབྱམས་སྐྱེས་མཆོག་གསུངས་པའི་ཚིགས་ཿ
བསྟོད་པ་ནི་ ཏོཿ སྐྱེ་མེད་ཀློད་ཅིག་པ་རང་བཞིན་ཿ དུས་གསུམ་རྒྱུ་ལས་བའི་ཡུལ་མཆེན་པོཿ འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་བཟུང་བའི་དཔལ་ཿ སྐྱོབ་མའི་ཚོགས་པ་ཡི་ཀུན་བཟང་ཿ
ཡུལ་ནི་ ཀུན་བཟང་སྐྱོབ་མ་ཡུངས་མར་བཅས་མོ། །སྒྲུབ་ཐེག་ཆུང་ངུ་ཀློག་དང་བཟླ་མ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་རྣམ་སྐྱེས་ཤིང་། །གེ་སར་ཟླ་བ་སའི་སྟེང་མ། ཀུན་བཟང་སྐྱོབ་རྒྱལ་བའི་བྱང་།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་པ་ཡི། །ཤར་མཚོ་ཡི་ཀུན་བཟང་མ། །ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་པ་ཡི། །ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་བཅུ་ཡི་ཐུགས་དགའ་སྐྱབ་

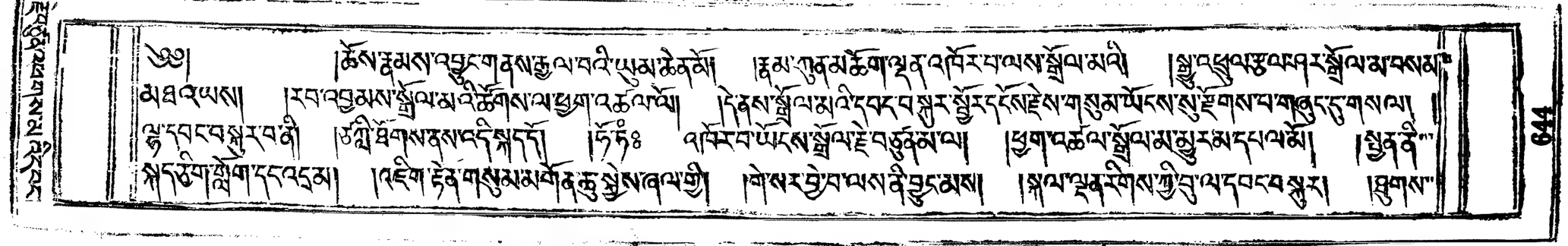
ཞིབ། །བཅོད་བཤམ་ཚགས་ཀྱང་སྐྱོང་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཐུགས་འཚལ་འདེབས་ཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་དགོངས། །ཚཔའ་ཡིག་རྣམས་ཤར་རྒྱབ་ཤར་སྐྱོང་མ། །མཁའ་སྐལ་ཚོལ་སྐྱེན་ཁབ་ཚོགས་ཀྱི། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མ། །ཐུགས་འཚལ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཀུན་ཁྱབ་པ། །ཐེག་དགུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །དོན་དང་ཚིག་གསང་དང་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་མ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ། །ལུགས་མེད་པར་བགྲེས་ནས་ཤར་རྒྱས་མ། །ཐུགས་འཚལ་བཅུ་བྱིན་མེ་ལྟ་ཚངས་པ། །རྒྱུ་ལྟ་སྐྱེ་གསར་བདར་སྐྱེས་མཆོད་མ། །འཕྲུང་པོ་རྣམས་བདེ་བར་རྟོགས་ཤིག་མཛའ་དང་། །གཏོང་བྱེད་ཆེན་གཅིག་ཤིས་མཐུན་ནས་བགྱིད་མ། །ཐུགས་འཚལ་ཏུག་ཅེས་བྱ་དད་ཤིས། །ཁ་རོལ་བ་སྐྱེས་བཅོར་པ་དུག་འཇོམས་མ། །གཡས་བསྐུམ་གཡོ་ཐེབ་བཅུ་འཁྲབ་ཤིང་ཤིས་མཐའ་ཀྱི། །མེ་ཏོག་འབྲས་ཆུ་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཁ་ཤིས། །ཐུགས་འཚལ་ཏུག་ཅེས་བྱ་དེ་ཇི་གསལ་ཆེན་གོས། །བདུད་ཀྱི་དགའ་བོ་རྡེ་བ་ཤས་ཆེ་ཤགས། །རྐུ་ཕྱེས་ཁ་པའི་ཁོག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་ཤིང་། །ཐུགས་འཚལ་ཏུག་ཅེས་བྱ་ཐུགས་རྗེ་ཤིས། །ཤེས་བྱའི་ཐམས་ཅད་མཐུས་གསོད་མ། །ཐུགས་འཚལ་འདི་ཀུན་ཆོག་གསུམ་མཆོད་ཕྱག་རྒྱའི། །གོ་མོ་གཡུག་གས་ཀར་རྡེ་མས་ཤར་བརྒྱན་མ། །ཤུ་ཕུག་ཁྱེ་ཁོག་ཤ་ཁྲ་ཤིས། །ཤེས་བྱའི་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་པ་ཡི། །ཐུགས་འཚལ་ཏུག་ཅེས་བྱ་ཐུགས་རྗེ་ཤིས། །ཐུགས་འཚལ་ཡང་ཀུ་དག་བ་བཏང་ཤེལ་མ། །ཐུགས་རྒྱུན་བཏོན་ཀྱི་ཁྱེ་དབས་ལྷེལ་མ། །བཞད་པར་བག་ཚང་ཀུན་ཁྱབ་པ། །ཁཏུང་ཁྱེད་བཏང་ཁྱུ་མཆོག་མ། །ཐུགས་འཚལ་ཏུག་ཅེས་བྱ་ཐུགས་རྗེ་ཤིས། །ཐུགས་འཚལ་

ཨོཾཿ ། གཞི་སྟོང་ཉིད་ཏིཏྟིག་ལན་མས། ། ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་རྒྱུས་པ་ཉིད་མ། ། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཡོད་པའི་གཏུམ་པོ་ཡི། ། ཤེར་པ་ཐམས་ཅད་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད། ། ཕྱག་ཆ་ལག་རྣམ་དུ་རྒྱས་བཏབ་ཀྱང་། བཀུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་བར་མ། ། རལ་བའི་བྱོང་ཁས་བོར་ཏེ་ཤར་བ་ལེ་ལས། ། རྟག་པར་ཀྱི་ཁུ་བོ་ཉིད་ཅེ་མཚར་མ། ། ཕྱག་ཆ་བཟོ་བའམ་ཀུན་ནས་བསྒོམ་པ་ཡི། ། འབས་བུ་ཐོབ་པ་ཡང་ཕྱིར་ལྡོག་ཏུ། ། བཀའ་ཡི་དམ་ཚིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ། ། ཕྱག་ཆ་ལག་རྣམ་དུ་རྒྱས་བཏབ་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ། ། རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ། ། སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་། ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ། ། དགའ་བའི། ། དགྱེས་པ་ཡིན་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅི། ། ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ། ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་། ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་། ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ

ལེལས། །ཐུགས་ཀར་ཟླ་གཡོའི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱས་པོ། །ལྟེ་བར་མེའི་མཚོ་ཡིས་བསྐོར་མ། །གཤེན་ས་གཏོར་ཆལ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཅན། །ཅོད་པདྨ་ཟེའུ་ལས་བཅས་པས་ལེག

ཀཱི་ ཨཱཿ ཨོཾ་ཨ་ཡུ་རྡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཤཱ་དེ་ཨ་བི་ཌྱཱ་ཡཻ། ཨོཾ་ཙཀྲ་ཝརྟི་སྭཱ་ཧཱ། བོ་དྷི་ཨ་ཙ་ལཱ་ཡ། ཨོཾ་ཨ་ཀ་ལ་མྲྀ་ཏྱེ་སྭཱ་ཧཱ། གཏྟ་དཱ་ཀ་ཨ་བི་ཌྱཱ་ཡཻ། ཨོཾ་སི་ཏ་ཏ་པཏྲེ་སྭཱ་ཧཱ། རཏྣ་ཙཱ་ལ་ཨ་བི་ཌྱཱ་ཡཻ། ཨོཾ་བི་ཛ་ཡཱ་ཡ། ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏཱ་ཡཻ། ཨོཾ་ཨ་ཨཱ་ལི་ཀེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཨ་ཏི་ཀྲ་མཱ་ཡ། ཨོཾ་ཨ་ཀ་ཤ་ཀ་ལི་སྭཱ་ཧཱ། ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཨ་ནཱ་ལ་ཀ





།།ཨཨ། །རྡོ་རྗེ་རམས་ཀྱི་ཀུལ་པོའི་སྤྲིན་ལས་ཀྱི། ཨོཾ་བཛྲ་རེ་ཏྲ་ཛ་ཊིཾ་ཧཱུྃ། །ཏྲཱཾ། །ཕྱག་འཚལ་སྟོན་གཅིག་ཟླ་བ་ཀུན་དུ། །གང་བཅུ་ཞི་བཅུ་ཐེག་པ་
པའི་ཞབས་མ། །སྐར་མ་སྟོང་དཔྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི། །རབ་ཏུ་ཞེ་བའི་བདེ་རབ་བའམ་མས། །སྐལ་ལྡན་རགས་ཀྱི་དུ་ལ་དབང་བསྐུར། །འོད་རིར་བབར་མས།
ཉིན་ཀྱི་ས་སྟེགས་ཤིག། ཨོཾ་བཛྲ་རེ་ཏྲ་ཛ་ཊིཾ་ཧཱུྃ། ཏྲཱཾ། ཕྱག་འཚལ་ལེར་སྟེ་ཆུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི། །པདྨ་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་རབ་རྒྱས། །སྟེང་བ་བརྟན་པ་ལྷུན་
དག་འཕྲུལ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྟོང་ཡུལ་ཤིང་མས། །སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་དུ་ལ་དབང་བསྐུར། །ཐར་ཕྱོགས་ཀུན་རམས་ཉིན་ཀྱི་ས་སྟེགས་ཤིག། ཨོཾ་
བཛྲ་རེ་ཏྲ་ཛ་ཊིཾ་ཧཱུྃ། །ཏྲཱཾ། ཕྱག་འཚལ་འདི་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟོང་མ། །མ་ལུས་ཐར་ཕྱིན་ཐོབ་པའི་

རྒྱལ་བའི་ཞལ་གྱིས་མཛད་ཅིང་བསྟན་ཚལ། །སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་ཐུ་ལ་དབང་བསྐུར། །སྡོང་ཀྱིད་མྱུར་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིག ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཛཿ ཡིད་ཀྱི་ཁ་ལོ་ཅན་ཁྲོ་བོ་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ། །འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ཆོས་མཐའ་ཁྱབ། །འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན། །ལུས་པ་མེད་པར་བགྱིས་ལ་རང་སངས། སྐྱབས་སྤྱན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་དབང་བསྐུར། །དུས་བསྟུས་རྒྱུ་མཚན་ཐུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཤིག ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཛཿ དྲག་ཚལ་བཅུ་བཟློག་པ་ཆོས་སྐྱོང་། །རྒྱང་ཐུང་སྙིང་རྗེས་ཟུངས་ཤིང་ཐུགས་མཆོད་པ། འཇུག་པོ་རང་ལ་དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། །གནོད་སྦྱིན་ཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་མས། །སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་དབང་བསྐུར། །གཞན་ཀྱིས་བཀུར་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིག ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཛཿ ཐུབ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་ཐལ་གྱིས། །ཐར་ལ་འཕྲུལ་འཁོར་བཅོམ་རབ་ཏུ་འཇོམས་མ། །གཡས་བསྐུམས་གཡོན་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཏུ། །ཞི་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱབ་ཤིག ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཛཿ ཞི་བའི་རང་བཞིན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཆེན། །སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་དབང་བསྐུར། །མི་མཐུན་འཇོམས་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིག ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཛཿ

།།ཨཨ། །ཕྱག་འཚལ་ལོ་རེ་འཛིག་ས་པཆེན་མོས། །འཕྲུང་ཤྲཱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །ཐུབ་སྲས་ཞལ་ནི་ཁོ་ནས་ཟིལ་མནན་དང་། །དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་···
ག་སོང་མས། །སྐལ་བྱན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར། །བདུད་བཞི་བདུལ་མས་ཐུབ་ཀྱི་ལས་རྣམས། ཨོཾ་ཏྲུ་ཊ་ཏྲུ་ཊ་ཛྲི་ཀྲྀ་ཏྲྀ་ཊཱ་ཧཱུྃ། ཏྲྀཾ ཕྱག་འཚལ་བ་གོད་མཆོག་གསུམ་
མཆོད་ཕྱག་རྒྱའི། །སོར་མོ་ལ་ཐུགས་ཀ་རཏྣམཱ་བཀྲུབ་མ། ཨ་ལུས་ཡྱོ་གས་ཀྱི་འཁོར་ཡོས་བཀྲུབ་བའི། །རང་གི་བོད་ཀྱི་ཆོག་ལྟ་མས་འཁྲུགས་མས། །སྐལ་བྱན་རྣམས་
ཀྱི་བུ་ལ་དབང་སྐུར། །ཐུབས་མ་ཀུན་ལྡུར་མས་ཀྱིན་ཀྱི་ཚོགས་ཤིག ཨོཾ་ཏྲུ་ཊ་ཏྲུ་ཊ་ཛྲི་ཀྲྀ་ཏྲྀ་ཊཱ་ཧཱུྃ། ཏྲྀཾ། །ཕྱག་འཚལ་ཡབ་དུ་དག་བ་ག་ཐེད་པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་
ལྟ་ལ་མ། །བཞད་གས་བཞད་ཅིང་ཡིས། །བདུད་དང་བཅས་ཏེ་ཁོ་ནས་དུམ་ཤོད་མས། །སྐལ་བྱན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་སྐུར། །དགེ་བའི་མཛོད་མཚམས་ཀྱིན་ཀྱི་རྩོད་གས་ཤིག
ས་ཏྲ་ཊ་ཏྲུ་ཊ་ཛྲི་ཀྲྀ་ཏྲྀ་ཊཱ་ཧཱུྃ། ཏྲྀཾ། །ཕྱག་འཚལ་ལས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རྟུལ་པ་ཉིད་མ། །ཁྲོ་གེ་ཉར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྣམ་གིས། །ཞོར་ས་བ་···

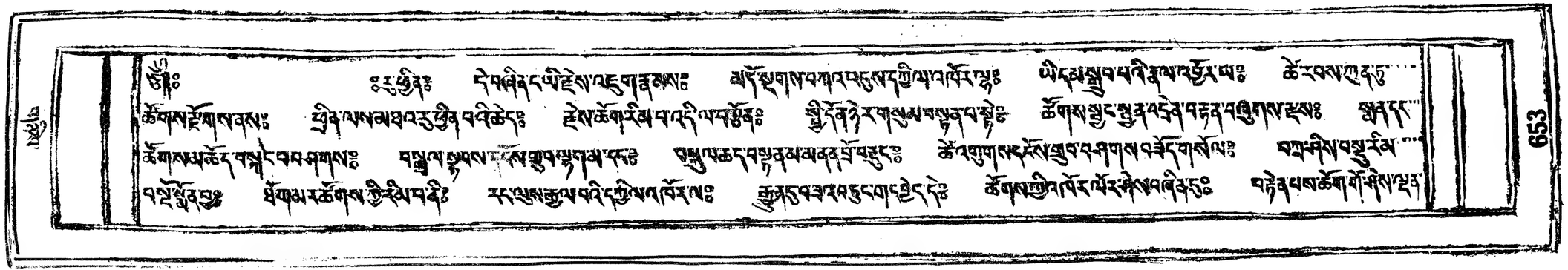
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྲོ་བ་མས། །སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར། །རིག་སྔགས་ཆུ་རམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ཏུ། ཨོཾ་རྨེ་ཏྲེ་ཧཱུྃ་ཕྱིའོ། ཅེས། །ཐུག་པ་ཆོལ་བ་བཟླ་བའི་རྗེས་ལྟུབ་བདུ་བ་རྣམས། །བཅུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིན་ཏུ་བར་མ། །རབ་གཞི་ཁྱེར་ཏེ་ཁྱི་ཁྲོད་དུ་ཕྱིན་ནས། །རྐྱལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་ཁུ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཆུས་ཁྱུར་མས་ཁྱེའི་ཀྱིས་སྟོངས་ཤིག །ཨོཾ་རྨེ་ཏྲེ་ཧཱུྃ་ཕྱིའོ། ཅེས། །ཐུག་པ་ཆོལ་བ་བསྐལ་བ་བཅམ་པའི་མེ་ལྟར། །འབར་བའི་ཕྱེ་དབའི་དབུས་ན་གནས་པ་མ། །ཁ་ཁྱབ་ཀུན་ནས་ཀྱི་ཤུ་བ་དང་བསྐུར། །ཡེ་ཤེས་འབར་མས་ཀྱིས་ཀྱིས་···· །ཁྱེའུ་ཡིས་ཤིག ཨོཾ་རྨེ་ཏྲེ་ཧཱུྃ་ཕྱིའོ། ཅེས། །ཐུག་པ་ཆོལ་ས་གཞི་འཛིན་ལྟུག་ཀྱི། །མཐིལ་ཀྱིས་བསྡུས་ཤིང་ཁ་ཀྱིས་བརྡུངས། །ཁེ་གཉེར་ཅན་ཁ་མཚོ་ཡི་ཀ་ཏོ་གིས། །རྐྱལ་པ་བདུན་ཁོ་རྣམས་ཐོ་ཀ་མས་མས། །སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར། །འཁོར་བ་སྐྱོ་ལ་མས་ཀྱིས་ཀྱིས་སྟོངས་ཤིག ཨོཾ་རྨེ་ཏྲེ་ཧཱུྃ་ཕྱིའོ། ཅེས། །ཐུག····

ཨཨ། །འཆོལ་བའི་མདེ་དགེ་མཐེམ། །སྡུག་ཞབས་ཁེ་སྐྱོད་ཡལ་ཉིད་མ། །ལུགས་ཆོར་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །སྟེག་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་པ་ཉིད་མས། །ཀཱ་སྤྲུལ་རིགས་
ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར། །ཐུང་ཆུང་མཐའ་ཁྱེད་ཀྱི་ས་རྩོལ་ཤིག །ཨོ་ཏྲ་ཏེ་ཏཾ་ཐཱ་ཀཱ་ཏཱ་ཀཱ་ཏཱ་ཀཱ་ཏ

ཀྱི་སྒྲུབ་དབང་བསྐུར། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མས་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཞེས་གཞི་ཁ་ཅིག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་བསྟེན་མ། །ཀུན་ནས་གཏི་མུག་ཏུ་བའི་ཐོག་ནས། །རྩོད་དང་རྨི་ལམ་དུ་བ་སེལ་མས། །སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར། །བར་ཆད་སེལ་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཅེས། ཡོ་ཧུ་རེ་ཏཾ་ཙན་ཏི་ཏཱ་ཧཱ། དོ་ཧ་ཁ་ཐཱ་ཀི་ཨ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི། །སྒྲུབ་གཞི་རིགས་པ་འདི་ཉིད་ལས། །ཤེས་བྱའི་རིགས་བརྟེན་ཀྱང་ཡི། །ཤེས་བྱེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས། །སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར། །ལས་ཀྱི་རིགས་བརྟེན་ཀྱང་ཡི། །ཤེས་བྱེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས། །ཁ་ཅིག་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཅན། །ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན། །ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་ཡི། །ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་གསུམ་ཡི། །ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཡང་། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཅི་ཡང་མིན

ཨཱཿ ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ

ཨོཾ། ཨཱཿཧཱུྃ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྐུ་རྩལ་ཤིན་ཏུ་མཐའ་དག་པས། གྲིབ་ཁའི་ཉི་མའི་འོད་བཞིན་ནོ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡང་དག་ཏུ་ནི་ཤེས་པ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན



རྣམས།། ཐུབ་པའི་གནས་བཅུའི་རྟོག་པ་བསྟོན་ཏེ།། དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྔགས་པ་ནི།། མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཆོས་ཀུན་ལས་ཀྱང་།། སྣང་སྲིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད།། གང་དག་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་བཞུགས་བདག་གིས་ཆོས་ཀྱང་།། ཏིང་འཛིན་དགྱེས་པའི་ཞིང་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི།། ཆོས་ཀུན་ཡང་དག་ཤེས་ཤིང་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ།། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ཅིང་ཟག་པ་ཟད་པ་ཉིད་དོ།། རང་གི་ཤེས་པ་ལ་ཉག་གཅིག་དེ།། དཀའ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན།། སྐྱལ་བ་མ་····
མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་ཐུག་གང་།། ཡིད་སྐྱེས་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་ཀྱང་ངོ།། ཀུན་ཅར་མཆོད་སྤྲིན་སྤྲིན་དམིགས།། དང་ཆོག་གསུངས་ཀྱི་སྐྱང་བ་ནི།། ཏོ་ཡི་ཞེས་ཀ་པ་བ་བ་བཏུ་མས་ཀྱོད་དུ།། ཀྱི་ཁྲོད་····
བའི་ཆོག་མ་འཁོད་ཅང་ཤེས།། དཀའ་བ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ།། དཀ་ཏྲ་ལ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་གྱུར།། ཀྱིས་ཁ་ཐམ་པ་དེ་ཁ་ཁམས་ཀྱི།། ཐུགས་མཐའ་བར་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཏེ།། རང་མས་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཡང་།། རིག་པ་ཁམས་ཀྱང་ཆུ་མཆོད་བདག་ཏུ།། ཆོག་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་།། ཆོས་ཀུན་ཡང་དག་ཤེས་ཤིང་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ།། ཀུན་ཅར་ཀུན་ཏུ་ཟང་པོ་ཡི།། རང་དབང་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ

ཨོཾ། ཨཿཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་སྐུ་མཆོད་བསྐུལཿ བཅའ་བར་བྱ་ཞུ་ལུགས་བྱིའོ། ལྷག་ཆོག་ལས་ཆོའོ། དེའི་ཀུན་ནས་གཏེལ་ཏེ་ལྷོ་ཁ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཞུ་ཞིང་ཕྱག་ཚེ་ཐུབ

བཀའ་བདུན་ལས་ཡང་ཟབ་ཀྱིང་། ཡི་དམ་ཏཱ་ལྷ་སྟེ་དུག་གིང་། ཞེས་སོ་བའི་ཐབ་ཀྱི་ཡང་ཟབ་བཅས་ཏེ། བཀའ་སྲུང་མ་ཁའི་བཅུ་སྟེ་ལྷ་ཚོགས་ཏེ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ནས་ཐུག་ཏུ་ཡང་ཟབ་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ནས་དེ་དང་ལས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཏུ། བཀའ་སྲུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཟབ་ཅིང་།

ཀུན་ལེའུ་ ཉེ་བཀུར་མི་བའི་ཏེ་ དེ་ཡང་ཚངས་པ་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་ཏེ། སྐྱབས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀུན་ལས་ལྷུང་ཞིང་། མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བཀག་འདུས་པ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས། འཕྲོ་ཤ་བའི་སྐྱེད་བཏུ་ནས་ཀྱི་ བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། ཤུགས་ བྱ་བར་འཕེལ་བ་མེ་བོ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཚོགས་བཏོན་པས། ཀུན་ ཐབས་རྣམ་གཞིག་ཤུགས་ རྒྱུད་ཀྱི་ རྟེན་ཆེ་བ་ཆང་ཆེན་ཤུགས་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་ ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཉོན་ མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བཀག་འདུས་པ་སྤྱི་བས་བའི་ཕན་ཡོན་ཏོ། དཔེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཏེ་ ཉེ་བཀུར་མི་བའི་ཏེ་ ཉོན་ འཕྲོ་བྱུང་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ལུས་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པར་རྟོགས་པར་ གྱུར་ཏོ།

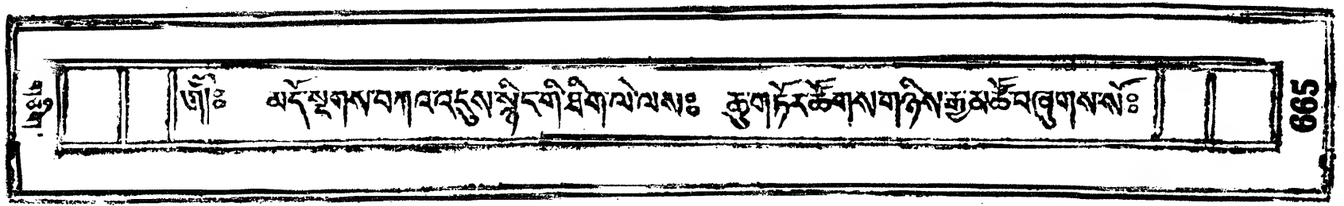
ཞུ་ཆུ།  ཨ་དོ་སྟག་ལ་ཁ་ཁ་འདུས་མ་ཤ་ཁ་འཁྱམ་རང་ཐོ་ལ་ཁ། གཉེར་སྐུང་ཤ་འབབ་ཐོ་སྟེ་ཀུ་ཀེ་ཁ་ལ་སྐུ་རས་ཁ་ཆོ་ཀ་ཁེ་དབ་ལ་སྐེ་ཁ། ཁ་ཁ། གུ་རུ་རྟེ་ཁ་རུ་ཀི་ཀི་ཀྱི་ཁ། ཨ་དོ་སྟག་ལ་ཁ་ཁ་འདུས་མ་ཤ་ཁ་འཁྱམ་རང་ཐོ་ལ་ཁ། གཉེར་སྐུང་ཤ་འབབ་ཐོ་སྟེ་ཀུ་ཀེ་ཁ་ལ་སྐུ་ཡི། ཨཆོ་ཁ་ཁ་ཁ

རྒྱལ་རྩེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཆེན་དང་། མཚན་དཔེ་གཅིག་ཏུ་ཆོས་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་གཡུང་དྲུང་། སྒང་བཙན་ས་སྐྱ་པའི་ཁྲི་ཐོག་ནས། སྤྱི་ཀྱེད་མཁའ་འགྲོ་སྟེང་ལྷ་རས་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་སྐྱིད་པོའི་བར་། འདུ་བྱེད་མེད་པ་གསལ་བར་……

བསྟོན་པ། སྐྱབས་རྗེས་གཅིག །ཡང་། རང་སྒང་བོ་གཅིག་མིན་མཁའ་ཁྱབ་ཁྱོད་ཤེས། གཉེར་སྐྱང་མཁའ་འབྲུག་ཐུགས་རྗེ་ལྷ་ལྟ་ཞིང་ཆོག་གསུངས། མདོ་སྡེ་གསང་གཅིག་འདྲུས་དགྱེལ་འཁོར་སྐྱེ། བསྟན་པ་གསུང་ཞྭ་ཤེས་ཀེག་གས་སུ། གསོལ། རྟ་མུ་སྟག་ཙ་དེ་ནེ་ས་ཚ་ས་ཡ་ཡང་ངོ་། འཁྲུགས་ཀ་ཐོག་ནས། ཡུལ། དབས་སངས་རྒྱས་གཉེར་མཁོ་དགེས། འཚུལ་མེད་བློ་ཡི་ཐབ་མས་ཅོད། ས་མ་ཡ་ཀི་ཐུ་ཐུན། ཐུ་ག་ཚམ་ཀ་ནི། དོ། ས་མས་ཀྱེད་བོད་ཀ་ལ་མ་ག་ཅེ་ག་མཁ། ག་ཅེག་སྐུ་རེ་ག་ས་ཁང་ཅན་ལ། ཤ་མོ་ན་ཡུག་ག་ནི། དོ། ཐྲེ་ཤད་ག་ས་ད་ས་ཁ་ཐེ་ཁྱེ་ཁ་ཐེ་ཁ་ཐེ་ཁ་ཐ

གཞན་སྡུག་བསྔལ་སྤྱི་དོར་ལྟོ། བཅོལ་བའི་བྱ་ཞེས་ལས་སྒྲུབ་བའང་ཟླ་ཚོད་དུ། གསལ་ཡིག རྒྱུན་རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི། མདོ་སྔགས་ལ་ཁ་བའང་དུས་བསྟན་སྒྲུབ་མེ། ཡེ་ཤེས་མ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྐུ་ལ་དུ། མཐར་རྒྱུག་ཡེ་ཤེས་བཏ་བ་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། ། ཐུམ་མེད་ལས་ལོངས་ཤིག་གྲུབ་བྱ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། ཚོགས་དཀོར་བསམ་པ་བོ་དོན་ཉམས་ཆག་ཅིང་། རིག་བའི་ཁེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་ཆེད་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་མ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་ཡིས་ཆོད་ཅིང་། ལམ་སྐྱབས་དྲེན་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ། བཤགས། རྒྱུན་རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་ཁ་བའི་ཁྱོད་ལ་བཏ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས། །མདོ་སྔགས་ཀ་བའདུལ་སྐྱང་མ་དེ། །རིག་བའི་ཏེ་ཁྱོད་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་། །ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ཁྱོད་ལ་ཡིས། །ཀྱི་བྱམོད་གྲོལ་བ་ཀོ་དབ་ཡིས། །བསྐྱབ་བའི་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ལ་རྒྱུ་ཡིན། ། ། 

ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ ཨཱདཱིཥྚཱ་ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ



ཨོཾ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དགོངས་ཚིག་གསུམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི

ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཨ་ཀ་ཛ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཤ་ཀ་ལ་ཤ་ཏ

ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྨོན་ལམ།

ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པའི་སྨོན་ལམ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པའི་སྨོན་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པའི་སྨོན་ལམ་ཡང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པའི་སྨོན་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི

ཚ།།ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ བོང་ཆེར་ཁྱོག་གཤགས་ཏེ་སྐམ་གསུམ་གསལ། འཕྲོ་བ་ཐམས་མཐོ་ནས་མཐའ་སྐྱེ་བ་དང་། ཁྱུ་རུ་སྐང་ཀ་དག་མཐོ་ཞག་ནས་ནས་ཀྱང་ཆབ་ཅང་ཟོ་ཆང་ཆེན་དང་། སྐུ་དབང་རིག་སྔགས་ཐམས་ཅད་གཙོ་ཞིང་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཞུ་ཞིང་། ཡིག་ཡང་བྱོང་དུ་ཞུ་ཞུ་ནས། བཟང་ཀུམ་ལ་ལེ་སྐྱུ། རྟེ་འཁོར་འདས་རོ་ཞིའི་ཏྲི་ག་པའི་ཀྱོང་། མགོ་ནས་བཟང་དན་ག་ཤེས་སྐང་མེད། ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་ཚོགས་ཀྱལ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ལས་ཅང་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཞུ་ཞིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི

ཞིང་ཡིད་སྐྱེ་ཚོགས་རྣམས་ལའང་བྱའོ། ཤེས་གསུམ་གྱི་ཁས་ལའང་བྱའོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷག་མཐོང་ཞིང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ཞིང་ཡིན་ཏེ། ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཡང་རྣམ་པར་སྨིན་པའོ། ། འགྲོ་བའི་རེ་བ་དང་སྐབས་བཞིའི་ཞིང་། རོ་སྙོམ་གཅེར་བུ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ཡོད་པའོ། ཐབས་མཁས་པས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ཡང་ཡོད་པའོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་ཏེ། ཤུགས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་ནོ། ། ཇི་སྐད་དུ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཞིང་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞིང་ལ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཞིང་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞིང་ལ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཞིང་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞིང་ལ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

ཨཱཙཱརྱཿ མཐོ་རིས་གསུམ་དང་ལན་ཚགས་ལགས།
བར་དོ་ཁས་ཞན་དང་ཆུང་སེམས་ཡིན་ནོ།
འགྲོ་དུག་པམའི་ཆོག་ལ་སྐྱེའོ།
མི་ཟད་ཅེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་།
བསྐུལ་ལེའམ་ཆོག་གསུམ་
བཅོལ་པའོ།
སྐབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལྷུར་བསྐུལ་ནོ།
དཔའ་བའོ་བ་གང་རྒྱུ་བས།
དེ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་སྐྱིང་པོ་དེ་ལར།
འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དང་།
བདག་གི་ཐེག་ཆེན་བྱེས་ཀང་
སྐུལ།
འཇང་མེད་ཐར་པ་ཆམ་ཐུབ་ཅོ།
སྐྱེ་བས་དོམས་ཤིང་ཆོམ་པར་རོ།
རྒྱལ་ཆེ་འདི་སྐྱེས་པར།
གང་གི་ལ་རྒྱུ་ཐེག་ཆོག་ལ།
ཚོར་ཆོ་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ།
ཐུབ་གསལ་དག་བའི་རྒྱུ་ལ།
ཐབ་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྐྱེ་དགེ་གསལ།
དྲང་རྒྱུ་ཆོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ།
ཀྱེ་བཞུད་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།
སྐྱེ་བཞུད་བསྐལ་པ་གསར་ཚེས་ནས།
གང་ཆུབ་ཀྱི་ཞིང་གསལ་སྐྱེ།
ལུང་སྟན་ཐུབ་ཆེན་ཏུ་ཡོངས་ཀོ།
ཆུ་སོང་གསུམ་སྐྱོ་སྡུག་བསྔལ་ལས།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན།
ཐུབ་ཆེན་གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
ཤ་མས་ཅན་ལ་ལུས་གྱུར་སྟོང་ཐལ།
བདག་གིས་ཐར་པའི་མཆོག་ཏུ་ཐེབ།
རྒྱུ་དུས་ཀུན་ཏུ་བྱང་བར་ཤོག།

ཞོ་གཡུ། བར་དོའི་ཁམས་འཕན་པའང་རྟོག་པར་སྐྱེ་ཞིང་། ཤུགས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་གིས་ཚེ་ཐུང་ངུ་དང་། བར་གྱི་དུས་གསུམ་ལས་དགའ་བར་ཡང་། དགེ་བའི་ཉེས་བྱས་བཤགས་པར་ཡང་། མ་གཏམ་ཤམ་འགྲོ་ལ་བསྟོ་བར་བགྱི། ཐམས་ཅད་དམ་ཚིག་ཅན་དུ་གྱུར་པར་ཞོ།།

ཨོཾ་ཨོཾ། ཨཱརྱ་ཏཱ་རཱ་ཡཱ་དུས་མཐའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ལས་སུ་ཨཱཿ འཕྲོ་གུན་མ་ཡུལ་རིག་པ་རྒྱ་གར་འཇེབ་ཀུག་ཏོ།

ཨོཾ་ཨཿ ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཡོ་བུད་རྡོམ་ཀྱལ་བས་ལས་སྐུ་ཡན་མཁོར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཁའ་དོ་སྤྱན་སྐྱེ། བཀའ་བདུལ་ཆོག་ལས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྟོག་པ་
བའི་ལངས་རྒྱལ་སྐྱབ་དབང་ཞེ། མེ་ཆེ་ནས་མཁའ་སྐྱེ་དགའ་མོ་ཆེས། ལྷོ་རྒྱ་ལེའུ་ཤ་ཅན་ལྷས་པ། རིག་པ་རྒྱ་ཆེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི། དཔའ་སྐྱེ་དགྲ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཏྭཱཾ་ཀས། རོལ་རྒྱ་གར་ཁའི་ཡུལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ནོར་བཟང་ལན་ཚེ་བཅའ་ཞིང་སོགས་ཏེ། གཉན་པ་ཉུང་ཞིང་ལས་ཤེས་ཀུན་ལྡན་ཏེ། ཞི་བའི་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི། ལ་
བོན་ཡིག་འབྲུ་གསལ་བ་གོ་རིམས། གཉན་པས་ཀྱིས་བདོན་ཚུལ་གང་ཡོ་གཅེ། ནམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པ་སྐྱབས་པ་ལྷ་ཆོ། ཚོ་བར་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ཤོག །ལ་ཝོ་བར་

ཨཱཿ ཅཽ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ

དང་པོར་དགེ་མཚན་གཞི་བཟང་ཐུབ་དབང་པོ་ཆེའི་འདུག་ཁྲི་ལ་ཞབས་ཅང་ཐུབ་ཀྱི་དམིགས་པའི་རྟེན་གསལ་བ་ལྟ་བུ། ཡང་། འགོར་འདས་མཉམ་བརྟན་པ་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡང་། རང་གི་བློ་ལྟ་བུ་ཐུབ་བཟང་། རང་ཤེས་གསལ་བས་རྒྱུ་ལ་གཤེགས་ཏེ་བཞིན་ནོ། ཐུབ་བཟང་ཆོས་འདས་གཟུགས་བཟང་པོ་ནོ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། དཔལ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཐུབ་བཟང་ཆོས་འདས་གཟུགས་བཟང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ

ཅ།།ཁྱེ།། །།ཡང་སྟོན། ཤུན་ཡ་དོ། སྐྱ་གཤན་ཡིན་ནང་ངོ་ཀ་ཡ་རྟེ། དབུ། བཞི་ཡི་ཐུན་ཚོད་ཅིག་ཙམ་ལ་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང་། ཁྱོ་ཁྱོ། ལམ་གྱི་ལས་ཀ་ལ་ཐུགས་ཆུད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁྱོ་ཁྱོ་ཡིས་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང་། ཁོ་ཚོའི་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཁ་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་

ནས་སྤྲུལ་བས་ཆོས་གྲུབ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མེད་ནས་ལས་ངན་པ་བྱེ་བས། ལེའུ་སྟོང་གི་ཆོག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོག་ཤེས་ཀུན་གྱི་ལ་ཡིན། རང་སྒོ་ལྔ་དང་ལྡན་ཅིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མད

ཨཱ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་བཛྲ་རཏྣ་ཏྲ་ཡ་ཨཱརྱ་ཨཱརྱེ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱཧཱ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་བཟླས་ཤིང་ཕྱག་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བསྒོམ་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན

ཀུན་བཟང་ནས། ལམ་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེར་གྱུར། རིགས་རྒྱུད་ལས་བཏན་པ་ཆགས་བཅས། བསྐལ་པ་འདི་ལ་ལྟར་ལེའུ་བཅུ་རྩ་གཅིག་ཏུ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་གཉིས་ཀ་ལ། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེར་བྱས་པའི། འཕགས་པ་ཀུན་བཟང་གི་སྨོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་

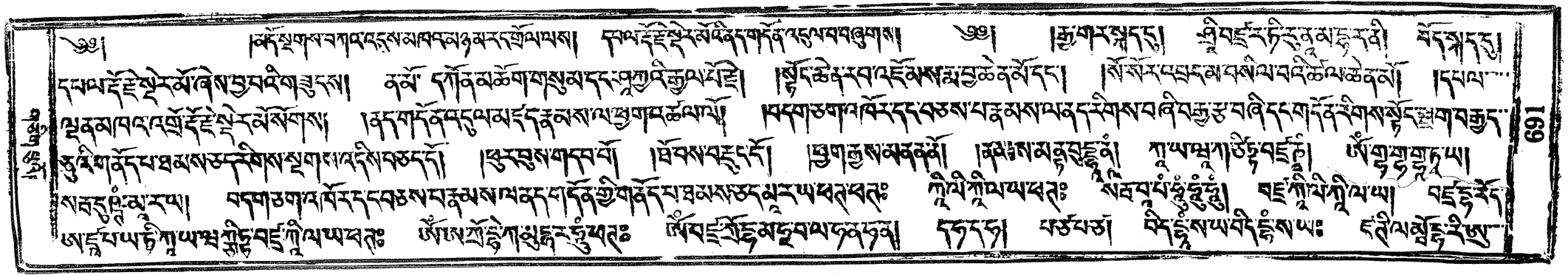
ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ ཨཱཿབཛྲཱ་པཱ་དཱ་ཧཱི་ཧཱཿ ཨོཾ་བཛྲ་སྟྭ་ཏཱ་ཏ་ཏྭ་ཨུ་པ་ཏིཥྛ་ཡ་ཨ་ཧཱ་ཏཱཿ བཛྲི་ཡ་ཀོ་ཏ་ཡཱ་ཨོ་ཏ་ཏྭ་ཨུ་པ་ཏིཥྛ་ཡ་ཨ་ཧཱ་ཏཱཿ ཨཱཿ རང་ལེགས་ལགས་དེལ་ཆུལ་
བཏེགས་ཀྱང་ཀུན་དྲུང་ཆོག་ཏུ་བཞེས་ལགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དེ་ནས་ཨ་ཙཱ་ར་ཡ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ཞིང་ཞུ་བ་ལས། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཐུགས་ཁྲལ་ཆེ་ཞིང་
བཟླུ་ལམ་དུ་གཤེགས་སོ། རང་ལེགས་ལགས་ཤིག་ཅེས་ཞུ་ཡང་། རིགས་ལྔ་པ་ཁ་བཏུལ་ཆུ་མཆོག་བསྐོར་རྒྱུ་ལ། ཁ་ཏོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཤིང་། ཁ་ཏོན་
བཟང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཏེ། ཁ་ཏོན་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་ཏོན་བཟང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཤིང་། ཁ་ཏོན་བཟང་པོ་ལ་ཁ་ཏོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཏེ། ཁ་ཏོན་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་ཏོན་
བཟང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཤིང་། ཁ་ཏོན་བཟང་པོ་ལ་ཁ་ཏོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཏེ། ཁ་ཏོན་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་ཏོན་བཟང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཤིང་། ཁ་ཏོན་བཟང་པོ་ལ་
ཁ་ཏོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཏེ། ཁ་ཏོན་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་ཏོན་བཟང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཤིང་། ཁ་ཏོན་བཟང་པོ་ལ་ཁ་ཏོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཏེ། ཁ་ཏོན་ཆེན་
པོ་ལ་ཁ་ཏོན་བཟང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཤིང་། ཁ་ཏོན་བཟང་པོ་ལ་ཁ་ཏོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཏེ། ཁ་ཏོན་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་ཏོན་བཟང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཤིང་། ཁ་ཏོན་
བཟང་པོ་ལ་

ལམ་ལངོ། བཙུངས་ཤིག་ལགས་ཞེའོ་བདག་གས། རྒྱུ་རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡུན་ཐུབ་བའི་ལྷ་ཚོ་གས་བཏུ་གས། དྲུག་ལྷ་རང་ཀྱོལ་ཐུག་མཆོད་བཅས། མ་བཏ
མཉམ་བཞི་ལ་དག་བས་སུང་བས། ས་དས་ཆུས་རིས་ས་ལྷ་ཞི་ཚུ་བཅུ་ཤེ་ཐུག། རིས་ས་རྒྱུ་ཁ་ཚོ་ཁང་ཁང་ཐུབ་ཤེས། ཡོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡུ། ཐུ་ཐུ་རྒྱུ་རྒྱུ། དུག་བཅུ་ར་དང་ཚོ་ས་ཁང་ཁང་ལོ་ས་ག
རྩོ་གས་པ་བསུང་བཅོས། ཡེ་མ། ཚོ་བདས་ཁ་ཅོར་ཁུ་ས་བཀོ་རྒྱུ་མས་པ། མངོ་སུ་ཁ་ཁུ་ས་ཁང་ཁང་ཐུབ་ཤེས། ཁ་ཁ་ཁུ་ས་ཁང་ཁང་ཐུབ་ཤེ་ག
བར་ཚོ་ཁ། ཀུ་ཁ་ཟང་ཡབ་ཡུ་མ་དང་བས་སུང་བས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆར་བར་ཚོ་ཁ། དཀོ་ཆ་ཚོ་ཁ་ག་ས་ཁ་ཀྱི་ས་དང་བས་སུང་བས། ཀུ་ཁ་ཁུ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ས་ཚོ་ཁ། ས་ས
ཆུ་ས་སྐྱེ་དཀོ་ས་དང་བས་སུང་བས། རང་ས་ཁ་ཆུ་ས་རྒྱུ་ག་ས་ཚོ་ཁ། ལ་ག་ལ་ཡོ་ས་ཁ་ས་ཁང་ཁང་བས་སུང་བས། དུ་ཁ་ཚོ་ས་ཁོ་ཁ་ཚོ་ཁ། ཞི་སྤྱི་རིག་ས་ལ་ཆུ་ས་
ངང་བས་སུང་བས། ལྷ་དང་ཁུ་ས་ལ་སྐྱི་ཁང་ཚོ་ཁ། ཡེ་ཤེས་བདུ་རྩི་ས་ངང་བས་སུང་བས། ག་ས་ས་ངང་ས་ཁ་ཚོ་ཁ། ཐུ་མེད་ཚེ་ས་ང་ངང་ས་ཁང་བས་སུང་བས། ཁུ་ས་ས་ས

ཨོཾ་ཨཱཿ ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ སྭཱ་ཧཱ་ ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ

རེ་ཞིག་སེལ་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྕགས་སྦྱོན་དྲངས་བསྲེགས་པས། འཕྲོ་ཡོད་ནས་ལས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱང་ཆགས། གཟུགས་ས་སྦྲུལ་དྲེ་རེ་གཅུ་སོ་བསྲེས། ཁམས་གསུམ་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བཏབ་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཾ་ཧོཿ ཞེས་བྱ་བ་ཐིག་ལེ་ལྔ་ཡིག་ཆ་ལྔ་བཅས་ཀྱིས། ཞི་བདག་ཏུ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ལ

ཨ་ཨཿ ཨཾ་ཨཿ ཨཾ་ཨཿ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཨཾ



ཐུབ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ བཤད་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མདོ་སྡེ། ལས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་མཚམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ། ཆགས་པའི་མདུན་ལམ་གྱི་ལས་ཐོག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྐུལ་བ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཟུང་བ་འདི་མཐའ་དག་གིས། གཞོན་ནུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ བཤད་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མདོ་སྡེ། ལས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་མཚམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ། ཆགས་པའི་མདུན་ལམ་གྱི་ལས་ཐོག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྐུལ་བ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཟུང་བ་འདི་མཐའ་དག་གིས།

།།ཨཱཿ ཨཱཿ ཨཱཿ

ཡང་ དོན་ལམ་སྔོན་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ། །

།ཨོཾ་སྭཱསྟི་ཨཱཏྨ་ཏཏྭ་ཛྙཱ་ན་ཨཱཀཱ་ཤ་ཀཱ་ཡ

བདེ་བའི་ལམ་དང་སྒྲོལ་མའི་དཀྱིལ། །ཆག་ཤ་བཅིམ་ཁ་ཅིག་ཀྱིས་ཁོང་ནི་སྐྱལ་བཞིལ། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་བཅུ་བཅོས་ཀྱིས་ལག་ཆོས་བསྟོད། །དགེ་བའི་ཕྱི་ཡིས་སྐྱེ་རྣམས་ཐམས་
འགྲོ་དེ་ཉིད་ཆོག་ལ་གྲུབ་ཐུབ་རབས། །འགྲོ་བས་མེ་མས་ཅན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ལ་བཞོད་པར་གཤེག །།